

ང

ཚེ་སྐྱབ་གཡང་སྐྱབ

༄༅། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཚལ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 4

1184-02

རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱབ་བདུན་བཞི་འགྲུལ་འཛུམས་གྱི་ལས་འགྲིགས་ནི། མོག་མར་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་རྣམས། མེན་འགྲོའི་ལས་རིམ། སྐྱབས་  
 སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ། མཚན་འཛུང་། བཤགས་ཆོག་ ཏྲ་སྤྱིད་པར་ཞེན་པའི་སོགས། ས་དུ་རྩྱུ་། ཡིག་བརྒྱ། ཆོགས་ཞིང་བསྟ། དཀར་གཏོར་བཏང་། བགོགས་སྐབས་  
 ལ། མཚམས་གཙོང་མགོར། རང་ཉིད་རྟ་མགྱིན་དམར་པོེ། འཁོད་པར་མོས་ལེེ། ལས་རིམ་ལས། ཨོཾ་ཨཱ་བྷི་ཧྲུྃ་ཏྲ་ཤྲི་ཏྲ་སོགས་དང་། མཚམས་གཙོང་སྐར་འཁོར། བྱིན་  
 འབེབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་སོགས་ནས། མཚོད་སྐབས་སྟ། མཚོད་ཐེང་རྒྱས་པ་བསྟུས་ན་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྐར་མཚོད་འཛུང་། བསྟོད་པ་བྱས་ནས། བསྟེན་དམིགས་  
 སྐབས། རང་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྐུགས་ཀར་ཅིར་པར་སོགས། ལྟན་པར་བསྟོམ་ལེེ། ཨོཾ་ཨཱེུ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་བརྩྱུ་གྲུ་རྩྱུ་སོགས། ཉཱི་ཨོཾ་། ཅི་རུས་བསྐྱས་མཐར། བསྟེན་པ་ཅི་རུས་

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>བརྒྱུ་ ཡོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩྱེ་ལྷ་མོ་ ཅི་རྒྱུ་བརྒྱུ་ སྤྱི་ཡང་སོགས་གང་བར་བསམ། རྩྱེ་ལྷ་མོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩྱེ་ ཡོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སོགས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུ་ ཆོ་འགྲུགས་འདོན་པ་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་  པོ་ སྤྱི་ཡང་གནས་ལྷའི་རྩྱེ་ལྷ་མོ་སོགས་ གང་བར་བསམ། གོང་གི་ཆོའི་སྤྱི་ཡང་འབྲུ་བདུན་པ། ཡོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩྱེ་ལྷ་མོ་ བརྒྱུ་མ་བརྒྱུ་མཐར་ཆོ་འགྲུགས་བྱ། ཡང་  ལྷགས་ན། ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཡང་གཅིག་རྒྱུ་བརྒྱུ་མཐར། ཆོ་འབྲུ་བདུན་བརྒྱུ་ནས། སྤྱི་ཡང་གནས་ལྷའི་སོགས་གང་བར་བསམ། སྤྱི་ཡང་གཅིག་རྒྱུ་འགའ་བརྒྱུ་མཐར། ཆོ་བསྐྱེལ་  འདོན་ཆོ་བདག་རིགས་ལྷའི་མཛུགས། མཛུགས་མའི་ཆོ་བསྐྱེལ་འཛུང། ལུས་བཞི་འི་ཆོ་བསྐྱེལ་ནས། རྒྱུ་གང་པ་མཐར་ཡོ་རྒྱུར། དེ་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱེད། དབྱེངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྩེན་སྤྱིར། མཆོད་  པ་གཞུང་རྒྱར། བསྐྱེད་པ་ཁོལ་བྱུང་ཆོག་བཞིས་བསྐྱེད་ནས་ཇོ་ཁང་བསྐྱེད། ཡོང་བྱུང་དང་བསྐྱེན་ནས་ལས་བྱུང་གྲངས་བསོགས་མཐར་གསོལ་བ་བྱ། དེ་ནས་ལར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཡིན་གྱུང་དེར་བྱེད་</p>	<p>2</p>
---------------	--	----------



ཕྱི་	<p> ཏྲི། ལྷོ། ཆོགས་ལས། བསང་སྒྲུངས། ཏྲི། རང་ཉིད་ལྷའི་སོགས། རྒྱ་རྒྱ་ལོ། དགོས་བསྐྱང་ལས། ཏྲི་ཏྲི། རྒྱེ་མེད་སོགས། ཏྲི་ལྷན་བར། དེ་ནས་སྒྲི་བསྐྱང་  འདོན། འཛུང་མཚམས་སུ་དགོས་བསྐྱང་ལས། ཏྲི་ཏྲི། ལུ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་། སོགས་བྱའོ། །ལ་ལ་ལ་ཏྲི། ཆོགས་སུད་འབུལ་བ། ཏྲི། བཅོམ་ལྷན་ཆེད་སོགས་ནས་  མཚོད་བཞགས་བསྐྱལ་བསྐྱལ་སུད་མཚོད་དངས་ལྷག་སོགས་བྱའོ། །ཆོགས་བསྐྱང་བྱེད་ཆོ། ཆོགས་ལས་བསངས་སྒྲུང་ནས། རྒྱ་ལོ་བར། དགོས་བསྐྱང་ལས། ཏྲི་ཏྲི། རྒྱེ་མེད་སོགས་ནས་  ཏྲི་ལྷན་བར། ཆོགས་སུད་འབུལ་བ། ཏྲི། བཅོམ་ལྷན་ཆེད་སོགས། བསྐྱལ་བསྐྱལ་ཆེས་སུ་སྒྲི་བསྐྱང་འཛུང་མཚམས་སུ། དགོས་བསྐྱང་ལས། ཏྲི་ཏྲི། ལུ་ཕྱོགས་། སོགས་ནས་  ཆེས་སུ་སུད་མཚོད་དངས་ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཆ་བརྟན་སོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །འཆི་བསྐྱལ་ལས་བྱེད་གསོལ་ཁ་ལྷག་མ་གང་རུང་གི་མཛུགས་ཏུ་བྱ་ཆོག་གསུངས། དེ་ལ་སྐགས་ཏུག་ཏུག་ཏུག་ </p>	3

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>དང་། ལྷོ། ལྷོ་བས་གནས་སོགས། འགྲུགས་པ་ལན་གསུམ། གསེར་སྒྲེམས་བྱིན་རྒྱལས། ལྷོ་ ལྷོ་དྲུག་གི་སོགས། བསྐྱར་བ། ལྷོ། མདོས་མཆོད་སོགས། ར་ལན་ག མཚན་བཞི་          བཟོད་སྟོང་རྩ་རྩ་ ཉེར་གཅིག་འདོད་གསོལ་བཅས་ལན་གསུམ་བཟོད། ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་སོགས། ལྷོ་སྒྲོལ་བྱ་བ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སོགས། གྱི། ལྷོ་སྒྲོལ་སོགས་ནས། ལྷོ་གྱིས་          ལྷོ་བས་མཛད་དུ་གསོལ། །བར། ཞག་དང་ཆར་གྲངས་བསོགས་ན་དེ་ཡན་ཆད་དོ། །བྲག་གིས་ཅི་རིགས་བར་བྲ། མཐར་གདོན་ཐག་བཅད་པ། ལྷོ། བྱི་བོ་རྩ་མ་གྱིན་སོགས། རིལ་          འབྲུ་དཀར་ནག་ གྱི། རིལ་འབྲུ་སོགས། ལྷོ། རིལ་འབྲུ་སོགས། གདོན་བཞི་མནན་པ། སོགས་ནས། མ་ལང་ཅིག་ཅེ་ རྩ་མ་གྱིན་སྒྲུགས་བསྐྱེ། གཡང་གཞི་བཅད་པ། རོ་ཐུན་          འཕྱོར། མདའ་དར་དང་ཐུག་རྒྱ་སོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་གདངས་གྱིས། ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་པར་སོགས། རྩོམ་སྒྲིང་དང་ཉེས་སེལ་ལུ་ག་ནི་སོགས་བསྐྱེ། དེའི་འགྲེམ་སོ། ལྷོ་ཟོད། གྱི་དང་</p>	<p>4</p>
-----------------	--	----------



T1184-018

ཨྱ

གཞི་བྱོན།

སྒྲིེ། ཨྱེ་མྱུ་བདུད་བཞི་འུ་ལྷུ་ལ་འཛོམས་ཀྱི། གསོལ་འདེབས་པ་རྒྱའི་ཐེང་བ་བཞུགས། ཨྱེ། ལུ་བྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་  
 དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དགའ་རབ་དྲོ་རྩེའི་སྐུ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཇམ་དཔལ་སྐུ་སྐུལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཉུ་མི་ཏའི་སྐུ་ལ། ཆོ་ཡི་རིག་  
 འཛིན། སོ་ས་སྤྱིང་དུ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བྱི་སྤྱིའི་སྐུ་ལ་གསོལ། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན། ཆེ་མཆོག་གྲུབ་བརྟེས་ཆོ་ཡི་རིག་པ་འཛིན། བྱི་མ་མུ་ཏའི་  
 སྐུ་ལ། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན། གནས་ལྷ་རིག་པ་ལྷུ་ལ་བྱུང་ཆོ་ཡི་བདག་པོ། བེ་རོ་ཕྱ་ནའི་སྐུ་ལ། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན། བདུད་བཞི་འུ་ལྷུ་ལ་འཛོམས་པ་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ།

ཏྲམ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་། འབྱུང་མེད་དོན་ཆེ་ཆེ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག་། ཆེ་བདག་རིགས་ལྔ་འཁྱུ་ལ་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་། འབྱུང་  
 བཞི་འཁྱུ་བཅུད་བསྐྱུ་ཆེ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག་། ཆེ་བདག་མགྱོགས་མ་བཞི་ལ་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་། སྤྱིད་གསུམ་གྱིང་བཞི་འཁྱུ་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྔ་།  
 སྒྲོ་བཞི་སྐྱུ་པར་བཅས་ལ་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་། ཆེ་བདུད་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་བསྐྱུ་ལ་མཛད་པའི་། དོན་ཆེ་ཆེ་འཁྱུ་བསྐྱུ་ཆེ་གསུམ་ལ་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་  
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། དུས་མིན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འཆི་མེད་དོན་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་མངའ་བཞེས་  
 རས་། དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་དོན་ཆེ་ཆེ་གྱིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་པ་དགོའོ་། ས་མ་མཆོག་། ོ

3

གཞི་བྱོན།

སྒྲིེ། ཨུ་རུ་པ་རྩ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསེལ་འདེབས་ཆེ་དབང་མཆོག་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ། བྱམས་པ་ཞེས་ཏེ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲུྃ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཨུ་ཡུ་སྒྲིེཧྲུྃ་ ཧྲུྃ་ འགྲོ་བའི་བླ་མ་  
 ཨོཾ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་མེད་མི་འགྱུར་མི་ཤིག་འཇིགས་མེད་དོན་རྒྱུ་ ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་གྲུབ་གུ་རུ་རྩེ། བྱེད་ལ་ཏུག་ཏུ་བདག་གིས་གསེལ་བ་  
 འདེབས་སྒྲོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ་བྱེད་རྒྱབས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་པ་རྩ་དབང་གི་གསུང་།  
 བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་མཉམ་རྒྱུན་ཆེན་བླ་མ་བྱེད་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་རྒྱབས་ལ། འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲུྃ་བཟླ་གུ་རུ་པ་རྩ་སྒྲིེཧྲུྃ་ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཅི





གཅིག

ཕྱི་ལོ་ ལོ་ཚེ་སྐབ་བདུད་བཞི་འེ་གཡུ་ལ་འཛོམས་སྟོག་གི་ཚོང་ཆེན་བཞུགས་པ་

1

སྒྲིེ། བློ་བྱ་གཞན་གྱི།

འགྲོ་བའི་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་ཀྱན། བསལ་ནས་འཆི་མེད་ནི་བའི་གོ་འཕངས་སུ། དབུགས་འབྱིན་སྒྲིེ་  
མ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟུན་དེ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། བདག་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བེ་རོ་ཡི། འཕགས་བོད་ཀྱན་གྱི་ཟབ་པའི་ཆོས་རྣམས་  
ལས། མན་ངག་མཐར་ཐུག་གི་སེང་དགོངས་པའི་བརྟུན། ཆོ་བརྒྱུབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིེ་པོ་འདིར་བཀོད་བྱ། འུན་ཏུ་ཟབ་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱ་དམ་ཡང་། མ་

ཏྲི། ུའོངས་སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་རྣམས་། སྐྱོབས་སྤྱིར་ཆུ་ཤོག་ངོས་ལ་ཡི་གེར་བཏབ་། ཚ་བ་རོང་དུ་སྐྱས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་  
 བཏབ་། མ་འོངས་ང་སྐྱལ་དེ་དང་འབྲུད་གྱུར་ཏེ་། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒོག་འཛོའི་གཞིར་འབྱུར་སྤྱིར་། གཏེར་སྤྱར་སྤྱུ་བདུད་ཏི་པ་ར་ཙ་ལ་། བཀའ་བསྐྱོས་  
 གཏེར་བྱང་གཏད་དོས་མ་ཡུ་། དེ་ལ་དང་པོ་ཡིད་མཐུན་དབེན་པའི་གནས་། གངས་བྱོད་བྲག་ཐུག་རི་རྩེ་ཉམས་ངགའི་གནས་། ཅི་སྒྲོན་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་

4

སྒྲིལ། གྲོལ་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། གྲོལ་བ་གྲུབ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ། སྐབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱེད་བ་དང་། འབྱུང་གཏོར་བཏང་ཞིང་མཆོམས་  
གཙོད་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་། བྱིན་དབབས་མཚོད་ཐུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སུ། བདག་མདུན་ཐམི་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སྐྱེད་བ་གནས་འབྱུར་བསྐྱེད་ཐོགས་དམ་ཡེ་གཉིས། དབྱེར་མེད་གསལ་  
ཞིང་སྐྱེན་འདྲན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཕུག་མཚོད་བསྟོད་པའི་ལས་རིམ་ཐོགས་པའི་རྗེས། རྩལ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་གསལ་དང་ཆོ་བསྐྱལ་འབད་། རྣམ་པ་  
བཅུ་བདུན་ལས་ཀྱི་བྲིགས་ཐོགས་སོ། དང་པོ་མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། མདུན་མཁར་རྩ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀུན། གསལ་ལ་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོགས་མང་བཏང་བྱ། ར་མོ།  
བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། དུས་མིན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེར། རྩ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྷ་

	<p> ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གནས་ལུགས་ནི་ཆེ་སྤྱིང་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་གྱི། དེ་ནས་མར་གྱུར་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  ཏྲེ། སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འགོ་རྣམས་འཁོར་བའི་དུལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཐོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་  དུལ་ལས་ཕྱུལ་གཅིག་བདག་གིས་འགོད་པར་གྱུ། ལན་གསུམ་དང་རྣམ་མཁུལ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ནིང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་ཆོགས་བསགས་པའི་བྱིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་  ནི། ཏྲེ། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ། སྒྲོག་གསུམ་མི་དགོ་སྒྲིབ་ཆོགས་མཐོལ་ནིང་  ལགས། ཟག་མེད་དགོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནིང་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་བྱང་ཆུབ་ </p>	<p>6</p>
--	--	----------

<p>ཕྱི་</p>	<p>ེཀེན་པོར་བསྟོན་ ཞེས་པས་ཆོག་དོན་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་ངང་ནས་བཞེད་ བཤགས་ཆོག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་ ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ དེ་ནས་བགོགས་ཀྱི་  གཏོར་མ་བཤམས་ལ་ ཆབ་བྱམ་སྤགས་ཀྱི་བསང་སྦྱངས་བྱས་ནས་བསྟོན་པའི་ རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་གསལ་ཞིང་  ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བགོགས་རྣམས་བཀྱག་ཅིང་གུས་པ་དང་བཅས་པས་མདུན་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ་ རྩོམ་ ཕྱོགས་མཆམས་སྟེང་འོག་ཀྱན་རྟ་གནས་བཅས་  པའི་ ཆོ་བདུད་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་ཚུར་ཉོན་ཅིག་ བདག་གི་འཆི་མེད་ཆོ་མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་ བར་གཅོད་མ་བྱེད་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱིས་ལ་ སྟོང་  གསུམ་སྒྲིང་བཞི་འདི་ཡི་ཕ་མཐར་དེངས་ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ཆོ་ལ་བར་གཅོད་ན་ དབང་ཆེན་བྲིས་པ་རྟ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ བྱེད་རྣམས་རུལ་དུ་</p>	<p>7</p>
-------------	--	----------

ལྷ་མོ་	<p>བསྐྱུག་པར་གཏོན་མི་བཟུང་། དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེངས་པུ་ ཡོ་བཟླ་བསྐྱུག་ཏུ་བྱི་ལ་བར་གཅོད་འབྱུང་པོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ ཉིའུ་ཉིའུ་བྱུ་བྱུ་ ཉ་ན་</p> <p>ཉ་ན་སའ་ལྷ་མོ་ཏུ་ཡ་པུ་ ཞེས་པས་བགེགས་བསྐྱུད་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱེལ་པུ་ ཡོ་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི་ སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་</p>	ཅ
	<p>ཐིག་གཏམས་ཉེ་ བར་གཅོད་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་རྒྱ་བའི་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་ རྒྱུ་ བསྐྱུང་གྱུར་འབར་བ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་བེར་ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་རུ་</p> <p>རབ་འཕྲོས་པས་ ཀ་དག་ལྷན་གྱུབ་འདུས་མ་གྱུས་པའི་གྲོང་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩ་ལ་དག་པས་མཆོམས་གཅོད་དོ་ རྒྱུ་ན་ཅ་ཀྱི་མཆོལ་བྱི་ དེ་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་</p> <p>ཡི་བྱིན་དབབས་པའི་བྱིར་ སྐྱོས་དཀར་གྱུ་གྱུ་དུད་པ་གཏོང་ ཆོ་མདའ་གཡུ་བཅིང་འདི་སྐད་བྱིན་ཆེན་དབབས་ རྒྱུ་ ཆོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར་ བཅོམ་ལྷན་ཆེ་ཡི་ལྷ་</p>	



ཡ

	<p>སྒྲིེ། ུཾཆེ་སྐྱུ་བ་བདུད་བཞི་རི་གཡུ་ལ་འཛོམས་ལས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་འབེབས་རོ་མཚར་འབྱུངས་རབ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། སྒྲིེ།</p> <p>ཐོ། རྒྱུ་ཕུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོས་བདུག་མདའ་དར་ཐོགས་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་སྐྱ་དང་འབྱུར་བའི་དབྱངས་སྒྲན་པོས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་མོས་གུས་</p> <p>ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོས་བདུག་མདའ་དར་ཐོགས་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་སྐྱ་དང་འབྱུར་བའི་དབྱངས་སྒྲན་པོས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་མོས་གུས་</p> <p>མཚེག་དཔལ། རིགས་གྱི་སྒྲོ་མོ་གསང་ཡེ་ཙུ་ལའི། སོ་ས་སྒྲིང་དུ་མཚེག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ཉིད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏི། འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་</p> <p>ཆེ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་པའི། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཐོབས། དགའ་རབ་རྩེས་བཟུང་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་པ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་</p>	<p>1</p>
--	--	----------

<p>མུ་</p>	<p>ཡེཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་། འི་སི་རྩ་ཉིད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཆོ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་པའི་། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཤོབས་།  དཔལ་གྱི་སེང་གོའི་ཐུགས་དགོངས་འཕོས་པ་ཡི་། བི་མ་མི་ཏུས་བདུད་ཅི་ཆོ་བརྟུན་འགྲུབ་། འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཆོ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་པའི་། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཤོབས་།  དགའ་རབ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་། བཀའ་བབས་ཆོ་ཡི་དགོངས་བརྟུན་བྱིན་བརྒྱབས་པས་། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མ་ཆོག་མཛོན་དུ་གྲུབ་། འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཆོ་ཡི་། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་། སྤྱི་བཟོ་གུ་རུ་རྩོམ་ཁྲ་ཀི་ནི་རྩོམ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཕོ་ཕོ་སྤྱི་སྤྱི་། སྤྱི་སྤྱི་རུ་བ་རྩོམ་གོ་ཤིའི་མཆོ་སྤྱིད་དུ་། སྤྱི་བ་མཁའ་ཡས་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་སྤྱུ་ལ་། མདངས་ལྟན་པརྩི་སྤྱི་བོ་བརྟུས་ཏེ་འབྱུངས་། པརྩི་འབྱུང་གནས་</p>	<p>༢</p>
------------	--	----------

<p>གྲི་རྒྱུ་</p>	<p>             སྒྲིེ། ུལ་མཚན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱོན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། འཆི་མེད་རྩོུ་རྩོ་ཆེ་ཡི། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི། ཟཱ་ཉོར་ཡུལ་བྱོན་མེ་              ཡང་རྒྱ་རུ་བསྐྱར། རྩོ་མེད་པར་ཅན་གྱི་མཚོ་སྤྱིང་དུ། རང་བྱུང་པར་འདི་དབུས་སུ་བདེ་བར་འབྱུངས། པར་འབྱུང་གནས་ངོ་མཚར་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། འཆི་              མེད་རྩོུ་རྩོུ། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་བྱོན་གནོད་སྦྱོར་མ་ཚུགས་ཤིང་། མཚོ་དབུས་པར་འདི་སྤྱིང་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་མཛད། རྒྱ་འབྱུལ་དབང་              གིས་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད། པར་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་། འཆི་མེད་རྩོུ་རྩོ་ཆེ་ཡི། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི། རི་བོ་པོ་ཏེ་ལ་ཡི་སྦྱོ་              རུབ་མཚམས། སྐྱ་ར་ཏི་ཀ་གསང་བའི་སྐྱལ་ཐུག་རུ། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་དང་། ཆོ་དབང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཆོ་རས། ཐག་བྲལ་དུངས་མའི་         </p>	<p>3</p>
------------------	--	----------

ཡེ་ཤེས་སྐུ་བསྐྱུ་བ་ཆོེ་ སངས་རྒྱལ་ཆོེ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱེན་ཅེ་ འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འཕགས་པ་ཉིད་དང་བཅས་ཅེ་ ཆོེ་རྒྱུད་ཏུ་བཅོེ་བརྒྱུད་རྒྱུ་  
 བཀོལ་ཏེ་ བཀའ་བབས་ཆོེ་ཡི་རིག་འཛིན་དུས་དེར་གྲུབ་ཅེ་ འཆི་མེད་རྩོལ་ཆོེ་ཡི་ལུགས་དམ་ཆེན་པོེེ་ བདག་གི་སྐུ་བས་གནས་རེ་སྟོན་གྱུ་རུ་རྩོལ་ཅེ་  
 བྱེད་ལས་གཞན་མེད་ཐུགས་རྩེས་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཅེ་ དུས་ངན་མཐའ་མར་ཆོེ་ལ་བར་གཅོད་མང་ཅེ་ བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེ་ ཆོེ་  
 ལ་བྱེན་སྟོབས་སྟོག་ལ་དབང་སྐྱུར་ཅིག་ཅེ་ གཞོམ་བྲལ་འཆི་མེད་རྩོལ་ཆོེ་འཇིག་རྟེན་གྱུ་བ་སྟོལ་ཅེ་ ཨོེ་ཨུམ་རྩོལ་བཟླ་གྱུ་རུ་བརྩམས་ཡུ་རྩོལ་ན་ཨུ་བེལ་ལ་པོེ་པོེ་རྩོལ་རྩོལ་  
 རོེ་ ཞེས་བྱེན་དབབ་ཅིང་རྩེས་ཤེས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་འབར་བ་སོགས་རྟགས་མཚན་འབྱུང་བས་དེ་ཀའ་འཕྲོལ་གཅོད་པར་སྐྱོད་ཐུབ་ཆོེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོེེ་བྱེན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ངེས་པ་བསྐྱུ་མེད་

གསུམ་བྱོན།	<p>ཧྲིཿ ུཾཤྎའི་ཐ་ཆིག་གོཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་འབེབས་དང་འབྲུངས་རབས་གསུམ་གྱིས་ཆོ་བྱིན་འབེབས་པ་འདི་གཏེར་དཔེ་བེ་རོའི་ཐུག་གིས་ལས་དོན་ཐེ་བདེ་ཆེན་</p> <p>མྱིང་པས་ནལ་བཤུས་པ་དགོའོཾ སཏྲ་མཛྲ་ཡཾཾ</p>	5
------------	---	---

TI 84-26

<p>ལྟ</p>	<p>སྒྲིེ། ེཀོགས་རྣམས་མཁུན་བཅེའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱའོ། དེང་འདིར་གྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིེ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།          ཆོ་བདུད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཆོ་མཆོག་དེ་ཆེའི་དོན་སྐྱབས་ཤིག། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གྱིན་ལས་ཀྱི།          མཐུ་དང་ཅུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་གྱིན་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོ་བཅུད་མ་ལུས་ཀྱིན་བསྐྱས་ནས་བདག་དང་སྐྱབ་པའི་ཇུས་ལ་ཐིམ་དཀྱིལ་          འཁོར་མཆོད་ཇུས་བཀྲག་མདངས་ལྟན་གྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་ཇུས་ཞག་ཏུ་འབྲིལ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱིན་སྟོལ་ཅིག། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྩ་རྩྩ་གུ་རུ་རྩྩ་ཕ་རྩྩ་ཀི་          མ་རུ་སྩྩ་ཆོ་རྩྩ་ཨ་ཡུ་རྩྩ་ན་ཨ་བེལ་ཡ་ཨྩ་ཨྩ་ཞེས་པས་སྐྱང་བ་བུན་གྱིས་མ་བྱུང་བར་གྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན་པར་བྱ། ཅུ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཁ</p>	<p>9</p>
-----------	--	----------

ལྷོ་པ་	<p>བ་བུ་ཡུག་འཛུགས་བཞིན་བྱོན་ནས་ཀྱང་། བདག་དང་རྟེན་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པར་བསམ་། རྫོང་རྫོང་གྲགས་སྟོང་པར་གྱི་རང་སྐྱེ་ཡི་། དམིགས་མེད་རང་ལ་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་། དེ་ནས་མཆོད་རྩིས་</p> <p>བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་། ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་ཧྲུྃ། སྟོད་བཅུད་སྒྲུང་སྲིད་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཁམས་། རྫོང་དམ་ཆོག་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་། ཉམ་མཁའ་ཅི་སྲིད་ཟད་པ་</p> <p>མི་མངའ་བས་། དེ་སྲིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྒྲུང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་མ་རྩུ་པཱུ་ར་ཏྲ་བྱ་ཡིང་ཏྲུྃ་རྩུཾ་ཨྲུཾ་། ལན་གསུམ་བརྗོད་། ཨོྃ་བརྒྱ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་། ཉམས་</p> <p>འགྲུ་ཨྲཱུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་དང་རང་སྒྲུང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་། མ་འགགས་རང་རིག་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་། བསྐྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་། ཧྲུྃ། བདག་ཉིད་མི་</p> <p>དམིགས་རང་གསལ་ཁུ་ཞྭ་བཞིན་། སྟོང་པོ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། ཨོཾ་ཨི་ཨི་ཨི་ཨྲུཾ་ཡིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རིམ་ཡུམ་ལྷའི་</p>	10
--------	--	----



<p>ལྷ</p>	<p>སྒྲིེ། རྩེམཁའ་གྲོང་དུཾ རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སྒྲིེ་གྲུ་རྟ་བབས་ཇོགས་ཤེ། གདུགས་རྟོག་ཆོས་འཁོར་པརྩ་དོ་རྩེ་དང་ཤེ། མེ་རིས་བླ་བས་སྒྲིེགས་མཆོམས་རྒྱན་རྟ་བསྒྲིེར་ཤེ། དེ་དབུས་པརྩ་འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བ་ལ་ཤེ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བམ་ཆེན་བསྒྲིེལ་བའི་གདན་ཤེ། དེ་སྒྲིེད་རྩིེ་ཡིག་དམར་གསལ་ཡོངས་གྲུར་ལས་ཤེ། དབང་བསྒྲུར་ཆོ་བདག་པརྩ་རྟེ་རུ་ཀ་ཤེ། དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་སྒྲུག་རྟུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད་ཤེ། གཡས་གསུམ་སྒྲུག་ན་ཆོ་མདའ་ལྷགས་རྒྱ་གྲིེ། གཡོན་གསུམ་སྒྲུག་ན་ཞགས་པ་ཐོད་བྲག་བུམ་ཤེ། དམར་དཀར་མཐིང་བའི་ཞལ་གསུམ་བྲོ་འཇུམ་བཞད་ཤེ། ཞབས་བཞི་བདུད་བཞི་ཕོ་མོའི་གདན་ལ་འབྲིང་ཤེ། དུར་བྲོད་ཆས་ཇོགས་རབ་རྟ་འཇིགས་པའི་རྒྱུཾ བྲིན་སྒྲིེབ་བྲལ་སྒྲིེད་ལོད་རྒྱའི་དབུས་ཤེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་རྒྱལ་མོ་རོ་རྒྱུད་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

<p>ལྷོ་མོ་</p>	<p>གསུམ་ ཡར་མར་རྩོལ་བྱེད་པས་མཚན་པ་ཅན་ གནས་ལཱ་འཁོར་མེ་ཤིག་ཐིག་ལེ་འཁོར་དབུས་ ཨོཾ་རྩྱིེ་ཏཱིེ་ཏཱིེ་ཨཱཱེ་ལྷེ་འབྱུ་ལྷས་མཚན་ དེ་ཉིད་  ཡོངས་གྱུར་ཆེ་བདག་རིགས་མཚོག་ལཱ་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤང་ཆེ་དཔག་མེད་ དཀར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་འཁོར་ལོས་མཚན་  དབྱིངས་སྤྱུག་རྒྱལ་མེ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་འབྲིལ་ ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་ དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་བསྐྱེས་མཚན་ གོས་  དཀར་ལྷ་མེ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་འབྲིལ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་ མཐིང་གསལ་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་རྩོལ་མཚན་ སངས་རྒྱས་  སྤྱན་མ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་འབྲིལ་ སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་ སེར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་རིན་ཆེན་མཚན་ མ་ལྷ་གི་ནི་ཆེ་</p>	<p>12</p>
----------------	---	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>སྒྲིེ། ིབུམ་འཛིན་པས་འབྲིལ་། བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལོ་དོན་འགྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་། ལྷང་གསལ་ལ་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་རྒྱ་གྲམ་མཚན་། དམ་ཆོག་སྦྱོལ་མ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་འབྲིལ་། སྦྱི་གཙུག་རྟ་དབུ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་པའི་སྟེང་། པརྩ་ཉི་མ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཆི་མེད་ཆེ་མཐའ་ཡས་། གཞོན་ཚུལ་མཛེས་འཛུམ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་། གཅེར་བུ་བུ་རུ་མར་བུས་བུག་འདྲ་བ་། མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་ཆེ་བུམ་འཛིན་། མཐོན་གའི་མདངས་ལྡན་དབུ་སྦྱ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་། རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་འབར་། གཙོ་མཆོག་རྟ་མགིན་སྦྱུལ་འབྲིལ་བའི་ཡུམ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་སྦྱ་པརྩ་དང་། ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་རོལ་། བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་རུ་མ་བླ་ག་རྒྱས་། དར་དང་རིན་</p>	<p>13</p>
------------	---	-----------

ཆེན་རུས་རྒྱན་གཟིག་ཤམ་དགོལ་མེད་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ལྷ་ཆོག་ས་ཏིལ་གོང་ཚུལ་མེད་ རབ་ཆོག་ས་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ སྤྱོད་གས་བཞི་པ་རྒྱ་  
 འདབ་བཞི་འི་གདན་སྤེང་དུ་ རིགས་ཀྱི་ཆོ་བདག་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་བཞི་ ཤར་དུ་སྐུ་ཡི་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མ་དཀར་ ལྷོ་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་བདག་  
 མགྲོགས་མ་སྤོང་ རུབ་ཏུ་གསུང་གི་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མ་དམར་ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མ་ལྗང་ ཀུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཛེས་  
 འཛུམ་ལྷན་ ཐུག་གཤམ་མདའ་དར་གཡོན་པས་ཆོ་བུམ་འཛིན་ དར་གྱི་ན་བཟའ་མེ་ཏོག་ཐོང་བས་བརྒྱན་ བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཐུང་སྐྱིལ་ཚུལ་དུ་  
 བཞུགས་ དེ་ཡི་ཐུ་རྩེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་ལ་ ལུ་སྤྱོད་མ་ལེ་སྤྱི་རྩི་རྩི་བཞི་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཆོ་མདའ་གཏུ་བསྐྱམས་ དར་དང་རིན་ཆེན་

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་	<p>ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཤིང་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས་གྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཅལ་ལྷུར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་མཆོག་པོས་པོའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེན་བྲངས་བྱེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཆེ་བདག་པཏྲ་ཉེ་རུ་གྲུ་རིགས་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཆེ་བདག་རིགས་ལྷ་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་བཞི་ལྷ་སྤྲེལ་ལེ་གྱི་རྟེན་རྟེན་མེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དྲིལ་བུ་བཙས་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མ་ལྷས་རྣམས་གཞས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ཆེ་གྱིན་དབང་ཏུ་གསོལ་དམ་ཚིག་དབང་གི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཨོ་བཏྲ་ཨུ་ཡུ་ཤེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡུ་ཇོ་ཇོ་རྩྱི་བོ་རྩྱི་དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་རྩྱི་དོ་མཆར་མཆོག་གི་གཞལ་ཡས་དམ་</p>	16
-----------	--	----

<p>ལྷ</p>	<p>སྒྲིེ། ུཔ་འདིར་ཅེ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཅེ་མ་ཆགས་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པད་གདན་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། ཡུ་ཡུ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡུ་ཏིཏྲ་ལྟན་ཅེ་ཕྱག་འཆོལ་སྦྱོར་བ་རབ་གྱིས་ལྷ་བའི་ངང་ཅེ་འབྲིང་གིས་དཔག་མེད་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་དང་ནི་ཅེ་ཐ་མས་མོས་གུས་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་བུ་ཅེ་ན་མོ་ཅེ་སྐྱུ་ག་སུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ཅེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཟླ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་བདག་སོགས་རབ་གུས་གདུང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཅེ་ན་མོ་བུ་རུ་ག་ཡ་ཉོ་ཅེ་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་སྤྱིན་ངག་སང་ག་སུམ་དང་ཅེ་བྱད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ་སྤྱིན་ངག་སང་ག་སུམ་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོད་ཅེ་རྒྱས་པར་མཆོད་ཐྱང་མེ་ཏོག་ཐྱང་མཛེས་ལྟར་ཅེ་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྟོར་བྲིལ་ཐོགས་ཅེ་གར་སྟབས་ཕྱག་རྒྱ་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>བསྐྱུར་ནིར་བལ་བསྐྱེར་ཏེ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བར་བྱེ། དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོད་པ་ནི། རྩི་རྩི། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་སྒྲ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོག་ས་འབྱེ་བ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་སྒྲ་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་བས་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲི་ཡི་མཆོད། གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྒྲོན་དྲི་ནི་མ་རོལ་དར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་ནད་གི་མཆོད། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གར་བསྐྱུར་རིག་མ་ནི། སྒྲིག་བཞད་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཆོད་སྒྲིན་བསམ་མི་བྱུང་། དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འབྱེ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩི་རྩི་བཟླ་བུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ཨུྃ་ཡུ་ཤེ་བུའི་རྩེ་མ་ལོ་གེ་སྒྲ་རྩེ་མི་བུའི་ཤུ་རུ་པ་ཤུ་སྒྲ་རྩེ་ར་ས་སྒྲ་མུ་ད་པ་ཏི་རྩི་རྩི། སྒྲིན་གསང་མཆོད་</p>	<p>18</p>
---------------	--	-----------



3

[illegible]

<p>ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>ཡང་མཆོད་ཆོག་ས་གི་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་པ་མེ་ཏོག་ཐུགས་དང་བདུག་སྒྲིམ་ཤངས་པ་སྒྲིམ་གསལ་སྒྲིམ་དང་བྱི་ཆབ་སྒྲིམ་ཞལ་          ཟས་ལྷགས་དང་རོལ་མོ་སྒྲིམ་པ་གནས་རྣམས་སོ་སོར་ཐིམ་པ་ཡིས་པ་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་ཆོག་ས་ཐེགས་ཏེ་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དག་གཞོན་བག་གསལ་པ་          འཛིགས་པ་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲིམ་ལས་དང་འབྲལ་རྒྱུན་དག་གི་གཞིར་བྱུང་པ་སྒྲིམ་གྱུན་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག་ཡོ་ཨོ་          བཟོ་བྱེད་ལྷོ་ཕྱོད་ཨོ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཨོ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཨོ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཨོ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཨོ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཨོ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་          མཆོད་པ་ནི་རྒྱུ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་རང་བྱུང་མཆོད་པའི་ལྷོ་མེད་ཆོག་ས་པ་ཐུགས་མས་མེ་ལོང་</p>	<p>2</p>
------------------	---	----------

[illegible]

རྫོང་རྫོང་མོ་གཟུགས་མཆོག་མཛེས་། རྫོང་ཕྱོད་བ་རྒྱན་ཕྱོད་འཛིན་། རྫོང་སྐྱུ་མས་སྐྱུ་དབྱུངས་ལེན་། རྫོང་གར་མས་གར་སྐྱབས་བསྐྱར་། རྫོང་སྐྱུ་  
 མ་རིགས་བཞི་ཡིས་། རྫོང་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཞིང་ཕི་ཕྱོགས་། སྐྱུ་དབྱུང་འབྱུང་ཅིང་རྫོང་རྫོང་དགོལ་། མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་མེད་པས་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་  
 བསྐྱུལ་རྣམ་པར་བསྟོད་། མཆོད་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཡིས་། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་ལ་སྤྱེ་ཞུ་།  
 རྩེ་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྤྱེ་ཞུ་རྩེ་། ཨོ་བཟླ་གི་རྩེ་ཞུ་རྩེ་། ཨོ་བཟླ་ཉི་རྩེ་ཞུ་རྩེ་། ཨོ་བཟླ་མི་རྩེ་ཞུ་རྩེ་། ཨོ་བཟླ་ཕྱི་རྩེ་ཞུ་རྩེ་། ཨོ་བཟླ་ཕྱི་རྩེ་ཞུ་རྩེ་།  
 ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྩེ་ཞུ་རྩེ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་ཕི་རོ་ཅན་ཡིས་། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་གནས་། ཀ་གོང་སང་གི་ཡོངས་རྫོངས་སུ་། དཔེ་ལ་བཀོད་དེ་གཏོར་དུ་སྐྱས་།

གསུམ་བྱོན།	<p>ཏཱ་ལའི་བོ་ལོ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག་ཅེས་དོན་མཐོང་གི་སྒྲིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཅེས་དོན་སྒྲིང་དུ་གཏེར་དཔེ་ལས་ནལ་བཤུས་པ་དགའོ་ སང་མཚུལ་ལོ་ ཅེས་</p>	5
------------	--	---

118-02

27

[illegible]

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་  འཕེལ་ནིང་རྒྱས་ནས་། རྒྱང་སེམས་སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཆེ་ལ་གཞོད་པའི་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲིན་ལས་གང་  བརྩམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་སྐུར་བར་བྱའོ། སྤྲན་མཆོད་ཁྲ་ཉི་འདི་ཉིད་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་དོན་ཆེ་བྱིར་རྩི་རྩེ་བདེ་  ཆེན་གྱིང་པས་ཞབས་བརྟན་ཆོ་སྐྱབ་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་དགའོ། སང་མཆོལ་། བྱེ་།</p>	<p>༢</p>
---------------	---	----------



ལྷོ། ལྷོ་གསལ་ནས་ཁྱེད་པར་གྱི། ཉིད་སྤྱོད་དམ་ཆས་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏེ། རོ་བཅུད་ལྷན་པའི་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏེ། མདངས་ཆེན་མངའ་བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་འབུལ། དམ་བསྐྱོར་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་  
 ཁྱེད་པར་སྤེ། ཐོག་པར་ཐོག་པར་དཔལ་འབྱོར་མཆོད་པར་བྱ། ལྷོ། ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་པའི་ཐུས། ར་ས་ཡ་ན་སྒྲ་མེད་མཆོད་ཆེན་པོ། མཉམ་ཉིད་ངང་  
 དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གྲུང་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། སམ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཁ་རྩ་བུ་ལྷོ། ལྷོ། འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷན་གཏོར་མའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་མཆོག། ལྷ་མིའི་ཁ་བས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་སྤྲེར་བ། བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏེ། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏེ་ཁ་རྩ་བུ་ལྷོ། ལྷོ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཆགས་བྲལ་གསལ་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བཅུད། དམར་

མུམ་

ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་། མ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཁྲ་རྩི་། རྩི་། བདག་ཉིད་ཐ་མལ་འཛིན་པ་འབུལ་པའི་  
 སེམས་། སྒྲུང་རིག་སྟོང་གསལ་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གཤོད་མའི་གཞིར་སངས་། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་མེད་དོན་  
 གྱིས་མཆོད་། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡུ་ཨ་རྒྱ་ཀོལ་རྩི་། དེ་ནས་རྣམ་དག་དྲན་པ་མཛོན་བཟོད་པའི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་སྟོབས་། མ་འདྲེས་བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ་།  
 རྩི་། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་པར་ཉེ་རུ་གྱུ་། སྒྲུང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་རྣམ་རྩལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་། བདུད་བཞི་འཛམས་མཛད་ཆོ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག་། བློ་  
 རྒྱལ་རྩ་མགིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། ཡུམ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཆོ་བདག་མོ་། མཐར་འཛིན་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཆོ་བདུད་འཛམས་། གསང་

སྒྲིེ། གཡེ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅེས་གྲིཾ་ཆེ་བདག་དྲེ་ཆེ་མ་ལུ་གི་ཅེས་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཅེས་དྲི་གས་གྲིཾ་ཆེ་  
 བུ་ཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ཅེས་དཀར་མོ་མགྲོགས་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་སྟོ་ཡི་ཆེ་བདག་ཀུན་བྱུང་དབང་ཕྱག་མེས་ཅེས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཅེས་བདེ་གཤེགས་དྲི་གས་གྲིཾ་ཆེ་བུ་ཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ཅེས་སྟོ་མོ་མགྲོགས་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་རུབ་གྲིཾ་ཆེ་བདག་སྟོན་བྱེད་  
 གོས་དཀར་མོ་ཅེས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཅེས་བརྒྱ་དྲི་གས་གྲིཾ་ཆེ་བུ་ཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ཅེས་དཀར་མོ་མགྲོགས་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད་ཅེས་བྱུང་གི་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་དམ་ཆོག་སྟོ་ལ་ཅེས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཅེས་ལས་གྲིཾ་དྲི་གས་གྲིཾ་ཆེ་བུ་ཅུད་འགྲུགས་པའི་

ལྷ་ ལྷ་མོ་མགོ་གསལ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ལུས་འཕགས་གྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ཡི་བདག་ ཇི་ཟེ་མའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ ལྷ་  
 གྲེ་དཀར་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ འཇམ་བུ་གྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ཡི་བདག་ གྲུ་ལ་བུམ་པོ་མའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ མ་ལེ་སེར་མའི་  
 སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ བ་ལང་སྟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ཡི་བདག་ གྲུ་དབང་པོ་མའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ གྲི་དེ་དམར་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད་ སྐུ་མི་སྒྲན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ཡི་བདག་ གཞོད་སྒྲན་པོ་མའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ བེ་དེ་ལྷ་མོ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ སྒྲིང་རྩེ་  
 བུམས་དང་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་རྩེ་ལ་ གཞལ་ཡས་སྟོ་བཞི་འི་བར་ཆད་བསྐྱར་མཛད་པའི་ སྟོ་མ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ གཞན་ཡང་

སྒྲིེ། ེམ་ཁྱེན་བཅེ་རི་མཛད་པ་དཔག་མེད་པས། རྣལ་འབྱོར་རེ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱོང་བྱེད་པ། ཅུ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་  
 བརྗོད་སྟོས་བསྟེགས་རོལ་མོའི། སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཚེ་བསྐྱལ་བུ། སྒྲིེ། མ་ཆགས་པར་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འཆི་མེད་ཡང་གསང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།  
 རང་བྱུང་སྒྲིང་པོའི་ཇུ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། སྐུ་ནི་སྒྲིང་སྟོང་སྒྲིབ་བྲལ་འོད་གྱི་སྐུ། གསུང་ནི་མ་འགགས་ཚེ་ཡི་སྒྲགས་སྒྲ་སྟོགས། ཐུགས་ནི་རྣམ་  
 དག་མི་འགྱུར་རྟེ་རྟེའི་རང་། འཕྲོ་འདུས་འཕྱལ་གྱིས་འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བསྐྱལ། ཚེ་སྟོག་ཞུ་འྲི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་གསལ། མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་  
 གཏོང་བསྐྱབ་ལགས་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་ཅིག། རྩྱུ་བྱོ་བརྩྱུ་ཞུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཞུ་ ཡོ་བྱོ་བརྩྱུ་ཞུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཞུ་ སྐུ་བྱོ་བརྩྱུ་ཞུ་ཡུ་

24

སྒྲིེ། ུབསམ་ ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དུ་བྲིལ་བཞི་ ཨོྫོག་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩྱུ་མ་ཁྲ་ཀི་ནི་མ་རྩྱུ་སྒྲིེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ན་ཏིལ་ཨོྫོག་ གསང་བ་ཡང་སྒྲིང་ཐུགས་གྱི་  
 བཅུད་ ཆེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བདུན་པ་ ཨོྫོག་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་ དེ་ལྷོ་བཟླས་པའི་མཐར་གནས་ལྷོ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བསྐྱུས་དམིགས་པ་ནན་དུ་བསྐྱུལ་ སྒྲིང་ཡང་གནས་ལྷོ་འོ་ཆ་  
 འཁོར་དག་ལ་ རིགས་ལྷོ་འཁོར་བཅས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷོ་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནི་ཟེར་གྱི་དུལ་ལྷོ་དུ་འཕྲོས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆེ་བཅུད་ནི་ཡི་རྣམ་པར་  
 བཀུགས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕུག་གི་བུམ་པར་བཅུལ་ནས་བུམ་པ་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩིས་ཆེལ་གྱིས་གང་བར་བསམ་ དེ་ནས་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་བཟླས་པར་བྱ་ ཐུན་མཐར་ཆེ་བསྐྱུལ་འདི་ལ་འབད་  
 པ་གཅིས་ ཐོག་མར་རིག་འཛིན་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱ་བཞི་ རྩྱུ་ འོག་མིན་གནས་མཆོག་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རྩྱུ་མཐའ་ལ་རབ་རྩྱུ་ཞི་ཞི་

མཁུ་

དགར་གསལ་མདངས་ལྟོན་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་བསྐྱམས་མཁུ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཆེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་མཁུ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས་མཁུ་  
བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བུམ་དཔལ་བསྐྱམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱམས་མཁུ་གཟི་མདངས་རྒྱས་པ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་ཆེ་  
སྟོག་གཞོན་རུ་བུམ་སྐྱུ་འོ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་མཁུ་མ་དག་འབྱུང་པའི་རྒྱུན་སྐྱུང་ཆེ་ཡི་གོགས་མཁུ་སྟོང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱས་གཟེར་མཁུ་ལྟོན་མཉམ་ཐིག་  
ལེ་ཆེན་པོར་ཆེ་དབང་བསྐྱུར་མཁུ་མི་འགྱུར་མི་ཤིག་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཁུ་བཟོ་མ་རྒྱ་རུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱུ་ན་ཆེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མཁུ་སྐྱེ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འོག་  
མིན་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་དགའ་རབ་ཐུགས་སྒྲས་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་ནི་མཁུ་སེར་གསལ་མཛས་འཇུམ་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་བསྐྱམས་མཁུ་



སྒྲིེ། གླུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཆེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་ཅེ། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས་ཅེ། བརྟན་གཡོེ། སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེམ་སོ།། སྒྲིེ། དུར་  
 བྱེད་སོ་ས་སྒྲིང་གི་གནས་མཆོག་ནས་ཅེ། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྒྲུལ་གྱི་སིངྒ་ནིེ། དམར་གསལ་གཞིན་རྒྱ་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་བསྐྱམས་ཅེ། གསུང་གི་དབང་  
 ཐོབ་ཆེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་ཅེ། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས་ཅེ། བརྟན་གཡོེ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་བཅུད་དཔལ་ཅེ། བསྐྱམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུ་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེམ་ཅེ། གཞི་མདངས་རྒྱས་པ་བདེ་སྒྲོང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་ཅེ། ཆེ་སྒོག་གཞིན་རྒྱ་བུམ་སྒྲིེ་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ་ཅེ། མ་དག་འབྱུལ་པའི་རྒྱུན་སྒྲིང་ཆེ་  
 ཡི་གོགས་ཅེ། གྲོང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱས་གཞེར་ཅེ། ལྟན་མཉམ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཆེ་དབང་བསྐྱུར་ཅེ། མི་འབྱུར་མི་ཤིག་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་

[illegible]

[illegible]

མཁུ་

གྲོལ་སྐུ་མཆོག་གསལ་སྟོང་ངང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས་། བརྟན་གཡོ་  
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅུད་དཔལ་། བསྐྱུས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྟེམ་། གཟི་མདངས་རུས་པ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། ཆོ་སྟོག་  
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་འོ་སྟོང་དུ་བསྐྱེལ་། མ་དག་འབྱུལ་བའི་རྒྱུན་སྒྲུང་ཆེ་ཡི་གོགས་། སྟོང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱས་གཟེར་། ལྷན་མཉམ་ཐིག་ལེ་ཆེན་  
པོར་ཆེ་དབང་བསྐྱར་། མི་འགྱུར་མི་ཤིག་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོྲཱི་ཧྲཱི་བརྒྱ་ཡུ་ཡུ་ཤེས་དུ་བུ་ཆེ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨ་མཛ་སྒྲི་བ་ལ་རྩྱེ་། ཧྲི་ལོངས་  
སྟོང་འཁོར་ལོ་པར་ཆེ་དཔག་མེད་། པར་རིགས་གྱི་ཆེ་བདག་མགྲོགས་མར་བཅས་། ཉན་མོངས་ལོག་པར་འདྲན་པའི་བདུད་བཙམ་ཞིང་། དག་གི་འཆིང་

30

སྒྲིལ་གསུང་མཆོག་འགགས་མེད་ངང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་བསྐྱར་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་། སོགས་འགྲོལ། །ཚུལ་གྱི་བྱེད་  
 བཅུ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུ་ཆོ་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩེ་། སྒྲིལ་། བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོང་ཆོ་དཔག་མེད་། རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མར་  
 བཅས་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་བཅོམ་ཞིང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་ཐུགས་མཆོག་འགྲུར་མེད་ངང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་  
 བསྐྱར་། བྱེད་རྣམས་། སོགས་འགྲོལ། །ཚུལ་གྱི་བྱེད་པུ་ཕྱུ་ཆོ་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩེ་། སྒྲིལ་། ཐུགས་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་འབྱུང་ཆོ་དཔག་  
 མེད་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མར་བཅས་། ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ཐུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཞིང་། འཁོར་འདས་རང་དག་ཡོན་ཏན་ལྷན་

ཐད་  
ལས་

གྲིས་གྲུབ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱེད་ཀླུ་མས་སོགས་འགྲོ་ལོ། །སྐྱུ་གྱི་བཟོ་ལྟ་ཡུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་གྱི་རྩི་ལྟ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩི་  
རྩི་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་དོན་འགྲུབ་ཆོ་དཔག་མེད་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མར་བཅས་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་རྣམས་འཛོམས་  
མཛད་ཅིང་མ་བཅའ་ཇོགས་ལྷན་སྤྲོད་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱེད་ཀླུ་མས་སྐྱེ་ཆོ་གྱི་རྩི་ལྟ་སྐྱེ་པ་ལ་  
བབས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་དཔལ་བསྐྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞི་མདངས་རྣམས་པ་བདེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་མཛད་  
ཅིང་ཆོ་སྒོག་གཞིན་ལྷན་སྐྱེ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དག་འབྱུང་པའི་རྒྱུན་སྐྱེ་ཆོ་ཡི་གོགས་སྦྱོང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཞེས་ལྷན་

7

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཏྲི་ ཨོ་སྐྱབ་བདུད་བཞི་འུ་ལ་འཛུམས་གྱི་ལས་ཆོགས་མགྲོགས་མའི་ཆོ་བསྐྱེད་བཞུགས་ ཏྲི་ ཤར་སྤྱོད་པ་ཤེས་གྱི་གཞུང་ཡས་ན་ དཀར་མོ་མགྲོགས་མ་ཆོ་          ཡི་བདག་ ཐུགས་སྐྱེད་མགྲོགས་མ་འབྱུང་འབྱུང་འགྲུང་ ཐུག་ན་ཆོ་མདའ་བུམ་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་ ལྷ་སྐྱེ་མི་ཡི་དང་          སྤྱི་ལོ་གསུམ་ ཆོ་དབང་བཞུགས་པ་མ་ལུས་པའི་ ཆོ་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ སྤྱི་ལོ་བདག་འདི་ལ་ཆོ་དབང་བསྐྱེད་ ལོག་འཛིན་བདུད་གྱི་          རྒྱུད་པ་འགའ་ ཆོ་བདུད་འབྱུང་པོ་ཐལ་བར་སྤྱོད་ འཆི་བདག་བདུད་གྱི་པོ་ཉ་བསྐྱེད་ ཆོ་བྱུག་གཡང་སྤྱོད་བདེ་ལེགས་ཤོག་ ཏྲི་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་          བུ་ཤར་གཞུང་ཡས་ན་ སྤྱི་ལོ་མགྲོགས་མ་ཆོ་ཡི་བདག་ ཐུགས་སྐྱེད་མགྲོགས་མ་འབྱུང་འབྱུང་འགྲུང་ ཐུག་ན་ ལོགས་གོང་ལྷར་འགྲུས་སོ་ ཏྲི་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

ལྷོ་ཕྱོད་	<p>             རུབ་སྤྱོད་གསུམ་ར་གའི་གཞལ་ཡས་ན་ དམར་མོ་མགྲོགས་མ་ཆེ་ཡི་བདག་ ཐུགས་སྒྲུབ་མགྲོགས་མ་འབུམ་འབུམ་འབྱེད་ ཐུག་ན་སོགས་ རྩོམ་ བྱང་              སྤྱོད་གསུམ་ཨིན་པའི་གཞལ་ཡས་ན་ ལྷོ་ཕྱོད་མགྲོགས་མ་ཆེ་ཡི་བདག་ ཐུགས་སྒྲུབ་མགྲོགས་མ་འབུམ་འབུམ་འབྱེད་ ཐུག་ན་ཆེ་མདའ་བུམ་པ་              བསྐྱུལ་ས་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་ ལྷ་སྒྲུབ་མི་ཡི་བྱང་སྤྱོད་སོགས་ ཆེ་དབང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་པའི་ ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་              བསྐྱུལ་ས་ སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱུར་ ཡོག་འདྲན་བདུད་གྱི་ལྷ་དཔ་འགེམ་ ཆེ་བདུད་འབྱུང་པོ་ཐལ་བར་སྒྲོག་ འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཕོ་ཉ་              བརྒྱུག་ ཆེ་ཐུག་གཡང་སྤྱོད་བདེ་ལེགས་ཤོག་ ཞེས་པ་མགྲོགས་མའི་ཆེ་བསྐྱུལ་ནི་ གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་མི་བྱའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའང་རྩོམ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔས་           </p>	2
-----------	---	---



གཞིས་ཁྱོན།	<p>ཡུལ་།                      རྩེ་གཏེར་དཔེ་བེ་རོའི་ཕུག་གིས་ལས་ཁུས་སོ། ངགའོ། སའ་མཆུལི། རྩེ་</p>	3
------------	--	---

1184-112

[illegible]

ལྷན་

སྒོག་གི་དཔལ་དུ་སྒྲེལ་ཆོ་བདག་ཡུམ་ལྷའི་གསུང་ལས་སྐྱལ་པ་མོ་ རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིན་བྱེད་གོས་དཀར་མོ་ སྤྱག་ན་མདའ་དར་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་  
འཛིན་ རང་འབྱུང་བྱོད་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་ སྤྱི་འབྱུང་མེ་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་ཆོ་དང་སྒོག་གི་དཔལ་དུ་སྒྲེལ་ཆོ་  
བདག་ཡུམ་ལྷའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱལ་པ་མོ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དམ་ཆོག་སྒྲེལ་ སྤྱག་ན་མདའ་དར་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ རང་འབྱུང་དབྱགས་ཀྱི་  
ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་ སྤྱི་འབྱུང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་ཆོ་དང་སྒོག་གི་དཔལ་དུ་སྒྲེལ་ཆོ་བདག་ཡུམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་  
སྐྱལ་པ་མོ་ ལྷ་སྤྱེ་མ་ལེ་གླིཌི་ནིཌི་བཞི་ རང་འབྱུང་སྐྱལ་པ་ལས་བྱེད་འབུམ་འབུམ་འབྲོ་ སྤྱག་ན་མདའ་དར་རིན་ཆེན་གཤུ་བསྐྱམས་ སྤྱིད་གསུམ་



རུས་མཐུ་ཡི་ཕྱི་ནང་སྒོ་ད་བཅུད་ཀྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་ལ་བསྐྱུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱུང་བསྐྱེམ་མི་ཆོད་མི་ཤིག་སྤྱི་བརྟན་ཕྱག་རྒྱས་  
 བཏབ་མི་ཟད་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཆུ་ལྟར་རིང་མི་འགྱུར་བ་ཡི་ཆེ་སྒོག་ལྷགས་ལས་སྤྱི་མི་རུབ་ཆེ་ཡི་མདངས་ནི་ཉི་ལྟར་གསལ་ལ་སྒོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག་ཞེས་བས་རྒྱས་བཏབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཟོད་ཅེས་སྤྱི་ཆེ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་རྩི་ཙུ་ཆ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་ལ་འཁོར་བཅས་ལ་  
 བསྐྱེན་བསྐྱུབ་མཐར་ཕྱིན་རང་དང་གཉིས་མེད་གཅིག་དེ་ནི་རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤྱི་ལ་དུ་གསོལ་ཙུ་  
 སྤྱི་གས་དང་ཀླུ་ཡ་ལྷ་ཀླུ་ཙུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྩི་ཞེས་བཟོད་དེ་ཅེས་དམིགས་མེད་དང་དུ་བཞག་དེ་ཡི་ཆོག་དངོས་གཞི་འཁོར་ལས་རིམ་ཆོགས་ཆོགས་དང་ཅེས་ཀྱི་གྲུབ་འཁོར་ལས་རིམ་རྣམས་

རྒྱུ་། ཨོ རང་གཞུང་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་བཞིན་གྱི་ འདི་འདྲ་བའི་མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ འཕགས་བོད་ཀྱན་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་སྟེ། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཉིད་མིན་རེ་ཀན་  
 བྱིས་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། སྐྱབ་གནས་ཀ་ཀོང་སེང་གེ་ཡོངས་ཆོང་གི། ཅ་གསུམ་དོ་ཆེའི་ཕུག་པར་ཨ་ཐེམ་རྒྱུ། མ་འོངས་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་གཅིག་འབྱུགས་། རྫོན་  
 ལོག་བདུད་སྟེ་དམ་སྒྲི་ཁ་དར་ཞིང་། གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཆང་ལ་རྒྱ་བསྐྱད་ལྟར། ཀྱན་གྱི་གནད་བཅོས་ལུས་རྟགས་མཆོན་རྟལ་འདྲེ། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་བེལ་པ་འདྲེ། ལོང་མེད་དུས་  
 ཐེབས་ཡང་སྐྱོད་པའི་དུས་། མཆོག་དབྱིངས་ལང་གྲོ་བའི་རོང་ཉིད་སོགས་། རྗེ་འབངས་ལུ་ཡི་སྐལ་པ་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། སྐྱེས་བུ་གྲོག་དམར་འབྱུག་འདྲེ་ལན་གཅིག་འབྱུང་། ཆོས་འདིའི་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེས་བུ་ལུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་འབྱུང་། ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་

ཀྱང་ བདག་འདྲ་ནི་ཆེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཀ་གོང་སེང་གེ་ཡོངས་ཐོང་གི་ཅུ་གསུམ་ཕུག་པ་ནས་སྒྲུབ་བྲངས་ཏེ་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་གཏེར་དཔེ་བེ་རོའི་ཕུག་གིས་ལས་  
ནལ་བཤུས་པ་དགའོམ་ སང་མཁྱའིམ་ རོ་ཡུལ་མཁྱའིམ་



ཁྱེ

གཞི་བྱོན།	<p> སྒྲིེ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྲུལ་བའི་ རྩྱུ་རྩྱེ། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིེལ་ཆོགས་འབྲུལ་བའི་ མེ་ཏྲིག་  བདུག་སྒྲིེས་སྒྲིེས་གསལ་བྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་བས་རེལ་མེའི་བྱེ་བྲག་བྱི་ཡིས་མཆོད་ གཟུགས་མཛེས་སྒྲིེས་སྒྲིེས་བྲི་ཞིམ་རེ་མངར་བ། དེག་བྱེ་འཇམ་པ་ལ་  སོགས་ནང་གི་མཆོད་ གསང་བ་བདེ་སྒྲིེས་གར་བསྒྲུར་རིག་མའི་ སྒྲིེག་བཞད་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བཅན་ ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཆོད་སྒྲིེས་  བསམ་མི་བྱུང་། དྲུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འབྲུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིེས་དུ་གསེལ་། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ། བཟླ་བུ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་ཞི་  ཨཱ་ཡུ་ཤེ་བྱུང་རྩྱེ་རྩྱེ། སོགས་ འགྲུ་རུ་པ་འགྲུ་བྱུང་རུ་ས་སྒྲིེས་བྱུང་བྱུང་ཏི་རྩྱེ་རྩྱེ། སུམ་བུ་ཨཱ་མི་ཏམ་རུ་རྩྱེ་བྱུ་ཡིང་ཏམ་རུ་ས་མ་ཡུ་ཨཱ་མི་ཏེ་ཏི་ ཞེས་ </p>	1

ལྷོ་	<p> བས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། སྐྱབས་བསྟོན་བསྐྱུས་པ་ནི། སྤྱི། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ཉི་ཅུ་ཀའ། གསང་བ་ཡེ་  ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་བཅས། ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅས་པའང་དོན་ཅེ་ཆེན་གླིང་པས་གྲིས་པ་དགོའོ། རྩལ་ཁང་བསྐྱབ་པ་ནི། བཟླ་ས་མ་  ཡུ་མུ་དྲ་ཅུ། བཟླ་ཤི་ཉི་ཅུ་ཀ་ཉིཾ་ལྷན། གྲིས་མེ་ཉིག་འཕྲོར་ལ། སྤྱི་ཞེས་བཟླ་ད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་  བཞག་པ་ལྷ་ར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའང་བསྟོའོ། བློ། </p>	2
------	--	---

སྒྲིེ། ཅེ་འགྲུགས་མཐུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིེ་པོ་བརྗོད་ལེ། སྒྲིེན་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲིེབས་པ་དམ་ཆེས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 ཤོག། འབྲེན་པ་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་། སྒྲིེབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གྲིན་རྒྱབས་འཐུག་པ་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 ཤོག། དངོས་གྲུབ་སྒྲིེལ་བ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བར་ཆད་སེལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲིེན་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། དུས་མིན་འཆི་བའི། སྟོགས། བགོགས་རིགས་སྒྲིེད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སྟོགས། བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་  
 བརྟན་པ། སྟོགས། འབད་དང་རྩེལ་བས་མ་གོས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སྟོགས། ལོ་བརྒྱ་འཆི་ནིང་སྒྲིེན་བརྒྱ་མཐོང་བ། སྟོགས། བསོད་ནམས་སྒྲིེབས་

ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི། སྐུ་མཁའ་འཕྲུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རིག་པའི་སྒོ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་སྐུ་མཁའ་། སྤྱིད་དང་ནི་བའི་དཔལ་  
འབྱོར་གང་ལེགས་པ་། དེ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཧྥ

བཀའ་  
གཞི  
ལྟེ

		ཧྥ། རྩོམ་པ་བདུན་བཞི་འཛུལ་འཛུལ་གྱི་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མ་མཆོད་ཐབས་བཞུགས་པ་		1
--	--	--	--	---

སྒྲིེ། ུ་ཆེ་སྐྱབ་བདུད་བཞི་འི་གཡུ་ལ་འཛེམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སྐྱང་མ་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བཤོས་བྱ་བྱུར་གསུམ་སྐྱུ་ལ་དགྲིས་  
 ཅན་ལགམས་ལ། མཐའ་བསྐྱོར་བྱུད་སྦྱེམས་གཙང་མ་གང་འབྱོར་བཀོད་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། རང་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་པ་བའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཏེར་སྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས་པར་བསམ། ུ་ཆེ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་

རྒྱུ་ལྟེན་པའི་བྱ་གཅིག་པོ་། བཀའ་སྤྱོད་ཏི་པ་ར་ཙ་ནི་། སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་བྲོས་  
 པའི་ཞལ་། ཕྱག་གཡས་སྐུ་ལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་། གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་དབྱ་ལ་འདེབས་། མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་  
 གིས་གང་། ཞལ་ནས་གདུག་པའི་དུག་རྒྱངས་འཕྲོ་། སྐུ་སྦྱང་སྐུ་ལ་གྱི་མཇུག་མར་འབྲེལ་། བྱོད་གྱི་ཆིབས་ལ་དེས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>མེད་ཀྱང་། རུས་སྤལ་མགོ་དགུ་ཆིབས་སུ་བཅིབས་། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལུ་ན་ག་ར་ཙ་ཨ་ཏི་ས་མ་ཡུ་ཨ་ཨ་། རྩོམ་  གཏེར་སྤྱང་ཆེན་པོ་མི་སྤྱན་པ་། ས་བརྒྱད་ལ་གནས་སྟོབས་པོ་ཆེ་། སྟོན་ཆོ་བསྐལ་པའི་ཐོག་མ་ལ་། རིན་ཆེན་མིང་གི་གཡར་དམ་མཉམ་། ཏི་བ་ར་ཙ་  ཞེས་སུ་གསོལ་། བར་དུ་སྤྲུག་ན་རྩོམ་ཡིས་། བཀའ་ཉན་སྤྱི་ཡི་སྟེང་པོན་མཛད་། འགའ་པོ་བཀྲ་ག་མེད་མཆོན་དུ་གསོལ་། ཐམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་།  སྟོབ་དཔོན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ལས་། བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་གཏེར་ག་གཏད་། ཟུར་ར་སྟེ་ཞེས་སུ་གྲགས་། དེ་འོག་བེ་རོ་ཙ་ན་ཡི་། གཏེར་སྤྱང་ཆེན་པོར་  མངའ་གསོལ་མཛད་། རེ་ལེ་ཐོད་དཀར་ཞེས་སུ་གྲགས་། བྱིད་གྱི་མཐུ་རྩལ་བསམ་མི་བྱབ་། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་གཏོར་མ་བཞེས་། རྩལ་འབྱོར་བདག་</p>	<p>4</p>
-------------	---	----------



བཀྲ་	<p>སྒྲིེ། གི་ཐིན་ལས་སྐྱབ་ཅེ་ན་ག་རྒྱ་གྲོ་ཏ་པ་ཅ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏིེ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ཅེ་ ཐིན་ལས་བཅུལ་བཞིེ། རྩེེ།</p>	
གཞུག་ཐུན།	<p>སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལེ། བདག་གིས་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་ཡིས་ཅེ། མཆོད་ཅིང་གསོལ་ནས་བསྟོད་པར་བགྱིེ། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>ཀུན་ཅེ། བདག་གི་མ་ཆོར་ཉམས་སྤིད་པས་ཅེ། བཟོད་ཅིང་གོ་ལོང་དམ་བར་མཛོད་ཅེ། དུས་ངན་སྤྱིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆེེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་མ་</p>	5
ལྟེ།	<p>ཕྱོགས་ཏིེ། རྩལ་མིན་མི་དགོས་བསྐྱད་གྱུར་གྱང་ཅེ། དབང་མེད་ལས་ཀྱི་ཤུགས་བཅོན་པས་ཅེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོངས་མཛོད་ལེ། འབྲུ་ལྷོག་ཆད་པ་མ་</p>	
	<p>མཛོད་ཅིག་ཅེ། ཉན་གཤོན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་ཅེ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཅེ། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅེ། དབྱ་བགོགས་</p>	



ཏཱ

མཚན་					
གཟིགས་			ཕྱི་ལོ་ མེ་ལྷོ་བ་བདུད་བཞི་འཇམ་མཁའ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆོག་མཁོ་དཔན་བདེ་ལྷོན་པ་བཞུགས་པའོ།		1
མཚན་					

ཏྲི། ལྷོ་མོ་ལྷ་ཡུ་རྫོ་ན་ཡེ། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་འཆི་མེད་ཆེ་མཆོག་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། ཆོ་ག་བསྐྱར་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་  
བསྐྱེད་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཆོག་ས་འཁོར་རིམ་པ་ནི། ཆོག་ས་འབྱིང་སྟོང་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནི་ལུས་པ་ལ། ཅེ་མོ་བྱུར་གསུམ་སྟེ་ནི་སྤྱི་ཞིང་རྒྱུ་ལ། ཞབས་ནི་གྲུ་  
བཞི་མདུན་བྱུར་ནོར་བུའི་དབྱིབས། མེ་རི་དང་བཅས་མདུན་དུ་རྒྱ་གམ་བཏོད། ཆོག་ས་མཆོད་འབུམ་འགྱུར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆོག་ས་རྣམས་ཡོ་བྱད་

२५

८३

ॐ

ཧྲིཾ་ གླུ་མཐོང་པའམ་མཐོང་ ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ ཧྲིཾ་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 ཚྲིགས་འཁོར་སྤྱངས་ཕྱིར་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ རྩི་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ ཡི་ལས་སྤྱང་བྱུང་བཀ་ཆགས་  
 གཏོར་ རྩི་ལས་ཐུ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀྱེད་ རྩི་ཡི་ལྷ་ ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ སྤྱང་ཡང་སྤྱིང་པོ་འབྱུག་གསུམ་

3

<p>ལྷོ་མ་</p>	<p>སྒྲིམ་ ཨོྲིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་པས་གང་། ལྷོ་མ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྒྲུར་། ལྷོ་མ་མཆོད་ལྷ་སྒྲིམ་ཏེ་མཆོད་། ཆོག་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་འོད་དུ་  ཉུང་ འོད་པོ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་། ཨོྲི་བཟླ་སྒྲུར་རྒྱ་ཁྱིམ་། དེ་ནས་ཆོག་ས་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་ནི་། ལྷོ་མ་ བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་ལ་། ཞལ་བས་  ཆོག་ས་སྒྲིམ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་བས་། སྒྲུབ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་པ་བསྒྲོལ་བ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲིམ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་མ་ཆུ་  མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རེལ་། ལི་དམ་ཆུ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རེལ་། མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རེལ་། ཆོས་སྒྲིམ་ཆུ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རེལ་། རོར་ལྷ་གཏེར་  བདག་ཆོག་ས་ལ་རེལ་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྷ་འདྲེ་ཆོག་ས་ལ་རེལ་། རིག་ས་དུག་པ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རེལ་། ལན་ཆགས་བགེགས་རིག་ས་ཆོག་ས་ལ་རེལ་། ལ་ལ་</p>	<p>4</p>
---------------	--	----------



སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་ ཐུགས་རྗེས་འགགས་མེད་དབང་གི་ཞལ་རྟོམ་དུ་ ཆོ་བདུད་ལོག་འབྲེན་བསྐྱེད་བའི་ཤ་བྲག་རུས་ བསྐྱབས་སོ་བཞེས་ཤིག་ལྷག་མེད་  
 དབྱེས་པར་རྩེ་ མ་རྒྱུ་མི་ས་རྒྱུ་ཅི་ཏྲ་བྲུ་ཏི་ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཐེབས་རྗེས་བཏེགས་ལ་བྲངས་པར་བྱ་ གྱི་རྟོ་དགོངས་ཤིག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲུ་མི་རུང་  
 ེ་ བྲམ་ཐེ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྩེ་ རྟོ་འཛིན་བྲལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་རྗེས་ ཐེ་ཆོམ་དྲི་མ་ཀུན་སྤང་ཞིང་  
 སྤང་དོར་ཆོས་ཀུན་བྲལ་བ་ཡི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ ཡལ་ལ་ལྟོ་ཞེས་རྩེ་ དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཐི་ སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱི་ལྷར་བྱ་ རྟོ་ལྷག་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ གནས་ལ་དམ་ལྷན་རྣམས་གྱི་ཆོག་ས་ཁང་འགྲིམ་ ཟས་ལ་གཙང་ཕུད་ལྷག་མར་བཅས་ལ་རྩེ་ ལས་སུ་རྣལ་



[illegible]

མཛེས་པ་

ཏུ་རྒྱས་པ་ སྤྱི་ཤིང་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་ལས་མཛོད་པ་ ཆད་དམ་བྱུང་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ སྤྱི་པ་ སྤྱི་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ བཅོམ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལྟེན་པ་ སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ སྤྱི་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ དམ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ཆད་མཛོད་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

མཛེས་པ་

ལྔ	སྒྲིེ། ཱིམས་གྱི་སྦྱན་སྦྲ་རུཾ ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཐ་ཚིག་ཅི་བཞིན་དུཾ དམ་ཇས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལཾ ཆད་མདོ་བཀའ་དང་	
ལྔ	དམ་ལ་མ་འདའ་བརཾ རྣལ་འབྱོར་གྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྦྲོང་གོགས་མཛོདཾ ཞེས་དང་བརྟན་མ་སྦྲོང་བཞིཾ སྦྱེཾ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་དྲེ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྦྲོངཾ	
ལྔ	དཔལ་གནས་མ་དང་གཡུ་བུན་བྱུང་བཅུན་མཾ དམག་གི་རྒྱལ་མོ་སྒྲོ་འོད་གཟི་འབར་སོགསཾ བྱེད་རྣམས་སྦྲོན་གྱི་བཀའ་དམ་ཅི་བཞིན་དུཾ དཔོན་གཡོག་	༩
	མང་པོ་སྦྱན་སྦྱན་འབུམ་དང་བཅསཾ འདིར་བྱོན་དམ་ཇས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངསཾ བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་རྩ་བདེ་བ་དངཾ ནད་མུག་མཆོན་	
ལྔ	གསུམ་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགཾ ཏོར་སོགས་མཐའ་མའི་དབུང་རྣམས་ཞི་བ་དངཾ བདུད་རིགས་མུ་སྟེགས་ལོག་འདྲེན་ཐལ་བར་བརྟུགཾ རྣལ་	

<p>ལྷོ་མ་</p>	<p>འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ མ་མ་རྒྱ་གི་བ་ལིང་ཏ་ཁུ་ནི་ཅེ་ གཏོར་མ་ཐིར་བསྐྱལ་གཏོར་གཞུང་སྐབ་ བདེན་བདར་འགབ་འདྲེ་འགྲུགས་གཞུག་བྱ་ རྩི་ བདེ་          ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་བློ་རུ་རུ་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ དབུ་རྒྱན་ཐོར་གཙུག་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ་ སྤྱག་རྒྱ་གར་སྐབས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རྩེ་          དབྱངས་འགྲུག་སྐྱ་ལྗེ་རི་རི་ དེ་ཆེའི་བློ་བསྐྱོར་ཐིགས་སེ་ཐིག་ ཆོ་བདུད་བར་ཆད་རྩལ་དུ་བསྐྱུ་ སྤྱོ་སྤྱོ་ཡ་ནན་ དེ་ཆེས་མཆོད་བསྐྱོད་གཞུང་ལྟར་བྱ་ ཆོ་འགྲུགས་          དང་ནི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ རྟོ་ བདག་ཅག་སྤྲ་མེད་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ བསྐྱེན་སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་ཆོ་ག་མ་ཆང་དང་ ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་          རོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ མཐོལ་ཞིང་ལགགས་སོ་དག་ཅིང་ཆངས་པར་སྦྱེལ་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་བསྐྱུ་རིམ་ནི་ བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྐྱུ་ གཙོ་</p>	<p>10</p>
---------------	---	-----------

༡༥	རྒྱུ་ལྟེ་ བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་མཁའ་ལྟར་བཞག་ཅེ་ སྒྲུང་ཡང་མ་འགགས་རང་གསལ་ཁྱུ་ལྟེ་ མ་སྒྲུ་མི་ཤིག་དོ་རྩེ་ཆོ་དཔག་མེད་ དོན་དམ་
༡༦	རང་བྱུང་མི་འགྱུར་དབྱིངས་སུ་ཤར་ ཡུ་ཡུ་ཡུ་ ཞེས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི་ ཡེ་མ་རྟོ་ བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་ བྱུང་པར་བྲེ་མེད་
༡༧	ཐེག་མཆོག་འདི་བསྐྱབ་མཐུས་ བདག་དོན་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཀྱན་ནི་ནས་ བདག་གཞན་བྲེ་མེད་བྱུང་ཁྱུ་ལྟེ་ཐོབ་ཤོག་ དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ ཡོ་
༡༨	སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཐུགས་རྗེས་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅེའི་ཉི་ལྟེ་རྒྱས་ འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྟན་པ་སེལ་མཛད་པ་ རྩེ་བཅུན་མཆུངས་མེད་བྲེ་མའི་བཀྲ་ཤིས་
༡༩	ཤོག་ བསྐྱོན་བསྐྱབ་མཐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་འཆར་བྱེད་ཅིང་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་མཛད་པ་ ཡི་དམ་ལྟེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་

ལྷོ་ལྷོ་

ཤོག་ དམ་ཚིག་དབང་གི་བསྐྱབ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་མཛད་མེད་ མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག་ བསྐྱབ་ལ་འཆོ་བའི་ལོག་འདྲེན་དབྱ་བཞག་གས་ཀུན་ སྤྱིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པའི་ རྩོམ་ཚོས་སྤྱང་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག་ སྒྲིགས་དུས་མི་མཐུན་འཛིགས་པ་ཀུན་སྟོབ་ཅིང་ དུས་མིན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ནི་མཛད་པ་ མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ གཞན་  
ཡང་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བས་མ་མི་བྱུང་ སྤྱགས་རྗེས་དབང་གི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ ཅུ་གསུམ་ཆོ་ཡི་སྤྱ་ཚོགས་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གས་  
བཅོད་མཐའ་བརྒྱན་བྱུང་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ འདི་འདྲ་བེ་ལོའི་མན་ངག་ཟབ་པའི་དོན་ ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོ་སྤྱབ་མང་སྤྱས་གྱང་ ཤར་གཏེར་བྱུང་པར་གྱུད་དུ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱས་ མཚོག་དབྱངས་ལང་གྲོ་བེ་རོང་ཉིད་དང་



118-202



ཏྲ

ཏྲ				། ཏྲ་པ་བསྐྱེད་པ་འདོད་དགའི་ལྷོན་པ་བཞུགས་པ་		1
ཏྲ						

ཧྲི། གསའཕྱེ།

འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བསྐྱང་ཐུས་འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་བསགས་ལ། དད་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་

པས་འདི་བཞིན་ཕྱེར།

ཨྲི། ཨྲི།

ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་

གསོལ། རང་གསལ་འོད་ལྡ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་

སྒྲིེ། གཞི་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིེད་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅུ་  
 གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། བསྐྱེད་བའི་གནས་འདིར་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་  
 ཡུ་ཇ་ཇོ། སྒྲིེ། བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། འཆི་མེད་ཡང་གསང་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་



པ	མི། གྲླེང་། སྒྲ་བསྐྱར་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་། ལོ་རྒྱུ་བེ་རོ་ཙ་ནའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་	
ཐུན་པ་	གྲུབ་མཆོག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བ་ནི། མེ་དོག་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་དྲི་	
ཆབ་དང་།	ནལ་བས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷ་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། གཟུགས་མངོས་སྒྲ་སྟན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་	5
དང་།	རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྟོད་ལྷན་། རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མདངས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲངས་འོད་	
གསལ་དབྱིངས་།	མཉམ་སྦྱོར་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རིག་མར་བཅས་། གཉིས་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བྱེད་པར་རྒྱས་མཆོག་	

མཁུ་  
པ་

སྒྲུབ་གཏོར་ར་ཏུ་དང་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་རིག་པ་མཆོག་། མཐད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་  
གྱུབ་སྒྱུལ་དུ་གསོལ་། སྤྱི་། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རྩལ་པའི་གནལ་ཡས་ནས་། ཉམ་གྱིན་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། དུས་མིན་འཆི་  
སྐྱོབས་ཆེ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག་། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཟུགས་སྤང་གནས་དག་བྱུང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་། རྣམ་སྒྲུབ་ཆོ་  
དཔག་མེད་པའི་། རྣམ་ཤེས་གནས་དག་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་། མི་བསྐྱོད་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་། ཆོར་བ་གནས་དག་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་། རིན་འབྱུང་  
ཆོ་དཔག་མེད་པའི་། འདུ་ཤེས་གནས་དག་པརྩ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་། སྒྲུབ་མཐའ་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་། འདུ་བྱེད་གནས་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་། དོན་

6

ཕྱི་

མྱི། གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱེད་རྣམས་སྐྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་ནི། མེ་ཏྲེ་ག། སྐྱགས་པོར་ལྟར་འགྲེས་སོ། རྒྱུ་།

འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གནས་དག་པ། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་སྐྱག་མ་ཡི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་གནས་དག་པ། ཡུམ་

མཆོག་མ་ལྷ་གི་ཡི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། འབྱུང་བ་ས་ཡི་རང་བཞིན་གནས་དག་པ། ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་

གནས་དག་པ། ཡུམ་མཆོག་ན་བཟའ་དཀར་མའི། འབྱུང་བ་རླུང་གི་རང་བཞིན་གནས་དག་པ། ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི། བྱེད་རྣམས་སྐྱགས་

དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་ནི། མེ་ཏྲེ་ག། སྐྱགས་འགྲེའོ། རྒྱུ་། བྱེད་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྟ། སྐྱགས་ཀྱི་ཆེ་བདག་མགྲོགས་མའི་སྐྱགས་དམ་

ཕྱི་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>བསྐྱང་མེད་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མའི་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷོ་ ཡོན་ཏན་ཆོ་          བདག་མགྲོགས་མའི་། བསྐྱང་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷོ་ གསུང་གི་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མའི་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷོ་མེད་          སྤྱིན་ལས་ཆོ་བདག་མགྲོགས་མའི་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་ནི་། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྤྲང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་          བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཟུགས་མཛེས་སྤྲོ་སྤྲོ་དྲི་ཞིམ་རོལ་དང་དང་། རིག་བྱུ་འཇམ་པ་འདོད་ལྷའི་          ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་། རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མདངས་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དྲངས་འོད་གསལ་དབྱིངས་། མཉམ་སྦྱོར་བདེ་</p>	<p>མ</p>
-----------------	--	----------



<p>༥ ༦ ༧</p>	<p>སྒྲིེ། མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རིག་མཐུ་བཅས་ཅུ་གཉིས་མེད་གསལ་བའི་མཆོད་པས་། བྱེད་པར་ཐུས་མཆོག་སྒྲུབ་གཏོར་རྟུང་དང་། གཞོད་ནས་རྣམ་  དག་མཉམ་ཉིད་རིག་པ་མཆོག་ཅུ་དུ་བྱེད་པའི་མཆོད་པས་། བསྐྱེད་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། སྒྲིེ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་  ཕོ་བྲང་ནས་། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་གི་ཆོ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་། ཆོ་བདག་ལུ་སྤྱེད་ཀར་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཕོ་བྲང་  ནས་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཆོ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་། ཆོ་བདག་མ་ལེ་སྤོན་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཕྱོགས་ཕོ་བྲང་ནས་། བ་ལང་  སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་། ཆོ་བདག་སྤྱི་རྟེ་དམར་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཕོ་བྲང་ནས་། སྤྱི་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ལ་</p>	<p>9</p>
----------------------	---	----------

<p>མ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>མངའ་དབང་མཛད་ཆོ་བདག་ནི་ཉི་ལྔ་མེ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། མོགས་གོང་ལྷར་འགྲེས་སོ། །རྩི་ཤར་གྱི་          ཐུགས་ནས་ནི་བའི་ལས་མཛད་མེད་ཅིང་ཉི་ལྔ་ཐུགས་ཀྱི་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་ལྷོ་ཡི་ཐུགས་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མེད་ཅིང་ཉི་ལྔ་ཞགས་པ་མ་          ཡི་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ནས་དབང་གི་ལས་མཛད་མེད་ཅིང་ཉི་ལྔ་ཐུགས་སྒྲོག་མ་ཡི་བྱང་གི་ཐུགས་ནས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མེད་ཅིང་ཉི་ལྔ་དྲིལ་བུ་མ་ཡི་ཐུགས་          དམ་བསྐྱང་ཅིང་གཞན་ཡང་བཀའ་འཁོར་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཉེན་ཚུལ་བཟུང་བཅུ་ལེགས་ཉེས་སྤོང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་          དམ་བསྐྱང་ཅིང་བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་ནི་མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་སྤྱང་གསལ་དེ་ཆབ་དང་ཞལ་ཟས་རོལ་མེ་འི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱུང་།</p>	<p>10</p>
-------------------	---	-----------

རྒྱུ་ལྟེན་པའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཟུགས་མངོས་སྒྲ་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་དང་། དེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་ལཱ་འོངས་སྦྱོང་  
 ལྟེན་རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་པས་། མདངས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲངས་འོད་གསལ་དབྱིངས་། མཉམ་སྦྱོར་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རིག་མར་  
 བཅས་། གཉིས་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པས་། བྱང་པར་ཐུས་མཆོག་སྒྲན་གཏོར་རྩ་དང་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་རིག་པ་མཆོག་། མད་དུ་  
 བྱུང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་བྱུར་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་ཅ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་  
 བའི་རིམ་པ་དོན་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གཏོར་དཔེ་བེ་རོའི་ཐུག་གིས་ལས་ཞུས་སོ། །དགའོ། །སྒྲ་མཆོད་པོ། ॥

1881

<p>སྒྲིག་</p>	<p>ཨོའོ་ན་མར་གྱུར་ན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བདག་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུམ་པར་འཆེལ། དེ་ལ་གང་གསུམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙ་ནའི་ཐུགས་ཐིག་ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་སྒོག་གི་ཚྲོང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བཤད་ན། སྒྲོན་པའི་ཉེར་གནས་ཀུན་དགའ་བོའི་རྣམ་འཐུལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་ན་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། བོད་ཡུལ་སྒྲེ་མོ་བྱེ་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་ཉང་ཆབ་དང་གཙང་ཆབ་འཛོམས་པའི་ཡུལ་གྲོང་དུ་པ་གན་ཆགས་ངོ་ཆེ་དང་མ་བྲན་ཤིང་གཟའ་སྒྲོན་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ་འབྱུངས་ཤིང་སྐྱ་ཆོད་མདོ་སྒྲགས་ཀུན་ལ་མཁས་</p>	<p>1</p>
---------------	---	----------

པ། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཐུན་ཆོག་ས་ཐོབ་ཅིང་སྐད་རིག་ས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་  
 ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་མངགས་པས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་མི་རུས་པའི་ལམ་འཕྲང་ག་དུག་པ་ཙན་རྣམས་གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ལུས་སྤྲོག་ལ་  
 མ་ལྟོས་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་འཕགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་སྤྱིར་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྩུགས་པར་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྤྱད་ནས་བྱོན་པའི་ལོ་  
 རྒྱུ་མི་ཨི་མེ་ལེ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས། ལོ་རྒྱུ་བ་གོར་ལེ་རོ་ཙན་ང་། དང་པོ་མན་ངག་ཆོལ་དུ་བཏང་བའི་  
 ཆོ། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བཙལ་བས་མི་རྟེན་དགའ། ལམ་ཞུགས་མཆོན་པའི་ས་མཁའ་མ་མཆིས་པས། ཆ་མེད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དགའ། ཁ་

<p>ལྷོ།</p>	<p>ལའི་ལ་ཐོག་ཁ་བ་བབ་པའི་ཆོ། ཁོམ་གང་འབྱུལ་ན་འཆི་བར་བྱེད་པའི་དགའ། ཁོ་བོ་རུང་གི་གནོད་སྦྱིན་མི་ཟན་གྱི། ཁ་རུ་ནག་ས་ཐོག་          པས་སྐྱག་དེ་དགའ། བྲག་རི་སྐྱག་པོ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་སྐྱག་སྐྱག་སྐྱ། ཁ་བར་བྱེད་པའི་འཛིག་ས་སྐྱག་བྱུང་སྟེ་དགའ། འགྲོ་བར་དགའ་བའི་བལ་ཡུལ་ཁ་བ་          ལ། ལག་གཉིས་བཙུག་ནས་རུར་གྱིན་སྦྱིན་པས་དགའ། བཟུང་ས་མེད་པའི་རྒྱ་གར་འཕྲང་ལ་སྦྱིན། འཕྲང་སྐྱང་བྲིམ་ས་ཀྱིས་གསོད་པར་ཆས་པས་          དགའ། འོད་མའི་རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་ཡིས། བརྟེན་ཅིང་རྒྱ་འབྱུལ་སྟོན་ཅིང་སྦྱིན་པས་དགའ། རྒྱ་འཕྲང་ཤིང་འཕྲང་འཛིག་ས་སྐྱག་སྦྱི་བྱུང་སར། རྩ་ཐོ་          མཆོལ་ལུ་བྱ་གདོང་ཤི་བས་དགའ། བརྟེན་འཕྲང་དགའ་བའི་མོན་པ་འཕྲང་སྐྱང་གིས། འཆོ་བར་དགའ་བའི་ཉུ་སྐུལ་བཀྲོལ་ནས་དགའ། ཡལ་ག་དག་ཤི་</p>	<p>3</p>
-------------	--	----------

<p>ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚོ། །ས་ཉུལ་བྱུང་ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཚང་བཅུག་དགའ། །བྲེ་ཏ་པུའི་ཏའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚོ། །གཅན་གཟན་ཁ་རུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས་  དགའ། །མ་ག་རྟ་ཡི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚོ། །དུག་གི་མཚོ་ལ་རས་ཀྱི་གཟིངས་བྱས་ཟེ། །ཨ་བ་བདུད་འདུལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚོ། །མོན་པས་དབྱུག་པའི་ཆར་  གྲིས་བརྒྱུད་སྟེ། །ལྷ་རུ་པ་ལའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚོ། །ལྷུགས་འབགས་བསེ་འབགས་མཐོང་ནས་བརྒྱུལ་བས་ཟེ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཁ་བས་མང་པོ་ལ་ཟེ། །དུག་  བཏབ་བློས་པས་ནད་གྲིས་ཕོག་པས་དགའ། །བྲམ་ཟེ་རྒན་མོས་ཉམས་དང་མི་ལམ་བཟླས། །མན་དག་བྲེར་ཟེར་རྩད་བཅད་བྲོས་པས་ཟེ། །གདམས་པའི་  མཐའ་ཚོད་རྒྱུ་མཐོགས་བསྒྲུབ་བྱས་ནས། །ཁྲི་བ་སྒྲེད་གྲིས་བོད་ཡུལ་སྒྲེབས་པས་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲུད་ནས་</p>	<p>4</p>
------------------	--	----------



སྒྲིཾ གོང་ལ་དམ་ཆོས་ཆོལ་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། གསང་ཆེན་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་མི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལས་ཆོས་  
མང་དུ་གསན་པའི་ནང་ཆོན། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རྒྱད་དང་མན་རག་འདི་རྣམས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་གདམས་རྒྱུད་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་མཛད་  
ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་འི་སྐུ་བརྟེན་ནས་ཀ་གོང་མེད་གོ་ཡོངས་རྫོང་གི་རྩ་གསུམ་དོ་རྩེ་འི་ཕུག་པར་གཏེར་དུ་སྐྱུལ་  
པ། ཕྱིས་སུ་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་ནལ་སྤེལ་པ་འདི་ཉིད་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལས། ལྷ་སྐྱགས་ཡིད་ལ་བྱན་ནིར་བཞུས་བཅོད་བྱས་པས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་རྒྱེན་རན་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། སྟོ་བུར་ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་

ཅུ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ནི་བ་དང་། གང་དག་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཅན་པ་རྣམས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་སྤྱིར་མཆུལ་ཡུལ་ཅེ་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་  
དགེའོ། །སཏྭ་མཆྱེལ། །

༡༥

མཁ

ལྷན་

པ

༢༡༥

༥༥ མཆོག་ལྷན་བདུན་བཞི་འཇམ་མཁའ་ཀྱི་ མཆོག་དབང་རྩེ་མཆོག་གི་ཕྱེད་པ་བཞུགས་པ་༥༥

1

སྒྲིེ། ཇི་རྟེན་པེ།

ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། ཐུག་འཆལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། བདག་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡི། འཕགས་བོད་  
ཀུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས། བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱུང་འཕགས་གདམས་པ་འདི། སྦྱུལ་བའི་སྦྱུལ་ཆོག་དག་འཇུག་རྩེ། སྦྱི་བོར་བསྟེན་བའི་བྱིན་མཐུ་ལས། བྱུང་ནི་དེ་འཆི་  
མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ། ཆོ་དབང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། དུས་མིན་འཆི་དང་བྱུང་སྟེམས་དང་། འབྱུང་བོ་ཡི་དུག་ས་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས། ཆོ་འཕྲོག་པ་ཡང་སྦྱར་བྱུག་

མཁ

ལྷོ་

ཡུ་

སྒྲིེེ ུནསེ ཆེ་ཟད་པའང་ཉམས་པ་གསོེ དེ་བྱིར་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བཤདེ ས་སྤྱོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པརེ དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་རྟེན་  
མཆོད་པའི་ཐུསེ གཞུང་བཞིན་བཤམ་ལ་ལས་གཞུང་བསྟངེ སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱིེ རྒྱུད་སྐྱུང་བྱུས་བྱས་མཐུལ་འབུལེ སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་  
བསྒྲེམེ ཐལ་སྐྱུར་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབེ རྟེེ སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཙེ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་

3

མཁ  
པ་

ལུང་། བདག་གིས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཡི་དབང་། དུས་འདིར་བདག་ལ་སྡུལ་དུ་གསོལ་ལུང་། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་དབང་དམ་ཆོག་  
ཀུན་ལ་མ་བསྐྱེད་ཉམས་ན་ཆོ་ཉམས་པས་ཀྱི་གསོལ་བའི་ཐབས་མེད་དེ་སྤྱིར་དུ་རྟོག་པོ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཀུན་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་འཁུགས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་  
ཆག་པ་འགགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཡི་མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེང་འདིར་ཆོ་མཆོག་བདག་སྐྱབས་ཤིག་ལ་མཆོག་  
མ་དོན་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དུས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་གཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་དམ་ཆོག་མེད་པ་  
བསྐྱེད་པས་མི་བྱུང་། དོན་རྒྱུ་ལོ་ཡི་དམ་ཆོག་ཀུན་ལ་འདི་འཕྱུང་ལུང་། གསལ་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་ང་ལས་ལོངས་ལུང་། ཡོ་བཟོ་ཀ་རོད་ཏུ་གྱུ་

4

མ	སྒྲིེེ་ འུ་རྩེེ་ དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་གཞུགས་བྱེད་ཅིང་ཅེ་ དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་བའི་ཆེད་ཅེ་ སྒྲོབ་བུའི་གདོང་པ་དར་གྲིས་གཡོག་ཅེ་ སྤྱག་རྟེན་ཐོག་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་ཅེ་ རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་	5
སྒྲིེེ་	གསལ་བ་ཡིས་ཅེ་ སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་ཅེ་ དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་སྒྲིང་གྲིལ་ནི་ཅེ་ ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཅེ་ རྩི་མཐར་སྤྲགས་འབྲེང་	
སྒྲིེེ་	གཡས་སུ་བསྒློར་ཅེ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་ཆེན་ནས་ཅེ་ ཆོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བ་ཅེ་ ཁབ་བུ་ཡུག་འཆུབ་བཞིན་བྱོན་ཅེ་ དབྱེར་མེད་སིབ་གྲིས་ཐིམ་གྱུར་ནས་ཅེ་ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་	
ཡ	གྱུར་ཅེ་ ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་སྤྲོན་འདྲེན་བྱེ་ དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་ནི་ཅེ་ སྒྲོབ་བུའི་སྒྲོ་གསུམ་ཅི་སྤྱིད་བར་ཅེ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་ཅེ་ རཱི་	
ཡ	བརྩོ་ས་མ་ཡ་ལྟན་ཅེ་ མ་རིག་ལང་ཐོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ གསེར་གྱི་ཐུར་མས་མིག་དབྱེ་བྱེ་ རྩི་ཅེ་ བྱེད་ཙག་སྒྲོན་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཅེ་ ཞེན་རྟོག་མཐུག་པོས་གོས་འགྱུར་	

ལྷ་པོ་

པས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་མཇལ་ཀྱི་དཀོན་རབ་རིབ་ཐུར་མས་བསལ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཁལ་མཇལ་བར་ཤོག་ཀྱི་ཚུ་བྱ་ཐེང་གཡ་པར་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་རྒྱུར་རྟོ་བདག་གི་ལྷ་སྐལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྟེན་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་འདི་ཆེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་རིགས་ལྷ་ཆེ་ཡི་བདག་པོས་བཞེས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་དེ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བརྟ་ཀར་ཐེ་མི་རྒྱུ་རྟོ་རྒྱུ་དབུས་ན་བརྒྱ་རྟེ་རུ་གྲུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་བའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་དུས་འདིར་མཐོང་བས་སྐལ་བ་བཟང་དད་པ་བསྐྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་ལོག་འདྲེན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི་དང་མེ་ཏོག་ཆར་པ་འོད་དང་ཟེར་འཕྲོ་

6



མ	སྒྲིེ། ིཞིང་སྒྲོབ་བུའི་ལུས་ལ་ཞུགས། གསང་བའི་མཆན་གྱི་ཅོད་པའེ་ནི། པརྩ་ཆོ་དབང་རྩ་ལ་དུ་གྲགས། ཆོ་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་	
ཏུ།	སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟུ། ཨོཾ་པཱུ་སིཾྩི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྟུ། ཅོད་པའེ་སྒྲིན་ལ་ལྷ་ངོ་བསྟན། དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་འདི་ལྷར་བསྐྱེམ། བདག་དང་མདུན་གྱི་	
ལྷ།	དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྒྲོབ་མ་རྟ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། གནས་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། རྒྱགས་ལས་འོད་བེར་མགྱོགས་མའི་	
ཆོགས།	གངས་མེད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་སྒྲེ་འགྱོའི་ཆོགས། སྟོད་བཙུང་ཀུན་གྱི་ཆོ་བསོད་རྣམས། རྒྱག་གཡས་མདའ་	
དར་གྱིས་བསྐྱས་ནས།	ཕུག་གཡོན་བུམ་པར་སིབ་སིབ་བྲུག། བདུད་རྩི་བུམ་པར་ཆེལ་ཆེལ་ཁོལ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་གྱུར། ཆོ་བསྐྱུལ་རྒྱས་	

[illegible]

མ	སྒྲིེ། གྲིེ། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་བཀའ་ཅེས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་རྩོམ་ཅིའི་ཆེས་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྒྲིེ་ཐོབ་ཤོག་། བདུད་ཅི་བུམ་པའི་	9
	མགུལ་ཆིངས་ནིེ། ལེབ་རྒྱན་དམར་པོ་དབང་གི་དར་ཅེས་། ལེབ་རྒྱན་དར་ལ་ཆེ་བྱེད་ཆགས་། སྒྲིེ་སྒྲིེ་འཕོར་འདས་ཆེ་དབང་བསྐྱུར་ཅེས་། བུམ་པའི་གཟུངས་	
ལ	ཐག་བསྐྱེད་ཐོབ་ཅེས་། བསྐྱེད་ཐོབ་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་། ཆེ་ཐག་མི་འབྲེལ་བར་མ་ཆད་ཅེས་། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་ཅེས་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དགོས་	
	འདོད་འབྱུང་ཅེས་། བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་། བཀའ་ཤིས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ཅེས་། ཐུ་ཡི་སྒྲིེ་བཅུད་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ཅེས་། བསྐྱུར་བྱའི་སྒྲིེ་	
ཤ	པོ་ལུ་ལ་ཐིམ་ཅེས་། རང་གི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅུའི་སྒྲིེ་བས་། བསྐྱུར་བྱའི་ཉམས་རྩོགས་སེམས་ལ་ཐིམ་ཅེས་། རྩོག་ཅིང་བྱུང་དང་ལྷན་གྱུ་བའི་ཅེས་། ཡོ་ཤོས་རྩོམ་ཅེས་།	

	<p>             ཆེ་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བུ་རྩ་ཀུ་ལ་ཤུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི། ཨོ་བུ་རྩ་ཀུ་ལ་ཤུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི། ཨོ་རྩ་ཀུ་ལ་ཤུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི། ཨོ་བུ་རྩ་ཀུ་ལ་ཤུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི།              ཨོ་ཀུ་རྩ་ཀུ་ལ་ཤུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི། རྩེ་ས་དབང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རྩམས། སྤགས་སྤྱིར་དེར་དབང་བསྐྱར་ནས། དྲུངས་མ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་བྱོན། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱས་              བཏབ་བས། སྤྱིར་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་བསམ། རྩི། རང་བྱུང་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། བཅོམ་ལྷན་པར་ཉེ་རུ་གཤེགས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་              ལའི་ལུང་། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྩི། རྩི་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བུ་རྩ་ཀུ་ལ་ཤུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི། སྤྱིར་ཀུ་ལ་ཤུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི། རྩི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། བཅོམ་ལྷན་རྩམས་སྤང་ཆེ་དཔག་མེད། དབྱིངས་སྤྱག་           </p>	10
--	---	----



12

ཨ	སྒྲིེ། ིནས། བཅོམ་ལྷན་ཀམ་ཆེ་དབག་མེད། དམ་ཆེག་སྒྲིེལ་མ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། བྲིན་ལས་ཆེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། མི་འཇིགས་དྲེ་རི་	13
ཉ	ཆེ་དབང་བསྐྱར། འདུ་བྲེད་མུང་པོར་རྒྱས་བཏབ་པས། འཆི་བདག་བདུད་གྲི་བར་ཆད་བསྒྲོག། ལས་གྲི་རིགས་གྲི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། ཏྲ་བློ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་	
ཏ	མ་རྒྱ་ཕྱུ་ཆེ་བློ་བྲི་ཇ་སྐྱ་སི་རྒྱ་པ་ལ་ཨ་བྲི་ཤི་རྩ་རྩོ། རྩོ། རྩོ་དག་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ལྷ་ཆེ་ཡར་བ་འགྲུགས་བྲེད་མ། ཆེ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་	
ཐ	ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འོ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། གདོན་གྲིས་བརྒྱས་པ་ལག་ནས་བྲུག། སྐྱག་སྒྲེ་ཡར་བ་གནས་སུ་རྒྱག། ལས་གྲི་ཉམས་པ་ཡར་	
ད	ལ་གསོས། མལ་ནས་འབྲེར་བ་སོར་རྒྱད་ནས། ལྷ་བ་ཡར་དོ་ཅི་བཞིན་དུ། ཆེ་བྲག་ག་བསོད་ནམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། ཨོཾ་ཆེ་བློ་ཡུ་བློ་ཡུ་ཆེ་བློ་ཨ་	

ཡུལ་ན་ཡུལ་ཆེ་བྱོལ་། ཡོ་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྩེར་གྱུར་ཅིག་། ཡུལ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྩུང་དུ་གྱུར་ཅིག་། རྩི་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག་། རྩི་  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་། རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྷན་ཇོ་གད་ཆང་། བཀྲ་ཤིས་པརྩའི་སྣོད་དུ་འབྲིལ་། མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་བརྟུང་ན་  
 རོམས་། རིག་འཇོན་ཆོགས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་རྩལ་། དཔའ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་དགྲེས་པའི་གསོས་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་པའི་བཅུད་། དེ་  
 རིང་བུ་ལ་སྒྲོམ་དུ་གྱུད་། འཆི་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་། ཡོ་ཡུ་ཡུ་བ་ཏ་ནི་ཆེ་བྱོལ་ཡུ་བ་ན་ཡེ་བྱོལ་། ཆོ་སྤེལ་གཡང་སྤེལ་ཕུའི་ཀུ་རུ་རྩི་། ཡོ་མི་  
 ཤིགས་པའི་དོ་རྩེར་གྱུར་ཅིག་། ཡུལ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྩུང་དུ་གྱུར་ཅིག་། རྩི་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག་། རྩི་ མདངས་ལྷན་བརྟུང་ཅི་ཆོ་



མ	<p>མྱི། གླ་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཆོ། ཀུན་ནས་སྒྱུ་མ་པའི་ཐིག་ལེར་ཤར། མྱོང་རིག་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། རྗེ་རྗེའི་བས་མཆོག་</p>	
ལྷ	<p>ཆོ་རིལ་འདི། དེ་རང་བྱུ་ལ་བས་སུ་བྱིན། ལུས་ནང་ཨ་མ་རྩ་ཏིར་ཞུགས། ལུས་ལ་མི་བཟོད་བདེ་ཆེན་འབར། དག་ལ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་</p>	15
དུ	<p>མྱི་ཡིད་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་ཏིང་འཛིན་སྟེ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་པ་ཏ་ནི་ཆོ་བྱི། ཨ་པ་ན་ཡེ་རྩྱེ། ཆོ་སྟེལ་གཡང་སྟེལ་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་</p> <p>ཨོཾ་མི་ཤིགས་པའི་རྗེ་རྗེར་གྱུར་ཅིག། ཨུཾ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག། རྩྱེཾ་མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྗེས་ཆོ་</p> <p>གཏོར་གྱི། དབང་བསྐྱུར་ཆོ་འབྲང་ཆོ་རྟེན་གཏད། གཞོམ་གཞིག་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་པའི། ཆོ་ག་བསྐྱོན་ལ་འདི་ལྟར་རོ། རྩྱེཾ་ ཆོ་ཡི་སྟོང་ལྷན་བྱུ་བྱོང་ལ། གཏི་ལུག་དམག་གིས་</p>	

ཚུགས་གྱུར་ན་། བག་མེད་དབང་གི་ཆོ་ཉམས་སྤྱིད་། ཤེས་རབ་གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས་། གོ་བྲལ་བཅོན་པོ་བསྐྱོན་པར་བྱ་། ཨོྭ་ཙྰ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྩྭ་། རྩྭ་། ཆོ་ཡི་སྤོད་ལྷན་བྱ་བྱིད་ལ་། ཞེ་སྤང་དམག་གི་ཚུགས་གྱུར་ན་། སྤོག་གཅོད་དབང་གི་ཆོ་ཉམས་སྤྱིད་། སྤོང་ཉིད་སྤྱིད་རྩེ་རྩེ་ཡི་། གོ་  
 བྲལ་བཅོན་པོ་བསྐྱོན་པར་བྱ་། ཨོྭ་བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་། རྩྭ་། ཆོ་ཡི་སྤོད་ལྷན་བྱ་བྱིད་ལ་། འདོད་ཆགས་དམག་གི་ཚུགས་གྱུར་ན་། སྤོད་ལེན་དབང་གི་  
 ཆོ་ཉམས་སྤྱིད་། ཞེན་བྲལ་སྤྱོན་མེད་བརྩ་ཡི་། གོ་བྲལ་བཅོན་པོ་བསྐྱོན་པར་བྱ་། ཨོྭ་བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་། རྩྭ་། ཆོ་ཡི་སྤོད་ལྷན་བྱ་བྱིད་ལ་། ད་རྒྱལ་  
 དམག་གིས་ཚུགས་གྱུར་ན་། བེངས་ཤིང་བྲེགས་པས་ཆོ་ཉམས་སྤྱིད་། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ནོར་བྱ་ཡི་། གོ་བྲལ་བཅོན་པོ་བསྐྱོན་པར་བྱ་། ཨོྭ་མ་ཁི་རྩྭ་



སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ལ་། བརྒྱད་ཚུལ་ལྟ་ལྟན་ཟབ་པའི་ཆོས་། འཕགས་བོད་ཀྱན་ན་འདི་འདྲ་དགོན་། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཆོ་མུང་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ཆད་མང་། དེ་དུས་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་  
འབྱུང་། ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་བསྐྱེད་ཆེས་ལ་། སུས་སྒྲོད་དུས་མིན་བར་ཆད་སེལ་། ཆོ་འདིར་བདུད་དང་འབྱུང་བོ་ཡིས་། སྤྱགས་མི་རྒྱེད་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ་། ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་། སྤྱ་གཉིས་མའོན་  
གྱུར་ཟབ་པའི་གཏེར་། རྒྱན་གསྒྲིན་ཤོག་སེར་པོར་བྲིས་། བྲེ་མ་ཨ་གྲོང་སྒྲོམ་གྱི་ནང་། ད་ཡི་ཆོས་གོས་ཆལ་བུ་དང་། དབུ་ལོ་ཆོ་རིལ་དང་བཅས་བཞུགས་། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་གནས་། ཀ་ཀོང་སེང་གེ་ཡོངས་  
རྩོང་གི་། ཅུ་གསུམ་རྩོམ་ཐེང་ཐེང་ལུག་པར་སྤྲས་། ད་སྤྱལ་རྩོམ་ཐེང་ཐེང་ཅན་དང་། གཏེར་འདི་འཕྲད་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་། ཕན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག་། **ཤིན་པ་འཁྲོ་ཤི་ཤིག་།** སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩོམ་  
བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བས་གཏེར་དཔེ་བེ་རོའི་ལུག་བྲིས་ལས་ཞལ་འབྲས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱུང་བསྟན་ཆོངས་དབྱེངས་སྟན་གྲགས་སོ་། དགའོ་། མཆོལོ་། སྐྱོ་།



2

[illegible]





སྒྲིེ། ུལས་ཆེ་དཔག་ཏུ། བྱན་པོ་བྱན་མོ་འཇམ་དེས་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི། ཇ་གད་བྱིན་ཡ་ཀ་  
 གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་ཤོག་  
 ཅིག། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བར་གྱུར་ཅིག། ཞལ་བས་བདུད་རྩིར་དམིགས་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་དོ། ཞེས་པའང་  
 རྩོམ་ཆེན་གྱི་དཔས་ཀྱིས་པའོ། ུལས་ཆེ་དཔག་ཏུ།



ཧྲེ

ལོ			ལྟོ་ མེ་ལྷ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་འཆི་བསྐྱའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།		1
བཟུ					



ཡ		ཨྱི། འབྲུད་ཨ་མོང་ལྷ་བྱན་བཅས་ལེགས་པར་བྱེ། ཆོ་བདག་ཕྱག་རྟགས་རྒྱུད་བུ་རྣམས་ཀྱང་འཛུགས། ལྷུང་ཐུག་རྟ་ཕྱགས་ཀྱི་རྩོག་མི་ཡི་སྐྱ་སེན་གོས་ དུམ་ཅེས་འཕྲོ་འཕྱང་འཕྲོ་འཕྱང་ཆེན་བློ་གཤེད་མ་འབྱུང་རིགས་གང་འཛོམས་བསགས་ཆོ་སྐྱབས་གཞུང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྒྱས་པར་གྱུ་བཞུགས་ཆབ་བྱན་ཕྱགས་ རྟག་ཕྱག་རྟག་གི་བྱིན་རྒྱལ་བུས་ཕྱི་ལྟོ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་ཅེས་		3
ཡ				

84  
242  
D

[illegible]

4

མི	སྒྲིེ། ིའུག། ཅི་བཟླ་ཨི་ཀུ་ཤ་ངེ། ངེ་རྩྱི་བོ་རྟེ། ལན་གསུམ། གསེར་སྒྲེམས་ལགམས་ལ། རྩྱིེ། སྒྲེ་བས་པ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡང་། ཨཱཱླྱི་	5
སྒྲིེ	གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། མཆོད་སྒྲིན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དབྱང་གྲོགས་མཛོད་། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྱུང་མ་ཡང་།	
	ཨཱཱླྱི་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། མཆོད་སྒྲིན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དབྱང་གྲོགས་མཛོད་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་	
ཡུལ	རྣམས་། ཨཱཱླྱི་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། མཆོད་སྒྲིན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དབྱང་གྲོགས་མཛོད་། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་	
	ཅད་ཀྱང་། ཨཱཱླྱི་གསེར་སྒྲེམས་། མཆོད་སྒྲིན་བར་ཆད་། བསམ་པ་། བྱི་ནང་ལྷ་སྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཨཱཱླྱི་གསེར་སྒྲེམས་། མཆོད་	

ལྷན་པ་	<p> ལྷན་པ་། བསམ་པ་། ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཨུཾ་གསེར་སྤྲེམས་། མཆོད་སྤྱོད་། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དབུང་གྲོགས་མཛོད་། གསེར་  སྤྲེམས་མཆོད་། སྤྱད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཟངས་པ་ནི་། རྩོམ་། སྤྱད་གྱི་ཁུངས་བྱུང་ངེ་ལྟར་ན་། སྤྱོད་ཆོ་བསྐལ་པའི་ཐོག་མ་ལ་། བསྐྱར་མ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་། སྤྱོད་སྤྲེལས་  བདེན་པས་སྤྱོད་སྤྱད་བསྤོས་། རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་། དེ་འོག་ལྷ་དབང་བརྒྱ་སྤྱོད་གྱི་། སྤྱོད་མི་བཟོད་ནད་གྱིས་ཐེབས་། ཆགས་ཆེ་ཉམས་  སྤྱང་བ་ལ་། བཅོམ་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིས་། སྤྱོད་སྤྲེལས་བདེན་པས་སྤྱོད་སྤྱད་བསྤོས་། ལྷ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་། དེ་འོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་  དབུས་སུ་། རྒྱལ་པོ་རྩོད་ཨུཾ་ལྟ་གཤམ་། སྤྱོད་མི་བཟོད་ནད་གྱིས་ཐེབས་། ཆགས་ཆེ་ཉམས་སྤྱང་བ་ལ་། སྤྱོད་པོ་དེ་དག་འཇུག་པའི་ཆེ་ཆེ་ཡིས་། སྤྱོད་སྤྲེལས་ </p>	6
--------	---	---



མྱོ	<p>སྒྲིེ། བདེན་པའི་སྐྱ་སྐྱུང་བསྔེས། རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར། དེའོག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྔོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱི། སྐྱ་</p> <p>ལ་མི་བཟོད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། ཆག་ཆེ་ཉམས་སུ་ང་བ་ལ། སྔོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་བདེན་པའི་སྐྱ་སྐྱུང་བསྔེས། རྒྱལ་པོ་འཆི་</p>	
མྱོ	<p>བདག་བདུད་ལས་ཐར། དེའོག་རྒྱལ་མོ་ཆ་རོང་དུ། ཆོས་རྒྱལ་མདོ་གཞིར་ནག་པོ་ཡི། སྐྱ་ལ་མི་བཟོད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། ཆག་ཆེ་ཉམས་སུ་ང་བ་ལ།</p> <p>སྔོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙན་ཡིས། བྱིན་རྒྱབས་བདེན་པས་སྐྱ་སྐྱུང་བསྔེས། རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར། སྔོན་ཆེ་པན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིད། ད་ཡང་</p>	7
མྱོ	<p>རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་དོན་ཆེད་དུ། འབྱུ་སྐྱ་བདུན་ལ་རྒྱ་བྱས་ནས། སྐྱ་སྐྱུང་སྐྱ་ཆོགས་མདངས་དང་ལྷན། འགོ་རིན་ཆེན་</p>	

ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་	<p>གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ བྱེད་ཅིན་ཆེན་མཆོལ་ལས་གྲུབ་པ་ རུས་པ་སྤྱེལ་ཅིལ་ལས་གྲུབ་པ་ ལག་གཡས་གསེར་དང་ལག་གཡོན་དངུལ་པ་ ཀླུ་གཡས་ ལྷགས་ལ་ཀླུ་གཡོན་ཟངས་པ་ ཆོམས་འཕྲང་དུང་ལ་མུ་ཏིག་གྲང་པ་ མཐིང་གི་སྒྲིལ་ལོང་ཐང་མིག་པ་ བྱུ་རུས་ལྷགས་ལ་ལྷགས་པ་དར་པ་ ཁམས་དང་སྤྱི་ མཆེད་དབང་པོ་ཆང་པ་ སྒྲིལ་ཁམས་དེ་ནི་ཡ་ལ་ལ་པ་ འགྲོ་བཟང་དེ་ནི་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་པ་ གསུང་སྒྲན་དེ་ནི་རྒྱ་རུ་རུ་པ་ ལག་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོགས་པ་ མ་ཆང་མེད་པའི་སྒྲིལ་གྲང་མཆོག་པ་ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མ་འཕྲོ་པ་ མ་ཆང་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པ་ བསམ་གཏན་ལྷ་ཡུལ་མན་ཆད་དང་པ་ རི་ རབ་སྤྱིང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ སྤྱོད་བརྒྱད་དཔལ་ཡོན་འདི་ལ་ཆང་པ་ སྒྲན་ལ་བཤམས་པའི་གཟུགས་རེ་མཛེས་པ་ སྒྲན་ལ་བཤམས་པའི་སྒྲིལ་རེ་སྒྲན་པ་ པ་</p>	ཨ་
--------------	---	----

མྱེ་སྒྲིལ་ལ་ལམ་ལམ་པའི་རྩི་རེ་ཞིམ་ལྷགས་ལ་ལམ་ལམ་པའི་རོ་རོ་བདེའམ་སྒྲུ་ལ་ལམ་ལམ་པའི་རེག་བྱ་འཇམ་ལྷ་ལ་ལམ་ལམ་པའི་མཉེས་  
 པ་བསྐྱོང་ལ་འདྲེ་ལ་བསྐྱོས་པས་གདུག་རྩུབ་ཞིམ་གདོན་ལ་བསྐྱོས་པས་བར་ཆད་སེལ་བགོགས་ལ་བྱིན་པས་ལན་ཆགས་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་  
 མཉེས་སྒྲུང་སྤྲིད་ཆོམ་ཟད་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གཏེར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱུར་ཞེས་དང་སྦྱིབ་སྐྱོང་བྱ་བ་ནི་རྩྱིེ་མདོས་མཆོད་དམ་པ་  
 ཡར་ལ་མཆོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ཡན་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱང་  
 རོ་མཆོད་དོ་མདོས་གྱིས་མཆོད་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཆེ་སྤངས་ཤིག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

<p>མཁུ་</p>	<p>བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་མདོས་ཀྱིས་མཆོད་ཅེས་འགྲུག་ཅིག་ལོན་མཆོད་ཆེ་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་ཅེས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་པ་  སོགས་ཅེས་ཆོག་མཆོག་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེས་བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་བདག་ཅག་ལོན་མཆོད་ཅེས་མན་ངག་ལྷུང་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུ་ཅེས་ཉམས་ཆག་  བསྐྱང་སོགས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་ཅེས་དུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེས་བསྐྱང་ངོ་བདག་ཅག་བདེ་གསང་གྱེ་རྩེ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཅེས་གསང་  སྤྲུགས་གསང་རྩིང་ལྷ་ཆོག་ཀུན་ཅེས་བསྐྱང་ངོ་བདག་ཅག་ཕག་ཕྱོགས་སེང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཅེས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ཀུན་ཅེས་བསྐྱང་  ངོ་བདག་ཅག་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་པོ་རྒྱུད་དང་ཅེས་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཅེས་སྒྲིབ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས་ཅེས་བསྐྱང་ངོ་བདག་</p>	<p>10</p>
-------------	---	-----------

མི	མི། ཅག། འོར་རྒྱན་མ་དང་ལྷ་མོ་དཔལ་མ། རྣམ་སྤྲུལ་རིགས་ལྷ་རིགས་དགུ་སོགས་མ། འོར་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ། བསྐྱར་	
དོ	དོ། བདག་ཅག། ཆོ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་སོགས་མ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མ། བསྐྱར་དོ། བདག་	
ཅག	ཅག། སྤྲན་སྤྲུལ་མཆེད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མ། བདུད་རྩི་སྤྲན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མ། བསྐྱར་དོ། བདག་ཅག། སྤར་ཁ་བརྒྱད་དང་སྒྲེ་བ་དགུ་མ། གཙུག་	
ལག་རྩིས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མ། བསྐྱར་དོ། བདག་ཅག། གཙང་ཀུན་དགུ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི་མ། ས་བདག་གཏོ་ཕུག་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མ། བསྐྱར་		
དོ	དོ། བདག་ཅག། ཉལ་བྱི་ཟིན་ཕུང་ལ་སོགས་པའི་མ། ལོ་ལའོར་སྒྲེ་ལའོར་ས་བདག་རྣམས་མ། བསྐྱར་དོ། བདག་ཅག། གཙུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་	

མཁའ་འགྲུ་

བཙན་ དམུ་སྒྲན་གཏོད་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ ཡུལ་གཞིའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་མདོས་གྱིས་མཆོད་ བདག་ཅག་ཡོན་  
མཆོད་ཆེ་སྤངས་ཤིག་ འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བྱད་ཟོར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བཀྲ་མི་ཤིས་ ཐན་དང་ལྷས་ངན་  
ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ གང་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ དེ་ནས་ཆ་འབྲིང་བསྡུ་བ་ནི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བཛོད་ལ་ ན་མུ་སྒྲན་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་  
གི་ཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་རྩྱི་ ཆ་འབྲིང་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྡུ་ རྩྱི་ མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་འབྱུལ་བ་ནི་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་  
གཏོན་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ནོ། ཆོམ་པར་གྱུར་ནས་ཐན་བདེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་

12

མྱོ།	།པར་གྱུར་ཅིག་། ཞེས་འདོད་གསེལ་བཅས་ལན་བདུན་བསྟོ། རྩོ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་རྩེ། སྒྲིམ་རྩེ་བྱང་དཀར་ལ་སོགས་པའི། ལྷ་ཡི་གཞོན་ཚོ་གས་	
ལྷ།	ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱ་སྐྱུད་མདོས་དང་གཏོར་མར་བཅས། སྐུན་གཟིགས་སྐྱ་ཚོ་གས་དཀོར་ཆ་དང་། དར་བབ་གསེར་དངུལ་བང་མཛོད་ལྡན། རི་དྲགས་	
ལྷ།	གཡང་དྲགས་ལྷོ་འགྲོས་ཕུགས། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ཁལ་དུ་འགེལ། ལྷོ་བྱང་ཤར་རུབ་རི་སྐྱར་མཚོ། ལྷོ་ན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་མཛེས། བཞོན་	13
ལྷ།	པ་ཁལ་མཛོལ་སོགས་པའི། གང་འདོད་བཞེས་པ་མ་ཚང་མེད། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་དག་གི། ཤར་རིན་ཐག་འཚབ་དབང་པོ་ལྡེའི། སྐྱུད་དུ་འབུལ་ལོ་	
ལྷ།	བཞེས་པར་མཛོད། འབུལ་བ་བདག་གིས་མ་ནོར་ལ། བཞེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ནོར་ཅིག། སྒྲ་དང་སྐྱུད་འདི་བརྩེ་བར་མཛོད། བཟུང་བ་ཡོད་ན་ད་ཐོངས་	

	ཞིག་ བཅིངས་པ་ཡོད་ན་ད་བྲོལ་ཅིག་ མནན་པ་ཡོད་ན་ད་བྲོག་ཅིག་ བསྐྱམས་པ་ཡོད་ན་ད་སྒྲོད་ཅིག་ བདག་ཙག་ཡོན་མཆོད་ཆེ་སྤངས་ཞིག་ བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཞི་བར་མཛོད་ རྩྭ་གཤིན་རྗེ་སྟེ་དཔོན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་ ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ཡི་ གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ སྐ <div style="position: absolute; left: -60px; top: 50%; transform: translateY(-50%); font-size: small;">༥</div> སྐྱུ་སྐྱུ་མདོས་དང་ སོགས་གོང་ལྷ་འགྲེས་སོ་ རྩྭ་མ་བདུད་སྤྱིད་པའི་དལ་བདག་མོ་ ལས་བྱེད་ལཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ མ་མའི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ སྐྱུ་སྐྱུ་མདོས་ སོགས་འགྲེས་སོ་ རྩྭ་བདུད་པོ་ཐོད་པའི་ཕྱོད་བ་ཅན་ བདུད་དམག་སྟོང་སྟེའི་ལཁོར་གྱིས་བསྐླར་ བདུད་གྱི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ ལ་ སྐྱུ་སྐྱུ་མདོས་ སོགས་འགྲེས་སོ་ རྩྭ་རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཏ་ར་སོགས་ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་སྟེ་ཆོགས་བཅས་ རྒྱལ་པོའི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་	
--	---	--



མྱོ་	<p>སྒྲིེ། ིལ། སྐྱུ་སྐྱུད་མདོས་དང་གཏོར་མ་བཅས། སྐྱུན་གཟིགས་སྐྱ་ཚོགས་དགོར་ཆ་དང་། དར་ཟབ་གསེར་དདུལ་བང་མཛོད་ལྡན། རི་དྲགས་</p>	
ལྷོ་	<p>གཡང་དྲགས་ལྷོ་འགྲོས་སྐྱུག། བཟའ་བཅའ་བརྟང་བ་ཁལ་དུ་འགལ། ལྷོ་བྱང་ཤར་རུབ་རི་སྐྱང་མཚོ། ལྷོ་ན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་མཛེས། བཞོན་བ་</p>	15
ལྷོ་	<p>ཁལ་མཛོལ་སོགས་པའི། གང་འདོད་བཞེས་པ་མ་ཚང་མེད། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་དག་གི། ཤེས་ཀྱི་འཕགས་ཆ་དབང་པོ་ལྡེའི། སྐྱུད་དུ་འབུལ་ལོ་</p>	
	<p>བཞེས་པར་མཛོད། འབུལ་བ་བདག་གིས་མ་ནོར་ལ། བཞེས་པ་བྱེད་གྱིས་མ་ནོར་ཅིག། སྐྱ་དང་སྐྱུད་འདི་བརྗེ་བར་མཛོད། བཟུང་བ་ཡོད་ན་ད་ཐོངས་</p>	
	<p>ཤིག། བཅིངས་པ་ཡོད་ན་ད་བྲོལ་ཅིག། མནན་པ་ཡོད་ན་ད་བྲོག་ཅིག། བསྐྱམས་པ་ཡོད་ན་ད་སྐྱོད་ཅིག། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ཆེ་སྤངས་ཤིག།</p>	

<p>ལྷ་</p>	<p>བར་ཆད་རྒྱུན་དན་ནི་བར་མཛོད་ཀྱི་ཡམ་ལུང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཙན་ཆོད་རིགས་ནི་མང་པོ་དང་བཙན་གྱི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་སྐྱུད་སོགས་འགྲེས་སོ་སྐྱུ་གཞོད་སྐྱུན་ཡུལ་ན་གཤོ་སོགས་གཞོད་སྐྱུན་གྱིས་ནི་སྡེ་ཆོགས་བཙས་གཞོད་སྐྱུན་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་སྐྱུད་སོགས་འགྲེས་སོ་སྐྱུ་བདུད་ན་གཤོ་མགོ་དགུ་པ་སྐྱུ་ཡི་རིགས་བྱེད་བསམ་མི་བྱུང་སྐྱུ་ཡི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་སྐྱུད་མདོས་སོགས་འགྲེས་སོ་སྐྱུ་ཤར་གྱི་སྤྱོད་སྐྱུ་ན་གཞས་པ་ཡི་དེ་ཟེར་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་སྐྱུད་སོགས་འགྲེས་སོ་སྐྱུ་སྡོ་ཡི་སྤྱོད་སྐྱུ་ན་གཞས་པ་ཡི་གྲུལ་བུམ་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་སྐྱུད་སོགས་འགྲེས་སོ་སྐྱུ་སྡོ་རུབ་མཚམས་ན་གཞས་པ་ཡི་སྤྱོད་པའི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་སྐྱུད་སོགས་འགྲེས་</p>	<p>16</p>
------------	--	-----------



ཅད་ལེམ་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡོན་པ་དག་པོ་རྣམས་གཡས་པ་སྒྲོར་མོ་རྣམས་གཡོན་པ་སྒྲོར་བུ་ཞིང་དག་ནས་ཤིང་ཅིག་ཤིང་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཤིང་  
 དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་ཤུན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་སྟོང་དང་གྲོལ་དང་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་པ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཤིང་སྒྱུ་  
 འདྲེའི་སྒྱུ་ལམ་དུ་མི་བས་སྒྱུ་བཟང་ཡ་མཚན་ཅན་འབྱུང་ལེ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སོལ་པོ་སྒྱུ་གཡས་སུ་སྒྲུ་ར་རེ་སྒྲུ་པ་པོ་ཡི་སྒྱུ་དུ་འབྱུང་པོ་སྒྱུ་གཡོན་དུ་ཤར་རེ་བམ་པོ་ཡི་སྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཆུང་སྒྱུ་མདུན་དུ་ཡེ་རེ་རེ་བྱིས་པ་ཆུང་གི་སྒྱུ་དུ་འབྱུང་སྒྱུ་གཏོར་དམ་པ་འདི་  
 བཞེས་ལེམ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་བཟུང་སྒྱུ་མ་བཟློག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་བཟློག་ལྷུང་པོའི་ཆོག་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་བཟློག་སྒྱུ་བཟློག་ཀྱིན་དན་

མེ	སྒྲིེ། ིབར་ཆད་སོལ་མེ། དུས་ལ་བབ་པའི་སྐྱག་ཡིན་གྲང་མེ། ལོ་དགུའི་བར་དུ་བཞོལ་ཐོབ་འཆལ་མེ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་གང་བསམ་དོན་མེ། ལྟོན་	
བུ་ཐམས་པ	གྲིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མེ། ཞེས་ཆར་གྲངས་བཟུང་ན་དེ་ཡན་བསྐྱལ་དགོས་སོལ་མེ། དེ་ནས་གདོན་བཞི་བཀར་བ་ནི། རྩ་ཆག་དོ་ལེབ་གང་རུང་གི་སྟོང་བཞི་ལ་ཕོ་གདོན་སྐྱལ་མགོ་མོ་གདོན་བྱ་མགོ་གནས་གདོན་རྩ་མགོ་ཡུལ་གདོན་སྟེ་མོང་མགོ་ཅན་བཞི་ལག་ན་དབྱུག་ཏེ་བསྐྱེད་བ་བྱེ། དེ་བཞིའི་ལག་ག་ཡོན་ནས་གདོན་ཐག་ནག་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་བདག་གིས་བཟུང་མེ། རལ་གྱི་སྐར་ལ་མེ། རྩེེ། བྲོ་བོ་རྩ་མགྱིན་མཐུ་	19
པུ་ཐམས་པ	སྟོབས་གྲིས་མེ། བར་ཆད་གདོན་རྩ་མས་འདུལ་བ་དང་མེ། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིའི་རྩོ་ངར་གྲིས་མེ། བྱད་ཐག་ནག་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་མེ། གདོན་ཐག་ནག་པོ་	
	དུམ་བུར་གཏུབ་མེ། བྱད་སྟེམས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་མེ། དགྲ་གདོན་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛོད་མེ། ཞེས་བཛོད་ལ་མར་བཅད་མེ། དེ་ནས་ཏིལ་འབྲུ་དཀར་པོ་བཅུ་གསུམ་ཐོགས་ལ་མེ།	



<div data-bbox="232 207 338 284" data-label="Text">མྱོ</div> <div data-bbox="232 414 338 564" data-label="Text">བུ་གྲུ་མྱོ</div> <div data-bbox="232 745 338 823" data-label="Text">མྱོ</div>	<div data-bbox="359 196 3805 818" data-label="Text"> <p> སྒྲིེ། གྲུགས་སུ་བསྟན་པ་ བཀའ་རོ་མནན་ནོ་མ་ལྟང་ཅིག་པོ། ཞེས་རྟེན་གྲུག་གི་སྒྲུགས་བསྒྲུབ་ཞིང་གཡང་གཞི་བཅུ་བཅུ་ རོ་སྒྲུག་འཕྲོ་ག་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ གཞིན་གཟུགས་སྒྲིེ་སྒྲིེ་  མནན་ལ་གཡམ་པས་ཁ་བཅད་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་མདའ་དར་ཆོ་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཐོགས་ལ། རྩོེ། བཅོམ་ལྟན་པ་རྩོེ་ཆོ་དཔག་མེད་པོ། མི་ཤིགས་རྩོེ་རྩོེ་ཆོ་དཔང་མཆོག་པོ། ཡོན་གྱི་  བདག་པོ་འདི་ལ་བསྟུར་པོ། ཆོ་བདུད་གཞིན་བཞག་གས་ཞི་བའི་སྒྲིེ་པོ། བཀའ་རྟེན་པ་རྩོེ་ཆོ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་པོ། ཕྱག་པ་གཡམ་སུ་གཏམས་པར་བྱུང་བ་ མི་ཤིག་ཆོ་  ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་པོ། ཞེས་རྟེན་སྒྲིེ་དང་ཉེས་སེལ་སྒྲུགས་བསྒྲུབ་འོག་མ་རྩམས་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ རྩོེ། དཔང་ཆེན་རྩམས་པ་ཉེ་རུ་གྲུ་པོ། རྟེན་གྲུག་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས་པོ།  གཞིན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དཔང་བསྟུས་ནས་པོ། མོ་གཞིན་འདྲེ་མོ་བྱུ་མགོ་ཅན་པོ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནས་ལངས་པོ། དཔྱིད་དུས་སྒྲིེ་པོ་ཁ་སེར་ལ། </p> </div>	<div data-bbox="3826 481 3910 543" data-label="Page-Footer">21</div>





མི་	སྒྲིེ། ེམེད། མི་རུབ་རྩོུ་རྩོུ་ཆེ་དབང་མཆོག་ལ། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་བསྐྱུར། ཆེ་བདུད་གདོན་བགེགས་ནི་བའི་ཕྱིར། བཀའ་རྟགས་འཁོར་	
བུ་	ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གཏམས་པར་བྱ། མི་རུབ་ཆེ་ཡི་བཀའ་ཤེས་ཤོག་ལ། རྩོུ་དབང་ཆེན་རྩམས་པ་རྟེ་རུ་གྲུ། རྟམ་གྱིན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་	
ཡུ་	རྩལ་གྱིས། གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ནས། ཡུལ་གདོན་དམ་སྒྲི་སྒྲི་མོང་མགོ། སྒྲག་དོག་ཤིང་གི་ཁམས་ནས་ལངས། སྒྲོན་གསུམ་ཤིང་ལོ་	23
	འཐོར་བའི་ཆེ། མི་འདོད་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་བྱེད། ལམ་བསྐྱར་ཤར་གྱི་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱར། བཀའ་རོ་མནན་ནོ་མ་ལྟང་ཅིག་ལ། རྩོུ་བཅོམ་ལྟན་ཀམ་ཆེ་	
	དཔག་མེད། མི་འཇིགས་རྩོུ་རྩོུ་ཆེ་དབང་མཆོག་ལ། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་བསྐྱུར། ཆེ་བདུད་གདོན་བགེགས་ནི་བའི་ཕྱིར། བཀའ་རྟགས་རྒྱ་གྲམ་	

<p>ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p> ཕུག་རྒྱ་འདི་ རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏམས་པར་བྱེད་ མི་འཇིགས་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྩྱི་ དབང་ཆེན་རྣམས་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་  རྩལ་གྱིས་ གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ནས་ མ་རིག་ལས་གྱུར་གདོན་བཞི་པོ་ གཏི་མུག་ས་ཡི་ཁམས་ནས་ལངས་ གླུ་བས་སུ་མི་འདོད་སྒྲ་  འདྲེན་བྱེད་ ལམ་བསྐྱོན་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུན་ བཀའ་རོམ་ནན་ནོམ་ལྟ་བུ་ཅིག་ རྩྱི་ བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད་ མ་འགགས་ཏེ་  རྗེའི་ཆེ་དབང་མཆོག་ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་བསྐྱུར་ ཆེ་བདུད་གདོན་བགོགས་ནི་བའི་ཕྱིར་ བཀའ་རྒྱལ་ས་རིན་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་འདིས་ མདུན་གྱི་  ཕྱོགས་སུ་གཏམས་པར་བྱེད་ མ་འགགས་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ དེ་ནས་སྤྱད་རྫོང་ནི་ གྲི་ དེ་ནི་སྤྱད་ལ་རྫོང་ས་སུ་འདེབས་ གསེར་དབྱལ་རིན་ཆེན་མན་ </p>	<p>24</p>
------------------	---	-----------

<p>མེ</p> <p>བུག་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>སྒྲིེ། ིཆད་ནས་། ཁབ་དང་མུ་ཏིག་ཡན་ཆད་གྱིས་། རྒྱ་མུང་འདི་ལ་ཚྱོངས་མུ་འདེབས་། གོས་མུག་རས་ཐེར་མན་ཆད་ནས་། བྱིང་པ་སྒྲུམ་བུ་</p> <p>ཡན་ཆད་གྱིས་། རྒྱ་མུང་འདི་ལ་ཚྱོངས་མུ་འདེབས་། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་མན་ཆད་ནས་། ར་ལུག་བེའུ་ཡན་ཆད་གྱིས་། རྒྱ་མུང་འདི་ལ་ཚྱོངས་མུ་འདེབས་།</p> <p>གྲོ་འབྲས་སོ་བ་མན་ཆད་ནས་། བྲ་སྒྲན་འབྲས་བུ་ཡན་ཆད་གྱིས་། རྒྱ་མུང་འདི་ལ་ཚྱོངས་མུ་འདེབས་། དཀར་མང་ར་ལ་བྲག་མན་ཆད་ནས་། ལྷང་</p> <p>བས་སྒྲང་མ་ཡན་ཆད་གྱིས་། རྒྱ་མུང་འདི་ལ་ཚྱོངས་མུ་འདེབས་། ག་བུར་ཇ་ཆང་མན་ཆད་ནས་། སྒང་ཆོག་བྲ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་། རྒྱ་མུང་འདི་ལ་</p> <p>ཚྱོངས་མུ་འདེབས་། མཐུན་ཇས་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་། ཚྱོངས་འདེབས་བྲས་པས་ཆོམ་གྲུར་ཅིག་། ཁལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁལ་ཁོལ་ལ་། བྲན་པ་</p>	<p>25</p>
---------------------------------------	--	-----------

<p>ལྷོ་པ་</p>	<p>རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བྲོལ་གྱིས་། དེ་ནི་སྤྱད་འདི་བཏང་ཡང་འཆལ་། དེ་ནས་སྤྱད་ཁ་སྤྱིར་བསྤྱར་ལ་། གྱི་། དེ་ནི་ལམ་བསྟན་ཤར་དུ་བསྟན་། ཤར་གྱི་གཏོན་ཆོག་ས་          ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་ཟེར་ཅན་། བྱེད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལ་། རྩུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། སྤྱ་ཡི་སྤྱད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་། འདྲེ་          བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག་། ཡང་སྤྱད་གྱི་ལམ་བསྟན་སྟོ་དུ་བསྟན་། སྟོ་ཡི་གཏོན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་ཟེར་ཅན་། བྱེད་རྣམས་དེ་          ཡི་ལན་ཐོབ་ལ་། རྩུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། སྤྱ་ཡི་སྤྱད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་། འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག་། ཡང་སྤྱད་གྱི་ལམ་བསྟན་རུབ་དུ་          བསྟན་། རུབ་གྱི་གཏོན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་ཟེར་ཅན་། བྱེད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལ་། རྩུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། སྤྱ་ཡི་</p>	<p>26</p>
---------------	---	-----------

མྱོ		
	<p>སྒྲིལ་ གྲུང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག་ ཡང་གྲུང་གི་ལམ་བསྟན་བྱང་དུ་བསྟན་ བྱང་གི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་          ཀྱིས་ གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན་ བྱིད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལ་ རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ རྒྱ་ཡི་གྲུང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ འདྲེ་བདུད་རྣམས་</p>	
མྱོ	<p>ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག་ ཡང་གྲུང་གི་ལམ་བསྟན་ཤར་སྟོར་བསྟན་ ཤར་སྟོར་མཆོམས་ཀྱི་གདོན་ཆོགས་རྣམས་ གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན་ བྱིད་རྣམས་དེ་          ཡི་ལན་ཐོབ་ལ་ རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ རྒྱ་ཡི་གྲུང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག་ ཡང་གྲུང་གི་ལམ་བསྟན་སྟོ་རུ་བ་</p>	27
མྱོ	<p>བསྟན་ སྟོ་རུ་བ་མཆོམས་ཀྱི་གདོན་ཆོགས་རྣམས་ གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན་ བྱིད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལ་ རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ རྒྱ་ཡི་</p>	

སྤྱད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཅེ་ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག་ཅེ་ ཡང་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་རུབ་བྱང་བསྟན་ཅེ་ རུབ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་གདོན་ཆོག་ས་རྣམས་ཅེ་  
 གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་ཟེར་ཅན་ཅེ་ བྱེད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལ་ཅེ་ རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ཅེ་ སྤྱ་ཡི་སྤྱད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཅེ་ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་  
 ཁོག་ཅིག་ཅེ་ ཡང་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་བྱང་ཤར་བསྟན་ཅེ་ བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་གདོན་ཆོག་ས་རྣམས་ཅེ་ གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་ཟེར་ཅན་ཅེ་ བྱེད་རྣམས་དེ་ཡི་  
 ལན་ཐོབ་ལ་ཅེ་ རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ཅེ་ སྤྱ་ཡི་སྤྱད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཅེ་ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག་ཅེ་ བར་ཆད་རྒྱེན་ངན་སོལ་ལ་སོང་ཅེ་ སྤྱ་  
 མའི་ལན་ཆགས་འཇལ་ལ་སོང་ཅེ་ སྤྱ་འདྲེ་འདུན་མ་སྤྱོད་ལ་སོང་ཅེ་ སྤྱེ་བརྒྱད་གཏད་བྲམ་བྲོལ་ལ་སོང་ཅེ་ སྤྱར་ཁ་ཐོར་ཁ་བསྒྲོག་ལ་སོང་ཅེ་ བོད་གཏོང་

<p>མི་</p> <p>བཅོམ་པོ་</p> <p>བསྟོན་</p>	<p>སྒྲིེ། གྲུ་འདྲེ་བསྒྲོག་ལ་སོང་། ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བསྒྲོག་ལ་སོང་། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཐལ་བར་བསྒྲོག་། ཞེས་བསྒྲོག་པ་གང་ཞེས་བཅས་གཏོང་།</p> <p>ལམ་གར་ཡོད་དུ་བསྐྱལ་། བྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ལོག་། ཆོ་འགྲུགས་དང་བཀྲ་ཞེས་བྱ་། ལ་སྒོང་བླང་ལ་བྱིམ་ཕུག་བཞག་། ཆོ་རྟགས་བྱང་བུ་གཡང་མཛོད་དུ་སྐྱ་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དུས་མིན་འཆིབ་</p> <p>བསྐྱ་བའི་མན་ངག་བེ་འོའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་བརྒྱ་ཐེམ་། ས་མ་ཡུ་། ཞེས་པ་འང་རྩོམ་བཤེས་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཁུས་སོ། དགོའོ། སམ་མདྲུལ་། བྱ་།</p>	<p>29</p>
--	--	-----------

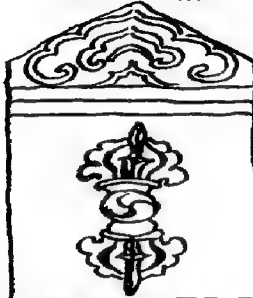
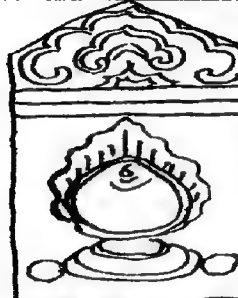
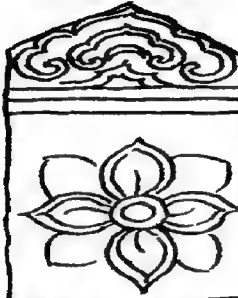
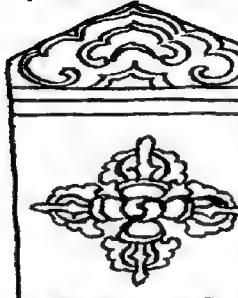
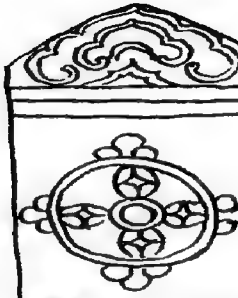
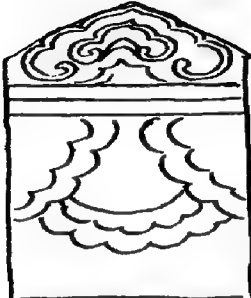
1891

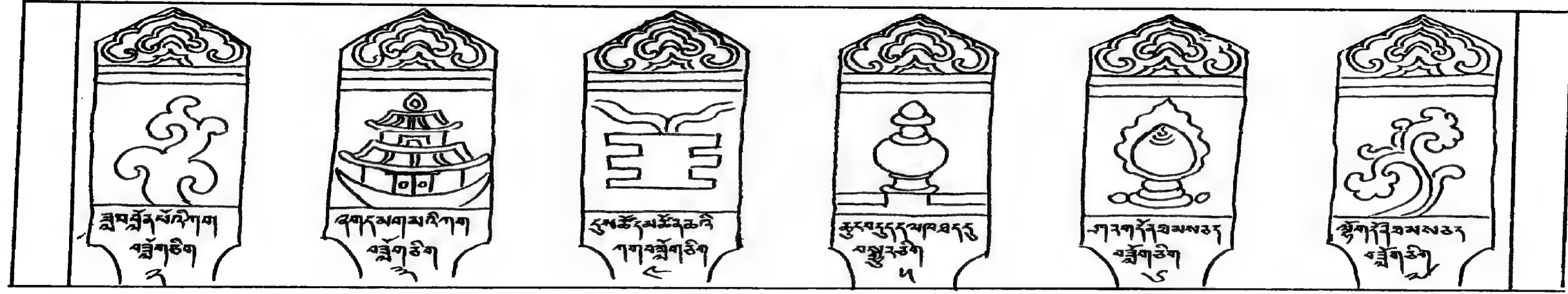


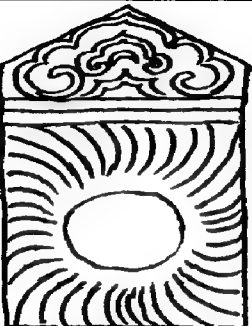
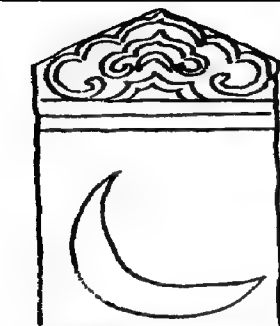
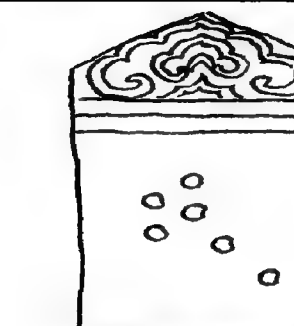
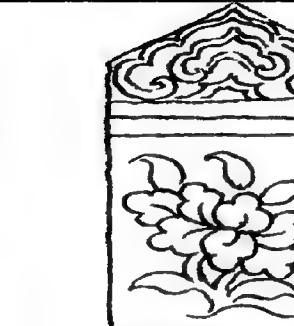

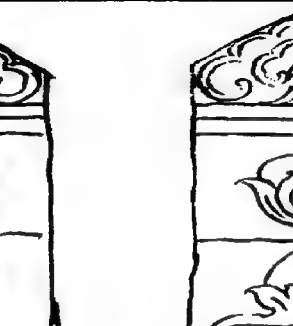
གཞི་རྒྱུ་

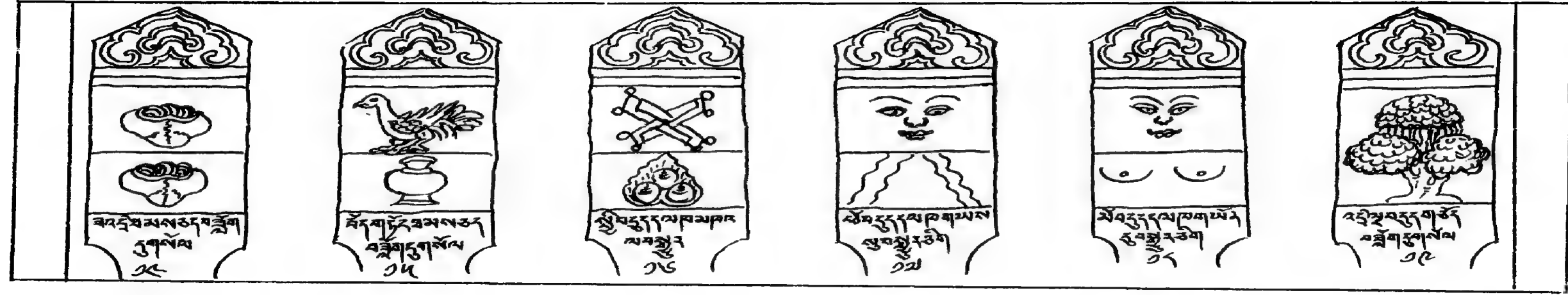
སྒྲིེ། ཅེ་འཆི་བསྐྱུ་བཞུགས་སེ། རི་ཡི་ཁིེ། ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱུཾ། སྤྱད་གཏོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པེ། འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།  
དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དབྱིངས་སུ་སོལ། སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། མཁའ་  
འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། འཆི་བ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོ་ཐོབ་ནས། དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་སྐྱ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་དགའ་ལྷན་  
ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་འཤེས་གཉན་དམ་པ་དག་དབང་སློབ་ཐབས་གི་ཞབས་བརྟན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ། ཅེ།

1918-1919

<p>နံ</p> <p>ရာဇဂြိုဟ်</p> <p>ဗုဒ္ဓ</p>	 <p>ဗုဒ္ဓံဝေဠာနဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ</p>	 <p>ဗုဒ္ဓံဝေဠာနဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ</p>	 <p>ဗုဒ္ဓံဝေဠာနဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ</p>	 <p>ဗုဒ္ဓံဝေဠာနဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ</p>	 <p>ဗုဒ္ဓံဝေဠာနဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ</p>	 <p>ဗုဒ္ဓံဝေဠာနဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ</p>	
---	---	---	---	---	---	---	--



<p>རྩ་གཤིས་ལྟོན།</p> <p>ལྟུང</p>	 <p>ཕུལ་གྲོལ་ཐམས་ལཱ་ཅད་ ཐོག་ཅིག་ ༩</p>	 <p>ཕུལ་གྲོལ་ཐམས་ལཱ་ཅད་ ཐོག་ཅིག་ ༩</p>	 <p>ཐུང་ཅད་ཐམས་ལཱ་ཅད་ ཐོག་ཅིག་ ༡༠</p>	 <p>ཐུང་ཅད་ཐམས་ལཱ་ཅད་ ཐོག་ཅིག་ ༡༡</p>	 <p>ཕུལ་གྲོལ་ཐམས་ལཱ་ཅད་ ཐོག་ཅིག་ ༡༢</p>	 <p>ཐུང་ཅད་ཐམས་ལཱ་ཅད་ ཐོག་ཅིག་ ༡༣</p>	
----------------------------------	---	--	--	--	--	--	--



70

ॐ

༥༩ ཁོ་ཞི་བདུང་ཙི་མོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བ་བཀྲལ་ས་སོ།



སྒྲིེ་ རྒྱ་ཅི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་  
 ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་  
 བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་ བཟླ་མཚན་ལྷ་མོ་





<p>མཁུ་</p>	<p>དང་། དགྲ་དང་དུག་དང་གཡང་ས་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་། གྲེ་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་བྱོད་ཉོན་ཅིག་། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་རགས་པས་འབྲས་བུ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ན་། ཆོ་ཡི་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་དགོན་ཏེ་། དེ་ཡང་ཆོ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་། ཉམས་པའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་། ཉམས་ན་སྤྲར་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐྱང་བའི་སྐབས་དང་པོའོ། དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་རྒྱུ་པོས་ཞུས་པ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་གསུངས་པ་ནི་། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་</p>	<p>4</p>
-------------	--	----------

སྒྲིེ། ཅེ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕུགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། འབྲལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཏེ། ཕུགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕུག་ད་རྒྱལ་ཕྱག་  
 དོག་ཉམས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལུས་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་རེ་བཞིན་བཟད་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྒྱུ་ནི་གཟུགས་སྒྲི་བྱི་རོ་རིག་བྱའི་ཡུལ་ལྷ་  
 ལ་ལྷོས་ནས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་འཆང་བ་དམ་པའི་སྒྲིབ་པས་ཆེ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དུ་  
 བྱུར་བ་དང་། དགྲ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་འབྲུགས་པ་དང་། བརྟེན་བརྟུང་བྱས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱིས་བསད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་ཉམས་པ་  
 དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་མེད་པའི་བར་མའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ་དང་ཕྱགས་པ་དང་འཐིབ་པ་དང་། གཏི་ཕུག་པས་དག་སྒྲིག་གི་སྤང་དོར་མི་བྱེད་པས་ཆེ་

ཉམས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་ལང་ཆོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་། མགུ་བ་དང་དགའ་བ་དང་། སྒྲིམས་པའི་སེམས་ཁེངས་  
ནས་གཞན་བྱུང་དུ་བསང་པས་ཆོ་ཉམས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་འགྲན་པར་གྱུར་པའི་དཔལ་འབྱོར་རིགས་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱག་དོག་སྦྱེས་བདག་བསྟོད་  
གཞན་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་གཤེབ་དང་། སྤུངས་སྤྱོད་བ་དང་གཡོ་རྒྱུའི་གཡེན་སྦྱོས་པས་ཆོ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་། འཕྲལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་། ཞེ་སྤང་བའི་ངང་སྟོད་གཏོང་དག་  
པོ་བྱས་པས་གཞན་ཆར་བཅད་པ་དང་། སྤུངས་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། གནས་ངན་པའི་གོ་སར་གཞན་ཕབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོ་  
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཆོ་ཉམས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ་། སྐབས་གཉིས་པའོ་། དེ་ནས་འཕགས་

<p>མྱོ།</p>	<p>ེཔ་གསུང་གི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པེ། གྲེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཆེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་  གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྲི་ཞལ་ནས་གསུང་གི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོ་ཉོན་ཅིག། ཆེ་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་  མྱོང་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་ལུས་ལ་རྟགས་དུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་མདོག་པ་མེག་ཅུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་གཅིག་དུ་སྤྲོད་མི་ཚུགས་  པ་སྐྱེ་གཟེང་བ་དྲི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བློ་བ་དང་དུག་གོ། དག་ལ་རྟགས་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། དག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཉན་པ་དང་། འཁོར་ལ་སྐྱུག་སྐྱེད་འདོན་པ་དང་། དག་  ཆལ་ཆེལ་དུ་སྐྱེ་བ། ཆོག་རྒྱུ་བ་པོར་སྐྱེ་བ། སྐྱེད་གདེངས་ཆག་པ་དང་ལྷ་འོ། ཡིད་ལ་རྟགས་བརྒྱད་འབྱུང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བ་བྱིང་འཐིབ་ཆེ་བ། བློ་བ་རྒྱེན་པ་ལྟ་</p>	<p>7</p>
-------------	--	----------

ངན་སྒྲེ་བེལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མི་མོས་པེལ་འཇིགས་སྒྲག་འཆར་བ་བརྗེད་དེས་ཆེ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོེལ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཟད་ཉམས་  
 དང་མི་ལམ་ལ་འོང་བའི་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་དེལ་དེ་ཉི་ཐང་དམར་པོ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་གནས་ཁང་ལ་ཐོག་སྤྱབ་མེད་པེལ་གཤེན་པོ་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བེལ་ལུན་  
 རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པེལ་དུ་ཞིང་ཐུར་དུ་འགྲོ་བེལ་མི་གཙང་བའི་ཟས་ཟ་བེལ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་འབྲུམས་པེལ་གནས་ཁང་ཞིག་པོའི་ནང་དུ་སྟོད་པ་  
 རྣམས་འབྱུང་དོེལ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཆོང་བར་འབྱུང་བ་དང་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་དེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཅིང་སྟེ་སྟེ་རེ་ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་ན་ཆེ་རིམ་པར་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་  
 དེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོེལ་དེ་ཡང་འཆི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིེལ་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅེུལ་སྟོ་བྱུར་ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་

<p>ལ</p>	<p>སྒྲིེ། ུཅེུ། རྒྱུན་ངན་པ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་འཆད་ཅིང་ཆོ་ཡི་འདུ་ཤེས་ནི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐབས་གསུམ་པའོ། ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱེད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ལགས་པས། ལས་ངན་པའི་སེམས་རྒྱ་ལྷ་ལ་སྟོད་པའི་དབང་གིས་ཆོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤར་གསོ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་དུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཆོ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བ་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་གསོ་བ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་པས་གསོ་བ་དང་། ཐབས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་བ་དང་། གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགྱུ་དང་པོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་མོ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དགྱུ་ནི་ཆོ་གསོ་བའི་དོན་ཤེས་པ་དང་། སྤང་</p>	<p>9</p>
----------	--	----------

མཁུ་

ཁམས་སངས་རྒྱས་སུཤེས་པེ། རང་ཉིད་ལྷུང་ཤེས་པེ། བསྐྱབ་པའི་སྤྲུག་སུཤེས་པེ། གནས་དུས་ཆོས་གྲངས་རྟགས་དང་ཐུས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་  
ཆོ་གསོ་བའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་གནས་ཆོ་སྤྲུག་མཆིས་སོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་དང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གྲུབ་པོ། དེའང་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ཇི་སྤྱིད་སྤྲུག་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགོ་བའི་རྒྱན་མི་བྱད་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་མི་ལུས་འདི་ལུས་རྟེན་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པས་ཆོ་མི་  
ཉམས་པར་གསོ་བའི་ཐབས་འདི་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྤྲོན་རོལ་ནས་འབད་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས་ལུས་འདི་གྲུབ་ཀྱང་། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བབྱུང་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་མོ་སྤྲོན་མེད་པའི་དོན་སྤྲོན་ཆོལ་བས་ཅི་ཡང་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་



<p>ལྔ</p>	<p>སྒྲིེ། ིའོ། དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིག་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་ལྷ་འི་རོལ་པར་ཤེས་ན་བདུད་བཞི་འི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་རང་ཉིད་ལྷ་རྩེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། བྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་འང་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ལྷ་འི་མཁའ་སྒྲོང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་སྒྲོས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཁང་པ་དང་། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་གཞན་ངོར་མ་རིག་ཀྱང་། རང་གིས་རིག་པས་སྒྲུང་བ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྣལ་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་འང་གཏོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གྱུབ་པས་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་པར་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྒྲིང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་དབུས་ཀྱི་ཅུ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཏིར་ལྷན་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཆོ་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ནི་རང་གི་སྤང་བོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དང་། འཁོར་མགྲོགས་མ་  
 བཞི་དང་སྒྲོམ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་རིག་ཅུལ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གླུ་བས་བཞི་པའོ། ཡང་ཅིག་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷག་  
 རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། སྐྱབ་པའི་སྤྲགས་ཐབ་མོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་། བཅོམ་

[illegible]

ལྷན་

འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་སྒྲུང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་སྒྲུབ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཏུ་ཡི་མགོན་ཐུ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་  
པོ། རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ཏུ་གཡུལ་བསྐྱོད་ཅིང་མ་རིག་པའི་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་  
འདིའོ། ཨོ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏ་ཏུ་སྤྱི་ཕ་སྤྱི་སྤྱི་ཏ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཨོ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་མ་རྒྱ་བུ་ཆེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་པ་ལ་རྩེ་ལྷོ། ཡང་ཅིག་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་  
རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་སྐྱུ་མཆོག་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདིའོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་རྒྱ་བུ་ཆེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་པ་ལ་རྩེ་ལྷོ། ཡང་ཅིག་དོ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་མཆོག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདིའོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་རྒྱ་བུ་ཆེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་པ་ལ་རྩེ་ལྷོ། ཡང་ཅིག་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་

སྒྲིལ་ གྲུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་པོ་ནི་འདིའོ། སྒྲིལ་པོ་བཟོ་ཆེན་ཡུ་ཤེམ་དུ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པོ་ ཡང་ཅིག་  
 བཟོ་རིགས་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དགོངས་པ་གསུང་མཆོག་འགགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་པོ་ནི་འདིའོ། སྒྲིལ་པོ་བཟོ་ཆེན་ཡུ་ཤེམ་དུ་བྱུང་ཆེན་པོ་ ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པོ་ ཡང་ཅིག་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིལ་པོ་ནི་འདིའོ། སྒྲིལ་པོ་བཟོ་ཆེན་ཡུ་ཤེམ་དུ་བྱུང་ཆེན་པོ་ ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པོ་  
 ཡང་ཅིག་ དེ་ལྟར་བསྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་པའི་གྲངས་འབྲུ་བདུན་བཞི་འབྲུམ་དང་གཞན་སྒྲིལ་དེའི་བཞི་ཆར་འོང་བ་ཆད་དུ་འབྲུམ་ན་ཆེ་དང་ཡོ་ཤེས་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པར་འཐོབ་པར་འབྲུར་རེ་ནིས་གསུངས་སོ། སྒྲིལ་པོ་ཡང་ ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱོགས་སྒྲིལ་པོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་པ། སྒྲིལ་པོ་འབྲུར་

གང་ཞིག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཆོ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་སྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་ཤིང་། སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཤིང་། འོ་ན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་གནས་སམ་ཤིང་། ཡང་ན་སྐྱེས་བོའི་གྲོང་ལས་དབེན་ཅིང་ཉམས་དགའ་བ་སྟོན་ཤིང་གི་ཚལ་དང་  
 མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་སེམས་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཤིང་། གངས་རི་གཏན་ཆགས་  
 ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱབ་ན་ཆོ་སྟོག་གངས་རི་ལྟར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཤིང་། བྲག་རི་ཅེ་མཐོན་གྱི་དོས་སུ་སྐྱབ་ན་ཆོ་སྟོག་བྲག་རི་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཤིང་། གཡུ་མཆོ་གཏན་འབྲེལ་གྱི་  
 གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་ཆོ་སྟོག་གི་རྒྱུན་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ལོ་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཉི་མའི་ཆ་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་ཆོ་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱུད་མེ་ལྟར་འབར་

སྒྲིཾ ོརྩྭ ཟླ་བའི་བསིལ་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་ཆོ་བསོད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ཆ་གང་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ལོ། རི་དབྱིབས་སྒྲུང་པོ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་  
 བསྐྱབ་ན་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། རི་དབྱིབས་རྟ་མཆོག་འདྲ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། རི་དབྱིབས་བུམ་པ་འདྲ་བའི་  
 གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རི་དབྱིབས་དུང་དཀར་འདྲ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་སྒྲན་གྲགས་འཕེལ་ལོ། རི་དབྱིབས་མོར་བུ་འདྲ་བའི་གནས་  
 སུ་བསྐྱབ་ན་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་བོ། རི་དབྱིབས་དགའ་བ་འཁྲིལ་བ་འདྲ་བར་བསྐྱབ་ན་དགའ་བདེ་འཕེལ་ལོ། རི་དབྱིབས་རྩྭ་ཆེ་འདྲ་བར་བསྐྱབ་ན་ཆོ་སྟོག་མི་  
 ཤིགས་པའི་རྩྭ་ཆེ་འཕྲོག་བོ། རི་དབྱིབས་གཡུང་དུང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་ན་ཆོ་སྟོག་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་ཐོབ་བོ། རི་དབྱིབས་རྒྱལ་མཆོན་འདྲ་བར་བསྐྱབ་ན་ཆོ་སྟོག་མི་

<p>ལྷོ་པ་</p>	<p>རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྲོ་བོེ། དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐབས་དུག་པའོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷོ་པ་རྒྱལ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསེལ་བ། བསྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འོ་ན་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པའི་དུས་དང་ཕན་བྱེད་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་སྤྱི་ཡོད་དུས་བཞི་འཁྱུར་བ་དང་། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་འཁྱུར་བ་ལ་བརྟུག་ཏེ་དུས་དང་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྤྱིད་དུས་ཅི་ཐོག་ཁ་འབྲས་ཙམ་ན་སྐྱབ་པས་ཆེ་སྒྱུར་དུ་འཕེལ་བར་འཁྱུར་རོ། དབྱར་གྱི་དུས་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་འཁྱུར་རོ། སྟོན་གྱི་དུས་འབྲས་བུ་བཅུད་ལོ་ཐོག་སྟོན་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། དབྱུན་གྱི་དུས་བསིལ་ལ་ཡང་</p>	<p>18</p>
---------------	---	-----------



སྒྲིེ། ུབ་ན་ཉམས་དང་སྒྲུང་བ་གསལ་བས་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། བན་བྱེད་གྱི་དུས་ནི་  
 རྟན་དང་དལ་ཡམས་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་སྐྱབ་པས་རྟན་གྱི་ཉིན་པ་སེལ་ནིར་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ནི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ། ལུ་གེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པས་  
 བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་བ་ནི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ། འཐབ་ཚེད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པས་གཞོད་འཆེ་གདུག་པའི་སེམས་དང་འགོང་པའི་ཆེ་འཕྱལ་  
 ནི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ། འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་འཆེ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞོད་བྱེད་གྱི་མཐུན་ཉམས་ནས་གྲགས་མི་  
 རྟེན་པར་འགྱུར་རེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དུས་གནད་ཤེས་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། ཡང་ཅིག་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷན་རྒྱས་པོས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། གང་ནི་ག་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གངས་གང་ལེགས་གསུང་དུ་གསོལ། ལུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཆོ་  
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་གངས་སྦྱིར་ན་བཀའ་ཤིས་པའི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་འཕེལ་བ་དང་ནག་ཕྱོགས་ལ་  
 ཟང་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཕེལ་བ་ལ་ཆོ་འཕེལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་ལོ། དབྱར་ཟླ་  
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དག་བའི་རྒྱན་འཕེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དབང་ཐང་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ལོ། སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་  
 ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཀའ་གཙམ་མདངས་གཟི་བརྗོད་འཕེལ། གསུམ་པ་ལ་སྟོབས་དང་རྩུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། དབྱུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་

སྒྲིེ། རྩེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འཆོ་བའི་བས་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྒྲན་པ་དང་གྲགས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཆོས་གྲངས་ཤེས་པར་གྱུ་འོ། སྐབས་བཅུད་པ་འོ། ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། ཆོ་འགྱུབ་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་  
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ནལ་ནས་ཆོ་འགྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་མིས་ན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ནི་བ་  
 དང་། གཞན་གྱིས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་བས་སྒྲོམ་སྟེར་བ་མིས་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་གླིང་ལ་སྦྱོར་བར་མིས་ན་རྒྱད་  
 པ་མེད་པའི་ལང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་སྦྱོར་བ་མིས་ན་ན་བ་མེད་པའི་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པ་དང་། རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་སྦྱོར་བ་

ལྷན་	<p> མིས་ན་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་བཀལ་བ་མིས་ན་ཆོ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་མངལ་བ་མིས་ན་སྐྱོད་རྗེ་མི་  འགྱུར་བ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པ་དང་། སྒྲེགས་བམ་རྟེན་པ་དང་བདུད་རྩི་འཕྱང་བ་མིས་ན་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པ་དང་། མཆོན་ཆ་ཕྱག་མཆོན་རྟེན་པ་  མིས་ན་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པ་དང་། སེམས་དགའ་བ་དང་ཡིད་ལ་མཛའ་བའི་བས་མོར་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཆོ་རིང་བའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་  རྟེ། ཆོ་བསྲིང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་པ། རྣལ་  འབྱེད་གང་ཞིག་ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བའམ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འདོད་ན་ཇུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གསུང་དུ་གསོལ། ཞུས་པས། བཙམ་ལྟན་ </p>	22
------	--	----

སྒྲིེ། ུའདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོ་སྐྱབ་པའི་ཐུས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐྱ་ཆུ་སྐྱ་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ན་  
 བཟའ་གདུང་རུས་རང་བསྐྱེལ་། སྐྱ་ཆོ་རིང་པོར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆབ་བྱང་སེམས་ཤིང་མཆོལ་སིཿར་དཀར་དམར་། ཆོ་ཐུས་བདུད་ཅི་ལཱ་ནི་སྐྱ་ན་ཤུག་། བྲག་  
 མཆོ་། ཅོང་ནི་། བྲག་ཞུན་། ར་མོ་ཤག་རྣམས་དང་། སྐྱ་ན་ཨ་རུ་ར་། པ་རུ་ར་། སྐྱ་རུ་ར་། ཅུ་གང་། གུར་གུམ་། ལི་ཤི་། སུག་སྐྱེལ་། རྩོ་ཏི་། ཀ་ཀོ་  
 ལ་། རྩ་དུས་། སྐྱང་ཅི་དེ་རྣམས་སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་སྐན་མ་ཙམ་དུ་བྲིལ་ནས་མཆོལ་གོས་གསོལ་། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་སྐྱགས་ནས་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བྱང་སྐྱོང་རིག་འཛིན་ཆོལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲོབ་ལྷ་སྐྱ་མི་གསུམ་གྱི་ཆོ་རིང་

མཁུ་

བ་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བུ་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཆོ་ཡི་སྒྲིང་  
པོ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་དུ། ཡོ་བཤྲོཅ་ཡུ་ཤེར་ས་ཡ་ན་ཏ་ན་ཇ་ཡ་སྐྱེ་ཇ་རྩྭ་བོ་རྟོ། ཞེས་པ་བྲི་ཆོ་བདུན་བཞུགས་ན་དེའི་ཆོ་རིལ་བུ་ལ་དྲི་བཟང་པོ་འབྱུལ་བ་དང་། འོད་  
འཕྲོ་བ། འཇའ་བྱག་པ། དུ་བ་འབྱུལ་བ་བྱུང་ན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མི་དམིགས་པར་རིལ་བུ་བདུད་རྩི་ཤེས་པར་རྒྱན་དུ་བྲོས་ན་ཆོ་ཡི་བརྩུད་ལེན་དུ་  
འགྱུར་རོ། གཞན་སུ་ཡི་ཁར་སོང་གྲང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནི་བ་དང་། གདོན་བགོགས་ཀྱི་འཆོ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ནི་ནས་ཆོ་རིང་པོར་འཆོ་བར་  
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྩུ་པའོ། རྒྱལ་ཁྲོམ་ཡོད་ཀྱི། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ཅིག་

24

རྒྱུ་། རྩམས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། དྲན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་གྱི་  
 ཞལ་ནས་དྲན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་ཡི་དག་པ་དྲན་པ་དང་། སྤྲུག་གི་དག་པ་དྲན་པ་དང་། སུན་ཡོན་དྲན་པ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དང་པོ་ལྷ་ཡི་དག་པ་དྲན་  
 པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བསྐྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕུག་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་རྟ་ཡི་མགྱིན་སྐུ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་མེད་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད་དེ། དེ་ནི་རི་ལྷ་བུ་ཞེན་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བཅེ་བའི་དབང་གིས་སྐུ་མདོག་  
 པར་རྒྱུ་ར་གྱུ་ལྟར་དམར་བ། ཞལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གཡས་ཞལ་དཀར་བཅོས་སྐུ། དབུས་ཞལ་དམར་བ་ལོངས་སྐུ། གཡོན་ཞལ་མཐིང་བ་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་དོན་ནོ། ཕྱག་

མཁུ་  
པ་

དུག་དང་ལྷན་པ་ནི་པ་རོལ་སྤྱོད་དུག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་པ་ནི། དང་པོ་ན་ཆེ་ཡི་མདའ་དར་འཛིན་པས་ལས་ཉོན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་གཏིང་  
ནས་འབྲིག་ཅིང་རོལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱགས་  
རྩེའི་ཡེ་ཤེས་། གསུམ་པ་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་གྱི་གྲུག་། ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་  
མེད་པའི་ངང་དུ་བསྐྱམས་པར་བྱེད་པའི་འུབ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པར་དམར་པོའི་ཞགས་པ་། གཉིས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བུམ་  
པ་། གསུམ་པ་ན་འཁོར་བ་མ་སྤངས་དག་མཉམ་དུ་རོལ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པའོ། ཞབས་བཞི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། མཁྱེན་པ་ཆོད་མེད་པ་



སྒྲིལ་། ལེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་། ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་འོ་། བདེ་བ་དང་སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡུམ་དུ་ཤར་བས་ཡེ་ནས་སྦྱོན་  
 དང་བྲལ་བའི་བརྒྱ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱའོ་། ཐུགས་གྱི་དག་པ་བྱན་པ་ནི་  
 ལྷོ་ནི་སྦྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོན་ཡིན་ལ་། ལྷོ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་སྦྱོ་ནི་འགགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་སྦྱོ་ནི་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་མི་བྱད་པའི་ཐུགས་སྦྱོག་ཡིག་འབྱའི་རྣམ་པར་ཤར་  
 པ་། བརྒྱ་ནི་གཞོམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་། གུ་རུ་ནི་བྲམ་དང་རྩེ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱེ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པ་དང་། མ་རྒྱ་སྦྱོ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྷོ་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་འདིར་། ལ་ཡུལ་ན་འཆི་བ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཆོ་མཆོག་ཏིཏྲ་

ཨོྃ ཀླུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དོན་ནོ། སྒྲིང་པོ་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ་ལ། ཨོྃ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བརྩེ་ཨ་ཡུཾ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དངོས་  
 གུ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྒྲིལ་ཅིག་པའོ། དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་ཆེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་སྤྲལ་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཡིད་ལ་  
 དྲན་པར་བྱའོ། བན་ཡོན་དྲན་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤྲལ་ས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་བཟླས་བརྩོད་བྱས་པས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། རྒྱུན་ངན་པ་ཉི་བཅིག་སྟོང་། སྟོ་བྱུར་ཡེ་  
 འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དུ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། གང་དག་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུན་ངན་པ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ས་  
 འོག་ན་གནས་པའི་གཤེན་རྩེ་དང་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་བྱད་ཁ། ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་སྟེ་བོ་ཕོ་མོ་དང་བན་བོན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱད་ཁ། བར་སྤྱང་ལ་རྒྱ་བའི་སྟེ་བརྒྱད་ག་དུག་

ལྷན་	<p>སྒྲིེ། རེཔ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཁ་དང་། ས་སྒྲ་ན་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་ག་ཟེར་སྐར་ཆ་ངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཁ་དང་། རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞིགས་  ནས་བརྒློག་པར་འགྱུར་རོ། བྱད་ལྷེམས་དང་ཕུར་ཁ་བོར་ཁ་འགྲས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒློག་གོ། མི་ལམ་ངན་པ་དང་མཆན་མ་ངན་པ་ལྷས་ངན་པ་ཆག་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ང་བ་  མཐའ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་གཞོད་པའི་འཆོ་བ་ལྟར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཏོག་དང་གཟི་བརྗིད་སྟོབས་དང་རྣམས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད་  དོ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། བན་ཡོན་ཟབ་མོ་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྐབས་བཅུ་གཅིག་  པའོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེང་ཆོ་གསོ་བའི་ཐབས་རྣམས་གསུང་བེན་ཀྱང་</p>	29
------	--	----

ད་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམ་པས་ཆོ་གསོ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གསུང་དུ་གསོལ་། ལུས་པས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་བའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ནང་ནས་སྟོན་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱུང་བའི་གསུང་མཆོག་པར་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་ཏཱ་མཁྱིན་སྤང་བར་བྱས་ནས་ཏཱ་མཁྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་  
 མོ་། ཨོམ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཕགས་པ་ཉོན་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་སྤང་རྒྱལ་བའི་འཕྱལ་། སློ་ཡི་ལུན་པ་དུང་འབྱེན་བཅེ་བའི་གར་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 བ་མཆོད་པོ་ཆེ་། རྩོལ་བ་མི་མང་འཕུགས་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཤར་། རང་བྱུང་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟེན་པའི་། དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཨོམ་མཆོད་། བགྱིས་རྒྱུད་མེད་  
 པ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་། མཁའ་མཉམ་ཆོ་ཡི་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་། ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་དོན་གྱི་གཤིས་། ཀུན་གྱུང་ས་མཆོག་དམ་པ་དེར་གྱུར་

སྒྲིལ་། ལྷོ་མཁའ་། དབང་ཐོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་། མིང་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་བཅས་། རྟོག་ངན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་མིན་  
 གྱུར་། ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱལ་གྲོང་དུ་བྱུང་ཆུབ་པས་། བྱམ་མཁའ་འཛིན་ཐོ་རྒྱུ་ཆོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་འགྲུབ་། འཁོར་འདས་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞི་ལ་རྒྱུག་སྒྲིལ་། གཉུག་མ་དོན་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི་། མི་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྒྱུ་། དབང་ཆེན་ཏྲ་ཡི་མགྱིན་སྒྲུ་གསལ་བར་བསྒྲུག་སྒྲིལ་། ལྷོ་མཁའ་མཛོན་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་གྱུར་  
 པས་། པར་རྒྱལ་པོའི་ཐུག་དེའོ་ན་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་ས་ཐོན་པ་ལ་། རིག་རྒྱལ་འཁོར་འདི་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིལ་། གང་ཡང་འཛིན་མེད་གྲོང་དུ་ཡལ་  
 ལ་། ཞེས་གསུངས་ཞིང་སྒྲོན་པ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ་། དེ་ནས་ལྷོ་མཁའ་ཐོ་རྒྱུ་ཆོ་ཡིས་གྱེ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དམིགས་སུ་མཛོན་པའི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་

བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མི་དམིགས་པའོ། དེའི་རང་བཞིན་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་  
 བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་  
 ཚད་བབྱང་དུ་མེད་པ་སྟེ། འཆི་བ་མེད་པ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔེའི་མཚོན་དུ་མེད་ཅིང་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ་སྤྱོད་པ་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་བའོ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྱོ་  
 ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་མི་འཛིན་པ་དང་མི་འབྱུལ་བ་སྤངས་པ་མེད་པ་དོར་བ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་གསུང་གི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་པོས། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་  
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཚད་བབྱང་དུ་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་འང་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་མི་མངའ་བས་ན་

རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་རུ་མཐོང་ངོ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་  
 འཛིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོ་ན་གསུང་གི་དབང་ལྷན་ད་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རིས་སུ་བྱེ་བ་ན་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་ལྟ་འབྱུང་འཛིན་གློ་བུར་གྱི་ཏེན་དུ་བྱུང་ཞིང་སྟོང་བཅུད་བདེན་ཞེན་དངོས་པོར་གོལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 འབྱུང་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས་པས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡུང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བའི་མཚན་  
 འཛིན་མི་སྤང་ལ། ལུས་མ་མཆིས་ན་སྟོག་མ་མཆིས། སྟོག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་

ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ་། འདི་དག་ནི་ང་ཡི་བསྟན་པ་སྒྲིན་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ནི་མཐུས་མཛོན་པར་གྱུང་བའོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའོ་། ཡང་གསུང་གི་  
 དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་། ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དུས་འདིར་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། དབྱས་གསོད་པར་བརྩམ་པ་  
 དང་། ཡང་བའི་འཕྲང་དང་རྩ་དང་གཡང་ས་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒོ་ཞོར་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ལས་སྒོ་ག་བསྐྱབས་པ་། དབུལ་པོ་དང་  
 ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པའི་མི་ལ་བྱས་དང་གོས་སྟེར་བ་། བྱ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་མགོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བགྱིས་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱས་སྒྲིན་པ་། རྩ་བོ་བཀལ་དཀའ་བ་ལ་གྱུ་



སྒྲིལ་། ཨོཾ་དང་ཟམ་ཆེན་བརྩུགས་པ་། ལམ་འཕྲང་བསྐྱོད་དཀར་བ་ལ་བསྐྱོད་སྟེགས་བཟང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཆོ་རིང་པོར་འགྱུར་གསུངས་  
 སོ་། གླུ་མ་བརྩུགས་པ་ལོ་། ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ་། ཆོ་ཡི་རྒྱུད་འདི་སྟེལ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུང་དུ་  
 གསོལ་བྱས་པས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ་། རྒྱུད་འདི་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ནི་མ་འོངས་བསྐྱལ་པའི་སྟེགས་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་བྱང་ཞིང་བར་ཆད་  
 མང་བ་དང་། སེར་སྒྲིལ་དབང་གིས་འོངས་སྐྱོད་ཉུང་བ་རང་གཤེས་ངན་པས་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཅིང་ལོག་ལྷ་ཆོ་བས་གཤེས་ངན་འགྱུམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དར་བ་ནི་། སྟེགས་ཏེ་འགྱུམ་  
 པ་། འགགས་ཏེ་འགྱུམ་པ་། དབྱེ་ཤ་བྱང་ནས་འགྱུམ་པ་། གཡུལ་ངོར་འབྱུགས་ཏེ་འགྱུམ་པ་། སྟེགས་དང་གཟིགས་དང་དོམ་བྱེད་སྐྱུང་གི་འོག་གས་ཀྱིས་བློས་ནས་འགྱུམ་

པུ་ སྒྲུལ་གྱི་དུག་གིས་ཟིན་ནས་འགྲུམ་པུ་ རྒྱལ་གྱི་ངས་ནས་འགྲུམ་པུ་ ཡུལ་དང་གནས་ཁང་ལ་ཞུགས་ཆེན་མཆེད་དེ་འགྲུམ་པུ་ སྒྲོར་ངན་གྱིས་ཟས་ལ་དུག་བཏབ་  
 པ་ཟས་པས་འགྲུམ་པུ་ མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་སྒྲོར་བས་འགྲུམ་པུ་ སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ནས་སེམས་སྒྲོར་ཏེ་འགྲུམ་  
 པུ་ རི་བྲག་མཐོན་པོའི་གཡང་ས་ལ་རྩབ་ཏུ་རྩུང་ཏེ་འགྲུམ་པུ་ སྒྲུ་མིན་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲེམས་ངན་པས་འགྲུམ་པུ་ རིམས་ནད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་རིགས་མང་པོས་  
 འགྲུམ་པུ་ རྒྱལ་བསེན་ཤི་འདྲེ་མངོན་དུ་རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་ལ་རྩབ་ཐོབ་ཏུ་བྱས་པས་འགྲུམ་པུ་སྒྲེལ་ དུས་ངན་པ་ཆེ་སྒོག་མི་བཏུན་ཅིང་སྒྲུ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ་བའི་དུས་  
 སྒུ་འཆི་བ་བསྐྱེད་ཆེ་སྒོག་གི་རྒྱན་སྒྲེལ་བ་དང་ འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་ཐེབས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་མཐུས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་དེ་ཙམ་ན་རྒྱལ་བ་རིག་

སྒྲིེ། ཨེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས་ཡོངས་སུ་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་  
 རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། ཆོ་ཡི་ཏུ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་གཉེར་སུས་མཛད་པ་ཡིན། སྤེལ་བའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡིན་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱེ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཆོ་ཡི་ཏུ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་གཉེར་གྱི་བདག་པོ་ནི་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱལ་པ་མ་རུང་ཟུ་བདུད་ཀྱི་ཚུ་ལ་  
 བཟུང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོར་སྒྲུང་བ་རྩལ་དུ་གདང་མུར་མགྱོགས་ཆེ་  
 བ་ཏི་པ་ར་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་རྒྱུ་པར་བསྐྱུང་ཞིང་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་གཉེར་གཏད་པར་བྱའོ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཤོག་བྱ་ལ་བེད་རྩུ་ཞུན་མས་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་



སྒྲིེ། ི་དྲེ་ཆེ་བསྐྱབ་པས་སྐྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལི་རོ་ཙན་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་རུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་  
 དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བར་མངགས་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དྲེ་དང་མངའ་ནས་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་འདི་གནང་། ལམ་འཕྲང་བསྐྱོད་དཀའ་བ་སོགས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་  
 བཅུ་དྲུག་རྒྱུད་ཅིང་དེས་ཤི་དེས་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཙུ་ལྷ་སྒྲོང་ཞིང་བོད་དུ་བྱོན། སྒྲོན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ལྷ་ག་མ་བསྐྱར་དགོས་པར་གཞིགས་ནས་བོད་ཀྱི་བདུད་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་མས་  
 མཐའ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤར་རྒྱལ་མེ་རོང་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་སྤེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན། རྒྱ་  
 རག་སྒྲིན་ཤོག་ལ་བྲིས་ནས་བྲེ་མ་ཅམ་གྲོང་གི་སྒྲོམ་བུར་བཅུག་ཏེ། ཀ་ཀོང་སེ་རྒྱེ་ཡོངས་རྫོང་གི་ཙུ་གསུམ་དྲེ་རྗེའི་ཐུག་པར་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ནས་སྤྲུལ་། གཏེར་སྐྱར་སྐྱུ་བདུད་

ལ་བཅོལ་ལོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་དོ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བས་ས་སྒྲི་ལོ་འི་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་མདོ་སྒྲུབ་ཀ་ཀོང་མེད་གོ་ཡོངས་རྫོང་གི་རྩ་གསུམ་དོ་རྒྱུ་པ་ནས་སྒྲུབ་དངས་  
 ཏེ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་གཏེར་ཤོག་ངོས་ནས་ཕབ་ཟེན་ཙམ་ནས་ཟས་དུག་གིས་བསྒྲུབ་གཞི་ཤོག་པས་འཕྲོ་ལུས་པ། ཕྱིས་སུ་ས་པོ་རྟོ་འི་ལོ་འི་རྟོར་རྒྱ་དུག་པར་སྒྲིད་སྒྲོང་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་རྫོངས་ཀྱི་ནགས་ཁོང་དུ་  
 གཏེར་དཔེ་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུབ་བསྒྲུབ་ཆངས་དབྱངས་སྒྲུབ་གྲགས་སོ། །







ཀྲ

གཟིགས།

ལྟོ།

འདིར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་དག་ལེགས་ཆེ་ཡི་དཔལ་  
སྟེར་བཞུགས་སོ།

1



ཨྱི།

༄གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ལ་ཡང་བྱིན་དགཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བྱི་ལྟར་འཕགས་མའི་སྒྲུང་བརྒྱན་བྱིན་ལྟར་དྲུང་། ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་མཆོད་  
 ཆོགས་སྟུམས་གདབ། བག་དྲོ་བྱིན་ཆགས་ལྟན་སྟུག་གནས་སུ་བསྟུབ། ཉང་ལྟར་བགེགས་བསྟུང་སྟུང་འཁོར་བསྟོམས་པ་དང་། སྟུབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་  
 རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྟན། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་ཐེབས་ནིང་། མཆོམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་འདི་ལྟར་བྱ། ཨྱི། བསྐྱ་ཏ་གྱིན་བཟོ་གོ་ཏ་ཏ་བྱི་ཕ་



[illegible]

ཕའི་ཞིང་། རོ་མཆར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཕའི་གནལ་མེད་དབུས་། རྩ་སྐྱེ་གེ་སར་གསུམ་ལྡན་འདབ་སྟོང་ཅེར་། རྩ་ཡི་རིག་པ་རྡོ་ཡིག་ཡོངས་གྲུབ་  
 ལས་། རྩལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི་ཞིང་འཇུམ་། བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་གནག་སུམ་དབུ་སྐྱ་  
 འབྲོལ་། ལན་བུ་གསེར་གྱི་བརྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་ཡུངས་ལར་བརྟེན་པའི་། འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་ཆེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་  
 གཏམས་། ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལྷའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་། སྟོ་ཞིང་བསྐྱུད་པས་སྤིད་ནིའི་ཆེ་དཔལ་འགྲུགས་། གཡོན་པས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཡུངས་  
 ལའི་། ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་སྒྲན་ཐད་གྲེས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྩན་ལྡན་སྤང་གཡོགས་ཅན་། ཉོན་མོངས་ལུན་བཅོམ་ལྷ་བའི་རྩབ་ཡོལ་

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷོ་ མཛེས་ རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕུང་པོར་གསལ་ལ། ཞབས་བུང་མཉམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་དང་དུ་          ལྷམ་མེར་བཞུགས། ཤར་དུ་སྦྱོལ་མ་དཀར་སྟོ་དོར་བུམ་འཛིན། ལྟོ་དུ་སྦྱོལ་མ་སེར་མོ་རིན་ཆེན་དང་། བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་རྒྱབ་དུ་སྦྱོལ་མ་          དམར། པརྒྱ་བུམ་འཛིན་བྱང་དུ་སྦྱོལ་མ་ལྗང་། རྒྱ་གྲམ་བུམ་འཛིན་སྟོ་བཞི་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོགས་དྲིལ་བུམ་དང་བཙས། ཀྱན་          ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འབྲོལ། མཛེས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རོལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་མིའི་བྱང་སེམས་ཆོགས། མཁའ་སྟོན་རྒྱལ་བ་          རབ་འབྱམས་སྦྱིན་ལྟར་གཏིབ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------







ཏྭཱྃ ལྷ་པ་མཆོད་པའི་བསྟོན་སྟངས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ནང་སྒྲེགས་སོགས་ཐུས་ཏྲགས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ནམ་པ་ལྷ་ལས་དང་པོའི་རིམ་པ་ནི། ཨོྃ རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟེད་གྲངས། ཅི་  
 མཆིས་དཔག་མེད་མདོན་གྱུར་ལྟར། སྤྱི་ནང་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་མ། ཉམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་རབ་སྒྱལ་ཏེ། འབྱུལ་ལོ་དགུས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས། ཨོྃ  
 བརྒྱ་ཨུརྩུྃ་ཏྭཱྃ སོགས་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཏྭཱྃ བཀྲ་ཤེས་ཐུས་མཆོག་ཡུངས་དཀར་དང་། ལི་བྱི་དུང་དཀར་བིལ་བ་མཆོག་མེ་ལོང་དུར་ལ་གྱི་མི་མི་  
 ཞོ། ཏེན་འབྲེལ་ཐུས་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ། ཨོྃ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མརྒྱ་ལི་ཨུ་སིརྩུྃ་ཏྭཱྃ ཏྭཱྃ གདུགས་མཆོག་གསེར་ཉ་རིན་ཆེན་བུམ། བརྒྱ་དུང་  
 དཀར་དཔལ་བེའུ། རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་སྟིད་བདུན། འབྱུལ་ལོ་ཆེ་དཔལ་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། ཨོྃ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་ཐུ་རི་ལ་ར་ཨུ་སརྩུ་མ་རུ་

<p>ལྷ</p>	<p> ལྷོ། རྩུ་བཟླ་ཕུ་ཅི་ཏེ་ཨྲུཾ་ལྷོ། རྩུ་མེད་ཀྱ་མཚོའི་མཆུ་ལ་ནི། ཞིང་ཁམས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ལ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་མཚོད་པའི་སྤྱིན། རབ་  འབྱམས་བསམ་ཡས་ཀྱན་སྤེང་འབར། སྤྱོལ་མ་ཀྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ལ། མཚོག་ཏུ་དད་པས་བདག་གིས་འབུལ། གྲོ་རྩུ་མཆུ་ལ་ཕུ་རྩུ་མེ་གྲུ་ས་མུ་བྱ་སྤྱ་ར་  ན་ས་མ་ཡེ་ལྷོ། རྩུ་ལ་བསྤོང་བ་བྱ་བ་འདི་སྤར་རོ། ཨོཾ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོལ་ཏུ་རེ་མ། ཏུ་རྩུ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྤྱོལ་ས། ཏུ་རེ་ན་བ་རྣམས་ལས་  སྤྱོལ། ཡུམ་གྱུར་སྤེད་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། ཀ་དག་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཟུགས། ཁ་དོག་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད། ག་བུར་འཇོན་ལས་ཆེས་ལྷག་  པའི། ད་ཅག་སྤེད་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཅ་ག་རས་བཟང་ལམ་ཐབས་བསྐྱབ། ཆ་བྱད་མང་པོ་ཆ་དར་ལ། ཇ་རིལ་བསྐྱེམས་འཆང་ཀྱས་པའི་ </p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

ཞལ་། ཉ་གང་གཟི་བྱིན་འབར་ལ་བསྟོད་། ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་ཆོ་འཕྱུལ་ལས་། ཐ་དད་མ་ཡིན་གཅིག་ཕུ་ཉིད་། ད་ལྟ་བསྐྱབ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་། ན་མར་  
 བསྐྱེད་མཛད་བྱེད་ལ་བསྟོད་། པ་སངས་ཤམ་ལྟར་གདུང་སེལ་སྒྲན་། བ་རོལ་ཆོལ་བའི་དཔུང་འཛམས་ཞིང་། བ་མཆོག་བཞིན་དུ་འདོད་འཛོལ་བའི་། མ་  
 མ་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་། ཅ་གས་མཆོན་པའི་ཞབས་མཐིལ་གྱིས་། ཆ་གང་ནད་རྣམས་སེལ་མཛད་ཅིང་། ཇ་ཡི་བསྐྱར་ལ་སྤང་བ་ཀུན་། ཉ་ལྟར་  
 མམ་མཛད་ཉིད་ལ་བསྟོད་། ཊ་ལྟར་བདག་གིས་བྱེད་མཆོད་ན་། ཋབྱེད་དེགས་པ་གདུག་རྩུབ་ཅན་། ཌ་ཁུར་ཆོ་འཕྱུལ་ལྟས་ངན་སོགས་། ཡ་མཆོན་  
 ཌྷེབས་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། ཎ་ཇའི་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། ཏ་ཀླུང་རི་མཆོ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཉ་ཟ་སྤིན་པོ་གཅན་གཟན་འཆོ་། མ་གཡོས་

<p>ལྷ་</p>	<p>             ལྷོ་ འཇིགས་སོགས་ནི་བར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ཡུལ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ མི་འཇིགས་ཆོ་ཡི་དཔལ་              ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་མིན་འཆི་བ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་              ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་              ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་              ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ ལྷོ་ལོ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་           </p>	<p>13</p>
------------	--	-----------

བཞིན་རབ་ཏུ་བབླེང་། དུས་བསྐྱེན་རབ་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་དང་སྐྱར་། འབྲིང་གིས་དངོས་གྲུབ་མཚན་ལྟས་རྗེས་བབྱང་བརྟགས་། མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་ཐ་མས་ཀྱང་། བརྒྱ་སྟོང་བྲི་འབུམ་བསྐྱུ་བས་པའི་བྲོད་དང་  
 སྐྱར་། གྲིབ་ཅན་བས་དང་ཉམས་པའི་གྲོགས་རྣམས་སྤངས་། སྟོག་བསྐྱུ་ཉི་ཤུ་འདོན་པ་ལམ་བཅས་བཅོས་། རི་ཀྱང་རྒྱ་བསྟོམ་མི་སྟོན་མི་ཐོས་སར་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྟོམ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེ། ཚོགས་བསགས་  
 བྲ་བ་རྒྱ་སྟོན་གཏོར་མ་སོགས་། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བས་སྟོམ་བཅས་བཅས་གི་། སྟོན་གཏོང་ཚེ་གོགས་ནི་བའི་ཐབས་ལ་བཅོན་། བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་དངོས་ལས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་དག་ནི་གཞན་དུ་  
 བསྟན་། ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་རྒྱན་ལགགས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་། མཐར་ནི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལ་། ཚོགས་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་རྒྱན་ལགགས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་། ཤིས་བརྗོད་ཉིར་བསྐྱུ་རྣམ་པ་དུག་གིས་  
 བསྟན་། དེ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཉིར་སྟོད་ནི་། དཀར་དམར་གིང་འབྲས་སྒྲ་རྒྱས་བདུད་ཅི་དང་། འཇམ་དེས་ཚེ་འབྲང་སྒྲ་ཕྱོམ་སྐྱུམ་ལ་སོགས་། ཤེས་མ་འབྲས་གཙང་མའི་རྗེས་རྣམས་བསགས་། བསང་སྐྱངས་

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་བཀོགས་མི་འཇུག་པར་བྱས་ནས་སུ་ མོག་མར་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ ལོ་ལྷུ་རྩྱེ་ བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་          ལས་ ཡི་གེ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་འབྲེས་པ་ཡི་ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་དྲི་མ་བསྟེན་སྒྱུར་གཏོར་ སྒོད་བཅུད་ཀུན་སྒྱུར་འདོད་དགུར་འཆར་བར་          གྱུར་ རྩི་ལྷོ་ ལོ་ལྷུ་རྩྱེ་ ལོ་གྱིས་སྒྱུར་སྒྱིད་མཆོད་པར་བསྒྱུར་ ལྷུ་ཡིས་བསམ་མི་བྱུང་པར་སྒྲོས་ རྩྱེ་གིས་ཉེས་སྒྱིན་དྲི་མ་བཀུས་ རྩི་          ཡིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཆོད་ དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུན་འབྲེན་དང་ ཚོགས་སྐད་བསྐྱང་བཤགས་དངོས་གྲུབ་ལྷག་མ་བདུན་ སྐབས་སུ་བབས་པ་སྒྲོས་ལོ་དབྱངས་བཅས་དེ་ རྩྱེ་ རང་བཞིན་          རྣམ་དག་མཁའ་ལྷར་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ འོག་མིན་གཡུ་ལོ་བཀོད་སོགས་ནིང་ཐུག་བརྒྱུ་ བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་ དུས་འདིར་</p>	<p>15</p>
------------	--	-----------

དད་པའི་མགོན་དུ་སྐྱོན་འབྱེན་ནོ། མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན་། ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཞལ་བས་ཚོགས་  
 མཆོད་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་པོ་བས། སྤང་གསལ་མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྟོན་། གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བས་རྣལ་འབྱོར་དྲོད་ཅིག་སྒྲིལ་། སྐལ་ལྷན་  
 སྐྱབ་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཨོྃ་རྡེ་རྡེ་རྡེ་རྡེ་ཨཱ་ཡུར་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ས་མ་ཡ་པོ་པོ་ཨཱ་མེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཨྲུ། གསུམ་པའི་ཆ་ལ་རིམ་བཤགས་ཀྱང་སྒྲོས་། སྤང་ལ་  
 དགྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤང་གྱིས་བརྒྱན་། རྩྱུ་རྩྱུ་། སྤྱོད་བཅུད་འོད་སྤང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་འདི། ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། འབྲུལ་བས་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་ནས་ཀྱང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། མ་རྡུ་ག་ན་ཅ་ཀྱ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་བྱ་བར་སྟོན་། ཨོྃ་



<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>ཕྱི་རྒྱུ་ རྒྱ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཡངས་བའི་དབུས་། བཀོད་ལེགས་རབ་བཀྲའི་པད་ཟླའི་བྲི་ཡང་བཤམས་། དབྱེས་པ་བསྐོང་  བྱེད་བཅུ་དྲུག་འཛི་སྒྲིགས་མཁན་། ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་ལྷན་པ་དཔག་མེད་སྟོས་། མཆོད་ཡོན་མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་དང་། མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་  ཐས་རོལ་མོ་སོགས་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་གྲངས་མེད་ཐོགས་། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱིས་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  ཆོགས་རྣམས་མཆོད་། ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བྱེད་པར་སྒྲུང་སྟོན་རྣམ་དག་གཡུ་ལོ་བཀོད་། ཉོགས་ཆོགས་རང་གྲོལ་  གཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས་། ནང་དབྱིངས་རིག་སྟོང་མེན་པ་འཕགས་མའི་སྐུ་། ཐྱི་དབྱིངས་རིག་རྩལ་ཆོ་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་ཤར་། དེ་ཡང་གདོད་ནས་</p>	<p>17</p>
------------------	--	-----------

རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲུང་སྟོང་འགགས་མེད་ལོངས་སྟོང་ཆོག་པ་ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་གཙོ་ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཟུགས་ལུང་གནས་དག་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་ འདུཤེས་འདུ་བྱེད་མ་གྱུ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་  
 རོ་བོ་སྟེ་ ཆོ་བདག་སྟོལ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལུ་བཞི་གནས་དག་སྟོ་བཞིའི་བར་ཆད་བསྐྱུངས་ དུས་བཞིར་སྟོན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱུ་བ་བ་  
 དང་ དངོས་གྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་མཛད་པའི་ སྟོལ་མ་ཐུག་ཀྱང་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་བའི་ཡལ་གམ་  
 ཅན་ དག་རྩལ་ཤུགས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་སྟོལ་མཛད་ཅིང་ མངགས་གཞུག་ལས་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཕོ་ཉ་བ་ བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

ལྷོ་ ི་དམ་བསྐྱང་ ལྷོ་ ཡང་དག་ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱང་ བསྐྱེམ་པ་བྱ་ཚུ་ལ་སྒོ་ལས་འདས་པ་བསྐྱང་ མ་འགགས་སྒྲིད་པ་  
 འབྱུགས་འབྱུང་ངང་དུ་ གཞི་གྲོ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལམ་གྱི་རིག་པ་ཀ་དག་ངང་དུ་ འབྲས་བུ་སྒྲང་དོར་རེ་དོགས་མེད་པར་  
 བསྐྱང་ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ དུས་མིན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ དུས་སུ་ཡང་ནི་ཆོ་དཔལ་ཉམས་པ་  
 གསོས་ འབྱུང་བ་མི་སྒྲོམས་རལ་དང་ཞིག་པ་ཡི་ ཉམས་དང་ཟད་དང་འཐོར་བའི་ཆོ་བྱུག་ཅིག་ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྒྲར་ལ་བསྒྲེག་ ཆོ་  
 བསོད་ཡོན་ཏྲན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་ མཆོག་ཐུན་ཐིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ དེ་ནས་སྤང་མར་དམིགས་བསལ་བྱེད་པར་སྒྲོན་ ལྷོ་ལྷོ་ དུར་བྲོད་

རིན་ཆེན་གཏེར་འབྱུང་གཞལ་ཡས་སུ། བད་ཉི་གཏེར་བུམ་བཟེད་པའི་གདན་བྲི་བཤམས། རོར་བདག་པོ་མོ་ལས་བྱེད་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། རིན་ཆེན་  
 རོར་གྱི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་དང་། འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་དབྱངས་སེ་དབྱང་། བཀྲ་ག་གསལ་  
 མདངས་ལྡན་མཆོད་རྩལ་དཔག་མེད་པས། གཏེར་སྤྱང་གཞོད་སྤྱིན་ཨ་པར་ཅིཏྲ་དང་། རྒྱུད་མགོན་ཕྱག་བཞི་ཀི་ཀིང་དམར་ནག་སོགས། འཛིགས་བྱེད་  
 དབང་ཕྱག་གཟའ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཇ། དམ་ཅན་བྲེགས་པའི་དབྱང་ཆོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱེད་རྣམས་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ནས་ཀྱང་། རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་གི་ཆོ་དཔལ་སྤེལ་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་དགོན་མཆོག་སྐྱེད་བྱ་ཕྱལ། དགོ་འདུན་སྤྱོད་མཆོད་ལྷམ་བུ་སྤྱོད་འཕེལ། རྒྱལ་

ལྷོ། །ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་སྤྱག་འབྱུགས་ཚུངས་གསུང་། མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རབ་ཞི་ནས། མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུགས་ལྷན་དཔལ་ལྷར་མངོན་  
 མཐོ་བའི། བདེ་སྤྱིད་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོང་། དེ་རྗེས་ལྷ་པོ་ལོངས་ལའགས་བྱ་བ་ནི། རྟོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་  
 གཏེར། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་  
 ལའགས། ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཐུས། སྒྲིག་སྤུམ་བག་མེད་མི་དགའི་ལས་བགྱིས་  
 པ། མཐོལ་ལོ་ལའགས་སོ་ཚངས་པར་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཅིང་ནང་གི་བསྐྱེད་སྤྱུགས་བྱ། ལམ་ལ་ལ་རྟོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། དགྲེས་མཚོད་ཆེན་

བོར་སྟོབས་པའི་ལས་བྱེད་ནུ། ཡ་ཐུང་མེ་འབར་སྒྲིབ་པའི་ཉི་ཡིག་ཅུ། སྟོག་ཚུལ་རྒྱ་ཏུ་འདྲིངས་སུ་འཕོས་པ་ཡི། ལྷན་སྒྲིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། བདེ་བློན་རབ་འབར་ཅུ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་། སྟོག་སུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་ཤོག། དེ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་འདྲེན་བྱེ། ལྷག་མ་མཁའ་མྱིང་རྒྱ་  
 ཡིས་བཏེགས་ནས་སུ། ཉོ། ལྷག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཁྲ་གི་དམ་ཅན་མོ། ཤར་ནས་ནི་བའི་ལས་བྱེད་དཀར་མོ་བདུན། ལྷོ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་སེར་མོ་  
 བདུན། རུབ་ནས་དབང་གི་ལས་མཛད་དམར་མོ་བདུན། བྱང་ནས་བྲག་མོའི་ལས་བྱེད་ལྗང་མོ་བདུན། ཀུན་ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་  
 འབྲོལ། དཔུགས་སྒྲུ་རོལ་མོའི་གར་སྟབས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱུར། གནས་འདིར་ལྷག་མའི་མགྲོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གླུ་ལ་ལྷན་བསྐྱུབ་པ་པོ་ལ་

ལྷོ་ བུ་ཕེར་དགོངས་ནས་ བྱན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པས་ གང་བཅུམས་སྤོན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་  
 ལ་བ་ལི་དུ་དུ་ཇོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ གམ་གམ་ ཞེས་བཛོད་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ གཉིས་པ་བསྐྱོན་སྐྱོན་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ་ནི་ ཉོ་ དེང་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 མ་ཐོབ་བར་ ཆོ་ག་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས་ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་ བདག་གཞན་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷོ་  
 ཐོབ་ཤོག་ དེ་ནས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་ ཉིང་འཛིན་བྱང་ཆུག་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱོན་དུ་གྱུར་དོ་ཅག་རྣམས་གནོད་འགྱོད་ཀྱིས་ དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྲིང་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་རེ་བསྟུག་ རྒྱན་  
 བཤགས་གཞན་ཡང་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་ཉི་སྐྱར་ སྐྱབ་ཇས་རྟེན་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་ ལྷོ་ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་

འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ནས་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཅའ་མི་འཚལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ད་བཞེདས་ལ་། གསང་གསུམ་མི་འབྱུང་དཔལ་  
 དུ་འབར་བ་ནས་། བྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་ཏེ་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏེར་། དུས་འདིར་མ་ལུས་བདག་ལ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀློང་ཅིན་སྒྲིལ་ཏེ་། ལུ་པ་མཐའ་བརྟེན་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི་། རོལ་མོར་བཅས་དེ་། སིལ་མར་བསྐྱེད་། ཨོཾ་དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱལ་། ཞི་བསིལ་ཆགས་བྲལ་གདུང་སེལ་དམ་པའི་ཚོས་། ཚོགས་གྱི་ལམ་གནས་འདྲེན་པ་དག་འདུན་སྟེ་། ལྷ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག་། ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་འཕགས་མ་རྗེ་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་ཡུམ་རིགས་མཚོག་བཞི་། སྟོབ་ཞི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོར་



ལྷོ་ བཅས་ དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ནམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དཔལ་དུ་རབ་འབར་བ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ཉིན་  
མཚན་ཀུན་ཏུ་དག། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་སྒྲོགས་བརྒྱར་དར་རྒྱས་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་བླ་ཏཱི་བཙྰ་ཡེ་  
སྐྱེ་ དུག་པ་བསྐྱེད་མ་སྦྱེ་མེད་གཏན་ལ་དབབས། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ། སྦྱེ་མེད་སྦྱོང་གསལ་ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། དམིགས་མེད་བཙུང་བའི་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་  
ཐིམ། སྐར་ཡང་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། མ་སྦྱེ་འཇིགས་མེད་དོ་རྩེའི་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་། ཞེས་བཙུང་སྦྱོང་འདས་ངར་དུ་ཆམ་མེར་བཞག། དེ་ལྟར་ལྷ་དང་སྦྱེ་མའི་བྱིན་  
རྒྱལ་ལས། འཕྲུལ་མེད་སྦྱིང་ནས་ངེས་པ་རྗེད་པའི་རྩྭ། རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཐོབ། མན་ངག་དགོངས་པའི་ཐིམ་མངར་རྒྱལ་པོ་

ཡིས་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལྗང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་། བདག་གི་ཐ་མཐུན་པའི་འཆར་སློབ་རུ་། གུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རང་གཤེད་སེམས་ཤར་བ་ལ་། འོན་ཀྱང་གསང་བར་འོས་པ་ལྷགས་སྟག་ནས་། རྒྱལ་པོ་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་  
 བར་བཅད་། སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོའི་དགོངས་བཞེད་གང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སོར་མོའི་འབྲུལ་ལས་བསྐྱེད་། འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟེས་སྤྱངས་སད་པ་ཅན་། སྟོ་གྲོས་ལྷན་ཞིང་ཆོས་འདིར་མོས་པ་བདག་། ཉི་རྒྱུད་མིང་  
 གིས་དད་བརྩོན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་། རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཆོས་བཟང་པོར་ལེགས་པར་གྱུ་བ་། ཅེས་པའང་སྟོན་སྤྱངས་ལས་འབྲེ་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོངས་སྟོང་ཆོས་མཛོད་དོན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་ལས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོའི་ཆོ་ཆོག་འདི་ཉིད་སྟོབ་བྱ་བ་ར་ནི་ཉམས་ནས་ཆེར་བསྐྱེད་པོར་རིག་པ་འཛིན་པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཉམ་བཞག་མི་ཤིགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོམ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཕབ་པའི་ཡིག་མཁན་ནང་སོ་བླ་མ་རིག་པའི་མཚན་  
 འཆང་གང་དེས་བྲིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་། སུ་མཁྱེན་ལོ་། རྩ་ཡུལ་། རྩ་ཡུལ་། རྩ་ཡུལ་།

མེད།

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ ིད་བྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་མཚོན་ཐུག་གིན་སྒྲུབ་སྟེ། མཚོན་ཐུག་རྣམས་དྲུང་སྤོང་ཐོག་གསལ་  
 པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྒྱིན་ལྷ་བྱས་ནས་མཁའ་འཁྱེད་མཁའ་གྲུས་པར་གྱུར་ཅིང་། ན་མེད་སྒྲོ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་། ཐོག་སྤོང་ཐོག་གསལ་ནས་མཁའ་འཁྱེད་སྒྲུབ་པ་ལས་གསལ་གྱིས་སྒྱིན་  
 གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷ་གསལ་གྱིན་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷ་གསལ་མཁའ་འཁྱེད་ལོན་གྱི་སྒྱིན་ལྷ་བྱས་པ་ལས་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིང་། བཟུངས་མི་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་། ལས་  
 གསལ་། ལེ་ལེ་ར་ལི་ས་མ་ཡུ་རྒྱུང་རྒྱུང་པེམ་པེམ་ཅིང་། ལྷ་གསལ་གྱི་ཐོན་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་གསལ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་བཤེད་པར་བྱའོ། །

118-210

知

५३

०१०  
५०

ཧྲཱི། ཨ་འདིར་འཕགས་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིན་དབང་བདེ་ཆེན་འཇུག་འགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

T



ॐ

[illegible]

གཉིས་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བྱས་ཀྱི་མཚུངས་ཀྱི་མཚམས་གཅིད་བསྐྱུང་ལའོར་ཆོས་ལའད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཟུང་དམ་ཆུ་མིག་དར་མེ་ཏོག་ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་དབབ་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་གདབས་སྒྲོ་དབྱེ་མེ་ཏོག་དོར་ཅིད་པན་བྱིན་མཐོང་བ་དྲི་མིག་དར་བསལ་ལྷ་དོ་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་འཇུག་ཆོས་ཡིན་དེ་ཐོག་མར་བྱས་དང་མཚུངས་འབྱུང་མཚུངས་ཀྱི་མཚམས་གཅིད་བསྐྱུང་ལའོར་ལས་  
 བྱང་ལྷར་བྱུང་ཆོས་ལའད་གང་འོས་སྐྱུར་གསོལ་གདབ་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ་གུས་པས་འདི་སྐད་དུ་གྱེ་རྟོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དགྱེལ་འཁོར་གཅི་བྱེད་གྱི་རྩོས་སྐྱབས་ལགས་  
 ན་བདག་ཅག་སྒྲོ་ལྷན་ཉེར་དངས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་དབྱེ་གནང་དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་ཞུ་ལན་གདབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་འོ་ན་སྒྲོ་མིན་ལོག་  
 ལྷའི་སེམས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ཅམ་སྐྱེ་མི་རུང་ལས་དང་སྐྱལ་བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་སྐྱིན་གྱིས་སྒྲོ་



ལྷོ་	ལྷོ་ བ་སྒྲིང་ དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་སེམས་ལས་བྱུང་ལྟར་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་ གནས་གསུམ་དུ་བྱི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་འབྲུག་གསུམ་བཟོ་དེ་ བྱིང་རང་གི་སྒྲིབ་	5
	ལྷོ་བ་མ་གྲིན་པ་སྒྲིང་ཁ་གཉིས་ལ་ཉི་མ་རེ་རེའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨོྩ་ལྷོ་གསུམ་གསལ་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་	
	སྒྲིང་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་ ཨོྩ་སྒྲིང་ཡོ་གཅིག་ལྷུ་པ་ད་ཡ་མི་ ལན་གསུམ་ དེ་ནས་སྒྲིང་གསལ་བའི་ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚོགས་བསགས་པར་མོས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་གཞུང་ལྟར་	
	བྱེད་ དེ་ནས་སྒྲིང་པ་བཟུང་ལ་ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིང་བཟུང་ནི་ ཉོ་ ཀྱན་འབྲུང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྒྲིང་ས་ཤིང་འགོག་ལམ་གྱི་ བདེན་པ་ཐོབ་སྒྲིང་རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་དང་	
	སྒྲིང་ འདུལ་བྱིམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ ཏུག་ཏུ་བདག་གིས་མི་ཉམས་བཟུང་བར་བགྱིད་ ལན་གསུམ་ དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་པ་འགོག་	

པའི་སྒྲུང་དུ་འདི་འི་རྗེས་སྒྲུང་བྱུང་། རྟོ་། རི་ལྷར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྒྲོམ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་བ་ལྟར་། བདག་ཀྱང་དེད་ནས་མཛད་  
 པ་དེར་སྒྲུང་ནས་། གསང་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུ་། དོར་བྱིལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་  
 སྤངས་། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུ་། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་འཕགས་པའི་ནོར་རྣམས་བརྟེན་། ཆགས་མེད་པར་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 དུ་། ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐེའི་ཟབ་དོན་འཆད་ཉན་བསྒྲུལ་། སྒྲོམ་ཚེགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུ་། གཞན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱུང་། ལྷན་  
 གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུ་། གཞན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་། མདོར་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀུན་། མི་ཉམས་བཟུང་།

ལྷོ་མོ་ བུ་བུ་གཉིས་དམ་བཅའ་ལྟར་ ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་གཅིག་གྱུ་ དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་ཁས་ཉིན་གྱི་དཔང་པོར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས་ རྟོ་ རོ་རྩི་བདུད་  
རྩི་དམ་པ་འདི་འཕྱང་ལ་ སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་བསྐྱུང་ དེང་ནས་ཁྱོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ང་ཡིན་གྱིས་ མི་བརྟེན་མཆོད་ཅིང་སྐྱེས་པ་  
བཞིན་སྐྱབས་ཤིག་ གཤམ་ཏེ་བརྟེན་ཞིང་ཉམས་ན་རང་ལ་བསྟེན་ ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུང་སྟེ་དམྱལ་བར་འགྲོ་ མ་ཉམས་ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
ཐོབ་ དེ་སྤྱིར་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་བྱུངས་ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་ བདུད་རྩི་མཐེབ་མིན་གྱིས་གཏོར་འབྱུག་གསུམ་བཟོད་ལ་མིག་དར་བཅིངས་ ཡུ་བུ་ཕྱི་མ་ལེ་  
ལྷོ་ ཞེས་པས་མེ་ཏོག་བཀྲམ་ དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོབ་མ་ལས་བུམ་གྱི་ཀུ་ཤས་བྱམ་ ཡོ་ཡུ་མྱི་ཏམ་བསངས་ ཡོ་སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱུངས་ རང་

གཞུང་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ལྷན་བསྐྱེད་སྒྲུན་འབྲེན་རྗེས། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་མ་ཨ་ཡུ་བུ་རྩེ་རྩེ་ན་བཟོ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་སྒྲོལ་རེལ་བཅས་ཉམས་སྒྲིབ་ཤིང་རྩེ་བསྒྲོལ་མར་བཞག་  
 ལ། ཏཱི་བཟོ་གྲིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོ་དབྱེ་གསོལ་གདབས་ནི། རྟོ། དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུ་མའི་དྲུང་དུ་བདག་མཆི་ཡིས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཕོ་བྱང་སྒྲོ་བྲེས་  
 ལ། སྒྲོད་ལྷན་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། དུས་འདིར་བཟུང་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་སྒྲོ་  
 བཞི་ཤག་གིས་བྲེས་སྒྲོལ་དཔོན་གྲིས་ནང་དུ་བྲིད་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བའི་མོས་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། ཨོ་ན་མོ་རྩྩེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བའི་ཆོག་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་  
 བྱ། གྲེ་རྟོ། སྒྲོན་ནས་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་པའི། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས། རྗེས་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། མཆོག་

ལ	ལྟོ་ བུག་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། བུཕྱེ་སྒྲིལ་རྩྱུ་ སྒྲུང་ཡང་དབང་རྟགས་ཅོད་པའི་གྲི་དབང་ནི། བྲ་ཏི་བྲི་རྩུ་ཨ་བྲི་ཏི་རྩུ་དུ་མི། ཞེས་
	བཟོད་། དེ་ནས་བྱེད་རང་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་རྟེན་པོར་ལྟོས་དང་ཁ་ཏྲོག་དང་དབྱིབས་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་མིག་དར་དབྱེ་བ་
	རི། རྟོ། སྐལ་ལྷན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་ལོང་བའི་མིག། དེ་རིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཐུ། ཐོབ་
	སྒྲིར་གཞན་ཕན་དོན་ལ་སྒྲིད་པར་གྱིས། བཟོ་ཙྰ་བྲ་ཕེ་ག་ཡ་པར། ཞེས་དང་ལྟོ་བསྒྲུན་པ་ནི། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདི། གསང་འཛིན་ང་
	ཡིས་རབ་དུ་བསྒྲུན་བགྱིས་པས། དགའ་བ་སྒྲིད་ལ་རྣམ་དག་དད་པར་གྱིས། འདི་འདྲ་མཇལ་དགའ་བྱེད་ནི་སྐལ་བ་བཟང་། དེ་སྒྲིར་དགྱི་ལ་འཁོར་བཟང་

བོ་ཉིར་བརྟེན་ལེ། གསང་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་ལ་འབད་པར་རིགས། དེ་ནས་བྱེད་རང་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་བྱམས་སུ་དབང་སྟོགས་གྱི་བྱི་ལ་འཁོར་པར་མོས་ཤིག། དེ་ནས་  
 དབང་དངོས་ལ་མཚུལ་གསོལ་གདབས། རྒྱ་དང་ཅོད་པར། རྫོང་ཁྱིལ་མིང་དབང་། སྐྱ་དང་ཕྱག་མཆོན། གཏོར་མ་བསྐྱས་ལུང་། ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་མཐའ་བརྟེན་བཅས་ལ། ཐོག་མར་མཚུལ་འབུལ་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབས་པ་ནི། གྱེ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟར། བདག་ཅག་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། སྟོན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས། དེང་འདིར་  
 བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དབང་གི་ལྷས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་པར་མོས་ལ། བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྃ། བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞུང་  
 ཡས་ཡངས་པའི་སྟོན། བུམ་བཅུད་རྣམ་དག་དྲི་བུལ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ། བག་ཆགས་ཀུན་གཏོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལ་སྐྱགས། མི་བསྐྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ རྩེ་ལོག་ལོག་ རྩེ་བརྩ་ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕྱུ་རྩེ་ ཞེས་བརྩོན་བུམ་ཆུ་སྤྱི་པོར་བྱུགས་ལ་ དེ་ནས་དབུ་རྩེ་ཐོགས་ལ་ སྤྱོ་ རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལུ་རྩེ་ལ་ཀུན་ཅོང་          བཅ་དབང་ ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྷན་བྱོང་ལ་དེང་བསྐྱར་བས་ བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ རིན་འབྱུང་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་          ལྷིས་ སྤྱོ་རྩེ་ལྷ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕྱུ་སྤྱོ་ ཞེས་ཕྱོག་ལུ་མགོར་བསྐྱོན་ རྩེ་ཐོགས་ལ་ ཨོ་ མི་བྱེད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྷན་བྱོང་          ལ་དེང་བསྐྱར་བས་ ཡེ་ལོག་བྲམ་མེད་སྤང་བ་རྟག་འཆར་བའི་ སྤང་མཐའི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ལོས་ ཨོ་བརྩ་ལྷ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕྱུ་ཨོ་ ཞེས་དང་          རྩེ་གཡས་སུ་གཏད་ ཏེ་ ལོག་རབ་བྱིལ་བུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱོགས་ མ་རིག་གཉིད་སྐྱོག་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་ལྷན་ཞིང་ ཟབ་མོ་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

འཇུག་པའི་། རོན་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ཏ་ཀམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཏི་ཏུ་ཏུ་། ཞེས་དང་ཨི་ལ་བུ་གཡོན་དུ་གཏད་། རོར་ཨི་ལ་བསྐྱེད་མ་ཐོགས་  
 ལ་། ཏྟེ་། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྟོ་རྟེ་མིང་གི་དབང་། ལས་འཕྱེད་སྐལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དེང་བསྐྱར་བས་། མོངས་མུན་ཀུན་བཅོམས་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་  
 དབྱུང་བྱིར་། རྣམ་སྒྲུང་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀའ་ཤིས་། ཨོ་བྱུང་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཏི་ཏུ་ཏྟེ་། རྟོ་རྟེ་ཨི་ལ་བུ་དགོལ་། འོ་ན་མ་འོངས་པ་ན་བྱིད་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ཅི་  
 ཡིན་ཨིས་པ་ལ་བྱུང་བའྲ་རྒྱ་པར་ཀུ་མ་སོགས་མིང་བསྟན་པའོ་། དེ་ནས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་། ཅུམ་ཐོགས་ཏེ་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་དེ་སྐུ་བོ་སོགས་གནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་། ཞེས་སྐུར་ལ་གཙོ་མོའི་སྐུ་ཐོགས་ཏེ་། ཏྟེ་། རྣམ་མཁའི་ངོ་



བཏྲ་	<p>ལྷོ་ གོ་གནས་དག་པའི་ དབང་ལྷན་སྒྲིལ་མས་དབང་བསྐྱར་བས་ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ནམ་མཁའི་བཅུད་ བསྐྱས་ལ་ཆེ་གཡང་          བདེ་ལེགས་སྟོལ་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུ་ཡུ་རྒྱུ་རྒྱ་ན་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཨུ་ ཞེ་གྱི་སྐྱ་ཐོགས་ལ་ ལྷོ་ རྒྱ་ཡི་དོ་བོ་གནས་དག་པའི་ མ་གྱི་སྒྲིལ་མས་          དབང་བསྐྱར་བས་ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དག་རྒྱ་ཡི་བཅུད་ བསྐྱས་ལ་ཆེ་གཡང་བདེ་ལེགས་སྟོལ་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུ་ཡུ་རྒྱུ་རྒྱ་ན་ཨ་ རྒྱ་ཡི་སྐྱ་          ཐོགས་ལ་ ལྷོ་ ས་ཡི་དོ་བོ་གནས་དག་པའི་ སངས་རྒྱས་ལྷན་སྒྲིལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ས་ཡི་བཅུད་ བསྐྱས་ལ་ཆེ་གཡང་བདེ་          ལེགས་སྟོལ་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུ་ རུབ་གྱི་སྐྱ་ཐོགས་ལ་ ལྷོ་ མེ་ཡི་དོ་བོ་གནས་དག་པའི་ གོ་གནས་དག་པའི་ གོ་གནས་དག་པའི་སྒྲིལ་མས་དབང་བསྐྱར་བས་ དག་</p>	13
------	--	----

[illegible][illegible]

[illegible]

ཤོག་པོ། ཡོ་མ་མ་ཨ་ཡུ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཨ་མྱི་ཁི་རྩེ་རྩེ་། སྒོ་མ་འི་ཕུག་མཚན་ཐོག་པ་ཏེ་། རྩེ་། ལྷག་པ་ཀྱུ་ཞག་པ་ལྷག་པ་སྒྲིག་ཏེ་ལ་། སྒོ་མ་རྣམ་བཞི་འི་ཕུག་མཚན་  
དབང་། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་། ཐིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག་པོ། རྩེ་རྩེ་བེ་ཏེ་ཨ་མྱི་ཁི་རྩེ་ལྷ་། ཞེས་དང་གཏོར་མ་ཐོག་པ་ཏེ་། རྩེ་། གཏོར་  
མ་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་། གཏོར་བཅུད་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་ཆོག་པ་རྣམས་བཞུགས་། གཏོར་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་། གཏོར་ཐུས་  
འདོད་དགའའི་མཚོད་སྒྲིན་རབ་རྒྱ་གཏིབ་། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་རབ་ཞག་པ་ཡི་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག་པོ། བ་མོ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་  
ཅུ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་མ་

16

ཕྱི་ལོ་། མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྣ་ཆོག་མ་འཁོར་དང་  
བཅས་པས་རྩི་རྩི་སྒྲོལ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། སྤྱོད་པས་བཅུ་ལྔ་གདོན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་བགོག་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་  
འཆེ་། སྒྲོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་། སྒྲུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་  
རྒྱ་རེ་མ་མ་ཅུ་ཡུ་ཤུ་རྒྱ་རེ་མ་རྒྱ་རེ་ལྟ་ཏུ་ཅུ་ཡུ་རྒྱ་རེ་ལྟ་ཏུ་རྒྱ་རེ་། དེ་ནས་བསྐྱུང་ལུང་ནི་། སྒྲུ་མ་དང་རྩི་བཅུ་ལྔ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འདབ་དགྲའི་  
སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཉིས་པ་བྱུང་། བྱེད་པར་རྣམས་སྤྱར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་། ཐུགས་ཀར་འཁོད་པར་མོས་ལ་སྤྱོད་པས་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་

[illegible]

८३५४७६५३

[illegible]

61

རྒྱ་མཚོ་འཕྲི་ཁྱིམ་ལྟ་ལྟོ་ ཞེས་འགྲིམ་ ཞེས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་ནིར་སྨོབ་མ་སྤྱིར་གྲོ་ལ་ རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ རང་གི་དབང་བསྐྱུར་ཅུང་ཙམ་བླང་ བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུ་ལྟར་སོགས་  
 གྱི་འོད་གསལ་ངང་དུ་བསྐྱེད་ དབང་དྲུག་གྱི་ལྱུང་མི་མངོན་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་མི་ཞིགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་ཐབ་པའོ་



<p>རྒྱ་</p>	<p>འུཾ། འདིར་འཕགས་མ་དཀར་མེད་ཁྱེས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ལ། བདག་མདུན་བུམ་པ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་ནས། སྟོབ་མ་མདུན་དུ་འཁོད་ལ་སྦྱང་ཆས་བཤམས། འོ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་          འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྲིབ་རིགས་མི་གཙང་བ་དང་གཞོད་པ་ནི་ནིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་          སྤྱི་དུ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཁྱེས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱང་བ་བཀྲ་བྱུང་སྦྱང་གསུམ་དང་བདེན་སྟོབས་ཤེས་བཟོད་རྣམས་སུ་ཡོད་          པ་ལས། ཐོག་མར་བགལ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནིང་། ཡོ་སྐྱབ་བུ་ལྷན་ན་མ།          སྐྱབ་པ། སོགས་གསུམ་གྱི་ནི་སྦྱང་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནིང་། སྦྱུ་ནི་བཟོད་པ་བྱེད་མའི་སྦྱང་བ། རྗེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་བསྐྱེ་  
 བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རིགས་བཞི་སྒྲོ་སྒྲོང་སྐྱེང་མ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འདིར་སྐལ་ལྷན་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རིགས་ཅན་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་ས་སྤྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་  
 ཅིག་། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ཞིང་བར་དུ་གཅོད་ན་བདག་ཉིད་པདྨ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཁྱོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་བས་ན་ལུས་སེམས་  
 མཆོམས་པར་བག་ཟོན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བག་གས་གཏོར་ཕྱིར་དོར་། རྩྱུ་བཞིའི་སྤྲུགས་བཟོད་གྲུ་གྲུ་ལ་བདུག་ལུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་པ་དྲག་སྐྱེང་དོ། གཉིས་པ་བཀྱ་བྲབ་བསྐྱེང་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་ལ་ ཐོག་མར་བཀུ་བའི་སྒྲུང་དུ་ སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་གང་</p>	<p>3</p>
	<p>བ་རེ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་བྱུས་བགྱིས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་གྱི་བ་རིགས་མི་གཙང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད་ ལྷོ་གསུམ་ཐོགས་ལ་ ལྷོ་ རྣམ་དག་གཙང་དྲངས་ཡིད་འོང་བའི་ སྤྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་</p>	
	<p>ཆུས་ འབྱུང་པས་ནད་གདོན་དྲི་ཚོགས་ཀུན་ ལྷོ་གམེད་ཉིད་དུ་བྱུང་བྱུར་ཅིག་ ཞེས་དང་ ཨོྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རོ་རོ་སྒྲོབ་མའམ་སྒྲིན་པའི་</p> <p>བདག་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་པོ་ལྷོ་ སྐྱ་པོ་ལྷོ་ སྐྱ་པོ་ལྷོ་ སྐྱ་པོ་ལྷོ་ སྐྱ་པོ་ལྷོ་</p>	

བྱེ་ སམ་རྩ་རེ་བྱེ་ སམ་བྱེ་རྩི་བྱེ་ སམ་ཡུ་པ་ད་བྱེ་ སམ་ཡ་ཀུ་ལ་མི་དུ་བྱེ་ སམ་ལྷོ་རྩི་བྱེ་ སམ་དུ་མི་ད་རྩི་བྱེ་ སམ་ཅི་རྩ་ཀུ་ལ་བྱེ་ སྤགས་ཚན་  
 རེ་རེ་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་རུ་བཏགས་ལ་བུམ་པའི་རྩུས་བཀུ་བའོ་ ད་གཉིས་པ་བྱུ་བའི་དོན་དུ་ སློབ་དཔོན་སློལ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ན་མ་བྱའི་སློལ་དངས་  
 རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལ་སྤགས་གྱིས་གཡོན་དུ་བསྒྲེར་བ་རེ་ཐོགས་ཏེ་བྱུ་བའི་ཚ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་བཀུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སློབ་ཉེར་འཆོའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཐུན་  
 པ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པ་ལྟར་སངས་སངས་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད་ གོང་བཞིན་སྤགས་མཐར་ཤིན་ཞེས་པའི་མལ་དུ་ཡུ་པ་ན་ཡེ་སྤྱད་ གསུམ་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱད་དུ་ སློབ་དཔོན་ལྟར་

ལྟོ་ ིགས་ལ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་སོགས་གནས་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་  
 ཚོད་མི་ཤིག་པ་རྟོ་རྟོ་རི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་སྤྱགས་མཐར་རྒྱ་བཏགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་གཏུགས་ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད་པ་ནི་ རྒྱལ་བ་སྤྱུང་  
 བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས་ འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཟེན་གྱིས་ འདི་ལ་སྤྱུང་  
 ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ དེང་ནས་ཇི་སྟོན་འཚོ་ཡི་བར་དག་ཏུ་ མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་གཡུ་ལ་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ་ ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སུ་རྩ་ཡ་རྩ་ དབཞི་པ་ཤིས་པ་བཛོད་པ་ནི་གཞུང་ལྟར་དང་གཞུང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ འདི་ནི་

<p>སྒྲིབ་དཀར་</p>	<p>ཕན་པའི་ལས་ཆོག་ས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ་བཏང་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་རིག་འཛིན་མིང་གི་དོར་ཕབ་པའོ། མདུག་ལེ། ུ</p>	<p>6</p>
-------------------	---	----------



[illegible]



<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་གསལ་ ཞེས་དང་འདོད་གསལ་གང་དགོས་བསྐྱུར་ཡོན་ཏན་མཁན་དབང་དུ་བསྐྱུང་ན་ ཏུ་སྤྱོད་ ཡོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྒྱ་མུ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ སམ་སང་ག་ཕུ་ཤི་ཀུ་  ལྷོ་ ཞེས་འདོད་གསལ་བསྐྱུར་ ཕྱི་བས་ཕྱི་ནོར་བུས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་ བདག་གི་ནང་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  ལྷོ་ ཅད་ཤེས་ཀྱི་ལུ་ཡེ་སྤྱོད་ ཞེས་དང་། བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱི་ནོ་ ཞེས་དང་། བདག་གི་དབང་  དུ་ཐམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲེ་འགྲོ་ཤོ་མོ་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་ཕུ་ཤི་ཀུ་ལྷོ་ ཞེས་དང་། བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ལོག་  འདྲེན་ཞིང་བཅུ་ཐམས་ཅད་མུ་ར་ཡ་པཎ་ དེ་ནམས་སོ་སོའི་མཛུགས་དུ་ བཟླ་ཡོ་ཀུ་ཤེ་ བཟླ་ཕུ་ཤེ་ བཟླ་སྤྱོད་པོ་ བཟླ་སྤྱོད་པོ་ དེ་ནམས་ཡིག་</p>	<p>3</p>
-------------	--	----------

མགོན་པོ་ལྷན་པོ་ལོ་། རྒྱལ་ཁོ་བཟང་དུག་རིན་ཆེན་སྐུ་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་རྣམས་སོ་། དེ་ནས་དབང་བསྐྱེད་དང་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་... རྒྱ་སྤྲོས་ཀྱི་ བཙོན་། སྤང་སྐྱེད་མར་པོ། རྒྱལ་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་སྤྲོ་། གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐུ་རྒྱ་གངས་བྲག་ཞུན་རྣམས་སོ་། དེ་ནས་ཙྰ་དབུ་ཅན་དུ་ལྷེ་ལ་དར་སྐུ་ལྷས་བརྟུབ་ཕྱི་ལ་བཟོ་བོ་མཁའ་པམ་པས་ཤིང་ངམ་འདག་ལ་འཁོར་ལོ་  
 ཕྱི་བས་བཞི་འི་དབྱིབས་ལེགས་པར་བཟོས་ནས་། ནང་དུ་ཙྰ་བཙུག་རེས་གཟའ་ལུར་བུ་དར་བའམ་། ཡར་ངོ་འི་དུས་ཆེན་ལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་ཙྰ་བའམ་ས་། ལས་བྱུང་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་  
 སྤྲོན་དུ་གྲུབ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཙྰ་ལྷར་བསྐྱེད་། ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ཆོགས་བཅས་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱ་། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུན་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་འཇུག་། དེ་  
 ནས་ཙྰ་བཀྱར་སྤྱི་དང་བཅས་འཆིང་ན་པན་ཡོན་ནི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་། རྒྱལ་ངན་སྤྲོས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་། རྒྱུང་

ཧྲོཾ ུམ་མཁས་དབང་བསྐྱུར་མཐོང་ཚད་བྱན་དུ་ཁོལ་མཁོའོར་ལོངས་སྤྱོད་འདུཾ མཁོན་དང་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་མདོར་ན་འཕགས་མ་དངོས་སུ་  
 བཞུགས་པ་དང་མཚུངས་སོཾ །ཤམ་ཀཱ་གཱ་ཤཱཾ འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི་ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་སྟོམ་ལས་པ་ཀར་དབང་རོལ་པའི་དྲོཾ་མི་ཤིགས་བདུ་རིས་ལས་དག་པར་ཞུས་  
 སོཾ གསང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ ཧྲོཾ

118-22



གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེ་དག་ལ་ཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཅམ་མ་ཁྱེན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིར་ཅམ་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་འི་དགེ་ལ་བདག་གིས་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་རྒྱགས་ཕྱེན་ཅེས་དང་བྱིང་བྱིང་རྣམ་མང་ཡང་ཅེས་བྱས་ཆོག་ཀྱང་དོན་འབྲས་ཆེ་ཅེས་གོ་གསེས་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དབྱེན་གསུམ་སྤྱོད་པ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤྱོད་པ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐར་མ་རྒྱལ་ལམ་ནག་པ་ལ་ལྟ་གོན་རྗེས་རྣམས་འདི་ལྟར་བསགས་ནས་དཀར་དཀར་རྩལ་མེད་གཙང་མའི་ཕྱེད་ཡུལ་དེའི་བྱེ་ཆེན་དགུ་འམ་བདུན་ལྷའམ་ཐ་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་ཀར་བྱ་རམ་སྤྱང་ཅི་དང་ཁྱེད་པར་སེལ་མེད་དམ་རྗེས་དང་སྤྱོས་བདུན་འའམ་མ་འབྱོར་ན་ཅེས་སྤྱན་མ་ཁིའི་རིལ་བུ་སོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྗེས་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱང་གཙང་ཐོ་རིངས་དུས་སྤྱུ་གྲངས་སྤྱུས་ཏེ་ཏེ་ཅང་སྤྱི་མི་བྱེད་ས་སྤྱོད་ཡང་ན་གོང་སྤྱོད་བཙུན་ཅེས་མར་དཀར་བག་ཙམ་འདྲེས་ཀྱང་རུང་ཅེས་དཀར་གཙང་མས་ཁ་བ་གཤམ་སྤྱོད་བསམ་པ་སྤྱར་ལྟར་དེ་ཡི་དང་མདུན་མཁར་སྤྱི་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་

ལྔ་	<p>འུལ་། ལྔ་ལ་། སྐབས་འོས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་། བདག་དང་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་དང་། བྱང་པར་ཉ་གོག་འགྲོ་བ་རྣམས་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་། བྱེད་ཤེས་སྒྲོ་ཡིས་སྐབས་འགྲོ་</p> <p>བྱ་། ཨེ་མ་རྟོ་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཅུ་བ་གསུམ་། བྱང་པར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་། ཉ་གོག་ལ་</p> <p>ལྔ་། སོགས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་། བྱེད་ཤེས་སྒྲོ་ཡིས་སྐབས་སུ་མཆི་། དག་ནས་སྐབས་འགྲོ་བ་ཆུ་ཉེར་གཅིག་། སྐབས་དང་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་བྱ་། དེ་</p> <p>ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ནི་། ཉམས་པ་བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱིར་། ཆོག་འདིའི་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་བྱ་། རྟོ་། བདག་གི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། སྤངས་ལ་འགལ་བའི་ཉེས་</p> <p>ལྔ་། ལྷུང་རྣམས་། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་དང་བྱང་པར་དུ་། ཅུ་ལྷུང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་། སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་དག་</p>
-----	---

མཛད་གསེལ་། སྒྲུང་ཡང་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་དུག་། རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། བརྒྱུམ་ཉེར་གཅིག་  
 གངས་མང་བྱུ་། དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་གསུམ་མོ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྦྱིན་པའི་རྣམས་། རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། རྣམ་རྣམས་སྟེགས་བུའི་ཁ་རུ་བཞག་། སྒྲུ་བྱ་ལྷ་ཡིས་སྦྱོང་པར་  
 སྦྱངས་། རང་མདུན་ཉ་གོག་གསོ་བའི་རྣམས་། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་ཐིག་ལེ་ལྷ་། དབུས་མཐིང་ཨོ་དང་མྱོང་ཡིག་འབྲེལ་། འཤར་དཀར་རྩྱེང་དང་ལོང་ཡིག་  
 འབྲེལ་། སྦྱོར་སེར་རྩྱེང་དང་མོང་ཡིག་འབྲེལ་། རུབ་དམར་ཨོང་དང་པོང་ཡིག་འབྲེལ་། བྱང་ལྷང་ཨོང་དང་ཏིང་ཡིག་འབྲེལ་། རང་མདོག་འོད་ཟེར་སྟོགས་  
 བརྒྱུར་འབྲོས་། རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཙས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། དེ་རྣམས་སྒྲུ་ཡི་གནས་ལྷ་ནས་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ལྷང་སེར་། བདུད་རྩིའི་



ལྔ་	ཧྲོཾ། གྲུན་དང་བཅས་པ་བབས། རྩས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་གྲུང་ལས། དབུས་སུ་ནམ་སྒྲུང་དབང་ཕུག་མཐིང་། འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་	5
	པར་སྟོར། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚོགས། ཤར་དུ་དོར་སེམས་སྐྱུན་མ་དཀར། དོ་ཚེ་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྟོར། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་	
ཤར་	བྱིན་རྒྱ་བས་ཚོགས། རྟོ་དུ་རིན་འབྱུང་མ་གེ་སེར། རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྟོར། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚོགས། རུབ་དུ་སྒྲུང་	
ལྔ་	མཐའ་གོས་དཀར་དམར། བསྐྱེད་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྟོར། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚོགས། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་སྟོལ་མ་ལྗང་། རྒྱ་གྲུམ་	
	དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྟོར། བདེ་གཤེགས་ཐིན་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚོགས། ཡོངས་སྟོང་ཚོགས་སྐྱུ་འི་ཆ་བྱང་ཅན། རྩིལ་གྲུང་པད་ཟླ་འི་གདན་ལ་	

[illegible]

60



རུང་། གཙང་མའི་གོས་བགོས་གསེ་སྒྲིང་བྲངས། གཙང་སྒྲ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲེལ་མེད་ངང་། ཉ་གོག་ཡོད་པའི་སར་སྤྱོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་འཕགས་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་གསལ། རྗེས་མཆོག་སྒྲིང་གྲོལ་འཆི་མེད་སྒྲན། ངན་སོང་སྒྲོལ་རུས་མཆོག་ཏུ་བསམ། དེ་ཆོ་པན་ཡོན་ལྟན་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། མཚན་ནི་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་དང་། བདེ་  
 གཤེགས་རབ་བདུན་སྒྲན་གྱི་ལྷ། མཆེད་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན། ཡུ་ཀ་ཐུབ་མི་འབྱུགས་ལ་སོགས་པའི། མཚན་བརྗོད་ཡིག་དྲུག་ཀོ་གཞི། གཟུངས་སྒྲགས་པན་ཡོན་གང་ཆེ་བརྗོད། དུང་དཀར་གཞིའི་སྒྲ་  
 ཡིས་འབོད། དབྱངས་སྒྲན་ངག་གིས་ཆོག་འདི་བརྗོད། ཨེ་མ་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། ལས་ངན་དབང་གྱུར་རྒྱུ་མཆོའི་གྲོང་། ཆོས་སྒྲ་མི་ཐོས་  
 རྒྱ་གནས་ཉ། ལུས་ངན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟན་པ་ལ། བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། ཆོས་དང་བྲེང་བྲེང་སྤྱོན་གཏོང་དུ། ཐོན་ལས་སྤྱུལ་པ་བདག་ཉིད་

༥	<p>ལྟོ་ལྟོ་ བསྐྱུགས་ཤིང་ཕྱིར་དམ་ཆས་འདི་གསོལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདོང་། འགྲོ་ལ་གཞོན་སྤང་ཕན་སེམས་</p>	
༦	<p>སྒྲིམས་ཤིང་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་ཞིག་མ་ཐག། བོ་དྲུ་ལ་རུ་འཕགས་པའི་དུང་། གདམ་ངག་ཞུས་ལ་ལུས་རྟེན་དེར། ས་བཅུའི་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་</p>	
༧	<p>སྒྲིམས་ཤིང་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། ཐོགས་མེད་སྤྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་</p>	9
༨	<p>ལོགས་ཤིང་སྒྲིམས་རྒྱུ་ཆེར་གདབ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གྲོག་ཆང་དུ་སྤྱིན། དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དག་པོ་བསྐྱེད། མཆོན་བརྗོད་ལ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ། ལས་ངན་དབང་གྱུར་གཅོང་རོང་དུ། སྤྱོག་</p>	
༩	<p>ཆགས་མིག་མེད་གྲོག་མར་སྤྱེས། ཅེས་བཞིན་གཉིས་ཁ་བསྐྱུར་བྱ། ས་མ་ཡུ་ རྗེས་ལ་ཕན་ཡོན་བསྐྱུར་པ་དང་། དགའ་བ་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱོབ་བྱ། བསྐྱུར་བྱའི་དམ་ཆོག་བཤད་པའོ། འདི་ཡི་</p>	

ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་དེ། འགྲོ་བ་སྤྱད་དབུལ་འབུམ་སྤྱད་ལ། བཟའ་བཏུང་སྟོན་མོ་བྱིན་པ་ལས། འཕགས་པའི་དགོངས་འདུན་ཆོད་ལྡན་ལ། ཉིན་གཅིག་འཆོ་བ་སྤྱད་བས་ལྷག། ཚུལ་འཆལ་དགོར་རམས་འབུམ་སྤྱད་  
 ལ། ཡོན་དང་སྟོན་མོ་སྤྱད་བ་ལས། ཉམ་ཐག་ཉ་གོག་གི་སྤྱད་ལ། ལན་གསུམ་སྤྱིན་གཏོང་བསོད་ནམས་ཆེ། ཆོ་གོགས་ཡོད་པའི་མི་ལ་ནི། བྱེད་ལ་སྤྱིན་གཏོང་བ་བྱིས་པའི་མཐུས། སྤྱིན་  
 བདག་མིང་འདི་བཞེས་བ་བྱིས་པའི། སྤྱོད་བ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ག། དུས་མིན་འཆི་བའི་ཆོ་གོགས་སོལ། གོགས་ཆེན་ཆུ་བོའི་སྟོང་དུ་བསྤྱད། གོགས་  
 སྤྱན་གཙོང་རོང་གཡང་སར་བསྤྱད། སྤྱི་མ་སྤྱིན་ཡུལ་སྤྱིན་བདག་ཀུན། བོ་རེ་ལ་རུ་འཆོང་རྒྱ་ཤོག། ཅས་བཟོད་བདག་གི་ལུས་རྟེན་འདིར། ཆོང་དང་གཡོ་རྒྱུས་གཞན་མགོ་  
 སྟོར། རོར་རྒྱས་དབྱེག་གཉིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོར་བཟུང་། རྒྱུ་ཐོས་དོན་མེད་ལོན་ར་བཟུང་། དེ་དག་ལན་ལ་མི་རེ་བའི། སྤྱིན་གཏོང་བ་བྱིས་པའི་མི་དགའ། སྤྱི་མ་དུ་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱ། བདག་གི་དགོངས་འདུན་ཆོད་ལྡན་པ་

ལྷ་	འདྲིས། འདྲིས། ཆེ་རབས་བྱ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག། ཀླུ་འཕྲོག་དགོར་འབགས་རྣམ་སྒྲིམ་བྱང་། སྒྲིམ་པའི་ཕ་རོལ་སྒྲིམ་ཐོགས་ནས། ཆེ་	
ལྷ་	འདྲིས་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། དགོ་ཅུ་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་ལ་བསྟོ། ཀླུ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་དེར་བརྟེན་ནས། རྣམ་མཁྲེན་	
ལྷ་	སངས་རྒྱས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། སམ་ཡུལ། བྱ་ཆུ། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། རབ་ནི་རང་ཉིད་ཅི་སྤྱོད་འཆོ། བར་དུ་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་དང་། འབྲིང་ནི་ལོ་བདུན་བཅུ་ཙམ་ལ། སྒྲིམ་པར་བྱེད་	11
ལྷ་	དང་ཐམ་འང་། ལོ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་དམ་བཅར་བཙོན། རྒྱུན་དུ་ཕྱོག་ཆགས་མཐར་དག་དང་། ཉ་དང་གྲོག་སྒྱུར་ཉམ་ཐག་རྣམས། མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་བསཏུ་བ་ཐོས། འདི་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་དོ་ཞེས། དྲན་ཆོ་མ་ཁི་	
ལྷ་	མཆོན་བརྗོད་སོགས། ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་དགོ་ཅུ་དེས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཅིང་བྲུད་པར་དུ། ཉ་གྲོག་ལུས་ངན་དེ་བོར་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲིམ་ལམ་གདབ། ལག་ཏུ་ལེན་ཆོ་དགོ་བ་གསོ། སྤྲིག་སྤྱོད་ས་གཙང་	

སྒྲ་ཡང་དག་བྱུང་། བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཉམས་གཉིས་ལེ་། འཛུགས་བྱེད་པ་ཐའི་གཞི་གོ་། ས་མ་ཡུ་། ཡང་ཟུང་སྒྲིལ་མའི་ཆ་ལག་རྩུ་། ཉ་གྲོག་གསོ་བའི་གདམས་པ་འདི་། ལག་རྩུ་སྒྲིང་བ་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་། ཆེ་  
 གོགས་ནི་ནིང་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་། སྒྲིལ་ཆེ་བྱུང་པར་འཕགས་ཡུལ་དུ་། བྲམ་ཟེ་དབུལ་མའི་ཆོགས་ཇོགས་ཕྱིར་། བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་པོ་ཡིས་། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལེ་། ཉིང་འཇིན་ངང་  
 བས་ལུང་ཡང་ཞུས་། བལ་ཡུལ་དུ་འང་དར་བར་བྱས་། ད་ལྟ་ཨ་ཙར་ས་ལེ་ལེ་། གདམས་ཉེ་ཇེ་འབངས་སྒྲིང་ལ་འཆོང་། དུས་བབ་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཡིས་། བྱང་རྒྱུ་བསྒྱུབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་། གདམས་ཟུང་འདི་  
 དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ཅེས་པ་འང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཆོས་འདིར་མོས་ཤིང་གུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་བདག་འདྲ་ལུང་རིག་མིང་གི་རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲོམ་ནས་སྒྲེལ་བ་དུས་ཀྱན་དགོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། སྒྲ་  
 མཆོལ་། དགོལ་། ུ་



附

༥༥ བུ་ཕྱེད་ཀྱི་པ་པོ་ཕྱིན་ལས༥༥

ཆེ་ཤུབ་ཟབ་མའི་ཡུལ་རྩིས་བཀྲུགས་སོ།



ཨྱོ་ ཨྱོ་མོ་གུ་རུ་བསྐྱ་ཀ་ར་ཡེ། བདུད་དབུང་ཚར་གཅོད་ལོག་སྐྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བརྟལ་ཞུགས་སྤྱོད་འཆང་སྐྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་  
མགོན། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཐང་སྤོང་རྒྱལ། གུས་པས་མཆོད་ནས་ལམ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་ལ་འདིར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་ངེས་  
འབྱུང་གི་སྤོ་སྐྱབ་ནིང་དལ་དང་མཆོད་ཐུས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྩོམ་ཨྱོ་རྒྱན་ཡུལ་



མཁའ་འགྲུ་པ་	<p>ནས་ཅི་ལྟར་འཆོམས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ། རང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཞུ་བ་དག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་  འི་རྟོག་པས་མ་ཆོད་སྒྲོ་འདས་ངང་བརྗོད་བྲལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི། རྟོལ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་  བྱུང་པ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་སྤྱུག་ནག་བསྐྱེས་ཉམས་ཞི་མ་ཁྱོ། ལྟ་བའི་གདེང་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཆས་སྒྲར་སྒྲིན་མ་དུང་ལྟར་  དཀར་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཆོ་བུམ་འཛིན་ལྟང་ལོའི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཚུལ་སྤང་སྟོང་ཆུ་ཁྲའི་  རོལ་གར་བཞིན་སྤྱོད་ཐང་ཐལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་དབུས་ན་དྲངས་མ་འོད་ལྟ་ཡི་རྒྱ་ཏིའི་ཡས་མར་རྩེ་རྩེའི་མཆོན་གནས་ལྟའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་</p>	4
-------------	---	---

[illegible]

84  
242  
D

འགྲུར་ ཨོཾ་ཨཱུཾ་མ་རྒྱ་རུ་བྱུ་མི་རྒྱ་ཨ་ཡུ་རྒྱ་ན་སང་སི་རྒྱ་རྒྱུ་ སྒང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ གྲགས་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ དཔྱེག་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁམས་སྒྱུ་ཅི་  
སྒྲགས་སུ་བསྒྲས་ མ་ཐུབ་ཆེ་ཡིད་བསྒྲས་བྱའོ་ དབུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སུ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་འདིའི་སྒྲིད་ལམ་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ལ་ བར་སྐབས་སུ་ཆེ་ཡི་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི་ རྒྱུ་  
དུས་མིན་འཆི་བ་སྒྲིབས་མཛད་པ་ མ་རྒྱ་རུ་ཆེ་དཔག་མེད་ རིགས་ལྷའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ གསོལ་འདེབས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
སྒྲིལ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྱི་བོའི་རིགས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལྟང་བཟེད་ནས་བདུད་ཅི་ཁོལ་ཞིང་ལུད་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཀྱས་ནས་ལྷག་མ་ཁར་ཁྱགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་དེ་  
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གི་བུམ་བ་དང་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་དུ་བབས་པས་ཅ་འཁོར་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ལུས་གང་། སྒྲིབ་བཞི་དག་ དབང་བཞི་ཐོབ་། དགའ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་། སྒྲུ་

6

ལྟོ

ཅུང་བཟུང་ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་ནིང་མ་ཡོངས་པའི་རང་ནས་ཅི་རུས་སྤངས་ཅུང་པར་འབྱིན་ཆོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་

ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སོང་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། ཅུར་རྒྱབ་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རིགས་ལྟའི་ཐུག་གི་བུམ་པར་ཐིམ་ནས་སྤར་བདུད་ཅི

ལྟོ འབེབས་ལ་སེམས་གཏད་དོ། དེ་ལྟར་རེས་མོས་སུ་བསྒྲོམ་པས་བར་ཆད་མཐའ་དག་ནི་ནིང་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། ཐུན་མཐར་ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི། སྤྱི། སྤྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་

ནས། སྤྱུལ་པའི་སྟོན་མཆོག་འོད་མཐའ་ཡས། ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆོ་དཔལ་ཁྱུག་ཅུང་པར་བཞིན་དབྱིངས་

ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། མ་འགགས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུར་སྤང་བ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཆོ་དཔག་མེད། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ཁྱུག་ཅིག་ཅུང་པར་ལྟ་བུ་

7

མུ་ཡུ་ཡུ་

ཐོད་ཐོད་རྩལ་། སྒྲིགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྐྱུར་བཞེངས་པ་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་བཅུད་ཁྲུག་། ཏྲ་མཆོག་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི་དུ་གྲུ་། དུས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་གྱིས་། ཆོ་བདུད་གདོན་བགེགས་ཀྱིན་བརྒྱག་སྟེ་། དག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོ་དབང་བསྐྱུར་། མགྲོགས་  
 མ་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷས་། འབྱུང་ལཱའི་དབྱིངས་ནས་ཆོ་བསྐྱུས་ལ་། མི་ཤེགས་དྲངས་མའི་བཅུད་དྲིལ་བས་། རྩལ་འབྱོར་ཆོ་དཔལ་ཉམས་པ་གསེས་། ཡེད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུང་དང་ཉད་ཀྱིས་བརྒྱལ་། མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱིས་ནོན་པ་སོགས་། ཆོ་སྟོག་དབང་ཐང་རྒྱུད་པ་དང་། དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་དབྱིངས་སུ་སོལ་། དེ་  
 ལྟར་ཕྱི་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་པ་། རྩལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྟེམ་། བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྟོབས་དཔལ་རྒྱས་། དག་ལ་རུས་པ་རབ་ཏུ་

ཅ



ལྷོ་ བརྟན་ ཡིད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབར་ སྤུམ་གདལ་ཡེ་རྫོགས་ཀ་དག་དང་ འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱས་གདབ་པས་ སྤ་  
 བརྟན་རྟོ་རྟོ་འོ་སྤྱོད་འགྱུར་བོ་ ཨོ་ཨྲུ་མཉུ་གུ་རུ་བྱུ་མི་རུ་རྩ་ཨ་ཨྲུ་རྩ་རྩ་ ཅུང་ཟད་བརྟོ་ དེ་ནས་བསྐྱུ་རིམ་ནི་ ཨ་ སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 རང་ལ་བསྐྱུ་ རང་ཡང་བྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་ དེ་ཡང་བྱགས་སྤྱོད་རྩེ་ལ་ཐིམ་ གྲེན་རྫོགས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་གྱུར་ དགོ་འདིས་བདག་དང་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྟན་མཉམ་པ་ཉིད་ མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆེ་གཅིག་གི་ འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱུ་འགྱུར་ཤོག་ མཉུག་བསྐྱུ་སྤོན་ཤིས་བརྟོད་ཀྱིས་མཐའ་  
 བརྟན་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡ་ ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱ་ སྤོད་མིན་ལ་སྤྱས་རྒྱ་ ཉམས་པ་ཅན་ལ་དམ་རྒྱ་ སྤར་སྤྱས་པ་ ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཐིན་ལས་འགྱུར་བའི་སྤོ་ བཀའ་ཁྲིན་འགྱུར་བལ་གསུམ་ལྟན་གྱི་



ཧྲེ

<p>ཧྲེ</p>	<p>ཧྲེ་ཆོ་འགྲུགས་འབྱུང་བཞི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ རྩེ་ རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་གསལ་བའི་མཉམས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་ཡིས་ཆོ་བསོད་  ཉམས་པ་ཀུན་བཀུག་བསམ་པ་ ཨོ་ཨོ་མུ་ར་ཏཱི་བློ་སྒྲུ་རྩེ་ ཞེས་བཞུགས་ རྩེ་ ཤར་ནས་ཆོ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་ བྲག་གི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཆོ་  དང་སྒོ་ག་ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་དབྱིངས་ནས་རིམ་བཞུགས་པ་ རྩེ་ ཟེ་ཟེ་མེ་འི་ཆོ་གཡང་བདག་ལ་སྒྲུ་པ་ མདོར་ན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ ཉིད་ཀྱི་  འདྲོགས་པའི་ཆོ་དང་གཡང་བྲག་ཅིག་ སྒོ་ད་གཏོང་ཆར་གཅིད་དམ་སྒོ་མ་ཉམས་པ་དང་ ལོག་པར་བཞུགས་དང་ཉམས་གི་བ་སྒྲོ་ན་གིས་ཤོག་ དེ་དག་སྒོ་བས་ཀྱིས་  ཆོ་ཉམས་སོར་ཆུད་ཤོག་ རྩེ་ ལྷོ་ནས་ཆོ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་སེར་ ཤར་ཡི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཆོ་དང་སྒོ་ག་ འབྱུང་བ་ས་ཡི་དབྱིངས་ནས་རིམ་</p>	<p>1</p>
------------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>བསྐྱུས་ལུང་། གྲུལ་བུམ་པོ་མོའི་ཆོ་གཡང་བདག་ལ་སྒྲུལ་ལུང་། མདོར་ན་ཉེད་། སྤྱི་ལོ་ རུབ་ནས་ཆོ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་ལྷུགས་སྒྲིག་དམར་ལོ། རྫོང་གི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཆོ་དང་སྒོག་ལོ། འབྲུང་བ་མེ་ཡི་དབྱིངས་ནས་རིམ་བསྐྱུས་ལུང་། གྲུ་དབང་པོ་མོའི་ཆོ་གཡང་བདག་ལ་སྒྲུལ་ལུང་། སྤྱི་ལོ་ རུབ་ནས་ཆོ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་རྩིལ་བུ་ལྷང་། དབྲུགས་གྲི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཆོ་དང་སྒོག་ལོ། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ནས་རིམ་བསྐྱུས་ལུང་། གཞོན་སྤྱི་ན་པོ་མོའི་ཆོ་གཡང་བདག་ལ་སྒྲུལ་ལུང་། མདོར་ན་ཉེད་། སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་འོག་ཆོ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ལྷུགས་སྒྲིག་ལོ། ཁམས་གྲི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཆོ་དང་སྒོག་ལོ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་རིམ་བསྐྱུས་ལུང་། ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ཆོ་གཡང་བདག་ལ་སྒྲུལ་ལུང་། མདོར་ན་ཉེད་གྲིས་བསྐྱུངས་དང་ཡོད་གྲིས་བསྐྱུངས་ལོ། ཉེད་གྲི་འཛོགས་པའི་ཆོ་དང་གཡང་ཁུག་ཅིག་ལོ། རྫོང་གཞོན་</p>	<p>2</p>
------------	---	----------

ལྟོ་ མཆོར་གཙོད་དམ་སྒྲིམ་ཉམས་པ་དང་། ལོག་པར་བལྟས་དང་ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་གྲིས་ཕོག་། དེ་དག་སྒྲོབས་གྲིས་ཆོ་ཉམས་སོར་རྒྱུད་ཤོག་། བུམ་པ་  
 མི་ རྒྱུ་ ཆོ་ཡི་བུམ་བཅུད་བདུད་ཅི་འོད་དུ་འབྲིལ་། འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ་འབྱམས་གྲི་། གྲིན་རྒྱབས་རིགས་གྲི་བུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིས་། དྲངས་མ་འོད་  
 གསལ་སྒྲིང་པོའི་སྒོག་འབྱུང་ཤོག་། ཆོ་འབྲང་མི་ རྒྱུ་ ཆོ་འབྲང་རྒྱ་གམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲི་རྟེན་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས་། ནད་མེད་ཆོ་གཡང་  
 བདེ་ལོགས་ཀྱན་འཐོབ་ཅིང་། འཆི་བ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་ཤོག་། ཆོ་བསྟེན་བརྒྱས་། ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆར་ལ་། རྒྱུ་ ཆོ་ཡི་བཅུད་ལེན་དམ་ཇུས་.....རིལ་བུར་ཁ་  
 བསྐྱུར། ཆོ་ཆང་འདི་། ཟློང་བས་རྩ་ཁམས་བདེ་བས་བྲུབ་པ་དང་། བགྲོས་རྒྱུད་མེད་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ་དང་ལྷན་། འཆི་མེད་རྩེ་རྩེའི་སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་

ལྟོ

ཤོག་མེད་ཀྱིས་གདབ་ནི་ ལྟོ་ འབྲུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲ་ཆོ་འབྲུམས་པ་ཀུན་ སོར་ཆུད་མི་ཤིགས་པར་ནི་ཀྱིས་གདབ་པས་ གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྐྱས་ཀྱང་  
 སྒྲགས་མི་རྟེན་ འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་གྱུར་ཁང་རྒྱ་བྱེ་ ཞེས་དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་ཀྱིས་གདབ་པར་བྱ་ ཞེས་པའང་གར་དབང་རོལ་རོལ་པས་སྐལ་བ་མཆོག་ལོ་ ལྷ་མཚན་ཏུ་ ༥ རྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ བྱེན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ བར་ཆད་སེལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་སྐྱུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ རིག་པའི་སྒྲོ་དང་རྣམ་དབྱེད་ཤིས་རབ་  
 སོགས་ སྤྱིད་དང་ནི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལེགས་པ་ དེ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་

4

ཨོ

མཁ					
བཤུ			ཨོ། ། གེ་སར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།		1
པ					





འུམ་ བརྒྱུད་སྐུ་མ་བཟུང་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་མེད་མགོན་པོའི་ངོ་བོར་  
གསལ་པོ་ གཡས་སུ་བྱོལ་བྱུང་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་མེད་མགོན་སྐུ་མ་བཟུང་པའི་མེད་མགོན་  
དབྱུང་འབར་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་སུ་བྱོལ་བྱུང་གཡོན་ཞགས་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་སུ་བྱོལ་བྱུང་གཡོན་ཞགས་པའི་སྐབས་

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>བཞུགས་པ་གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་སེང་ལྷམ་མེད་རྩོམ་ཆེ་བུམ་ཕུག་ན་འཛིན་པ་དང་གྲི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་ཞི་འཇུག་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་          བཞུགས་པ་མདུན་དུ་སྐྱེ་ལྷ་མ་ཆེན་ནི་གསེར་མདོག་ཁྱོ་འཇུག་ཁྱོ་གསེར་གསེར་མདུང་དར་དང་ནི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཐུ་འཕྱུལ་ཕུགས་ལྷན་ཏུ་སེར་          ཆེ་བས་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐེལ་གཞོན་སྐྱེ་དུ་གསལ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་དགྲིལ་ལྷ་ལྷ་པོའི་ཕུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་          པ་སྐྱེན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་ཀྱན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཚུལ་དབུས་རྩི་དམར་ལ་          ཐིམ་གྱུར་ཡོད་ཏེ་བཟོ་གྲུ་ལན་རྒྱ་རི་མ་དུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་པོ་སྐྱེ་ཏེ་ཆོས་འདི་ཉིད་འབྱུང་ཆོ་བརྒྱུ་སྐྱེན་མཐར་ཆེ་བསྐྱེད་ནི་མདའ་དར་ཐོགས་ལ་རྩི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་</p>	<p>4</p>
---------------	--	----------

[illegible]

གསུམ་སྤྱད་མར་བཅས་ལ་འབྱུང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། འགལ་འདས་རལ་པའི་ཉམས་ཆག་ལགགས་། བསྟན་འགྲོར་འཆེ་ཞིང་བདག་  
 ཉིད་གྱི་། ས་ལམ་གཤགས་བྱེད་བདུད་དབྱ་རྣམས་། འགྲུགས་ཤིང་བསྐྱལ་བྱས་ཚོགས་སུ་བསྟུབས་། ལྷག་སྤྱད་འཁོར་རྣམས་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱང་  
 ོ། བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚྲོགས་ཤོག་། མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཙྰ་པུ་རྩོ་ཉི་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གླུ་ཤར་ལྟེ་། མཁའ་འགྲོའི་བད་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་ག་སར་ཆེ་སྐྱབ་འདི་ཉིད་  
 ཉོགས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་འཛིགས་མེད་རྣམ་མཁའ་རྩོུལ་བསྐྱལ་ངོར་རྩོུལ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་གེུ་ཚང་དུ་ཕབ་པ་དགོའོ། །



མཛད་གསང་ཆེན་ལྷོན་པ་རིགས་ལྷ་དངོས་ཤིང་། རྗེས་འཇུག་སྒྲིན་གྲོལ་པ་ཕོག་གིས་སྦྱོང་བ་ཤིང་། མཆོག་གི་སྒྲིང་པ་ལྷ་ལ་། ལས་འབྲེ་སྒྲིང་པ་ཀུན་སྦྱོང་སྒྲིང་པ་  
 དང་། མཆོག་གྱུར་སྒྲིང་པ་ནིག་པོ་སྒྲིང་པ་སོགས་ཤིང་། ཟབ་གཏེར་སྦྱོང་པོ་ཡིས་འདབ་མེ་ཏོག་ཚུལ་ཤིང་། ལྷོན་མཛད་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་། ས་གཏེར་ཐུགས་  
 གཏེར་སྦྱོབ་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་། བཀའ་བབས་དག་སྒྲུང་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཡི་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་སྒྲུན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་། འགྲོ་འདུལ་  
 གཏེར་སྦྱོན་བརྒྱ་ཅུར་། རྒྱལ་བས་ལུང་བེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟུར་། བཀའ་ཡི་སྦྱད་པོ་འོད་གསལ་ལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་  
 གཡུང་བྱུང་སྒྲིང་པ་ཅུལ་། འགྲན་བྲལ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར་། སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་བཀའ་འོན་

ལྷོ་ལམ་ཆེས་ལྷག་ཚུལ་བསྐྱུས་གདམས་ངག་སྒྲིལ་མཛད་པའི་ཙུང་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ལ། དད་མོས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་བྱགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱུལ་དགོངས་རྒྱུད་སྒྲིང་ལ་འཕོས་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། རྣམ་མཐུན་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕངས་ལྷུང་ཐོབ་  
 འོག་ཅེས་པའང་ཉེར་གནས་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱུ་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ངོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བའི་སྤང་སྒྲོན་དོན་ཅེ་ཅེ་བའི་ཆེན་གྲིང་པས་གྲིས་པ་དགོའོ། །ལྷུང་མཆོལ་ལོ།

TM-308



ཨྲ།

གསལ་	ཧྲོཾ ུག་རུ་ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷ་འི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྟེར་བཞུགས་ཅེ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲུཾ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡོངས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། སྐུ་ལ་སྐུ་གུ་རུ་ཡིད་	
གཞི་རྒྱ་ལོན།	བཞིན་ཆར་འབེབས་དང་། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དཔལ་ཆེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དུམ་རི། རྣམ་སྤྲུལ་རིགས་ལྷ་འཕགས་མཆོག་རྣམ་མཁའ་མཛོད། ཁོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་གསང་བའི་ཡུམ་བརྒྱད་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྤྱོད་གས་བཅུ་སྦྱོང་བའི་མགོན་	1
འདེབས་	པོ་དམ་ཆོག་ཅན། ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་རྩི་རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་། ཆོས་བདག་ཅ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དགུ་ལྟར་འགྲུབ་ཅིང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྦྱོང་།	

བར་འོག་། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་དུ་དོན་ཅི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་། །

ཨ་

བུ་  
ལྷོ་  
འཕྲུ་

		ཧྲེ། རྩུ་རུ་རྩ་གསུམ་མོར་ལྷའི་སྐྱབས་བསམ། ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཕྱིན་ལས། མི་ཟད་འདོད་ཀྱི་ དཔལ་འབྱོར་བཞུགས།		1
--	--	--	--	---

		<p>ཕྱི་ལོ་ རྒྱུ་ལོ་ འདོད་འབྱུང་མི་ཟད་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་བེལ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དེ་ཉིད་ལེལ། རྣམ་ཀུན་རྟག་ཏུ་དབུལ་བ་</p> <p>སེལ་བའི་ཕྱིར། གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བརྟུང་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གཡང་གཞི་མཛུས་པར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་འབྱུངས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་</p> <p>ཆོགས་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟས་སྒྲ་། སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་། རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་འཕགས་པར་རུང་ལ་གཏེར་བུམ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་སྒྲུག་པོ་</p>		2
--	--	--	--	---

གཡང་

གཞིས་

འགྲུག་

		<p>ཧྲེཿ ུའབྱུ་མཆིན་ཁ་མཆོང་མདོག་སྟེ། དགུ་བྱས་ལ་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ནང་དུ། འབྲུ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ གཡང་ཅན་གྱི་རྗེས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་སྐྱགས་ལ་ནོར་ལྷའི་སྟིང་པོ་རྣམས་དང་། བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྟོལ་ ཅིག། ཞེས་པའི་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བྲིས་པའི་གཟུངས་གཞུགས་དར་སེར་པོས་དགྲིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་རིགས་དགུའི་སྟོག་གི་</p>		3
--	--	---	--	---

འཁོར་ལོ་ཡང་འཛུགས་པར་བྱུང་། དེའི་མཐར་གཡང་བཤོས་རིན་ཆེན་འབར་བ་པར་རིམ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྟེང་དུ་། ལྷན་ཁོར་བུ་བྱུར་བ་རྒྱུད་གྱིས་མཚན་པ་། བང་རིམ་གྱི་མཐར་མར་རོལ་མཚོ་བདུན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་གཟུགས་  
བྱས་པའི་བསྐྱེད་གཏོར་དང་། གཡང་ཆང་མར་བུ་ཕྱེ་མར་། རྩ་ཀྱུ་ཤི་རྩུན་པོ་། ར་ཡབ་དཀར་པོ་ཁོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་། གཡང་ཐག་དུང་གསེར་བྱུ་རི་གཡུ་གཟི་བརྒྱ་རྩ་ག་མཚོང་མུ་མིན་བརྒྱད་རྣམས་གྱི་དམུ་ཐག་  
ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་། གཡང་མུར་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་འཛུགས་། དེ་ནས་སྐྱེད་པ་པོ་རྣམས་རྩུན་གོས་བཅིང་ཆགས་པར་གདན་ལ་འཁོད་། རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོ་གསེར་དང་བཅས་པ་དགོལ་དགོས་པས་མདུན་དུ་བཞག་། སྒྲིམ་  
གྱི་དུད་པ་རྩུན་ཆད་མེད་པར་སྤར་། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་དང་། དབུལ་པོ་ལ་སྒྲིན་གཏོང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་མ་ཟིན་བར་དུ་ཕྱི་མི་ནང་དུ་འོང་མི་འཇུག་པ་དང་། ནང་མི་དང་བཅས་ལག་ཕྱིར་མི་གཏོང་ངོ་  
། བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་སྐྱེད་ས་སེམས་གཞི་བགེགས་གྱི་གཏོར་མ་བསྡོལ་བ་བཀའ་བསྐྱོད་ཐོབ་ཞི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱིན་དབབ་གྱིན་རྒྱ་བས་བཅས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིམ་དགུ་ལས་། དང་པོ་སྐྱེད་ས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་། ཅན་



གཙོད་པའི་བགའ་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་སེལ་། བསེ་རེག་འགོང་པོ་མ་རུངས་པ་། རྒྱུང་ལྟར་ལྟར་བར་སྤྱོད་སྒྲིལ་བཅུར་རྒྱུག་། མི་སྤྱུ་གཞིན་ལུ་རྒྱུང་ལྟར་དཀར་། རྒྱུང་སོ་  
 ཁོར་མར་ཡོད་པ་དང་། གནག་སྤྱུ་སྤྱི་ནི་དམར་ལ་ལག་ལ་། གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་བྲམ་བུ་བསྤྱུས་། རྩ་བ་ལ་བརྒྱན་མཛེས་འཇུག་ལྟར་། ལྷེ་དམར་རིང་  
 པོ་སྤྱོད་སྒྲིལ་བཅུར་སྤྱོད་། ཀུན་གྱི་ཟས་བཅུད་སྤྱད་ཅིང་བཟུང་། ལག་པ་རིང་པོ་སྤྱོད་སྒྲིལ་བཅུར་སྤྱོད་། ཀུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཡང་ལ་རྒྱུ་། ལུ་ནི་སྤྱུ་བོ་སྤྱི་རིང་  
 གྲོན་། གོས་ནི་སྤྱུ་བོ་ལུས་ལ་གྲོན་། ལྷམ་ནི་དེ་ལུ་སྤྱུ་ཅན་གྲོན་། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སི་ལི་ལི་། མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་། ཟས་འགོང་ནོར་འགོང་  
 བརྒྱག་འགོང་བྱེད་། སྤོན་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་བར་གཙོད་བྱེད་། སྤོན་གྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་བསགས་པ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་



གྲུབ་	ལྷོ་། གྲི་དགོར་ལ་བརྟུལ་། སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ལ་བརྟུལ་། བལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོར་ལ་བརྟུལ་། མ་བརྟུལ་པ་ལ་གཅིག་ཀྱང་	7
མེད་	མེད་། མི་བློ་སྣ་དགའི་སྒོ་ཙལ་བློ་། མི་བྱེད་དགའི་བྱ་བ་བྱེད་། མི་བཟུ་དགའི་བཟུ་ཆོ་འཕྱལ་སྒོ་། ད་ལྟ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་	
ལྷོ་	པའི་ཟས་ལོར་ཀུན་། བློ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་དབང་བསྐྱུར་། བྱི་མར་ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཡིས་། མཐའ་ཡི་ཐུན་པའི་སྤྱི་ཞིག་རྟུ་། ཡི་དྲགས་བཀྱེས་སྒོ་མ་	
ལྷོ་	སྤྱག་བསྐྱལ་སྒོ་། དེ་འབྲེལ་མ་དག་སེམས་ཅན་སྒོ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་། སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ཤིག་། འབྲང་རྒྱས་བུམ་	
ལྷོ་	པའི་གཟུགས་ཅན་འདི་། མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་གཏོར་དང་ལྷན་། ཉིང་ལོ་སྤྱད་བྱེད་ཉི་ལྟར་གསལ་། ཆང་བུ་ཟས་སྤྱོད་བཅུད་ལྷན་། མཐེབ་ཀྱི་མཛོད་	

8

གཤམ་	ལྷོ། ལོང་། དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་ངོམས་པར་བྱོ། འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གྲོང་བྱེར་ན། དཀར་དམར་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཡོད། དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་	
ལྷ	ངོམས་པར་བཏུང་། འདི་ན་བསོགས་འཛོག་སེར་སྒྲིའི་ཡུལ། ཟས་ནོར་ཉུང་ཞིང་མུར་དུ་འཛད། སང་སེམས་ཡོད་གྱིས་གཞོད་མ་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་	
	བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། བརྒྱབ་སེམས་སྐྱེ་འཕྲོག་ལས་སྤང་ན། སྤྱི་མར་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་བདེན་	9
	པར་མི་འཛིན་ན། བྱོ་མཆོག་བརྩོན་འགྱུས་མཐའ་ཡས་གྱིས། བྱོད་གྱི་མགོ་བོ་ཆལ་བར་འགོམ། དེ་བས་ད་ལྟ་སྤྱིར་དངས་ཤིག། ཞེས་བགོགས་གཏོར་བཏང་	
འབྲུག་	། དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱོད་པ་ལ། རྩོུ། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡི་གེ་རྩེ་གྲི་ཆོགས་འཕྲོས་ཏེ། རྩེ་ལས་མེ་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། ཆོང་ར་	

ལྷན་ཞིང་བགེགས་རྣམས་གཞིམ་། ལུས་གྱི་དངོས་པོ་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་། མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་རིལ་རྩུ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གྱར་ཁང་གྱུར་། རིམ་རྩལ་རྩལ་  
 གཞི་དབྱེད་སྐྱེད་ཅུ་ཙ་ཏ་ཡ་པཎ་། ཞེས་བཟོད་བཞིན་མེ་ཞགས་བཏང་ངོ་། རྩུ་། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་། ཡི་གེ་ཡི་གེ་ཆོགས་འཕྲོས་ཏེ་། ཡི་གེ་ལས་  
 རྩུང་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་གཡོ་། གཏོར་བའི་ལུགས་ལྷན་བགེགས་ཆོགས་གཞིམ་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མི་གནས་པར་། སྤྱིར་སྤྱིར་རྩུང་རི་ནག་པོ་  
 ཡི་། བསྐྱུང་བའི་གྱར་དུ་རབ་བརྟན་གྱུར་། ཡི་གེ་ལས་མེ་གཞི་དབྱེད་སྐྱེད་ཅུ་ཙ་ཏ་ཡ་པཎ་། དར་ལྷང་གྱུས་གདན་གཡམ་བོ་། རྩུ་། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་། ཡི་གེ་ཡི་གེ་ཆོགས་འཕྲོས་ཏེ་། ཡི་གེ་ལས་རྩུང་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲིལ་། རབ་རྩུ་གཞི་རབས་བགེགས་ཆོགས་ཀྱན་། བརྟན་པ་མེད་པར་རྩལ་

གཡང་	ལྟོ།	།གཡང་ས། མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་། སྤྱི་རོལ་ཁུ་ཡི་གུར་དུ་གྱུར་། ཁིེ་བི་བྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆོལ་གཞོང་བྱེད་སྐྱེ་ཅུ་ཙ་ཏ་ཡ་	11
པཎ་	མཆོལ་སྤོལ་། གུ་ཤའི་ཁུན་པོས་ཁང་གིས་ལ་ཁུ་འཕོར་བར་བྱེ། ལྟོ། དེའི་སྤྱིར་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། བསྐྱེ་རྒྱལ་གུར་དུ་གྱུར་། བསེ་རག་འགོང་པོ་གཞོང་		
ལྟོ།	བྱེད་བགེགས་། བམ་ཡང་མི་ཐར་སྤྲུགས་མི་རྩེད་། གནས་ཁང་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྩ་བབ་ལྟན་། ཆོས་འཁོར་གདུགས་རྩ་ག་		
ལྟོ།	དྲ་བ་འཕྱང་། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་། སྤྱི་ནང་གུན་རྩ་གར་བྱེད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་། མཆོན་དཔེའི་རྩ་གས་		
ལྟོ།	བརྒྱད་ཕྱག་ན་མཆོན་། ཉམས་དགའི་སྤྱུ་ལེན་རོལ་མོ་དགོལ་། ཤར་སྒོ་སྤྱང་མཛད་ཡུལ་འཁོར་སྤྱངས་། དཀར་པོ་བི་མི་ཕྱག་ན་སྒོག་། ལྷོ་སྒོ་སྤྱང་		

མཛད་འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྒོ་ནག་རལ་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན། རུབ་སྒོ་སྤྱད་མཛད་མིག་མི་བཟང་། དམར་པོ་མཆོད་རྟེན་སྤྱལ་ནགས་འཛིན། བྱང་སྒོ་སྤྱད་  
 མཛད་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། སེར་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ནེ་ལེ་འཛིན། བཞི་པོ་འཕྱལ་གྱི་གོ་བྲབ་ཅན། གསེར་གྱི་བྲི་ལ་མཛེས་པར་བཞུགས། ཇི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ལྷ་  
 དང་ནི། གནོད་སྐྱོན་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་བ། ཁབ་དང་བཙུན་མོ་སྤྱས་སྒོན་བཅས། བཛིད་ལྷན་ལྷན་ཆགས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན། གཡང་གི་སྒོ་  
 བཞི་བསྤྱད་མཛད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲེར་བར་མཛད། བྱིད་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་དང་། དཀར་གསུམ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་  
 འབུལ། བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱི་མངོན་མཐོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་བསམ་པ་བསྐྱབ་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་ལ་བསྟོད། བྱིད་ལ་འདོད་

ལྟོ	ལྟོ། འོན་གསོལ་བ་ནི། བདག་གི་བསྐྱབ་པ་མ་ཐེམ་བར། བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་མི་འོང་བའི། བྱི་མཚམས་གཙོད་པའི་འབྲིན་	13
	ལས་མཛོད། བསྐྱབ་བརྟུང་། ཅེས་སྤྲད་དང་དཀར་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཐོ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བྱིན་འབེབས་ནི་རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་འབྲོལ་ཞིང་དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡེབ་ཅིང་འདི་སྐད་	
ལྟོ	དོ། ལྟོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་རྩ་བ་གསུམ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། བྱུ་ཆ་གཡང་གི་རྩལ་བཤམས་ཏེ། དད་པ་དམ་ཆོག་གཤུང་ཤུགས་	
ལྟོ	ཀྱིས། མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་བསྐྱལ་བྱས་ན། བྱིན་རྒྱབས་མ་འགྲུང་དུས་འདིར་ཕོབ། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་རྩ་བ་གསུམ། བྱིད་ལ་བདག་གི་གསོལ་	
	བ་འདེབས། འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་ཕོབ། སྤུགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ། བྱིད་ལ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་སྤུན་	

དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོ་བསམ་པུ་ དགོས་འབྱུང་ནོར་ལྡན་གཞལ་ཡས་ནས་པུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབ་ལུ་ ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྡན་ཆོགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་པུ་ བསྐྱུབ་པའི་ཐུས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བསམ་པུ་ དབང་བསྐྱུད་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་རིས་པུ་ བསྐྱུབ་པའི་གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་པོ་བསམ་པུ་ ཡིད་མ་དགོངས་འདུས་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་པུ་ བཏྱན་གཡོའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་ཡིས་པུ་ བསྐྱུབ་པའི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བསམ་པུ་ རྣམ་སྤྲུལ་རིགས་ལྡན་ནོར་བདག་བརྒྱད་པུ་ རིན་ཆེན་གཏེར་  
 འཆང་ལྡན་ཆོགས་གྱིས་པུ་ དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བསམ་པུ་ བྱུ་ནི་ཉི་ལྟར་གྱི་ལི་ལི་པུ་ གཡང་ནི་ཞགས་ལྟར་མེ་རེ་རེ་པུ་ བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ལྟར་བྱུ་ལུ་  
 ལུ་ བདག་གིས་བསྐྱུབ་པའི་རྟེན་ཐུས་ལུ་ དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ཐུས་མཆོན་སྟོན་པུ་ བསམ་པུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པུ་ བྱུ་རུ་རྟེན་ཐུ་གྱི་ནི་



གཡང་	ལྟོ།	།སངས་ས་མ་ཡུ་ཨ་བེལ་ཡ་ང་ངོ།	གྲིན་འབབ་རོལ་མོ།	དེ་ནས་མཆོད་པ་གྲིན་ལྷབས་ནི།	དང་པོ་མཆོད་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་དུག་ཕྱུང་བ་ནི།	དུག་གིང་གི་དུང་པ་གཏོང་ནིང་།
བརྒྱུད་	ལྟོ།	ལྟོ།	སྒྲ་མ་ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་དང་།	ཕུ་གཡང་སྤེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།	ཐུགས་ལ་མི་བཞེད་མཉོལ་ཚེག་གི།	དྲི་མ་གང་ཡོད་དུག་འདིས་ཕྱུང་།
	ལྟོ།	ལྟོ།	བརྟེན་ཐུག་མཆོད་ཐུག་ཡོ་བྱད་ལ།	ནོངས་པའི་དྲི་མ་གང་ཡོད་པ།	དེ་རིང་དུག་འདིས་མར་ལ་ཕྱུང་།	ཞུང་པའི་ཉེས་སྦྱོན་སེལ་གྱུར་ཅིག།
			ཕྱ་མ་ཁ་འཁྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་དྲུ།	ལན་གསུམ།	ནེས་པའི་ཐུགས་བརྒྱུ་ཞིང་དུག་ཕྱུང་བར་བྱ།	དེ་ནས་ཐུགས་པ་འོམ་བུ་སྒྱུར་དཀར་ལ་བན་པ་ཉི་ཐུག་སྤོས་གིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དུང་པ་གཏོང་ནིང་།
འགྲུག་			གིང་སྤོས་ཀྱི་དྲི་མཆོག་གིས།	སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཚེ་གསོལ་ལོ།	ཡི་དམ་རྣམས་ལ་ཚེ་གསོལ་ལོ།	མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ། རོར་ལྷ་རྣམས་ལ། ཆོས་

སྒྲིང་རྣམས་ལ། མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཆེ་ཡི་ལྷ། ས་སྤྲེས་རྒྱུད་སྤྱང་ཡུལ་གཞིའི་བདག། ས་བདག་ལྷ་སྤྱེ་བརྒྱུད་  
 ལ། གཡུ་ཤུགས་སྤྲོས་ཀྱི་དུད་པ་ཡིས། བསང་ཞིང་དུས་འདིར་གཙང་བར་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོདས། བྲམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
 རྒྱབས་སྤྲོལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་སོལ། འོ་ལྷ་གཡང་ལྷས་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ། ཆོས་སྒྲིངས་སྤྱང་  
 མས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱབ་པེ་པར་ཏ་སྒྲིཾ་རྒྱཾ་སྒྲཾ། གཙང་ས་ལེ་སེང་རེ་ཡེ་སྒྲཾ། ལྷས་གསོལ་ཞིང་བུམ་པར་  
 སྤྲོས་ཆུ་ལྷགས་པའི་ཆབ་ཁང་བྱིམ་རྣམས་དང་ལྷ་རྟེན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་ནས། རྒྱཾ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱ་བྱས་

གཤམ་	ལྷོ་།	།གསོལ། ཉམས་ཆགསླིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག་། སྒྲམ་རྣམས་ལ་སྐྱེ། ཉམས་ཆགས། ཡི་དམ་རྣམས་ལ། ཉམས་ཆགས། མཁའ་
		འགྲོ་རྣམས་ལ། ཉམས་ཆགས། རོར་ལྷ་རྣམས། ཉམས་ཆགས། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ། ཉམས་ཆགསླིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག་། ཨོཾ་ཤུཌླེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་
ལྷ	སྐྱུ་རྩེ་།	དེ་ནས་གཡང་གི་གཞི་བཏིང་བ་ནི་། གྲི་། དེ་རིང་གནམ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཟང་། ས་ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་། བར་ན་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་
	རྒྱས་།	དུས་བཞི་འཛིན་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཀའ་། བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁང་ཉམས་དགའ་འདིར་། གཡང་གི་གཞི་མ་མཛེས་པར་བཏིང་། སྒྲང་པོའི་བྱུ་མ་ཆོག་
འབྲུག་		ཐལ་དཀར་ནི་། མཆེ་བ་དུག་ལྷན་མདོག་དཀར་བ་། དེ་ཡི་ལྷགས་པ་དབུས་སུ་བཏིང་། ཤར་དུ་སྐྱབ་གི་ལྷགས་པ་དང་། ལྷོ་དུ་བསེ་དུའི་ལྷགས་པ་

བཏིང་། ལུབ་ཏུ་གཟིག་གི་ལྷགས་པ་བཏིང་། བྱང་དུ་གོང་དུ་བྱིའི་ལྷགས་པ་བཏིང་། མཚམས་སུ་བཟའོག་སྒྲ་ཚོགས་ལ། མངོས་ཚོན་གསེར་གྱི་ཏལ་  
 རིས་། རོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་བཏིང་། ཉམ་མཁའི་སྒྲ་རས་གདུགས་མཚོག་དང་། རྒྱལ་མཚན་འཕམ་ལྷན་དུ་མས་བརྒྱན་། ལྷ་རྣམས་བཞུགས་  
 གནས་བཀོད་རེ་ལེགས་། འདིར་བྱོན་གཡང་གཞི་འདི་ལ་གཟིགས་། བདག་གི་བསམ་པ་སྒྲ་བ་ཏུ་གསེལ་། དེ་གཡང་རྟེན་བཀོད་པ་ནི་། རྩོམ་། རྟེན་མཚོག་  
 བཀོད་པའི་གཞི་མ་ནས་། ཕ་ནི་དགུང་སྟོན་སྟོང་པ་ལ། མ་ནི་དོག་མོས་ཡི་དགྱིལ་། གསེའི་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ནི་། གནམ་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་ལོ་ལྷུག་དང་  
 ། སྒྲུང་ཆར་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མ་ཡིན་། སྟོན་ཚེ་ཁ་བ་ཅན་སྟོངས་སུ་། མི་བུ་རིགས་བཞི་འཕེལ་བའི་དུས་། འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་

གཡང་	ལྷོ་།	།གིས་།	ཐུགས་རྩེ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཕྱིར་།	ནས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དུན་སལ་བཏབ་།	སྒོང་པོ་རེ་ལ་སྒྲ་སྒྲུག་ཙམ་།	ལོ་མ་རེ་ལ་ཚོད་
བཅུ་ཐམས་པ་	གཤེག་ཙམ་།	སྟེ་མ་འབྲོང་གི་ར་ལྗང་ཙམ་།	ནས་འབྱུང་ལྷོག་གི་སྒོང་ང་ཙམ་།	འབྱུང་རིགས་སྒྲུན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་།	དཀར་མོ་བཞིན་བཟང་ཤར་དུ་	
	དར་།	གསེར་ནས་སེར་མོ་སྟོ་རུ་དར་།	དམར་མོ་འབྱུང་བཟང་ལུང་དུ་དར་།	སྒོན་མོ་འཕེལ་ཆེན་བྱང་དུ་དར་།	མཚོང་ནས་སྒྲུག་པོ་དབུས་སུ་	19
	དར་།	མགོ་ནག་མི་ཡི་གསོས་སུ་གྱུར་།	སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ངོ་མཚར་ཅན་།	གཡང་རྟེན་གཞི་མའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་།	དབུས་སུ་རི་རྒྱལ་བཀོད་པའི་	
འགྲུ་	ཚུ་ལ་།	ཐ་མ་གསེར་རི་བདུན་གྱི་ཚུ་ལ་།	དེ་མཐར་གླིང་བཞི་གླིང་སྒན་བརྒྱད་།	ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་ཚུ་ལ་དུ་བཀོད་།	དེ་སྟེང་གཡང་གི་རྟེན་འཇུག་	

བུ་ཆ་གསུམ་མོར་ལྷ་སྒྲི་དང་ནིེ། འཇམ་ལྷ་རིགས་དགའི་གཏེར་བུམ་འཇུག། རྟེན་ལ་འཁོར་ཞིང་དབྱེས་མཛོད་མ། བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱབ་དུ་  
 གསོལ། དེ་ནས་སྒྲེམ་ར་ནིེ། རྩེེ། སྤིད་པ་སྒྲོན་གྱི་དཔེ་ལུགས་ལ། འཇམ་སྤིང་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ཡིེ། གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེམ་ར་ལགམས། འགོ་བའི་  
 ལྷ་དང་སྒྲོབས་པའི་ལྷེ། མོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་རྟེན་བཙུག་པས། ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྒྱས། མཐའ་ཡི་དབྱ་སྤྱེད་བད་དུ་འདུས། གཏེན་འཁོར་  
 སྤིད་སྤྱེ་རྣམ་པར་འཕེལ། སྤིད་པ་དེ་ལྷར་དཔེ་བྲངས་ནས། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེམ་ར་བཀོད། ཆ་གསུམ་མོར་ལྷས་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། བར་དུ་ལྷ་ཐུས་བཅལ་དུག་གིས། གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེམ་ར་ལགམས། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྒྲོབས་པའི་ལྷེ། མོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་

གཡང་	ལྷོ་	ཨ་རྟེན་བཙུག་པས་ཤིང་། སྤྲུག་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་། མཐའ་ཡི་དབྱ་སྡེ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། གཉིན་འཁོར་སྤྱིད་སྡེ་རྣམ་པར་	21
འཕེལ་	ལྷོ་	སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་དཔེ་བླངས་ནས་ཤིང་། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ་གཡང་ཨ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེ་མར་བཤམས་ཤིང་། ཅུ་གསུམ་མོར་ལྷས་བཞེས་སུ་	
བཀྲ་	ལྷོ་	ཐ་མར་རྒྱལ་བུ་མཐེང་གོ་ཡི་ཤིང་། གཡང་ཨ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེ་མར་བཤམས་ཤིང་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྤྱོད་པས་པའི་ལྷ་མོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་ཨ་རྟེན་བཙུག་པས་	
པས་	ལྷོ་	སྤྲུག་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་། མཐའ་ཡི་དབྱ་སྡེ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། གཉིན་འཁོར་སྤྱིད་སྡེ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཤིང་། སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་དཔེ་བླངས་	
ནས་	ལྷོ་	དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ་གཡང་ཨ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེ་མར་བཤམས་ཤིང་། ཅུ་གསུམ་མོར་ལྷས་བཞེས་སུ་གསོལ་སྤྱེ་མར་གངས་གྱི་རི་ལྟར་	

མཐོ་ ཅེ་ལ་ཉི་ཟླས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅེ་ ཞལ་ཏྲོ་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་རྟགས་ཅེ་ འདི་ལ་གཡང་ལྷ་འཁོར་ཞིང་མཉེས་ཅེ་ བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པར་  
 ཤོག་ཅེ་ ཤུལ་མེ་ རྩི་ཅེ་ བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་གཡང་མོ་ལུག་ཅེ་ དེ་ཡི་མགོ་དང་ནམ་མཚོ་དང་ཅེ་ སོག་པ་ལག་གཡས་གཡང་གི་རྟེན་ཅེ་ མགོ་བོ་དུང་  
 གི་འཕྱུལ་མིག་ལྷན་ཅེ་ གཡང་ལྷ་འི་འབའ་སྒྲ་ཉི་རི་རི་ཅེ་ དཀར་པོ་བརྒྱ་དང་ནག་པོ་སྟོང་ཅེ་ གྲོ་མོ་འབུམ་དང་སྒྲུག་པོ་བྲི་ཅེ་ བསྐྱེད་ཅིང་ནོར་ལུག་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་ཅེ་ གཡང་ལྷ་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ སོག་པ་ནམ་མཚོ་བསོགས་འཛོག་ལྷན་ཅེ་ བང་མཛོད་ནོར་གྲིས་རྣམ་པར་གང་ཅེ་ སྤྱི་བ་མེད་པའི་  
 ཚོགས་སྦྱིད་ཀྲིས་ཅེ་ བསྐྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་ཅེ་ སྦྱིད་འཕེལ་ནོར་གྲི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅེ་ འབྲུ་བཅུད་བསིལ་ཏྲོད་ལྷེབ་པ་ཡིས་ཅེ་ བཅུད་ལྷན་སུ་ར་



[illegible]

རྫོགས་པ་། དེ་ཕྱིར་ཐུས་མཆོག་གི་དངོས་པོ་རིགས་པ་། ཁམ་བུ་ཀུན་ལུ་སྒྲ་སྒྲ་དང་། རྒྱུན་འབྱུང་མ་སེ་འབྱུང་སེ་ཡབ་སོགས་པ་། ཅོ་ལོ་ཉོ་ལོར་སྤངས་པ་འདི་། བོར་  
 ལྷ་གཡང་ལྷ་འཁོར་བའི་རྟེན་། ཡིན་ཕྱིར་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། མངར་གསུམ་ནི་། རྩྱེ་། སྤོན་ཆོ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་། སྤྱི་ཕུ་ཏུ་མཆོ་  
 ཡིས་། སྤྱང་ཅི་ཕུལ་བ་ཅི་བཞིན་དུ་། བུ་རམ་སྤྱང་ཅི་ཀ་ར་སོགས་པ་། ཅི་ཐོག་སྤྱི་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཐུས་པ་། དེ་རང་གཡང་གི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། རྟེན་ལ་  
 བཞུགས་ཤིང་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་། ཞེས་དང་དཀར་གསུམ་ནི་། རྩྱེ་། སྤོན་ཆོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་། ཞིང་པའི་བུ་མོས་ཞོ་ཕུལ་བ་། དེ་བཞིན་གུ་ལོང་  
 གསེར་བློ་རུ་། བཀྲ་ཤིས་ཞོ་མཆོག་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་། འབྱུང་ལོ་གཡང་ལྷས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཞིམ་མངར་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་། བསྐྱེད་པའི་

གྲུང་	ལྷོ་ གླིང་པོ་ཁྱུན་མར་འབྱུངས་མཁོ་མོ་གྱི་ལི་ལི་ དབྱ་ལྷ་གཡང་ལྷས་བཞེས་	
བཞུགས་པའི་	སྤུ་གསོལ་ བརྟེན་རྩལ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་ ཏུག་ཏུ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྤྱིར་ མི་ཟད་གཏེར་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབས་ མཛེས་ལྷན་མེ་ཏོག་ བདུག་པའི་ངི་ ལྷང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བྱུག་པའི་ཆབ་ ཞལ་ཟས་རྩལ་མོལ་སོགས་པ་ འཕགས་པ་དབྱེས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱིར་ རབ་འབྱུམས་ནམ་ མཁའི་ཁྲོན་གང་བ་ ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པས་སྤྱུལ་ མཆོད་རྩལ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་གྱུར་ སམ་ཕུར་ཏོ་ མཆོད་རྩལ་ དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་དང་ སྤྱན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་དུག་ལས་ དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལྷང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ངང་	25
ལྷག་		

ལས་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལ་ལས་ཤིང་བུ་ལྟར་མི་བཟོད་པ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ་ རོར་བུ་སྒྲ་ཆོག་མཁའ་བཟུགས་པའི་གཞུང་མཛུགས་ཆེན་  
 བོ་ གྲུ་བཞི་སྒྲ་བཞི་ཆེས་འཁོར་གདུགས་ཏོག་ནམ་པར་མཛུགས་པ་ བུ་རྒྱ་དང་ བུ་རྒྱ་གཞུང་མཛུགས་པར་མཛུགས་པ་ མཛུགས་དང་ མཛུགས་  
 གཞུང་མཛུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འོད་འབར་བའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ་ལ་ གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་དཔུང་དཀར་གྱི་དྲིལ་གཡེལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ་ ལྷའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་འཕན་ཕན་ལྷ་ལྷེ་སྒྲ་རེས་ཡོལ་བ་བྲིས་པ་ དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལྷ་འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དྲུག་གིས་གཏམས་པའི་སྟེ་བ་  
 ལ་ གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་སོང་གོ་བརྒྱད་དང་པ་སྟེ་གིས་བརྒྱན་པའི་སྟེ་བ་དུ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་རང་སེམས་སྟེ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་

གྲུ་	ལྟོ། གྲིས་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཆར་	
འབེབ་	ལྟོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ། སྤྱག་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་སྤྱག་རྒྱས་སྤིང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། སྤྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱག་	27
རྒྱས་	དངོས་གྲུབ་གཏེར་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱར་བྱར་སྤྱངས་པ་བསྒྲམས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་	
ལ་	དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་འབེབ་པ། སྐུ་ལ་བྱ་བེར་གསེར་མདོག་ཅན་དང་སྤྱག་པོའི་འདུང་མ་པཎ་ཁུ་འདབ་ལྟན་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་གསོལ་	
བུ།	རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་སྒྲན་རྒྱན་སྤྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་བྱས་ཤིང་ཞབས་མཉམ་པའི་སྐུ་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་མཛེས་ཤིང་བལྟ་	

བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཅུ་ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་དབང་ཕྱུག་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ཁོལ་བ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ཅུ་ དེའི་མདུན་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐུ་མདོག་གསེར་ལྷ་བུ་ཅུ་ སྐུ་ལ་རྒྱས་ཤིང་བརྗེད་ཆགས་པ་ཞལ་ཁྱོ་འཇུ་མ་ཅན་ཅུ་ གཡས་  
 རོར་བུ་ཉི་ཉོག་གིས་མཆན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱར་བ་ཅུ་ གཡོན་ནེ་ཏུ་ལེའི་ཁ་ནས་ནོར་བུ་ཆར་ལྷར་འབེབ་པ་ཅུ་ བེ་རྒྱུ་ཉི་ཞུག་ཁྲབ་དང་འབྲུལ་གྱི་སྐར་ལགས་  
 བཅིངས་པ་ཅུ་ འཛོལ་བེར་དམར་སྐྱུག་དར་ཟབ་སྐར་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་སྤོག་ཞུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཅུ་ ཞབས་ལ་སྐར་ཚོགས་རྩོུ་མཆན་པའི་ལྷ་མ་ཆེན་  
 སྤ་ཅན་མཛོས་ཤིང་ཅུ་ རྒྱན་སྤོང་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཅུ་ རྩལ་ཆེན་སེང་གེ་དཀར་མོ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོག་པ་ཅུ་ གཡུ་རལ་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབ་ཅིང་ཅུ་ གདོང་

གཡང་	ལྷོ་ གྲུ་ལ་ལྷོ་གས་བཞིན་མིག་གཉིས་གྱིས་ཞལ་ལ་བསྟུང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ནས་གཙོ་བོ་	
བཙོན་	ལ་ཞལ་ལྷོ་གས་བཞིན་ཅི་བསྟོ་བའི་བཀའ་ཉན་པར་གསལ། གཡས་ལྷོ་གས་སུ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་འཁོར་ལོས་བསྟུང་བ། གསེར་མདོག་སྟོ་ཆགས་	
ལྷོ་	བཞུང་པའི་ཉམས་ཅན་གཡས་ནོར་བུའི་བོ་ཅན་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྟུངས་པ། སྟོ་བའི་ཆས་གྱིས་བཟུན་ཅིང་འགྱིངས་སྟབས་སུ་	29
ལྷོ་	བཞུངས་པར་གསལ། གཡོན་ལྷོ་གས་སུ་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་རི་ཀ་དམར་གསལ་བཞུངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། ལྷགས་གྲུ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་	
ལྷོ་	བསྟུངས་པ། ཞི་འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་གྱིས་བཟུན་པ་གསལ། རྒྱུ་ལྷོ་གས་སུ་ལྷུང་རི་བྱུ་ལ་སྟོན་པོ་བཞུང་ལྷན་སྐྱེ་བཟུངས་པ། བྱེད་སྦྱིལ་ཅན་དར་	

སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོག་དང་མེ་ཏི་དམར་པོའི་སྟོང་ཤམ་མན་བས་པེ། སྟག་གཡམས་པས་ཤིང་ཏོག་ཕུལ་ཕུར་བརྒྱ་གཡམས་པའི་ཕུས་མེའི་ཐད་དུ་འཛིན་  
 པེ། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་འདྲེན་པ་གསལ། དེའི་སྟེར་འདབ་བཞིའི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་ཇི་སྟོང་དཀར་པོ། སྟོ་རུ་ཇི་སྟོ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཇི་སྟོ་  
 དམར་པོ། ལུང་དུ་ཇི་སྟོ་ལུང་ཀུན་མས་སྟེང་སྟེལ་ཅན་དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོག་དང་མེ་ཏི་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བེ། སྟག་གཡམས་ནོར་བུ་དང་  
 གཡོན་ནེལ་ལེ་བསྐྱམས་པེ། དེའི་སྟེར་ལེ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་སྟོ་མདོག་དཀར་པོ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕུམ་པ་དང་  
 ནེལ་ལེ་འཛིན་པེ། ཤར་སྟེར་གང་བ་བཟང་པོ་སྟོ་སྟོ་ནོར་བུ་ཨིན་ཏེ་བས་མཚན་པའི་པར་དང་ནེལ་ལེ་འཛིན་པེ། སྟོ་རུ་གནོད་སྟོན་འབྲོག་གནས་སེར་པོ་



[illegible]

འཛིན་པ་། རབ་འཕེལ་མ་བུ་མ་པ་དང་མོར་བུ་འཛིན་པ་། རིག་དབང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱིན་མ་གསེར་ཉ་འཛིན་པ་། རབ་  
བབ་མ་མེ་ལོང་དང་མོར་བུ་འཛིན་པ་། མཐར་བྱེད་མ་དཔལ་བེའུ་འཛིན་པ་། སྤུངས་བྱེད་མ་རྩ་ཡབ་དང་མོར་བུ་འཛིན་པ་། སྦྱོང་གསལ་མ་དུང་ཀུའི་དང་  
བྱུང་འཛིན་པ་། ཡིད་འཕྲོགས་མ་བཟའ་ཏོག་དང་མོར་བུ་འཛིན་པ་། རྒྱལ་བ་ཅན་མ་གཏོར་བུ་མ་འཛིན་པ་། རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཉི་མ་དང་མོར་བུ་འཛིན་  
པ་། དཔལ་འོད་ལྡན་མ་རྩེ་རྩེ་དང་མོར་བུ་འཛིན་པ་། ཡིད་བཞིན་བདེ་སྦྱིན་མ་པར་འཛིན་པ་། དེ་རྣམས་གསེར་མདོག་འོད་འབར་བ་དང་དར་དང་རིན་པོ་  
ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞབས་བྱེད་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་པ་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཀའ་སྤྱད་བའི་མགོན་པོ་བཅུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་བྱེད་བ་ས་ཡ་། རྒྱལ་པོ་

TI184-342

५३५

वसुधैवकुटुम्बकम्

疊

ΔG°

༥ ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ལས་རང་རང་སོ་སོའི་ནིང་ནས་སྤྱན་དངས་ལ་བསྟེན༥ སྤྱན་འདྲེན་ནི༥ ལྷོ༥ བདེ་ཆེན་མཆོག་

སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་གྱི་བླ་བ་ནས། བྱ་རུ་ཡི་དམ་རྒྱ་གྱི་དང་། ཅུ་གསུམ་ནིར་ལྷ་ཡོངས་ཐོག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནས། གནས་འདིར་སྤྱོད་འདྲོད་

གཤམ་གསུམ་གསུམ་ལེའུ། བསྐྱེད་པ་པོ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་པའི་གདུང་བ་སྤེལ། མཐུ་

ཕུལ་ཕྱིན་ལས་དུས་འདིར་སྟོན་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་། ཏྲི་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་། ཐུགས་རྩེ་འགྲན་ལྷ་།

ལྷ་མོ་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། རྩ་གསལ་ལྟར་ཡིན་པ་ཞིན་ཆར་འབབ་པས། ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྲུང་མ་ཁྱེད་ནམས་དུས་འདིར་དགོངས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྱིན་

33

ཐུབས་འཇུག་པ་། དན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་མཛེད་ཀྱི་དངུ་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་འབྱོན་པར་མཛེད་དུ་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་  
གུ་རུ་རྟེན་པ་ཀྱི་འཕྲུ་སྐྱོ་མཛེད་སྟེན་པ་། རོ་ལ་མོ་འཕྲོལ་ཞིང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་། རོ་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛེད་། སྟེན་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གོང་  
རོ་ལ་ན་བྱང་རྒྱུ་ལ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྲོ་བའི་དབུ་ལ་བ་སེལ་བར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱུ་འི་བྲལ་མིག་རེ་རེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་རི་  
པོ་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛའི་བ་། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་འདོད་དགུའི་ནོར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་  
པ་། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་གྱེ་བའི་འོད་ལྟར་འབྲོ་བས་སྐྱུ་ག་བསྐྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་། ལུམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོབས་པ་ཐོབ་

<p>གཡང་</p> <p>བཅོ་བརྒྱད་</p> <p>འགྲུག་</p>	<p>ལྷོ་ གྲོ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུབ་པ་  ཁྱེད་དུས་འདིར་བློ་ཞིང་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབོད་དོ། སྤུགས་དམ་མ་བསྐྱེལ་བར་སྦྱོན་འབྲེན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མི་ཤ་མ་ཆ་ཡེ་  བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩོ། སྤྱ་བྱ་ཡེ་བྱ་ཡེ་ཉིཾ་མི་སྦྱརྱ། ཞེས་རོལ་མོས་སྦྱོན་བྲངས། རྟོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་དམ་བཅའ་འགྲོ་བའི་དབུལ་  བའི་སྦྱག་བསྐུལ་ནི་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱུ་ལས་སྦྱོས་པས་རྩི་བྱ་ལ་དཀར་པོས་འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་སེལ་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཆོམ་པའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྐྱུ་ལས་སྦྱོས་ཏེ། རྩི་བྱ་ལ་སེར་པོས་བསྐྱུད་པ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་</p>	<p>35</p>
---	--	-----------

སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འགོ་བའི་རེ་འདོད་འགྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱེ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ལ་དམར་པོས་རེ་བ་སྒྲོང་  
 བུ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་འགོ་བའི་བསམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་སྐྱེ་ལ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ལ་  
 ལྗང་གུས་བར་ཆད་སེལ་བུ། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཛད་ཆེན་པོས་དམ་བཅའ་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་  
 མཐིང་ཀ་སྐྱེ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྒྲོན་པོས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་པུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་དུས་འདིར་  
 སྐྱོན་འདྲེན་པའི་ཕོ་བྱང་དམ་པར་སྐྱེས་དུ་གཤེགས་ཤིག་ུ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པར་ཀམ་བུ་ཇི་ལྟ་ལ་སངས་སྐྱེས་ཇི་ལྟ་ུ། ལྟ་བུ་ཡེ་བྱེད་ཏེ་མི་སྐྱེ་དུ། རིམ་མོས་སྐྱོན་

一

 $\frac{010}{07}$ 

༥༥ན༥ རྟོ༥ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་མཐུ་ལྡན་གཞི་དཔྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་མཆེད་བརྒྱད་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་

འགྲོལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་འདིར་བླ་པར་མཛོད་ལ་སྦྱར་འདྲེན་པའི་གནས་འདིར་

མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་བཏྲ་ཡུལ་མ་ཁི་བྱ་བ་སམ་སྒྲི་ལྷ་ལྷ། སྐུ་བྱ་ཡེ་བྱ་ཡེ་ཏིཏྲ་མི་སྐྱུ་ཏྲ། རོལ་མོས་སྐྱུན་འབྲེན། ཏྲོ། རོར་འཛིན་དབང་མོ་གསང་བའི་

ཡུམ་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་། བྱེད་རྣམས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་

སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྷན་པས། དེང་འདིར་བདག་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་

三

སྒྲིན་ཅིག་། ཡོ་མ་མ་སྒྲིན་བ་སྒྲུབ་རི་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཨ་ཨ་། སྒྲུ་བྲུ་ཡེ་བྲུ་ཡེ་ཏིཏྲ་མི་སྒྲུ་རྒྱ་། རོ་མ་མོ་ས་སྒྲུན་འདྲེན་། ཏྲི་། རྒྱལ་བའི་བསྒྲུན་བ་སྒྲུངས་ནིང་འཛིག་  
 ཏིན་གྱི་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་བ་སྒྲེགས་བཅུ་འི་མགོན་པོ་གཞོན་སྒྲིན་བྲེ་བ་ས་ཡེ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བཞི་སྒྲེ་། བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཆོག་ཅན་བྲིང་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱང་བདག་གིས་སྒྲུན་འདྲེན་པའི་གནས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་། ཡོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྒྲུ་སྒྲིན་ལྷོ་ཨ་ཨ་། སྒྲུ་བྲུ་ཡེ་བྲུ་ཡེ་ཏིཏྲ་མི་སྒྲུ་རྒྱ་། རོ་མ་མོ་ས་  
 སྒྲུན་བྲངས་། བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ་བ་ནི་། ཏྲི་། གཞི་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་གཡང་བདེ་སྒྲིང་ལྷན་། ཏིན་བཀྱ་ཤིས་བྲིན་ཆེན་འོད་དུ་འབར་། བདག་སྒྲུབ་པོའི་ཡིད་ལ་གང་  
 འདོད་པའི་། བཅུད་འདོད་དགའི་ལོངས་སྒྲོད་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་། ལྷ་བྲིང་རྒྱལ་ས་སྒྲུགས་ཇེ་བསམ་མི་བྲུབ་། དུས་དེ་རིང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ཁང་



གཡང་	ལྷོ་ ེའདིར་ ལྷས་ཡ་མཚན་མཐོང་བའི་རྟགས་ཚུགས་ལ་ དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཅུ་ལྟེན་ ངས་སྒྲིང་ནས་ལྷ་ལ་གསོལ་	
ཉི་ཤེས་པ་	འདེབས་བཞིན་ རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཟབ་མོ་རབ་སྒྲེལ་བས་ དོན་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡི་ མཐུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་ ངག་སྒྲན་	
འགྲུག་	པོས་འབོད་པའི་གདུང་དབྱངས་ལ་ སྒྲན་གསོན་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ ཉམས་མི་དགའི་སྒྲན་པ་མ་མཛད་པར་ དཔལ་སེམས་དཔའ་	39
	ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས་ དུས་ལུན་རིང་བདག་གཞན་དོན་མཛད་ཕྱིར་ རྟེན་བཀོད་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བཀའ་རབ་ཏུ་གཉེར་བའི་	
	ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ དམ་གཙང་བའི་དགེ་བསྐྱེན་ཡལ་གམ་ཅན་ རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་ཤན་འབྱེད་མཁན་ བདག་འཇིག་རྟེན་མོངས་པའི་སེམས་	



གྲུ་	ལྷོ། ུ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། འོར་བུ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་། དཔལ་གཡང་ཉམས་བ་	
ཉམས་པོ་	མེད་པར་ཤོག། གང་བ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་། དཔལ་གཡང་། འོར་སྤྱིན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་། དཔལ་གཡང་། ཀོས་གོང་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་། དཔལ་གཡང་། ཉི་འོད་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་། དཔལ་གཡང་། སྒྲིལ་དབང་	41
འབྲུ་	པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་། དཔལ་གཡང་། ཕུར་པའི་སྤེང་བར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་། དཔལ་གཡང་། སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་། དཔལ་གཡང་། རྒྱའོད་ཅན་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་འོར་། དཔལ་གཡང་། མཆོག་སྤྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་	

རྟོར་། དཔལ་གཡང་། སྒྲིན་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། མཆོག་སྟེར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་  
 གཡང་། རབ་འཕེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། རིག་དབང་རྒྱལ་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། ཡེ་  
 ཤེས་མཆོག་སྒྲིན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། རབ་བཟང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། མཐར་བྱེད་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། སྤུས་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། སྒྲོ་སྒྲོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་རྟོར་། དཔལ་གཡང་། རྒྱལ་བ་ཅན་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་



ལྷན་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། རོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་འི་ཆོགས་ལ་འབུལ། རོལ་མཆོ་ཆུ་གྲུང་ལྷིང་ཀ་དང་། ལུ་མ་གཡང་ཆུ་གངས་གྱི་  
 རྒྱན་གསེར་གྱི་བྱ་མ་བྱུང་པ་ཡིས། ལྷོར་འབྲིལ་མི་མཉེས་དག་ཕྱིར་འབུལ། འདབ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་འདབ་སྟོང་ལྷན། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་དུ་  
 དངར། ལྷན་གཟིགས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར། དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་ལྷ་ལ་འབུལ། ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། ལྷ་ཅི་ཀ་ལུར་དྲི་མཆོག་གིས།  
 བདུག་སྟོས་ནིང་ཀུན་བྱུང་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལ་དྲི་ཡིས་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷ་བྱེད་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་འོད། ཉི་ཟླ་དུས་མེ་ལྷན་མར་སོགས།  
 ལྷན་པའི་སྒྲ་བ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། ལྷོན་མེ་འབུལ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཉི་ལྷ་དྲི་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། ཡིད་འཕྲོག་མི་གཙང་རྣམ་པར་སྟོང་







གཡང་	ལྷོ་ གླུ་མ་བརྒྱན་ འདོད་འབྱུང་བསོད་ནམས་མཆོད་སྤྱིན་འབུལ་ ཡོ་མ་རྒྱ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་ ལྷོ་ སྤྱིད་པ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་
ཉམ་པའི་	ལས་ ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ བདེ་ཆེན་བཅུད་དུ་རབ་འབྱེལ་བ་ རྟལ་ཉི་མཆོད་པ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ ཡོ་མ་རྒྱ་རྟལ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་ བསྟོད་པ་
ཉམ་པའི་	ཉི་ ལྷོ་ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་ ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་ ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབ་ལ་ དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་
འབྱུག་	འཆོལ་བསྟོད་ ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཉི་རུ་ཀ་ སྤྱང་སྤྱིད་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ ཆོགས་གྱི་མངའ་བདག་རིག་པའི་རྒྱལ་ བློ་མཆོག་དཔལ་ལ་
འབྱུག་	ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་གཙོ་ སྤྱང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་བདག་ ལྷོ་མ་བདེ་མཆོག་ཕུམ་རི་ དཔལ་འབྱེང་

མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛེད་ཅེས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བརྟེན་འགྲོ་དོན་མཛེད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་དབྱུང་བ་སེམས་བའི་བདག་ཅེས་དཔལ་  
 བསོ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་ཐོག་མ་པའི་འཕྱུལ་ཅེས་རིགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལས་མཛེད་ཅེས་མི་ཟད་འདོད་དགུ་བསྐྱུར་ལ་དབང་  
 ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་ཆེན་ལས་ཅེས་རེ་སྟོང་དབྱིག་གི་ཆར་འབབ་པའི་ཅེས་སྤྱན་ལས་མི་ཟད་རྟག་ཏུ་  
 མཛེད་ཅེས་གཞོན་སྤྱན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཆོད་སྤྱན་གཏིབ་ཅེས་འཕགས་ཆོག་སྐྱུ་བ་མཉེས་མཛེད་ཅིང་ཅེས་ཡིད་བཞིན་  
 བདེ་བ་མཆོག་གི་གཏེར་ཅེས་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅེས་སྤྱོགས་བཅུའི་བར་ཆད་བསྐྱུར་བ་དང་ཅེས་སྤྱོགས་ཡང་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛེད་པ་ཅེས་མ་རྒྱུ་

ཧྲོལ་ ཨོཾ་ཨོ་དེས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྤྲུལ་པའི། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྩམ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་གསལ། རྣམ་མཁའ་  
 མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བཞུགས་འབྱུང་། ཨོཾ་བཟླ་ཨུ་མྱོ་སྤྱི་གསལ། འཕྲུ་མ་རྒྱ་པ་ཕྱུ་ཨུ་མྱོ་ཏ་ར་ཏྲ་ལྷ་ལི་རྟ་ཁུ་ཉིེ། ཧྲོལ་ཨོ་དེས་འབྱུང་མི་ཟད་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 བེ། གུ་རུ་ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་ལེ། རྣམ་ཀུན་རྟག་ཏུ་དབྱུང་བ་སེལ་བའི་སྤྱིར་ེ། གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་པར་བགྱིེ། ེ།

1184-310

ལྟོ་ མགོན་པོ་དམ་ཆེན་ཅན་ བཀའ་ཉན་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ གཞི་དཔྱིན་འཁོར་ཆོག་ལ་བྱེ་བ་འབྱམ་ མཐུ་ལྟན་བསྐྱབ་  
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིར་བཅས་པ་ལ་ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ བསྟོད་བརྟུང་ དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་ནི་ བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་མར་སྤགས་སྤེད་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་ ཞིང་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་  
 གྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ སྤྲུང་སྤྲིད་གྱི་བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ ཨོྩ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩ་རྩ་སྤྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་  
 ཆར་འབབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ བསྐྱབ་པའི་སྤགས་དམིགས་ནི་ སྤྲུང་ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་

ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་མེད། འོ་མ་རུ་གྲུ་རུ་མི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་མ་རུ་ཕྱི་རྟེན་གྲུ་རུ་མ་ལེ་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལྟོ།  
 འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་བུ་རུ་བུ་གམ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ།  
 འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ།  
 འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ།  
 འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ།  
 འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། འོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ།

གཡང་	ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུ་། ལྷོ་པ་རྒྱ་ནི་ལ་སྒྲུ་། ལྷོ་ཅ་ཀ་ཡེ་སྒྲུ་། ལྷོ་བི་མོ་ཀླ་ཡེ་སྒྲུ་། ལྷོ་ཡ་ཀླ་སི་ཏི་ཀ་ལ་སྒྲུ་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་
ལྷོ་ལྷོ་	གནོད་སྒྲིན་གྱེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལོ་། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྒྲུ་། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ལེ་སྒྲུ་། ལྷོ་བི་རུ་རྒྱ་ཀླ་ཡེ་སྒྲུ་། ལྷོ་བི་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྒྲུ་། ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱ་
ལྷོ་ལྷོ་	སྒྲུ་། རྒྱ་པ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་དཔལ་མགོན་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལོ་། ལས་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི་། སྒྲུ་ཡང་བདག་མདུན་དགྱི་ལ་ལོར་པའི་སྒྲི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལོར་གྱི་གནོད་སྒྲིན་
ལྷོ་ལྷོ་	གྱེ་བ་ས་ཡ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་། དེ་རྣམས་སྒྱུགས་བརྒྱར་རྒྱ་ཅིང་གསེར་དུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀའ་བའི་སྒྲ་སྒྲོ་དང་གཟིག་སྒྲོ་མང་པོ་བྱུར་ནིང་སྒྲུངས་ནས་གནས་ཁང་
ལྷོ་ལྷོ་	མེར་མེར་སྒྲེ་སྒྲེ་གང་བར་གྱུར་། ལྷོ་ཡ་ཀླ་སི་ཏི་ཀ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་མའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་། རིག་ནལ་། རིག་ནལ་། རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱ་སྒྲི་པ་

卷之八

[illegible]



ལྟོ་མོ་ མཆོག་གསུང་། ལྷ་དང་བློ་གར་བསྐྱུར་བྱེད་པ་ལྟོ་བ་མང་པོས་རབ་བརྒྱན་པ་ལྟོ་གཟུགས་མཆོག་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ་ལྟོ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོག་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལྟོ་དྲི་བའི་བུ་མོ་འབུམ་ཕྱག་གིས་ལྟོ་དང་རྒྱན་མང་སྒྲོགས་པ་དང་ལྟོ་སྒྲུ་རྩ་དང་ཀ་གོ་དྲུ་གྲིང་བུ་སིལ་སྒྲན་རོལ་མོ་ཡིས་ལྟོ་ཡི་མཆོག་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལྟོ་ཡི་སྒྲོས་མཆོག་ཏུ་མ་ལ་ལྟོ་བཟང་སྒྲོས་ཀྱི་རིགས་སྒྲོ་མཆོག་ལྟོ་ལྷ་དང་ལྷན་སྒྲེས་བསམ་མི་བྱུང་ལྟོ་དྲི་ཡི་མཆོག་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལྟོ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུལ་བྱུང་བའི་ལྟོ་མིའི་ཁ་བས་སྒྲོ་མཆོག་ལྟོ་གྱིས་ལྟོ་རོ་ཡི་མཆོག་མཆོད་ལྟོ་བཟུ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོ་དང་བཟང་གོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རིག་བྱའི་མཆོག་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལྟོ་ཨོྲོ་



གཡང་	ལྟོ།	།པའི་ལས་བགྱིས་པ་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། མཆོད་པ་སྦྱང་ཅིང་སྤི་བ་དང་། སྒྲིང་བའི་ཡིད་ལ་འབྱུག་	55
ཉེར་བརྒྱུད་	སེམས་དང་། བཅས་དེ་ངན་སོང་མི་གཙང་བས་། བརྟེས་བཅས་སེམས་ཀྱི་བྱིན་པ་ཀུན་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་། རུ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་ཞིང་		
	། ཏུ་བོང་བཤགས་དང་ཐབ་གཞིབ་བྱས་། ཚུག་མཉོལ་མི་གཙང་ལས་བྱས་པས་། རོར་ལྷའི་བྱགས་དང་འགལ་བ་ཀུན་། ཚོགས་ཀྱི་། མདོར་ན་སྒྲོན་ཚེ་		
	ཐོག་མེད་ནས་། བརྟེས་སེམས་འཇུང་སེམས་འཛིན་ཆགས་ཀྱིས་། བགྱིས་སྒྲོམ་དབུལ་བའི་རྒྱ་བསགས་པ་། སྒྲིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བགྱིད་		
འབྲུག་	ན།	སྤྱིབ་ཀུན་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཐོགས་། སྤྲ་མེད་མཆོག་གི་ས་ཐོབ་ཤོག་། མཆོད་རོལ་། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟོད་། དེ་ནས་ཚོགས་ཐ་མ་བཤམས་ལ་འགྲུགས་གཞུགས་བྱས་	

ཉི་ རྩྱི་ དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩི་ཁྱོད་པའི་ལྷགས་ལྟ་ ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་ཉི་ལྷར་གསལ་ལྟ་ ཉམ་པ་བསྐྱལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས་ལྟ་ དྲགས་སྐྱགས་མཆོན་ཆའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་བརྩམ་ལྟ་ འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱིངས་སུ་གཅོད་ལྟ་ མ་རིག་དབྱེ་བགོགས་བསྐྱལ་བར་བྱེ་ ཡོ་བཟླ་སྐྱ་ཡུ་གཞོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་  
 སྐྱེ་ བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་ནང་དུ་རྩྱ་དང་བསྐྱལ་བའི་བའི་གསལ་ལྟ་ རྩྱི་ དབྱེ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་རྩལ་ལྟ་ དྲག་གསུམ་དབྱིངས་སྐྱེ་མཆོད་པ་སྐྱེ་ རྩྱ་  
 གསུམ་ལོར་ལྷའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་ལྟ་ བཞེས་ཤིག་རྩི་ཅིག་དབྱེས་པར་རྩི་ལྟ་ ཡེ་ལ་ལ་རྩི་མཆོད་པ་ཆེ་ རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དང་དུ་བཞེས་ལྟ་ ལ་  
 ལ་ལྷའི་སྐྱེ་བས་པོ་ཆེ་ སྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་ལ་ལ་རྩི་ལྟ་ མ་རིག་རྒྱེན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩི་ལྟ་ གཞུང་འཛིན་འཐས་པའི་རྩལ་ལ་རྩི་ལྟ་ འབྲུལ་འཛིན་དབྱེ་བགོགས་

གྲུབ་	ལྷོ་། གླུ་མེད་པར་མཛོད་། བསྟན་བརྒྱུད་། དེ་ནས་ཆོག་ས་ཐུས་དངོས་གྲུབ་དུ་རྩེ་ལ་བཞི་། རྟོ་། ཅུ་བ་གསུམ་དང་ནོར་ལྷ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་	57
ཉམས་	དམ་ཆོག་ཐུས་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་བར་བྱ་། ས་མ་ཡ་རྟོ་། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ལྷག་མ་བསྟོ་བཞི་། བདུད་ཅི་རྟེན་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་། ལྷོ་། ལྷག་བསྐྱད་མ་མོ་	
ཉམས་	མཁའ་འགྲོ་དང་། རོར་བདག་བཀའ་ཉན་སྟེ་ཆོག་ས་རྣམས་། ལྷག་མའི་དམ་ཐུས་འདི་བཞེས་ལ་། བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མ་སྟོག་སྐྱབ་། ལྷོ་། ལྷོ་བ་ཡིན་	
ཉམས་	ཁ་རྟེ་། ཞེས་ལྷག་གཏོར་བྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ་། དེ་ནས་ཐུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆད་མདོའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། བསྟན་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བས་། གཏོར་བྱོ་མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ནོངས་ལགས་	
ཉམས་	ཉེར་བསྐྱབ་སྟེ་སྟོན་བཀའ་ཞིས་བཅས་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་། དང་པོ་གཏོར་མ་བྱིན་སྐྱབས་བྱས་ལ་། ལྷོ་། སྟོན་ཆོ་གུན་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་། འཆི་མེད་པད་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཡི་། སྐྱོན་སྐྱར་	

གཡར་དམ་ཆེར་མཐོས་པའི་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། བྱེད་རྣམས་ཆད་དམ་བྱན་པའི་བྱིར་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་  
 བས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་སློབ་དང་། གནས་ཡུལ་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ན། བསྐྱེད་བྱུར་གཏོགས་པའི་ཡོན་བདག་གི་། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོག་། བོད་གཏོང་བྱེད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་། ཏྲག་དང་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་སྒྲོག་། གོད་ཁ་བརྒྱག་འདྲེ་བྱུར་འགོང་བསྒྲོག་། རྒྱེན་ངན་ཞི་བའི་  
 བྱིན་ལས་མཛོད་། བརྟན་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་། བྱུ་། གངས་རི་གཡའ་ཅེ་སྤང་སློངས་དང་། བྱེད་ཆལ་སློན་གིང་མཆོ་སྤྱིང་ལ། ཏེན་བཅས་སོ་ཁ་སྤྱད་བ་  
 དང་། མཐའ་དམག་བསྒྲོག་ཅིང་བདེ་ལེགས་སྤེལ་། བོད་ཡུལ་སྤྱོད་མཛོད་བརྟན་མའི་ཆོག་ས། འདིར་བྱོན་བདག་གི་གཏོར་མ་འབུལ་། སློབ་དཔོན་

གཡང་	ལྷོ། གྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྤྱན་སྒར་དམ་བཅས་ཅི་བཞིན་དུ། སྤོང་གྲོགས་མཛོད་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ། ཅི་བཅོལ་སྤོན་ལས་གྲུབ་	
སྤྱན་རྒྱུ་ཐམས་པ་	པར་མཛོད། མ་མ་རྒྱ་གི་བྲུ་ལིང་ཁྲུ་ཉི། བཛོད་ལ་བརྟན་མའི་གཏོར་མ་གཙང་སར་སྤུལ་ནས། བསེ་རག་མནན་པ་ནི། འོག་བྱུལ་ལིང་ག་སྐྱ་གཟེང་བཞིག་གིས་པའི་ཕོ་བར། བསེ་རག་འགལ་ འདྲེ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁྲུག་ཇོ། ཞེས་དང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཨེ་ཏི་ཇོ་འགལ་འདྲེ་ཆིངས་ཆིངས། བསེ་རག་ཆིངས་ཆིངས་མི་ལ་བྱ་འདྲེ་སྤུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ནན། ཞེས་པའི་ སྤྱགས་མགོ་སྤྱིར་བསྐྱོར་དང་། ཇོ་བློ་གྲིས་བསྐྱོར་ལ་ནོར་ལྷའི་གསོལ་ཁའི་འོག་དུ་རྟོ་ཁང་ནང་དུ་བཅུད་དེ་བཞག་ལ། གཏོར་འགྲུགས་བྱེ། རྩོ། བདག་གིས་སྤྱབ་པ་བཅའོ་ལ། བར་ཆད་བྱེད་	59
འགྲུ་	པའི་འགལ་འདྲེ་ཁྲུག། བསྤུང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོད་པའི་བྱ་འདྲེ་བསེ་རག་ཁྲུག། ཏྲ་བཅན་ཏྲ་འདྲེ་ནོར་འགོང་དང་། ར་སྤི་ལུག་སྤི་	

ཐམས་ཅད་ཁྱུ་གཤམ་། ཟས་བཅུད་ལེན་པའི་ཟས་འགོང་དང་། མི་ལ་ན་ཆ་གི་ཆད་སོགས་། རྒྱུན་ངན་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཅན་ཁྱུ་གཤམ་། རྩྱུ་། བདག་ཉིད་སེང་གོ་  
 སྒྲ་སྒྲོགས་སྒྲུ་། རམ་བཟིད་ལྡན་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་། རྡོ་རྗེ་གདེངས་པས་གཞོད་བྱེད་ཀྱན་། རང་དབང་མེད་པར་ཁུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་། ཐར་མེད་དྲག་པོའི་  
 རྩྱུ་བར་ནང་། ལྷགས་སྒྲོགས་ཞགས་པས་ཡན་ལག་བཅིངས་། མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་། འགྲུལ་བའི་དབང་མེད་སྤྱིང་ཁ་རུ་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་འབར་  
 བས་མནན་། ཏྲག་དུ་ཐར་བ་མེད་པར་གྱུར་། ཨོ་བཟླ་ཅུ་སྐྱོན་གཞོད་བྱེད་བསེ་རག་འགོང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཆིངས་ཆིངས་སྤྱོ་སྤྱོ་ཡ་ནན་  
 ནན་། ལྷགས་འདི་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བར་བརྒྱུ་། དེ་ནས་བློ་མནན་ནི་། རྩྱུ་། སྤྱོན་ཆེ་ལས་ངན་རྒྱུ་བསགས་པས་། ད་ལྟ་ལོག་འདྲན་བདུད་དུ་གྱུར་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་



པར་	ལྷོ། གོམ་ཐུང་པའི། བསེ་རག་དམ་སྤི་འགོང་པོའི་ཚོགས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག། ཟུན་པ་ནག་པོའི་སྒྲོང་རིམ་
རྩ།	ལྷགས་གྱི་ཁང་སྒྲོམ་གྱུ་གསུམ་ནང་། བཅུད་དེ་ཐར་མེད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། སྤེང་དུ་རི་རབ་འབར་བས་མནན། མནན་པའི་འོག་ནས་མ་སྤྲིང་
སྒྲུ་	ཡི། སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན་ནན། གཡའ་གཏའ་འཛུགས་པ་འདོན། རེས་གྱི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དངོས་གྲུབ་ཡོན་པ་ནི། སྤྱི། གྲམ་ཅུ་གསུམ་ཞོར་སྤྱིའི་ཚོགས། དང་པོ་བསྟེན་ཅིང་
ལྷ།	བར་དུ་བསྐྱབ། ཐམ་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་གནད་ནས་བསྐྱལ། འབྱུང་མེད་སྐྱ་ཡི་དངོས་
ལྷ།	གྲུབ་སྦྱོལ། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། འབྱུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཡོན་ཏན་རེ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། འཕྲིན་ལས་

འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལྟོ་ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལྟོ་ ཨོྫེ་ཨྲུལ་རྩུ་རྩུ་མེ་མེ་ཁྲ་ཀ་ཀི་རྩུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩུལ་ རོངས་མགགས་གྲུབ་ནི་ རྟོ་ བདག་  
 གི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་ བསྐྱེད་ཆོགས་ལག་ལེན་གཡེལ་བ་དང་ ཆག་ཉམས་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ་ ཅུ་གསུམ་མོར་ལྟའི་སྒྲུན་སྒྲར་  
 མགགས་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱས་ ཉེར་བསྟུ་ནི་ ཨྲུལ་ གསལ་བརྟན་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ རྟན་པ་ཅམ་གྲིས་ཡོངས་སྒྲུ་ཆོགས་ དམིགས་པ་མེད་པར་རང་  
 སར་ཡལ་ བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་ ཡེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེངས་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ བསྟོ་བའི་ རྟོ་ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་  
 བསགས་པའི་དགེ་ ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་བསྟོམ་གྲུས་ཏེ་ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བ་ཡིས་ བླ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ་ སྟོན་ལམ་

གཡང་  
སྐུ་ལྔ་  
འགྲུ་

ཨོཾ་ ཨཱཾ་ ཨེཾ་ བདག་གིས་སྐྱབ་པ་ཟབ་མའི་མཐུས་ཀྱི་ འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བྲལ་ཀྱི་ བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་  
ལྷན་ཀྱི་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཀྱི་ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི་ ཨོཾ་ སྤྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་ སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག་ཀྱི་ ཆེ་མཆོག་ཡོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཀྱི་ བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་བར་ཆད་སེལ་ མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་  
ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཀྱི་ དབུལ་བ་སེལ་ནིར་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་ རོར་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཀྱི་ བཀའ་ཉན་ལས་མཛད་དག་བགེགས་  
བསྐལ་ ཆོས་སྦྱོར་སྤྱད་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཀྱི་ བཟུང་བཟུང་གི་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ འདི་འདྲི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་པར་ལྷན་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རོར་བུ་འདྲ་ ཨོཾ་རྒྱན་གུ་རུ་པད་

འབྱུང་ལུགས་མཆིམས་ལུ་བྲག་དམར་གེ་གོང་དུ་ ལུ་རུབ་བཅད་པོ་བདག་གི་ཞུས་ མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐའ་རུ་ མི་རྣམས་རྒྱ་འཕྲོག་མེར་སྒྲིའི་ལས་ བསགས་བས་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱིས་  
 དབྱལ་ བཀྱེན་ཅིང་ཕོངས་བར་གྱུར་པའི་དུས་ འབྱུང་ཚུལ་གྱུ་རུས་ལུང་བསྟན་བས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་གྱིར་ གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཟབ་བས་ རྒྱ་ནག་སྒྲིམ་ཤོག་མེར་པོ་ལ་ ཀལ་སྤྱིས་ཡི་  
 གེར་གྱིས་ ཡིག་རིགས་བྱུང་འཕགས་འདི་འདྲ་བ་ གནོད་སྦྱོར་སྒོག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲིཛ་བ་བཅས་ ཐོར་ཅོག་ནོར་བུའི་བྲག་གི་མགོ་ རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ གཏེར་སྤྱོད་བསེ་སྤྱོམ་  
 སྤྱོད་པོར་གཏམས་ མ་འོངས་ང་སྤྱལ་སྤྱོམ་བུ་དང་ འཕྲད་ནས་འགྲོ་ཕན་འབྱུང་བར་ཤོག་ གཏད་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ ཟབ་གཏེར་ཆེན་པོ་གྱུ་རུ་ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་སྒྲོར་འདི་ནི་བདག་རྗེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་  
 བས་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་ཤིས་ལྷོངས་ཀྱི་བྲག་རི་ཐོར་ཅོག་ནོར་བུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲོར་ལོ་གཅིག་ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བས་ སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དག་སྤྱང་ཤར་བས་ས་མོ་ལུག་

[illegible]

MISS  
MARIAN

ཕྱེ

གཟིགས།

ཧྲེ།

འགྲུ་རུ་ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཏོར་ཚོག་ཀུན་བཟང་སྒྲིན་ཕུང་བཞུགས།

1





མེད་ལྟེན་

གཞི་

གཏོར་མོ་

ཕྱི་

ེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་དེ་བོ་ལྟེན་བདུད་ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་

གྱུར་ེ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་སུ་གླུ་ར་དུ་རྩྭ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ེ་ ལན་བདུན་བཟོད་ེ་ དེ་ནས་བཏེན་གཏོར་གྱི་དེ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་

ཁང་དུ་མཆོད་པ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་པས་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ེ་ རི་ཡི་

4



སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་ཙྰ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་ཙྰ་གཞེ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་དར་ཏུ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་སྒྲུ་དར་ཏུ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་  
 ཨུ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་གུ་བ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་དེ་ཞེ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་དྲུ་ཡེ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་  
 དེ། ཨོ་ཙྰ་དྲུ་ག་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་ཙྰ་ར་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་ཡེ་ཙྰ་ནི་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་བྲུ་མ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་གྲུ་བྲུ་གཞུ་  
 སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་བྲུ་ནི་ལ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་ཙྰ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཨོ་བེ་མོ་གྲུ་ཡེ་སྒྲུང་ ཨེ་དེ། ཙྰ་ དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲིང་རྒྲེ་  
 གཏེར་ རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་གཞོད་སྦྱིན་ལ་ཁོར་ བྱེ་བ་ས་ཡ་བསམ་མི་བྱུང་ ཡིད་བཞིན་གཏེར་བདག་མགོན་

མཆོད་ཀྱི་	ལྷོ་ ལྷོ་ཆེན་བཅུ་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལའོར་དང་བཅས་ གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་ བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཨོ་	
བཞི་བྱེད་	ཡག་སི་ཏི་ཀ་ལ་སྒྲུ་ ཨེ་དེ། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྒྱ་སི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ ཨེ་དེ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལེ་སྒྲུ་ ཨེ་དེ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཀ་ལེ་སྒྲུ་ ཨེ་	
གཏོར་མ་	དེ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཀུ་ལེ་སྒྲུ་ ཨེ་དེ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཀུ་ལེ་སྒྲུ་ ཨེ་དེ། འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་ཞིང་འབྱོར་དུ་ག་རྒྱས་ མེས་བཞི་དབང་བསྐྱེད་དུ་ག་པོ་	7
	ཡིས་ ལས་བརྒྱད་ལྷུར་དུ་འགྱུ་བ་པ་དང་ ཏུ་ག་ཏུ་བདག་ལ་སྐྱེད་སྐྱོབ་ས་མཛོད་ འཇིག་རྒྱུ་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོ་གས་དང་ བད་མེད་ཆོ་རིང་ལོར་ལྷུ་གས་	
	འཕེལ་ བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་ལྷུ་མ་ཆོགས་པར་མཛོད་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཅུ་གསུམ་ལོར་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གུ་རུ་བཞུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་	

བྲག་དམར་གེའུ་ཚང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་ཅི་བཞིན་ཀ་ལ་སིཿས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱ་ནག་སྤྱིན་ཤོག་ལ་གཞོན་སྤྱིན་སྤོག་གི་ཡིག་གེར་བཏབ་པའོ། སྤྱིས་སུ་དོ་ཇེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་མདོ་སྤྱད་སྤྱིད་སྤྱོདས་ཆལ་གྱི་བྲག་རི་ཐོར་ཙོག་  
 བོར་བུ་སྤྱན་གསུམ་ནས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྤྱན་དྲམས་ཏེ་སྤྱིས་སུ་ལྷན་ཡུལ་བརྒྱ་རིའི་ཡང་དབེན་དུ་སྐབས་དགོའོ། །



卷之四

[illegible]

2



༄༅༄༅༄ གཏེར་སྤྱང་མཆོད་ཐབས་འདི་ཉིད་ནི་རྩི་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་པབ་པའོ༄༅༄

65-11811

༩༦

༥			༥༥ གུ་རུ་ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷ་འེ་བསྐྱང་བ་མི་ཟད་འདོད་འབྱུང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		1
༦					

ལྷོ་

༢༡༧༡༩

ཅ་གསུམ་མོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ལེ། བསྐྱང་ཐུང་དགོར་མོར་བྱ་རིགས་རི་དྲགས་ལ་

མོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞིང་། བསྐྱང་དུང་། ལྷོ་། ཅ་གསུམ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་། རབ་འབྱམས་མོར་ལྷ་ཀྱི་

མཆོའི་ཆོག་ལེ། བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ལེ་དང་། གཡང་ཐུང་།

ལྷོ། ུའདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་  
གནས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་། བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་གྱི་བླ་བ་ནས། གུ་རུ་ཡིད་  
བཞིན་ཆར་འབེབ་ལ། དགོས་འབྱུང་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། མཆོད་

བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། གཡང་རྩལ་འདོད་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། སྣ་ཚོ་གས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། རིན་  
 ཆེན་མཛོས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་ནམ་མཁའ་མཛོད། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། མཆོད་པ། གཡང་རྩལ། ཐུགས་  
 དམ། བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱུ་རྩེ་རི། བྱེད་ཀྱི། ལྷ་པོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད། བྱེད་ཀྱི། སྔགས། ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ནས། རོར་བདག་ཅི་ལྷ་རིགས་ཆེན་ལྷ། བྱེད་ཀྱི། བཀའ་ཉན་ལས་མཛོད་སྟོབས་  
 པོ་ཆེ། གནོད་སྦྱིན་རོར་ལྷ་མཆོད་སྟེ་བརྒྱད། བྱེད་ཀྱི། སོ་སའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བྱེད་མ། བཀའ་ཉིས་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གྲང་། བདེ་ལེགས་སྟེལ་བའི་



[illegible]

T1184 - 396



癸

010  
044

༥ སྟོགས༥ བྱ་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༥ ཐུགས་དམ༥ འབྱུག་དང་ཆུ་སྤོར་ཅི་འབྱུམས་དང་༥ ཉ་སྐམ་སྤེ་བ་དྲུང་དང་

010 H 272

འཕྲོ་དང་སྐྱལ་དང་ཞིབ་པ་སོགས། རྒྱ་གནས་རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ། སྐྱེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་རེ། རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀོ་ལ། ལི་

पवित्र

འདི་ལྟར་སྒྲེལ་བ་རྒྱུ་ལྟོ

ཏྲོད་སྒྲུག་ཅི་ལ་འཛོང་ལ་སོགས་པའི། སྒྲུག་གི་རིགས་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས། ཐུགས་དམ། འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་རྒྱ་ཇ་

55.0

བལ་པོའི་ཀོ་ལ་ལ་སོགས་པའི། ལྷ་བཏུང་སྤྱེམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ། རས་འབྲས་ཁྱེ་དང་སོ་བ་དང་། ཉིལ་དང་ཡུངས་

དཀར་ལ་སྟགས་པའི།

འབྲུ་རིགས་ནྟམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ། ཤ་ཟན་སྒྲིམ་ཐུག་པ་དང་། ཆན་དང་ཚོད་མ་སྒྲིག་ཅིང་དང་། ལ་དུ་ལ་

4

[illegible]

88

ཕྱི

ཕྱི་	<table><tr><td></td><td></td><td>ཧྲེ། གྲུ་རུ་ཚ་གསུམ་ནོར་ལྟ་བུ་གཡང་རབས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</td><td></td><td>1</td></tr></table>			ཧྲེ། གྲུ་རུ་ཚ་གསུམ་ནོར་ལྟ་བུ་གཡང་རབས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		1
		ཧྲེ། གྲུ་རུ་ཚ་གསུམ་ནོར་ལྟ་བུ་གཡང་རབས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		1		
ཕྱི་						
རབས་						

ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ གཡང་རབས་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ཆོ་ལོ་གམིན་བདེ་ཆོ་ཞིང་ ལྷོ་ཆོ་གས་རྒྱུ་པར་  
 བརྒྱན་པ་ལི་ རིན་ཆོ་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་ ལོན་ཏན་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ ལོའི་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབང་ལྷོ་ག་  
 ལ་ ལོར་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་གིས་བསྐྱར་ ལོའི་དབང་ལྷོ་གས་ཅད་མཛེས་ཅིང་ རི་བོ་ལྷོ་གས་ཅད་རིན་ཆོ་རི་ ལྷོ་

ལྷོ་ ིའབེབས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཚིའི་ཁུ་ རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་བྱེམ་འབྲེན་ ཤིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 དཔག་བསམ་ཤིང་ ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་འབྱུང་ མོར་བུའི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི་ དེ་འབྱུང་ཞིང་ཁམས་  
 དམ་པ་རུ་ མཁའ་འགྲོ་བུ་རི་ཀ་ཡིས་ སྟོན་མཆོག་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་ འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་

ཕྱིར་མཆོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་། བདག་ཅག་ལ་ཁོར་ལ་བཀའ་སྤྲོད་ཅིག་། ཞེས་གསལ་པར་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་ཀམ་། ཉོན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་བུ་རྒྱ་རི་། འགྲོ་བའི་  
 དབུ་ལ་བ་སེལ་འདོད་ན་། བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་ཅིང་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་། ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 མཆོད་། བསྐྱབ་ནས་ཕྱ་གཡང་འདོད་དགུ་ཀུན་། འགྲུགས་པའི་སྤོན་ལས་བཅོལ་བར་བྱ་། དེ་ལ་ཐོག་མར་གཡང་གཞི་ནི་། དར་དང་ཟའོག་གོས་ཀྱི་  
 གདན་། ལེགས་པར་བཏིང་བའི་སྤྲིང་ཤེད་ན་། འབྲུ་རིགས་སྒྲོལ་གསལ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་། ནོར་གྱི་བྱིན་གཡང་འབེབས་པའི་ཕྱིར་། གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྒྱན་ལྷན་  
 ལགམས་། བཟའ་བཏུང་བཅུད་གཡང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་། ཟས་སྒྲོལ་རོམ་ཆོག་ལྷན་པ་ལགམས་། བྱིན་རྒྱལ་ཅུ་བ་སྒྲུ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཡི་དམ་

གཤམ་	ལྷོ་ ལྷོ་ གྲོགས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ རྩ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ་ ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྟེ་ལ་ འཛིན་ཆགས་སེར་སྒྲིའི་
གསལ་	ཉེས་སྒྲིབ་བཤགས་ བཀའ་ཉན་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱལ་བ་ནི་ དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ གསེར་མདོ་ག་བེཾར་ཁུན་བྲབ་གསོལ་ རྒྱལ་མཆོན་
རངས་	དང་ནི་མེ་འུ་ལེ་འཛིན་ སེང་གོ་སྟེང་ན་རྣམ་པར་འགྱིང་ རོར་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་ལས་བཅོལ་བས་ དབུལ་བ་སེལ་ནིང་
	ཟས་རོར་འཕེལ་ བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ་ སྤྱི་ནིང་ན་འགྲོ་མེད་པའི་སྤྱ་ གཡང་ནི་བདེ་འགྲོ་འཕེལ་བའི་གཡང་ སྤྱ་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་
	གསུངས་ གཡང་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་གསུངས་ སྤྱ་ནི་དུག་ལྷ་དག་པའི་སྤྱ་ གཡང་ནི་ཡེ་གསུངས་ལྷ་ཡི་གཡང་ སྤྱ་དེ་ཡང་ གཡང་དེ་ཡང་ སྤྱ་

ནི་རང་དོན་སྤངས་པའི་ཕྱུ་ཅི་གཡང་ནི་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་གཡང་ཅི་ཕྱུ་དེ་ཡང་གཡང་དེ་ཕྱུ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕྱུ་གཡང་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་གཡང་ཅི་ཕྱུ་དེ་ཡང་གཡང་དེ་ཕྱུ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱན་སངས་པའི་ཕྱུ་གཡང་ནི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་གཡང་ཅི་ཕྱུ་དེ་ཡང་གཡང་དེ་ཡང་ཅིག་མཐར་བསྐྱུད་རྒྱུད་གསུངས་པ་གཡང་ཕུར་འཇུག་ཅིང་གཡང་ཐག་བཏགས་གཡང་གཏའ་འཇུད་ཅིང་གཡང་སྒྲོ་བསྒྲེམས་གཡང་གཏད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་པ་འབེབས་སྒྲིབ་འདི་དང་ཆོ་རབས་གཞན་ཆོས་དང་ནོར་གྱི་ཤོངས་མི་འགྱུར་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་འཁོར་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དེ་འོག་བསྐྱལ་བ་བར་མ་ལ་སྟེང་སྟོང་སྒྲོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་



གཡང་	ལྟོ་།	།གཞལ་མེད་དབུས། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་ལུས། གསེར་མདོག་གཏོང་བཞིས་སྒྲིང་བཞི་གཟིགས། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་
	ལྟེང་དུ་།	ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གིས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོས་མཆོད། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བའི་བདག་། དེ་ལ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་
ལྟོ་	གྲིས་།	གུས་པའི་ཡིད་གྲིས་འདི་སྐད་ཞུས། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྤྱིར་། རིན་ཆེན་གཏོར་འབྱུང་རྒྱུད་གྱི་
	མཆོག་།	བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྲོལ་ཅིག་། ཞེས་གསོལ་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལྷ་དབང་ཉིད་ལ་བཀའ་སྤྲོལ་པ་། ཉོན་ཅིག་བརྒྱ་བྱེན་ལྷ་དབང་
རབས་	ལགས་།	འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་འདོད་ན་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། འགྲོ་བྱུག་ནམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་རབ་

བསྐྱེད་དེ། ལྷ་གཡང་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གཡང་གཞི་ནི། སྟོབས་ལྡན་གྱི་དཀེན་ལྷགས་པ་དང་། བསེ་རུ་སྟག་གཟིགས་ལྷགས་པ་  
 བཏིང་། སྟོན་མོན་ས་གྱི་ཚོམ་བུ་སྒྲུངས་། གཡང་རྟེན་སྤྱེམ་ར་ཟས་སྟོམ་དང་། རིན་ཆེན་གཏེར་བུ་མ་བཅུད་ལྡན་པ་ཉམས་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐར་སྟོན་  
 པའི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་སྟོབས་ཅན་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲུ། གསེར་མདོ་ག་བློ་རྒྱུན་བྱུང་གསོལ་། ལྷག་གཡང་སྒྲུབ་མཚན་  
 གཡོན་ནེ་ཕུ་ལེ། སེང་གོ་དཀར་མོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་། འོད་དང་གཟི་བརྩིད་རབ་འབར་བ། དྲན་པ་ཚམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷ་བ་པའི་ཐབས་གྱི་དོན་  
 གསུངས་པ། ལྷ་ནི་མི་བདེ་མེད་པའི་ལྷ། གཡང་ནི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམ་པའི་གཡང་། ལྷ་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས་། གཡང་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་

གཡང་  
ལྷ  
རྒྱས་

ཧྲིཿ གསུངས་ ལྷ་ནི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་ གཡང་ནི་ཟས་ནོར་འཕེལ་བའི་གཡང་ ལྷ་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་  
 གསུངས་ གཡང་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་གསུངས་ ལྷ་ནི་མྱོངས་སྤྱག་སེལ་བའི་ལྷ་ གཡང་ནི་འཕན་དར་འཛོམས་པའི་གཡང་ ལྷ་དེ་ གཡང་  
 དེ་ ལྷ་ནི་མི་སྒྲན་མེད་པའི་ལྷ་ གཡང་ནི་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས་པའི་གཡང་ ལྷ་དེ་ གཡང་དེ་ ལྷ་ནི་དབྱ་དབུང་འཛོམས་པའི་ལྷ་ གཡང་ནི་བཙན་སྤྱག་  
 འཛོམས་པའི་གཡང་ ལྷ་དེ་ གཡང་དེ་ ཡང་ཅིག་མཐའ་བསྐྱད་རྒྱད་གསུངས་པ་ གཡང་སྤར་འཛུག་ཅིང་གཡང་ཐག་བཏགས་ གཡང་གཏའ་  
 འཛུད་ཅིང་གཡང་སྒྲོ་བསྐྱམས་ གཡང་གཏད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ དབུལ་པོ་ཉམས་ནི་ནོར་གྱིས་སྤྱགས་ མྱོངས་པོ་ཉམས་གྱིས་རྩ་དཀར་

9

གྲོལ་མེད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མེད་ཞེས་གསུངས་འཁོར་རྣམས་ཡི་རང་ཏེ་ཆོངས་པའི་རྒྱལ་པོར་མངོན་པར་བསྟོན་པ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དམར་མཆིམས་ལུ་གཤམ་ཆོང་དུ་ཞེས་རྒྱུན་པར་འགྲུབ་གནས་ལ་ལྷ་སྤྲུལ་མི་རུབ་བཅད་པོ་ཡིས་སྤྱིར་བཏོད་གྱི་རྗེས་འབངས་རྣམས་བཅུ་བར་སྐྱོད་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་ལུ་གཤམ་གྱི་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་ཁུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་གྱུ་རུ་ལགས་པ་བདག་ཅག་བོད་གྱི་རྗེས་འབངས་རྣམས་དབུ་ལ་ཞིང་པོངས་པས་ཉམ་ཐག་ན་རྩ་རྩུ་ལ་ཇོགས་རྒྱུད་གྱི་མཆོག་ལ་བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་འཆའ་ཞེས་གསལ་ཞེས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིས་ལྷ་སྤྲུལ་ཉིད་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིར་བཏོད་པའི་ཆེད་རྩ་རྩུ་ལ་ཇོགས་བསྐྱེད་པ་ཞི་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དབྱིབས་

ལྟོ་	ལྟོ་། ལེགས་ཤིང་། མོར་བུ་དུང་དང་བུམ་པ་དང་། བརྒྱ་འདྲ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བཀའ་ཤིས་གཟའ་སྐར་ཆེ་བཟང་ལ། དུང་ལུག་དཀར་	
	པོའི་སྐུ་བལ་གྱིས་། དུང་སྤྱིང་དཀར་པོར་རྒྱུམ་པོར་བྱས་། གཡང་གི་གཞི་མ་ལེགས་པར་བཏིང་། དེ་སྟེང་འབྲུ་ཡི་ཆོམ་བུ་བདལ་། རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་	
ལྟ	གཡང་རྩལ་བཤམས་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་། སྐུ་མདོག་གསེར་ལྟར་དག་པ་ལ། བེཾ་རྩུ་ཡི་ཁུན་བྲབ་གསོལ་། ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཆོན་ནེ་ཏུ་	
	ལེ་བསྐྱམས་། སེང་གོ་དཀར་མོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་། དེ་འདྲ་ཡིད་ལ་གསལ་བཞིན་དུ། ཕྱ་གཡང་སྟེལ་བའི་སྤོན་ལས་བཅོལ་། གང་འདོད་ཐམས་ཅད་	
རབས་	འགྲུབ་པར་འགྱུར་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་དོན་གསུངས་པ། ཕྱ་ནི་བགོགས་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱ། གཡང་ནི་ལྷ་ཡིས་སྦྱོབ་པའི་གཡང་། ཕྱ་དེ་ཡང་མ་	

ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་གསུངས་། གཡང་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་གསུངས་། ལྷོ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ད་བཏན་པའི་ལྷོ་། གཡང་ནི་སྟོ་བས་འབྱོར་ལྷན་པའི་གཡང་། ལྷོ་དེ་  
 ཡང་། གཡང་དེ་ཡང་། ལྷོ་ནི་ཆབ་སྤྱི་ད་འཛོམས་པའི་ལྷོ་། གཡང་ནི་དབུ་མོ་ག་བཙན་པའི་གཡང་། ལྷོ་དེ་ཡང་། གཡང་དེ་ཡང་། ལྷོ་ནི་སྟོན་འབངས་  
 དར་བའི་ལྷོ་། གཡང་ནི་སྟོ་ཅལ་ལྷན་པའི་གཡང་། ལྷོ་དེ་། གཡང་དེ་། ལྷོ་ནི་འཁོར་སྟེ་དར་བའི་ལྷོ་། གཡང་ནི་བདེ་སྤྱི་ད་ལྷན་པའི་གཡང་། ལྷོ་  
 དེ་། གཡང་དེ་། ལྷོ་ནི་བསྟན་པ་དར་བའི་ལྷོ་། གཡང་ནི་ཉམས་ཁྱེ་གས་རྒྱས་པའི་གཡང་། ལྷོ་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་གསུངས་། གཡང་དེ་ཡང་མ་  
 ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་གསུངས་། ཡང་ཅིག་མཐའ་སྤྱད་རྒྱུད་གསུངས་པ་། གཡང་ལུར་འཛུག་ཅིང་གཡང་ཐག་བཏགས་། གཡང་གཏའ་འཛུག་ཅིང་གཡང་སྟོ་

ཧྲིཿ བསྐྱམས་མཁའ་གཏང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་བྱེ དེ་བྱས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 དང་མི་རྗེ་ལྷས་མཛད་བསྟན་པ་དང་འབངས་ལ་རྗེ་ཡོད་བཀའ་སྤྲུལ་ཉན་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ལྷ་སྤྲུལ་ཡི་རངས་ཏེ་གུ་རུ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་སྟོན་དུས་རྒྱུད་གསུངས་དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་  
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་གཡང་གཞི་དུང་བྱིང་མཛེས་པར་བཏིང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཚུལ་དེ་སྟོང་འབྲུན་ས་སྤྱ་  
 ཆོགས་སྤྱངས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ཚུལ་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་གཡང་ཐུས་བཤམས་ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་འབྱོར་བའི་ཚུལ་བཀོད་མཛེས་བྱིན་ཆེན་

འབར་བའདི། ལྷ་གཡང་འདུ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས། རྟོར་ལྷ་ཡོངས་ཚྲོགས་རྟེན་འདིར་བཞུགས། ལྷ་འདི་མི་ཉམས་བརྟན་པར་མཛོད། གཡང་འདི་མི་  
 ཉམས་འཕེལ་བར་ཤོག། བྱ་ཡེ་བྱ་ཡེ་གཡང་བྱ་ཡེ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཡང་རབ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའདི་ནི་དོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔས་བྲག་རི་ཐོར་ཅོག་ལྟོ་བྱ་སྐྱེན་གསུམ་ནས་སྐྱེན་བྱངས་  
 ཏེ། བྱིས་སྐྱེན་ལྷ་ཡེ་པ་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཆེན་.....རོལ་བའི་སྐྱེན་གསུམ་སྐྱེན་ཏེ་དཔེ་ལས་ཐབ་པ་དགོལ། སྐྱེན་མཛུགས་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ།



ཨ།

གཡང་	གཅིག་	འགྲེལ་				
			༐ གུ་རུ་ཚ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཡང་འགྲེལ་སྒྲུབ་མཆོག་གི་སྟེར་བཞུགས་༐		1	

	<p>ལྷོ་ རང་ལྔ་རྒྱུ་ གུ་རུ་ཅ་གསུ་མཁོ་ར་ལྷ་ལ་ གུ་ས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ ཕྱག་ཡང་འགྲུགས་པར་འདོད་པ་ན་ གཡང་གཞི་</p> <p>མཛེས་པར་བཏིང་བའི་སྟེང་ འབྱུན་ས་སྒྲུ་ཆོག་ས་རི་ལྟར་སྤྱངས་ དཀར་མངར་བཟའ་བཅའ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་ གཏོར་བུ་མ་གཡང་རྟོན་ཐམས་ཅད་བཤམས་ བྱེད་དབྱངས་</p> <p>སྒྲན་པོས་གཡང་འབོད་བྱ་ ཕྱ་ཁུ་ཡེ་ བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོལ་པ་རྩ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་ དགོས་འདོད་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས་</p>		2
--	--	--	---

ཤྱོེ ིཔའི་བྱ་བ་ནས་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབས་གྱུ་རུ་ཐུགས་རྗེ་གཏེར་ཤྱ་གསུམ་སྒྲ་མ་མ་ལུས་  
 འདུས་པ་ཡི་གས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་གཡང་ཁུག་ཅིག་ལོག་མིན་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཤྱ་  
 ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་རྩྭ་ཉེ་རུ་གྲུ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་

གཡང་ཁྱུ་ཅིག་ཅེ་གེ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཕྱུ་རི་ཅེ་གེ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ག་གི་དཔལ་བརྟེས་པའི་ཅེ་གེ། བྱིན་ལྷ་བས་མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་གི་གཏེར་ཅེ་གེ། དེང་འདིར་ཟད་པ་མེད་པར་གཡང་ཁྱུ་ཅིག་ཅེ་གེ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མིང་གི་སྐུ་ལ་པ་མཚོ་གེ། ས་བཅུ་འི་དབང་ཕུག་འགྲོ་རྣམས་སྦྱིང་རྩེས་སྦྱོངས་ཅེ་གེ། གང་འདོད་རེ་བ་སྦྱོང་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན་ཅེ་གེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱིན་ལྷ་བས་ཀྱིས་ཅེ་གེ། མི་ཟད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཡང་ཁྱུ་ཅིག་ཅེ་གེ། རྩྱི་ཅེ་གེ། དབུས་ཕྱོགས་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་སྐུ་ལ་པོ་བཀོད་ཅེ་གེ། དྲངས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ནས་ཅེ་གེ། གཏི་ཐུག་སྦྱོན་བྲལ་མེད་གོས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར་ཅེ་གེ། བདེ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱོར་པ་ལྷ་ལྷ་གཏན་ལ་ཅེ་གེ། སྐུ་མཚོ་ག་མི་ཟད་བཅོམ་ལྷན་རྣམ་སྐྱེད་མཛོད་ཅེ་གེ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དབང་རྩོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅེ་གེ། བྱིན་

ལྟོ་མཆོག་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མོ་སྐུ་ལ་འབྱིལ་། མཐིང་གསལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་  
 གུན་བྱལ་། ཡང་སྐུ་ལ་ཇི་སྟོན་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྲོས་། འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས་། བན་བདེ་མ་ལུས་འགྱུ་བ་པའི་གཡང་བྱུག་  
 ཅིག་། ལྟོ་མཆོག་ལ་འཕྲུག་མཆོག་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། དྲངས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ནས་། ཞེ་སྤང་སྟོན་སྤངས་སྤང་ཆེན་བཏེགས་  
 པའི་བྱིར་། སྤང་སྟོང་ཁ་སྟོར་པར་སྤྲོ་བ་དཔན་ལ་། ཕུགས་མཆོག་མི་བཟང་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྟོད་པ་། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དབང་རྩོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཞེ་བའི་  
 ལས་གྲུབ་ཕུག་རྒྱ་རྩོམ་ཆེན་། ལྟོ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྟོན་མ་སྐུ་ལ་འབྱིལ་། དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་གུན་བྱལ་། ཡང་སྐུ་ལ་ཇི་དཀར་བྱེ་བ་

དཔག་མེད་འབྲོས་པ་ འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས་པ་ དབུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་ རྩོམ་ རྩོམ་ཕྱགས་ཉམས་དགའ་  
 དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ རྒྱུ་ལ་གསལ་ཆུ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ནས་ ང་ཆུལ་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ་ཡིས་བཏེགས་པའི་བྲིས་ རིགས་སྒྲོང་ཁ་སྒྲོང་པལ་ཟླ་  
 གཤམ་ལ་ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་རྩོགས་ཆུན་གྱིས་བཟུན་ ཆུས་པའི་ལས་གྲུབ་ཕྱག་ཆུ་མོར་བྱ་  
 ཅན་ ཡུམ་མཆོག་མ་སྐྱ་གི་ནི་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་ སེར་གསལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་ ཡང་སྐྱལ་ཇི་སེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྲོས་ འགྲོ་ལ་དགོས་  
 འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས་ སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཆོམ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་ རྩོམ་ རྩོམ་ཕྱགས་བདེ་ལྡན་པལ་རྩོམ་པའི་ཞིང་ རྒྱུ་ལ་གསལ་ཆུ་ཆེ་

[illegible]

གུལ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅི་ཅི་ལུ་མ་ཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་  
 གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་ཀུན་ཁྱེད་ཅི་ཅི་ལུ་མ་ཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་  
 ཆད་ཞི་བའི་གཡང་ཁྱེད་ཅི་ཅི་ལུ་མ་ཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་  
 སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་ལུ་མ་ཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་  
 སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་ལུ་མ་ཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་  
 སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་ལུ་མ་ཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་འབྲིལ་ཅི་ཅི་



གཤམ་	ལྟོ་། ལྟོ་བསྐྱོར་། དེ་ན་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་བསམ་མི་བྱལ་། བྱད་པར་གཟུགས་མཛེས་ལུས་བོད་ཚད་ཀྱང་ཆེ་། སྦྱིད་འཕེལ་ལུས་དང་སྦྱོབས་	
ལྟོ་	འབྱོར་དཔལ་གཡང་བྱལ་། སྦྱོ་སྦྱིང་སོག་ཀ་འཛམ་བུ་ན་དེའི་ཡུལ་། ར་ཡབ་དང་ནི་ར་ཡབ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་། དེ་ན་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་བསམ་མི་	
ལྟོ་	བྱལ་། བྱད་པར་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་། ཆོས་དང་ནོར་གྱིས་འབྱོར་བའི་དཔལ་གཡང་བྱལ་། ལུབ་སྦྱིང་ཟླ་གམ་བ་སྦྱང་སྦྱོད་གྱི་ཡུལ་། གཡོ་ལྟན་	9
ལྟོ་	དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ་བས་བསྐྱོར་། དེ་ན་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་བསམ་མི་བྱལ་། བྱད་པར་དཀར་གསུམ་རོ་མངར་བས་བཅུད་འཕེལ་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་	
ལྟོ་	ལྟན་པའི་དཔལ་གཡང་བྱལ་། བྱད་སྦྱིང་གྲུ་བཞི་སྒྲ་མི་སྟན་པའི་ཡུལ་། སྒྲ་མཆོག་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་བས་བསྐྱོར་། དེ་ན་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་བསམ་མི་	

བྱེད་པར་ཆེ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་། ཆེ་བསོད་འབྱོར་བར་ལྷན་པའི་དཔལ་གཡང་ཁུག་། དེ་ཡི་དབུས་སྤྱོད་པ་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ལ་། ལྷ་  
 ཆེན་བརྒྱད་ཀྱང་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་སྟེ་། རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་གཡང་འདི་རུ་ཁུག་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་བང་  
 རིམ་རྣམ་བཞེ་ལ་། གནོད་སྦྱོན་སྟག་སྟེན་སྤོང་ཐོགས་གཞོང་ཐོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞེའི་ལྷ་གནས་བསམ་མི་བྱེད་། དྲི་བྲི་ལ་བུམ་གནོད་སྦྱོན་མི་  
 འམ་ཅིའི་། དགོར་ནོར་རྣམ་མང་མཁོ་དགའི་དཔལ་གཡང་ཁུག་། རི་རབ་ཅེ་མའི་ཁ་བྱེར་ཡངས་པ་ལ་། དབུས་སུ་ལྷ་ཡི་གྲོང་བྱེར་ལྷ་ན་སྟག་། དཔག་  
 བསམ་གིང་ཆེན་དགའ་བའི་ཆོལ་གྱིས་བརྒྱན་། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཉི་དབང་སུམ་ཅུས་སྒྲོར་། ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འདོད་འཇོའི་བ་ལ་སོགས་། དགོར་ནོར་མང་



ཆེན་པོའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་ཅུ་ འོད་གསལ་དེ་རྩེ་སྤྲིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆུང་བུ་བས་ དགོངས་བརྒྱུད་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་གཡང་ཁུག་ཅིག་ཅུ་ སྤྲིང་པོ་མེ་ཏྲིག་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ མཆོན་རྩེ་གསུམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་དེ་རྩེ་འཆང་ རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཆོར་ལྷན་སྐྱུ་གསུ་ རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྲོད་རྩེ་གསུམ་སྟོན་གཡང་ཁུག་ཅིག་ཅུ་ ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་པ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ མཛེད་པ་བརྟེན་གཉིས་ཡོངས་ལ་རབ་སྒྲུང་ཞིང་ ཐེག་པ་སྐྱོ་ཆོག་གསུམ་གད་འདུལ་ཆོས་སྟོན་པ་ ཐུགས་རྩེ་སྐྱེ་ཡི་གཡང་ཁུག་ཅིག་ཅུ་ སྤྲིང་གསལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཞི་ཡི་གཡང་ མ་འགགས་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་ལམ་གྱི་གཡང་ འབྲུལ་མེད་གདོད་མར་གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་གཡང་ སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཡང་

ལྟུན་	ལྟུན་ལ་བརྩོན་ཞིང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ལུང་། སྒྲིབ་པའི་གོགས་མེད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལུང་། ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་	13
ལྟུན་	རབ་རྒྱས་ནས་ལུང་། ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གཡང་སྟོན་ཅིག་ལུང་། ས་མ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལུང་། དེ་ནས་བཀའ་འཁོར་གཞིར་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུང་། ལྟུན་ལུང་།	
ལྟུན་	ཡེ་ལུང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཆེན་པོ་ཡེ་ལུང་། རང་རྩོལ་འཁོར་ས་དང་པོའི་འདབ་བརྒྱུད་ལུང་། བཀའ་ཉན་སྒྲེད་པོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་ལུང་། ལུང་དུ་	
ལྟུན་	ནོར་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལུང་། རྒྱ་ཤེས་བརྒྱུན་པའི་བུམ་པ་ནེ་ལུང་འཛིན་ལུང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་ཆ་གསོལ་ལུང་། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱེལ་པརྒྱའི་	
ལྟུན་	གདན་ལ་བཞུགས་ལུང་། ཐུགས་སྒྲིག་ཡི་གེ་མི་ཡིག་དཀར་པོས་མཆན་ལུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ལུང་། འགྲོལ་གསེར་དཔུང་ལ་རིན་ཆེན་ཆར་པ་	

14

གྲུང་	ལྷོ་། རྩེ་རྒྱུན་ཆ་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་སྤེད་སྦྱིལ་པ་རྩེ་ལ་བཞུགས་། ཐུགས་སྤྱོད་ཡི་གེ་སྦྱིལ་གསྤོ་སྦྱས་མཚན་། དེ་ལས་འོད་	15
ལྷོ་	ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས་། འགྲོ་ལ་དར་ཟབ་གོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབ་། དེག་འཇམ་ཁ་དོག་བཀྲ་བའི་དར་ཟབ་ཀྱི་། གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོའི་གཡང་ཁྱུག་	
ལྷོ་	ཅིག་། སྤྲོད་སྤྱོད་སྦྱིལ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འཇོམས་པའི་གཡང་། འོག་སྤྱོད་སྦྱིལ་ཡི་དགོར་ནོར་འཕེལ་བའི་གཡང་། བར་དུ་མི་ཡི་སྦྱོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་གཡང་	
ལྷོ་	། མི་དགེ་མེད་ཅིང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་གཡང་། བཙན་ཕུག་འཕན་དར་མང་པོས་བཀྲར་བའི་གཡང་། ཉེར་འཆོ་ཀུན་བྲལ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་གཡང་	
ལྷོ་	། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཕམ་པའི་གཡང་། དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་གཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་བྱོད་བསྐྱབས་པའི་	

མཐུས་ཀྱི་འདི་རུ་བསྐྱུས་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱོགས་ནོར་བུ་སྒྲིན་མཛོད་སྒྲུ་མདོག་སེར་ཀྱི་ནོར་བུ་པར་ལེ་དང་ནེ་རུ་ལེ་འཛིན་དེ་དར་གྱི་  
 རྒྱ་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ་ཞུ་བའི་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྒྲིལ་པར་ལེ་གདན་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲོག་ཡི་གོ་རྟོག་ཡིག་སེར་པོས་མཛོད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་  
 དཔག་མེད་འཕྲོས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་འབྱུངས་སྒྲུ་ཆོག་སེར་ཆར་པ་འབེབས་ཀྱིས་འགྲོ་འབྲས་ཁྱེད་དང་ཏིལ་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུ་ཡི་རིགས་ཕྱེད་མང་པོའི་གཡང་ཁྱུག་  
 ཅིག་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱོགས་སེར་གསོལ་དེའི་འགྲོ་རྟོག་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱོགས་ནོར་བུ་སྒྲིན་གོས་གོང་རྒྱ་བཟའ་དེ་དར་གྱི་ནོར་བུ་པར་ལེ་དང་ནེ་རུ་ལེ་འཛིན་དེ་དར་གྱི་  
 རྒྱ་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ་ཞུ་བའི་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྒྲིལ་པར་ལེ་གདན་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲོག་ཡི་གོ་བོ་ཡིག་སྒྲུག་པོས་མཛོད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་



ཧྲེ

ཐཱི་ཤཱི་ཤཱི་	ཧྲེ། རྟེན་སྒྲིག་ས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འཇོམས་པའི་གཡང་། འོག་སྒྲིག་ས་ལྷ་ཡི་དགོར་ལོར་འཕེལ་བའི་གཡང་། བར་དུ་མི་ཡི་སྟོབས་འབྱོར་	1
	ལྷན་པའི་གཡང་། མི་དགེ་མེད་ཅིང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་གཡང་། བཙན་ཕུག་འཕན་དར་མང་པོས་བཀྱར་བའི་གཡང་། ཉེར་འཆོ་ཀུན་གྲལ་བདེ་སྦྱིད་	
	ལྷན་པའི་གཡང་། རྟག་པོ་བདུད་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་པམ་པའི་གཡང་། དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་གཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁྱོད་	
	བསྟན་པའི་མཐུས་། འདི་རུ་བསྟུས་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་། དེས་འགྲེལ་། ཅེ།	

THE  
MAGAZINE



འཛིན་ཅེ་ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ་ཅེ་ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྒྱིད་པ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཅེ་ ཐུགས་སློག་ཡི་གེ་ཅི་ཡིག་སེར་སྒྲིམ་མཆོན་ཅེ་ དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཅེ་ འགྲོ་ལ་ཆོམ་བྱེད་ཟས་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་ཅེ་ ར་ཆང་དགར་མངར་རོ་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཅེ་ ཟས་སྒྲོམ་བཅུད་གྱི་  
 འཕེལ་གཡང་འདི་རུ་བྱུག་ཅེ་ སྟེང་ཕྱོགས་ཅེ་ སོགས་འགྲོའོ་ རྩི་ཅེ་ བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྒྱིན་ཕུར་བུའི་ཕྱེད་བ་ཅན་ཅེ་ ལྷང་གུ་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་དང་  
 ཅེ་ རེ་ལུ་ལེ་ཁ་ནས་ནོར་བུ་སྒྲིག་པ་འཛིན་ཅེ་ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ་ཅེ་ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྒྱིད་པ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཅེ་ ཐུགས་སློག་ཡི་གེ་  
 མི་ཡིག་ལྷང་གུས་མཆོན་ཅེ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཅེ་ འགྲོ་ལ་གསོ་བྱེད་སྒྲན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་ཅེ་ འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་འབྲུགས་པ་ཀུན་སེལ་

གཡང་	ལྟོ། བའི། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་འཆོ་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག། སྟེང་ཕྱོགས། སོགས་འགྲོའོ། ལྟོ། བྱང་ཤར་གནོད་སྒྲན་སྟེང་པའི་དབང་པོ་	
ལུ་ཐམས་	ནི། སྒྲན་པོ་བེཾར་མདོག་འདྲ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རེབ་ལེ་ཁ་ནས་ནོར་བུ་སྒྲུག་པ་འཛིན། དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྒྲིལ་ པསྒྲིལ་གདན་ལ་བཞུགས། ཐུགས་སྒྲིག་ཡི་གེ་ཀློང་གི་སྒྲན་པོས་མཆོན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས། འགྲོ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ནོར་གྱི་ཆར་པ་ འབེབས། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དཀོར་ཆ་རྟ་ཐུགས་སོགས། གང་འདོད་ནོར་གྱི་འཕེལ་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག། སྟེང་ཕྱོགས། སོགས་འགྲོའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་	19
འགྲུག་	རྒྱ་རྒྱ་ལེ། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གཞུང་ཡས་ཆེན་པོ་ཡི། འཁོར་ས་བར་མའི་པད་	

འདབ་བརྩ་དུག་ལུ་ གཡང་གི་ལྷ་མོ་བརྩ་དུག་བཞུགས་པ་ནིལྟེ ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟེ ཟླ་བ་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་ལྟེ དར་  
 དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལྟེ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྦྱིལ་པ་རྩེ་གཏན་ལ་བཞུགས་ལྟེ གསལ་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་གྱི་དབང་ཕུག་མལྟེ བྱིད་བསྐྱབ་མཐུ་  
 ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལྟེ དབུལ་ཕོངས་རྒྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྟེ ཟས་ནོར་མང་འདུ་སྟོན་གྲགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ལྟེ འབད་མེད་  
 བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལུ་ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་དང་ལྟེ གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུབ་པའི་ལྟེ ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་  
 བྱུག་ལ་བདག་ལ་སྦྱེལ་ལྟེ རྩིལྟེ བཀྲ་ཤིས་མཆོད་སྦྱོན་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟེ རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་ཕུག་ན་རྣམ་པར་མཛེས་ལྟེ དར་དང་ཟེ སོགས་དེ་མན་

॥ श्रीगुरुः ॥

འོལྱི། ངར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། འབས་གཉིས་ཁྱེད་སྦྱིལ་པ་ལྷན་པ་བཞུགས། གསང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་གྱི་དབང་ཕུག་  
མ། ཁྱེད་སྦྱབ་མཐུ་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། དབུལ་ཕོངས་རྒྱད་པའི་ཕུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟས་ནོར་མང་འདུ་སློན་གྲགས་སྦྱོགས་མཐར་  
རྒྱས། འབད་མེད་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ། དཔག་བསམ་གྱིང་དང་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་དང་། གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུབ་  
པའི། ཕུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་བྲུག་ལ་བདག་ལ་སྦྱོལ། དེས་འགྲོའོ།

—

1184-96



[illegible]

མཐར་བྱེད་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བེའུ་ཕུག་ན་རྣམ་པར་མཛེས་། དར་དང་སོགས་། རྩྱེ་། སྤྲུལ་བྱེད་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་རྩ་ཡབ་དང་  
 ། དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་འབར་བ་ཕུག་ན་བསྐྱམས་། དར་དང་སོགས་། རྩྱེ་། སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་། བཀྲ་ཤིས་དུང་མཚོག་ཕུག་ན་རྣམ་  
 པར་མཛེས་། དར་དང་སོགས་། རྩྱེ་། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་ནོར་བུ་དང་། བདུད་རྩིས་གཏམས་པའི་བྲ་མ་ཏོག་གཅིག་བསྐྱམས་། དར་དང་  
 སོགས་། རྩྱེ་། རྒྱལ་བ་ཅན་མ་ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་མདོག་། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་ཕུག་ན་རྣམ་པར་མཛེས་། དར་དང་སོགས་། རྩྱེ་། རིག་བྱེད་དབང་མོ་གསེར་གྱི་  
 མདོག་ཅན་མ་། གསལ་བྱེད་ཉི་མ་དང་ནི་ནོར་བུ་འཛིན་། དར་དང་སོགས་། རྩྱེ་། དཔལ་གྱི་འོད་ལྡན་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་། རོ་རྩེ་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

གཡང་	ལྷོ་ རྩོམ་ དར་དང་སྒྲིག་ ལྷོ་ ཡིད་བཞིན་བདེ་སྒྲིན་ལྷོ་མོ་གསེར་གྱི་མདོ་གཏེར་ བཀྲ་ཤིས་པ་རྒྱ་དམར་པོ་ཕུག་ན་མཛེས་ དར་དང་	
བུ་གུ་	སྒྲིག་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ་བཅུ་ཉི་གཡང་འགྲུག་ས་པ་ནི་ ཕུ་བྱ་ཡེ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤིས་གཞལ་ཡས་གྱི་ འཁོར་ས་ཐ་མའི་ཕྱི་འབྲུམ་ན་ གནས་	
འགྲུག་	པའི་དཔལ་མགོན་རྣམ་པ་བཅུ་ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷོ་ཡི་མགོན་པོ་ནི་ སྐུ་མདོ་གཏེར་པོ་ཆར་སྒྲིན་མདོ་གཏེར་ མི་འུ་བྱུང་ཁྱོ་གཉེར་གསུམ་དང་ལྷན་ དར་ནག་ལྷན་	23
	པའི་འཛེལ་བེར་ལ་ གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་གིས་པ་གསོལ་ ཕུག་གཡས་ཅན་བིང་ཆེན་གྱི་ ཕྱི་མོར་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་ལས་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་	
	མཁའ་ལ་ཕུར་ ཕུག་གཡོན་ཐོད་ཐུག་ཕུགས་ཀར་བསྟེན་ ཏྲ་ནག་སྟེང་དཀར་ཆེབས་སུ་ཆེབ་ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྲིལ་ ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་	

ཆེན་པོ་ལ་། ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱེད་གྱི་གནས་འདིར་ལྷ་གཡང་ཁུག་། མི་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། རྩ་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། ལྷ་གས་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། ལྷ་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། འབྲུ་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། རྩ་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། ཟས་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། གོས་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། ཁུ་ཡེ་ཁུ་ཡེ་གཡང་ཁུ་ཡེ་། རྩྭ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་བཀའ་ཉན་པ་། དཔལ་རབ་འཆིང་བའི་མགོན་པོ་ནི་། ལྷ་མདོ་ག་དཀར་པོ་གངས་རི་འདྲ་། ལྷ་གཡང་ས་བེ་ཅོན་གྱ་ཆད་ལྷར་། གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་། དར་གྱི་འཛོལ་བེར་དཀར་པོ་གསོལ་། རྩ་དཀར་ལུ་སྒྲོན་ཆིབས་སུ་ཆིབ་། རང་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ་། བྱེད་གྱི་། མོགས་



11842

གཤམ་	ལྷོ་། འགོ་ལོ་། ལྷོ་། འག་ལྷོ་མཆམས་གྱི་བཀའ་ཉན་པ་། མགོན་པོ་ཉི་མའི་སྤྲུལ་པོ་ནི་། དམར་སྤྲུལ་ཕྱག་གཡམས་མདུང་དར་དང་། གཡོན་	25
བུ་ཕུ་ལྷོ་	པས་ཞགས་པ་དམར་པོ་འཛིན་། དར་གྱི་འཛིན་བེར་ནག་པོ་གསོལ་། ཏྲ་མཆོག་དང་པ་ཆིབས་སུ་ཆིབ་། རང་འདྲའི་སྤྲུལ་། ལྷོ་། ལྷོ་ཡི་ཕྱགས་གྱི་བཀའ་	
	ཉན་པ་། མགོན་པོ་གསེར་མདོག་གཟི་འཕགས་པོ་། ཕྱག་གཡམས་གྱི་ལྷུ་ཕྱེ་གསུམ་དང་། གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིན་། དར་གྱི་འཛིན་བེར་སེར་	
འཕྲུལ་	པོ་གསོལ་། ཏྲ་སེར་འཕྲུར་ཤེས་ཆིབས་སུ་ཆིབ་། རང་འདྲའི་སྤྲུལ་འགོ་ལོ་། ལྷོ་། ལྷོ་རུབ་མཆམས་གྱི་བཀའ་ཉན་པ་། མགོན་པོ་པར་ཤེས་པའི་། སྤྲུལ་མདོག་	
	དཀར་དམར་ཁྱོ་འཛུམ་ཅན་། ཕྱག་གཡམས་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་ཕྱར་། གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་སྤྲོམ་བྱ་འཛིན་། དར་གྱི་འཛིན་བེར་ནག་པོ་གསོལ་། ཏྲ་	

26



གཤམ་	ལྟོ།	།དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་འདྲ། ཕུག་གཡས་གཙོད་བྱེད་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་ཀར་འཛིན། དར་ནག་འཛེལ་བར་སྐྱེ་	27
བཅུ་པའི་		ལ་གསོལ། ཆིབས་སུ་བྲ་བོ་གཡུ་རྫོག་ཆིབས། རང་འདྲའི་སྐྱགས། ལྟོ། བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོ། ཕུག་	
		གཡས་རུ་མཚོན་དཀར་པོ་ཕྱར། གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། ཏྲ་མཚོག་མཚལ་བུ་རྟིང་དཀར་ཆིབས། རང་འདྲའི་སྐྱགས། ལྟོ། འོག་གི་ཕྱོགས་	
འགྲུལ་		ནས་བཀའ་ཉན་པ། མགོན་པོ་ནག་པོ་རྒྱན་ཅན་ནི། སྐྱེ་མདོག་ལྷ་དང་གུ་བློ་འཛུམ་ལྷན། ཕུག་གཡས་ཐོ་ཆེན་གླུང་ལ་བསྐྱོར། གཡོན་པས་ནེ་རུ་ལེ་རྒྱལ་པ་	
		འཛིན། ཏྲ་མཚོག་ལྷ་དང་གུ་ཆིབས་སུ་ཆིབ། རང་འདྲའི་སྐྱགས། ལྟོ། གཞོད་སྒྲིན་བཀའ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས། བྱེད་	

གྱི་ཕུ་གཡང་གནས་འདིར་ཁྱལ་། མི་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། རྩ་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། ཕུགས་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་  
 མཛོད་། ལུག་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། འབྲུ་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། རྩོ་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། ཟས་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་  
 བར་མཛོད་། གོས་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་མཛོད་། ཁྱལ་ཁྱལ་གཡང་ཁྱལ་། སམ་ཡ་། རྩ་རྩ་རྩ་། གུ་རུ་ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཡང་འགྲུགས་ཨོ་རྩ་ཆེན་པོས་ལྷ་སྐུ་ཕུ་རུ་བ་  
 བཅད་པོལ་གནང་བ་བལ་འབངས་ཀ་ལ་སིདྱིས་རྩ་ནག་སྤྱིན་ཞོག་སེར་པོར་གནོད་སྤྱིན་སྤྱོག་གི་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་། མདོ་སྤྱད་ཟར་མོའི་སྤྱད་གི་ཆར་གཏོགས་སྤྱིད་ཤོད་བཟླ་ཤིས་ལྷོངས་གྱི་བྲག་རི་ཐོར་ཅོག་ནོར་བུ་སྤྱན་གསུམ་ལ་  
 གཏེར་དུ་སྐུ་པའི་སྤྱད་མ་གནོད་སྤྱིན་ནོར་གྱི་དབང་ཕུག་ལ་བཅོལ་ལོ་། ཕྱིས་སུ་དོན་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པས་སམོ་ལུག་གི་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ལོ་ལྟར་བཀའ་རྩུས་བཏབ་པ་། ཕྱིས་སུ་ལྷན་ཡུལ་པར་རི་

གཡང་	པོ་ཏུ་	། མཐོའི་དབེན་སྟོང་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མ་ཉི་ཤུ་རམ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །	29
------	--------	---	----

1848



གསལ་ལྟར་གདོད་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱུ་འཁྲུག་གཡང་། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལོངས་སྐྱུ་འཁྲུག་གཡང་། རིག་ཅུལ་སྐྱུ་འཁྲུག་རྩལ་རོལ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཁྲུག་གཡང་། འཁོར་འདས་འཁྲུག་སེམས་སྒྲོང་འདི་རུ་བསྐྱེལ་། མཆོན་འཛིན་ཀ་ནས་དག་པ་གདོད་མའི་གཤིས་། ཡེ་སྟོང་རང་བབ་སོར་བཞག་ངང་གནས་པའི་། རང་གྲོལ་བསྐྱོམ་པའི་ཚྲོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལ་། དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་ལྡེའི་གཡང་སྟོལ་ཅིག་། ཀུན་ཚྲོབ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་། འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་སྤིང་ན་མངོན་མཐོ་བ་། རོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་དང་། མ་རྩོམ་ལོ་ཏྲག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རོར་གྱི་གཡང་ཁྲག་ཅིག་། དབུས་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་བརྟན་པའི་གཡང་། རོལ་པའི་མཆོ་

ལྟུང་།	ཧྲིཿ ུཿབདུན་མི་ཟད་འཕེལ་བའི་གཡང་ུཿ གསེར་གྱི་རི་བདུན་བཀོད་མཛེས་བཟིང་བའི་གཡང་ུཿ སྤྱིང་བཞིའི་དགའ་བདེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གཡང་ུཿ འདི་རུ་བྱུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་ལ་བསྐྱེམ་ུཿ དགོན་གནས་ཏེན་གསུམ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྡན་པའི་གཡང་ུཿ མཁས་དང་གྲུབ་བརྟེས་དགོ་འདུན་མང་འདུས་གཡང་ུཿ བཀའ་བཙན་ཐུགས་སྒྲུལ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་གཡང་ུཿ འབྱོར་བ་མང་འདུས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་གཡང་སོགས་ུཿ བྱིན་སྦྱོང་བཙུང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཡང་ུཿ མ་ལུས་མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་འདི་རུ་སྦྱོལ་ུཿ ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་ུཿ བྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་རེ་སྦྱོས་གསོལ་འདེབས་ན་ུཿ གནས་སྐབས་འབྱོར་བཀྱན་གྱི་མི་ཕོངས་ཞིང་ུཿ ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ུཿ མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གཤོད་མར་	3
--------	--	---

བདེ་བླག་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀུར་རྩྭ་སིཿཏི་པུཿཏི་པུཿཏི་ཀུར་རྩྭ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གཏུང་ལུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ ཡང་ཡང་ཆར་གྲངས་མང་བསྒྲུབ་པ་སོལ་བ་ཏུ་བཅུ་ བསྒྲུ་མེད་དཔལ་ཡོན་  
མཆོག་གི་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟེ་ དེང་འདིར་ལྷ་དང་གཡང་གི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་ལྟེ་ བྱི་མར་རང་གཞན་གཏོད་མར་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ དེ་བྱིར་ཐུགས་བརྩུད་གཏུང་མཁས་པའི་ཡང་སྒྲིང་འདི་ ཏུས་ངན་དབུལ་ཤོངས་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་  
གྲིས་གཏུང་ཆོ་ དཔེན་པར་ཐོགས་ཆེན་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ ཡང་ཟབ་ལྷག་གསལ་བའི་བདེ་མཛོད་ལས་ མན་ངག་ཟབ་བྱུང་གཏུང་མཁས་པའི་མཛོད་འདི་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ ས་མ་  
ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའདི་ཡང་ཆོས་འདི་ལ་ལས་འབྲོས་དཔེ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་བྱུང་བསམ་པ་ཏུ་མིང་གིས་བསྒྲུབ་དོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བསྒྲུགས་མེད་དུ་གར་བའི་ཆོ་མི་སྒྲོན་རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཐུགས་གཏོར་མཁའ་  
འགྲོའི་བདེ་ལས་དག་པར་ལབ་པའོ་ དགོའོ་ མཆོལ་ལྟེ་ ༥ མཆོག་གི་གཡང་འགྲུག་ཅི་ ལྷ་ལྷ་ཡེ་ བདེ་ཆེན་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལྷ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་ དགོས་འདོད་སྒྲིན་ཆེན་



གུང་	<p>ཉི་མོ། ིའབྱིགས་པའི་དྲ་བ་ནས། ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབས་གུ་རུ་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར། ཅུ་གསུམ་མོར་ལྷ་མ་ལུས་འདུས་པ་ཡིས། གསང་</p>	
གསུམ་	<p>གསུམ་རྩོམ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཡང་བྲུག་ཅིག། ཆོས་མཐུན་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཉུང་། བྱུང་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་</p>	
ཉི་མོ།	<p>སྒྲིང་བ་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་རྡོལ་པའི་གྲོང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་དངོས་པོར་མི་མཆོན་པའི། ཡེ་</p>	5
སྟོང་	<p>སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཡང་བྲུག་ཅིག། རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པ། སྟོང་འཛིན་གཏེན་པོའི་སྟོ་ཡིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། བསལ་བཞག་</p>	
མེད་	<p>མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། ཟུང་འཇུག་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གཡང་། གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་མ་བཅོས་སྟོས་མཐའ་བྲལ། རིག་ཅུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་དང་ཐིག་</p>	

ལེས་བརྒྱན་ཅེས་འཁོར་འདས་གཞི་ཟད་ནང་དབྱིངས་བུམ་པར་འབྲིལ་ཅེས་ཀ་དག་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག་ཅེས་འོད་གསལ་དེ་ཆེ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆུང་བྱུང་བས་དགོངས་བརྒྱད་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིགཡང་། སྒྲིང་པོ་མེ་ཏྲོག་  
 བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཆོན་ཚྲོགས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེ་འཆང་ཅེས་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་འཆོར་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ་རང་བཞིན་ཡོངས་སྟོན་  
 ཚྲོགས་སྐྱེའི་གཡང་ཅེས་ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་པ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཛད་པ་བརྟེན་གཉིས་ཡོངས་ལ་རབ་སྒྲུང་ཞིང་ཅེས་ཐེག་པ་སྐྱོ་ཆོགས་གང་འདུལ་  
 ཆོས་སྟོན་པ་ཐུགས་ཆེ་སྐྱེལ་པ་སྐྱེ་ཡིགཡང་། སྟོང་གསལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཞི་ཡིགཡང་ཅེས་མའགགས་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་ལམ་གྱི་གཡང་ཅེས་འབྲུལ་མེད་

<p>གཡང་</p> <p>བཞི་བྱོལ་།</p> <p>འགགས་</p>	<table> <tr> <td data-bbox="350 194 528 842"> <p>ལྟོ་།</p> <p>ལ་།</p> <p>ཅིག་།</p> </td><td data-bbox="528 194 1712 842"> <p>།གའོད་མར་གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་གཡང་།</p> <p>སྒྲིབ་པའི་གོགས་མེད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱན་།</p> <p>ཅེས་པ་ནི་གཡང་འགྲུགས་བཀའ་ཤིས་མཆོག་སྟེར་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ།།</p> </td><td data-bbox="1712 194 3813 842"> <p>སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཡང་བྲུག་ཅིག་།   སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ནིང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་</p> <p>ཡར་ངོ་ཟླ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ནས་།   ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གཡང་སྟོལ་</p> </td></tr> </table>	<p>ལྟོ་།</p> <p>ལ་།</p> <p>ཅིག་།</p>	<p>།གའོད་མར་གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་གཡང་།</p> <p>སྒྲིབ་པའི་གོགས་མེད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱན་།</p> <p>ཅེས་པ་ནི་གཡང་འགྲུགས་བཀའ་ཤིས་མཆོག་སྟེར་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ།།</p>	<p>སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཡང་བྲུག་ཅིག་།   སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ནིང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་</p> <p>ཡར་ངོ་ཟླ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ནས་།   ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གཡང་སྟོལ་</p>	<p>7</p>
<p>ལྟོ་།</p> <p>ལ་།</p> <p>ཅིག་།</p>	<p>།གའོད་མར་གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་གཡང་།</p> <p>སྒྲིབ་པའི་གོགས་མེད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱན་།</p> <p>ཅེས་པ་ནི་གཡང་འགྲུགས་བཀའ་ཤིས་མཆོག་སྟེར་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ།།</p>	<p>སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཡང་བྲུག་ཅིག་།   སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ནིང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་</p> <p>ཡར་ངོ་ཟླ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ནས་།   ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གཡང་སྟོལ་</p>			

1184-65



གྲིས་བསྐྱོར་ཆོ་དང་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག་བར་སྒྲུང་འཇའ་གུར་འབྲིལ་བའི་དགྱིལ་དབྱིངས་ན་སྐྱེས་གཅིག་སྐྱེས་བུ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་  
ལ་བར་གཉན་སེར་པོ་ཁྱི་དང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཆོ་དང་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག་རང་བཞིན་འགྲོ་དོན་སྐྱེལ་པའི་པོ་བྲང་  
ནས་དཔའ་བརྟུལ་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་ཆེན་སུམ་ཅུ་དང་རིགས་གྱི་ཡུམ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བཅས་གྱིས་ཆོ་དང་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་  
ཅིག་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་པོ་བྲང་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་སྤེ་བརྒྱད་གྱིས་ཆོ་དང་  
དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག་དགའ་བདེ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་འདོད་དགའི་བརྒྱད་དུ་འབྲིལ་བ་མི་ཡི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་

ལྟོ་ མེད་པ་ལྟོ་ལུ་ལུ་ དགའ་བདེ་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་གཡང་ཁུག་ཅིག་ མི་འཕེལ་རིགས་རྒྱུད་ནས་བས་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་ མཐུ་ཆེ་  
 རྩལ་ལྡན་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྟུག་ བརྩམ་བེལ་གཞོན་ཆོས་ཞོར་མངའ་ཐང་དར་ བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་ རུ་ཡེ་རུ་ཡེ་དེ་རིང་  
 གཡང་ལེན་ཞོ་ གཡང་ལྟོ་ལྟོ་བསྐྱོར་གཡང་བསྐྱོར་ཉི་ཟེའི་འགྲོས་ རུབ་པ་མེད་པའི་དག་མཆོན་མ་བསྐྱབ་འགྲུབ་ བདེ་ལོ་སྤྱོད་དོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟོ་ལུ་  
 ལུ་ལུ་ དབང་འབྱོར་བསམ་དགའ་འགྲུབ་པ་སྐྱབ་པོ་བདག་ དེང་ནས་ལུན་གྱི་གཏན་སྤིང་བེན་པ་ལ་ ཉམས་པ་མེད་པ་རྩེ་རི་བྲག་རི་ལྟར་ མཐུ་ལྡན་སྤྱེས་  
 བུ་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དམ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ ཡོ་ཡུ་ཉིང་མི་བུ་ག་སར་རྒྱལ་པོ་སངས་སྤྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ལོ་ག་སངས་སྤྱི་པ་ལ་འུབ་

[illegible]

TI184-460



[illegible]

ས་གནི་ལེ། ལྷ་ཡི་བདག་མོ་བརྟན་མ་བཞུགས། དཔལ་དང་བདེ་སྐྱིད་དེ་ན་ཆེ། མི་ཡི་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། བརྟུང་གཡང་མ་ལུས་བདག་ལ་  
 སྤྱོད། གཡང་གི་ལྷ་མོ་འོད་ལྡན་མ། ལྷ་ཏིག་ཐོར་གཙུག་ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མ། དར་གྱི་ན་བཟའ་བྱ་རུ་རུ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། དབང་བསྐྱུད་འགྲུགས་  
 པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁྲུག། ལྷ་ཁྲུག་གཡང་ཁྲུག་སི་རྩོཾ་རྩོཾ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་གཡང་གར་བྱུང་ན། ཤར་སྤྱོད་ལུས་འཕགས་  
 སྤྱིང་ཆེན་ན། ལྷ་བདག་ལུ་ནམ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། དཔལ་དང་བདེ་སྐྱིད་དེ་ན་ཆེ། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། བརྟུང་གཡང་མ་ལུས་བདག་ལ་  
 སྤྱོད། གཡང་གི་ལྷ་མོ་དཀར་ཕྱེང་མ། དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མ། དར་གྱི། རིན་ཆེན། དབང་བསྐྱུད། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་གི་བདེ། ལྷ་

3

ཕྱོགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེ་ནི། སྤྱུ་བདག་ཀུ་གེ་ཨོ་སྟོན་བཞུགས། དཔལ་དང་བདེ་སྦྱིད། སྒྲིལ་སྒྲིལ། བཅུད་གཡང་མ་ལུས། གཡང་གི་ལྷ་མོ་ཡིད་བབས་  
 མ། ལྷགས་གྱི་ཐོར་གཙུག་། དར་གྱི། རིན་ཆེན། དབང་བསྐྱུད། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་བདེ། སྤྱུ་ལུག་། རྒྱ་སོག་ཉིར་གྱི་ཉིར་གཡང་དང་། བལ་བོད་འཇང་  
 གི་བས་གཡང་ལུག་། སྤྱུ་འདི་ཡར་ལ་མ་བྲོས་ཤིག་། གཡང་འདི་མར་ལ་མ་ཉམས་ཤིག་། བསྐྱོལ་བོད་དེ་སྤྱུངས་སོ་རབ་དཀར་། སལ་མ་སྤུ་ལེ་སྤྱུང་ཡེ་  
 སྤྱི་། ཨ། ཨོ་རྩྱུ་ཨ་དཀར་གསལ་འབར་ས་ལེ་བརྟན་དུ་རྩྱུན་། ཞེས་འདི་ལྟར་ཆར་གངས་མང་དུ་བསྐྱུལ་ན་མི་ཉིར་ལོངས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་མངའ་བུང་བམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། ཅུང་ཆེན་ཆེན་ཆེན་། གཡང་འགྲུགས་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྤེར་འདི་ཉིད་དོན་བདེ་ཆེན་གྱི་པའི་གཏེར་མའོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། ཅ

ཡུལ་

གཞི

ཧྲེ།

ཁྱེ་མ་ཙུ་གསུམ་མོར་ལྷ་འུ་གཡང་གཏའ་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་འི་བོ་བཞུགས།

1



ཕྱི་རྒྱུ་

ེདུས་མེད་ ཕྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོན་བདག་རྣམས་མཁུན་དུ་འཛོགས་ལ་གཡང་གཏེར་འཕྲིན་པ་ དག་ནས་སྤྱོད་པ་གཡང་པེབ་

བཟོད་མེད་ སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོན་མོད་མེད་ བྱེད་དབྱེད་པ་བཟས་ཏེ་འདི་ལྟར་བཟོད་མེད་ སྤྱོད་པ་ཡེ་ དོ་རྒྱུ་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་

བཟས་ཀྱི་ གོང་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཛོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཞུས་མེད་ བར་དུ་སྤྱོད་པ་གཡང་གི་གཏེར་འཕྲིན་པ་ བཀྲ་ཤིས་

གཞི་མ་དཀར་པོའི་གདན་སྟེང་དུ། མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་བའི་རི་མོ་བྲིས། གཏའ་གཏྲོར་རི་རབ་སྒྲིང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་  
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུ་བརྩུད་སྲུང་ཆང་གི་ཞལ་སྐྱེམས་དངས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རོ་མཆོག་ལྷགས་ལ་བརྟུང་། སྒྲུ་དབྱངས་རོལ་  
 མོས་མངའ་གསོལ་དབྱུང་པ་བསྟོད། གནས་འདིར་ཕྱུ་གཡང་མ་ལུས་སྒྱུར་དུ་བྱོན། ཕུ་བྱ་ཡེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ལྷ་ཡུལ་ན། སྐྱེས་དགའི་  
 བདག་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བཞུགས། ཉེ་དབང་སྲུམ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། མཐུ་ཆེན་ལྷ་འཁོར་  
 མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། མཆོན་ནས་འབོད་དོ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིག། གནས་འདིར་ཕྱུ་གཡང་མ་ལུས་སྒྱུར་དུ་བྱོན། རོལ་མོ། ཕུ་བྱ་



<p>གཡང་གཏེར་ གསལ་ འཛིན་པ་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལེ་ དབུས་ཀྱི་རི་རབ་ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་དང་ནི་ ལྷོ་ཕྱོགས་བེད་རུབ་ཕྱོགས་རུག་དང་ བྱང་ཕྱོགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རི་  རབ་ཀྱི་ དེལ་དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་ཤིང་ཆེན་བརྟེན་ ཅུ་བ་དོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལས་གྲུབ་ཅིང་ སྒྲིང་པོ་དངུལ་དང་འདབ་མ་མུ་མིན་དང་ མེ་ཏོག་ཤེལ་ལ་  འབྲས་བུ་གསེར་ལས་བྱས་ དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་འབྱུང་ དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་དེ་ཡི་ཕྱེ་མོ་ན་ གཡང་གི་བདག་པོ་ཉ་རུ་མཆོ་  བཞུགས་ གསེར་སྒྲེལ་སེར་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆ་ཅན་ དབུ་ལ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་མཛེས་པས་བརྒྱན་ མུ་མིན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་དང་ ཡིད་  བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ན་འཛིན་ མཆོན་ནས་འབོད་དོ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིང་ གནས་འདིར་ཕྱུ་གཡང་མ་ལུས་མུར་དུ་བྱོན་ རེལ་མོ་ ཕྱུ་བུ་</p>	<p>5</p>
---------------------------------------	---	----------

ཡེ། ལྷ་དང་གཡང་གི་རབ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུག་། རི་རབ་ཅེ་མོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་ལྷན་པ་ཡོད། མཐོ་བར་འཕར་  
 དང་དམའ་བར་འབེབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་ནལ་དུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལྷ་རྟེན་  
 ལགས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཁང་པའི་ཡང་སྟེང་ན། ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ཡོད། ཀུན་གསལ་འོད་གྱིས་ཉི་ཟླ་བེལ་གྱིས་  
 གཞོན། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱེད། དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་གཡང་རྟེན་ལགས། ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། གནས་འདིར་ལྷ་གཡང་མ་ལུས་སྒྱུར་དུ་བྱོན། རེ་མོ། ལྷ་ལྷ་ཡེ། རི་རབ་ཅེ་མོའི་ལྷ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་པ་ལམ་རྒྱལས་

[illegible]

བཟང་པོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་། ཟད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཡར་ལ་འཕེལ་། དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལྷ་རྟེན་ལགས་། རུབ་འགྱུར་ཆེན་གྱི་གོ་མཆོན་ཁང་པ་  
 ན་། བསམ་ཆོད་འོད་གྱིར་ལ་གྱི་ཞེས་བྱ་ཡོད་། དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་གཡང་གི་རྟེན་། ཡིད་ལ་། གནས་འདིར་། ལྷ་བྱ་ཡེ་། རི་རབ་ཅེ་མེད་དབུས་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་། རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དོན་རྒྱ་མཆོག་བཅུགས་། དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལྷ་རྟེན་ལགས་། རི་རབ་འོག་  
 རྩེགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་། བྱང་འཕགས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་གཏེར་གྱིས་གང་། དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་གཡང་གི་རྟེན་། ཡིད་ལ་བྱམ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་མཐུས་། གནས་འདིར་ལྷ་གཡང་མ་ལུས་སྒྱུར་ཏུ་བྱོན་། ལྷ་བྱ་ཡེ་། དོ་རུབ་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་གཡང་ལེན་ན་། གཏེར་གཏོར་རྟེན་ལ་ལྷ་

གཡང་གཏུར་	ལྷོ་	ེགཡང་འཁོར་ཞིང་བྱོན་ེ	གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་སྤང་ཁ་པར་འཇལ་ན་ེ	ནོར་གཡང་སྤྱི་རུ་མ་ཤོར་ཚུར་ལ་ཕེབས་ེ	བང་མཛོད་
ལྷ		ནོར་གྱིས་གང་བའི་གཡང་ཚུར་བྱོན་ེ	འབྲུ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱའཇལ་སྟོང་འཇལ་ཡང་ེ	འབྲུ་གཡང་སྤྱི་རུ་མ་ཤོར་ཚུར་ལ་ཕེབས་ེ	ཞིང་ཁང་འབྲུ་ཡིས་
		གང་བའི་གཡང་ཚུར་བྱོན་ེ	ཇོག་ཆགས་རྟ་རྟེལ་མང་པོ་སྤྱིར་གཏོང་ཡང་ེ	རྟ་གཡང་སྤྱི་རུ་མ་ཤོར་ཚུར་ལ་ཕེབས་ེ	རུ་བ་རྟ་ཡིས་གང་བའི་གཡང་ཚུར་
		བྱོན་ེ	གནག་ཕྱུགས་མཛོའབྲི་མང་པོ་པར་གཏོང་ཡང་ེ	ཕྱུགས་གཡང་སྤྱི་རུ་མ་ཤོར་ཚུར་ལ་བྱོན་ེ	ལྷས་མལ་ཕྱུགས་གྱིས་གང་བའི་གཡང་ཚུར་
འཛུགས་		བྱོན་ེ	ར་དང་ལུག་ལྷུ་མང་པོ་པར་གཏོང་ཡང་ེ	ལུག་གཡང་སྤྱི་རུ་	རི་སུལ་ལུག་གི་
				རྒྱན་དང་དར་གོས་མང་པོ་སྤྱིར་གཏོང་ཡང་ེ	གོས་གཡང་སྤྱི་

101

གཡང་གཏེར་ ལྷ་ ལྷོ་ལྷ་	<p>ལྷོ་ བསྐྱམས་ ལྷ་གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་སྤྱིར་ཤར་སྣོར་བཅུག་ དེ་ལ་མཆོང་གི་སྤེང་བའི་གཡང་ཐག་བཏགས་ ལྷ་འདི་མ་བྲོས་  གཡང་འདི་མ་འབྱུང་ཅིག་ ལྷོ་རུ་བཞུགས་པའི་གཡང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ ལྷ་ན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཡང་ལུང་བསྐྱམས་ ལྷ་གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་  སྤྱིར་སྣོར་བཅུག་ དེ་ལ་གསེར་གྱི་སྤེང་བའི་གཡང་ཐག་བཏགས་ ལྷ་འདི་མ་བྲོས་གཡང་འདི་མ་འབྱུང་ཅིག་ ལྷོ་རུ་བཞུགས་པའི་གཡང་གི་ལྷ་རྣམས་  ཀྱིས་ ལྷ་ན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་གཡང་ལུང་བསྐྱམས་ ལྷ་གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་སྤྱིར་སྣོར་བཅུགས་ དེ་ལ་རྒྱ་གའི་སྤེང་བའི་གཡང་ཐག་ ལྷ་འདི་མ་  བྲོས་གཡང་འདི་མ་འབྱུང་ཅིག་ རུབ་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་གཡང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷ་ན་རིན་ཆེན་བྱ་རུའི་གཡང་ལུང་བསྐྱམས་ ལྷ་གཡང་མི་</p>	11
-----------------------------	---	----

ཉམས་བརྟན་སྤྱིར་རུབ་ཏུ་བཙུགས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་རུའི་སྤེང་བའི་གཡང་ཐག་བཏགས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་རུབ་བཙུགས་པའི་  
 གཡང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་བྱུ་རུ་རིན་ཆེན་མུ་མིན་གཡང་ཐུར་བསྐྱམས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་སྤྱིར་རུབ་བཙུགས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་  
 གཡང་ཐག་བཏགས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་རུ་རིན་ཆེན་གཡང་ཐུར་སྤྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་བྱུ་རུ་རིན་ཆེན་གཡང་ཐུར་བསྐྱམས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་  
 གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་སྤྱིར་རུབ་ཏུ་བཙུགས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་སྤྱིར་རུབ་ཏུ་བཙུགས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་  
 ཐག་བཏགས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་རུ་རིན་ཆེན་གཡང་ཐུར་སྤྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་བྱུ་རུ་རིན་ཆེན་གཡང་ཐུར་བསྐྱམས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་  
 གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་སྤྱིར་རུབ་ཏུ་བཙུགས་ཅིག་ཅེས་བྱུ་རུ་རིན་ཆེན་གཡང་ཐུར་སྤྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་བྱུ་



གཡང་གཏེར་ བརྒྱ འཛིན་པ་	<p>ལྷོ་མོ་ བུ་ལྷོ་གསུམ་ དེ་ལ་གཟི་ཡི་ཐེང་བའི་གཡང་ཐག་བཏགས་མོ། ལྷོ་འདི་མ་བྲོས་གཡང་འདི་མ་འབྱུང་ཅིག་མོ། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་  པའི་ལྷོ་མོ་གསུམ་མོ། གུ་རུ་པར་ཡི་དམ་ཁྲ་གི་དང་མོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་མངའ་བས་མོ། ལྷོ་གཡང་འགྲུགས་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བ་  དང་མོ། ཏྲག་ཏུ་མི་ཉམས་བཏྲན་པར་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་མོ། ཡོ་སྤྱུ་པ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་མོ། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གཡང་གི་སྒོ་བཞི་བསྐྱམས་པ་མོ། ལྷོ་བྲུ་ཡེ་ ད་ནི་  གཡང་གི་སྒོ་བཞི་བསྐྱམས་པར་བྱེད་མོ། ཤར་སྒོར་སྤྲུག་མོ་དེ་བཟུང་འཛུམ་པ་ཡི་མོ། གཡང་གི་སྒོ་བསྐྱམས་འགའ་འདྲེ་ཚུར་མ་གཏོང་མོ། གཡང་ལྷོ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་  མི་ཡལ་བའི་མོ། ཕྱི་ཡི་སྤྱུང་མཆོམས་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མོ། ལྷོ་སྒོར་གཡུ་འབྱུག་སྤྱོད་མོས་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་མོ། གཡང་གི་སྒོ་བསྐྱམས་འགའ་འདྲེ་ཚུར་</p>
------------------------------	--

མ་གཏོང་། གཡང་ལྷ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི་། ཕྱི་ཡི་སྤྱང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ལུབ་སྒྲོར་མ་བྱ་དམར་པོས་སྒྲོས་གར་  
 བསྐྱར་། གཡང་གི་སྒྲོ་བསྐྱམ་འགའ་འདྲེ་ཚར་མ་གཏོང་། གཡང་ལྷ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི་། ཕྱི་ཡི་སྤྱང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད་། བྱང་སྒྲོར་རུས་སྤྱས་ཁྱ་བོ་བཞེད་པར་ལྷན་། གཡང་གི་སྒྲོ་བསྐྱམ་འགའ་འདྲེ་ཚར་མ་གཏོང་། གཡང་ལྷ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི་། ཕྱི་  
 ཡི་སྤྱང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། སྤྱ་བྱ་ཡེ་། རང་གི་ཤར་སྒྲོར་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ཇི་ཟའི་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་འབྱམ་དང་  
 བཅས་། སྤྱ་དབྱངས་རོལ་མོ་མང་པོ་ཉི་རི་རི་། གཡང་གི་སྒྲོ་བསྐྱམ་འགའ་འདྲེ་ཚར་མ་གཏོང་། གཡང་ལྷ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི་། རང་གི་

གཡང་གཏེར་	ལྷོ་མཆོམས་གཅོད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཆེན་འཕགས་སྒྲུབ་པོ་གྲུལ་བུམ་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་འབུམ་དང་	15
བཅས་ཀྱི་	སྒྲ་དབྱེད་ས་རོལ་མོ་གཡང་གི་སྒྲོ་བསྐྱམ་གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ནང་གི་སྒྲུང་མཆོམས་ནང་གི་རུབ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲུབ་མི་	
བཟང་ཀྱི་	མིའམ་ཅི་ཡི་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས་སྒྲ་དབྱེད་ས་རོལ་མོ་གཡང་གི་སྒྲོ་བསྐྱམ་གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ནང་གི་སྒྲུང་	
མཆོམས་ཀྱི་	མཆོམས་ནང་གི་བྱེད་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྒྲུབ་གཅོད་སྤྱིན་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས་སྒྲ་དབྱེད་ས་རོལ་མོ་གཡང་གི་སྒྲོ་	
འཕྲིན་པ་	བསྐྱམ་གཡང་ལྷའི་ནང་གི་སྒྲུང་མཆོམས་སྤྱུ་བྱུ་ཡེ་ཕོ་བྲང་གསང་བའི་ཤར་སྒྲོ་སྒྲུང་མཛོད་མཆོམས་སྤྱོད་ཀར་མོ་ཕུག་ན་ཕུགས་གྲུ་	

བསྐྱམས་མེད་པ་ལྟར་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རིན་ཆེན་དངུལ་གྱི་འདན་བྱ་བྱོལ་ལོ་ལོ་། གཡང་གི་སྒོ་སྒྲོམ་འགའ་འདྲེ་ཚུར་མ་  
 གཏོང་། གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི་། གསང་བའི་སྤྱང་མཆོམས་གཙོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཕོ་བྲང་གསང་བའི་སྒོ་སྒྲོམ་སྤྱང་མཛོད་  
 མེད་པ་ལྟར་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འདན་བྱ་བྱོལ་ལོ་ལོ་། གཡང་གི་སྒོ་  
 སྒྲོམ་། གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་། གསང་བའི་སྤྱང་། ཕོ་བྲང་གསང་བའི་རུབ་སྒོ་སྤྱང་མཛོད་མེད་པ་ལྟར་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 གཡང་དངོས་གྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རིན་ཆེན་ཟངས་གྱི་འདན་བྱ་བྱོལ་ལོ་ལོ་། གཡང་གི་སྒོ་སྒྲོམ་། གཡང་ལྷའི་། གསང་བའི་སྤྱང་།

གཡང་གཏེར་	ལྷོ་མཆོམས་༖ ཤོ་བྲང་གསང་བའི་བྱང་སྒོ་སྤྱང་མཛད་མེད་༖ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་གན་དེལ་བྱ་བསྐྱམས་༖ ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མི་ཉམས་
པུ་	བརྟན་པར་བྱེད་༖ རིན་ཆེན་ལྷ་གས་ཀྱི་འདན་བྱ་བྲོ་ལོ་ལོ་༖ གཡང་གི་སྒོ་སྒྲོམ་འགའ་འདྲེ་ཚུར་མ་གཏོང་༖ གཡང་ལྷ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐེ་རུ་མི་ཡལ་
པུ་	བའི་༖ གསང་བའི་སྤྱང་མཆོམས་གཅོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་༖ དེ་ནས་ལྷ་གཡང་གཏད་པལ་ཡོན་བདག་ལྷ་གོས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་རྟེན་ཐས་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད་༖ ལྷ་བྱ་ཡེ་༖ ད་ནི་
ལྷ་པོ་	གཡང་འདི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་གཏད་༖ བསྐྱེད་པའདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་གཞི་༖ གནས་མཆོག་བཟང་པོ་སྤྱུ་ཀྱའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་༖ ཡབ་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་
ལྷ་པོ་	རྒྱལ་པོ་བླ་མ་གཅོད་དང་༖ ཡུམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྱུལ་མེད་༖ ལྷ་གྱི་མཆོག་གྱུར་གཞིན་རུ་དོན་གྲུབ་སྟེ་༖ མདོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་ལྷན་

གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་དེང་འདིར་གཡང་གཏང་དོ་གནས་མཆོག་བཟང་པོ་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཡབ་ཀྱི་མཆོག་གྲུར་ཨིན་པོ་རྟེ་  
 ཡིས་ཡུམ་གྱིས་མཆོག་གྲུར་པ་རྒྱའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྲུམ་གྱི་མཆོག་གྲུར་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྟེ་དེ་གསང་སྤྲུག་སྤོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བཀྲ་ཤིས་དེ་  
 བཞིན་དེང་འདིར་གཡང་གཏང་དོ་གནས་གྱི་མཆོག་གྲུར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་སེལ་ཡབ་ཀྱི་མཆོག་གྲུར་བྲི་ལྷེ་གཙུག་བཏན་དང་ཡུམ་གྱི་མཆོག་  
 གྲུར་གྱི་མ་ཤིང་ཀོང་ཨོ་སྟེ་སྤྲུམ་གྱི་མཆོག་གྲུར་བྲི་སྤྱོད་ལྷེ་འུ་བཙན་གྲགས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པས་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་བྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དེ་  
 བཞིན་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་པས་རྣམ་དགར་བསོད་ནམས་ལོ་འབྲས་རྟག་ཏུ་

ལྷོ་མེ་ ལྷོ་མེ་ བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཆོས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། སློན་འབངས་དུལ་ཞིང་ཡང་དག་དགོ་བས་  
 འབྲོར་། དམངས་རྣམས་བདེ་ཞིང་ཡིད་མཐུན་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་། བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་། བྱིས་བདག་བཅུ་ལྔ་ཞིང་སློ་ཅུ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱས་། བཅུ་ལྔ་མོ་  
 གཟུགས་དང་རྒྱུད་བཟང་ནོར་སྟེལ་མཁའ་ས་། རང་མི་བྱན་འཁོར་ཉན་ཅིང་ཕན་སེམས་ལྡན་། བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་། བྱི་ན་རྩ་བ་རྟ་ཐུགས་མང་པོས་  
 གང་། རང་ན་བང་མཛོད་འབྱུང་དང་ནོར་གྱིས་གང་། བྱི་བ་མེད་པར་རྟ་ཁུ་གང་ཞིང་འཕེལ་། བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཡང་གཏེར་དོ་། བཀྲ་ཤིས་  
 དགོ་བའི་ཉི་མ་རབ་རྟ་གསལ་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱོང་ཟླ་བ་ཡར་ལ་འཕེལ་། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མཆོན་ཀུན་རྩ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། བཀྲ་ཤིས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་

ལྷན་གྲུབ་ཤོག་མེད་ ལྷ་རྒྱུ་པའི་མེད་ ཞེས་བཟོད་ལ་གཡང་རྟེན་རྣམས་སྟོན་དང་རོལ་མོས་གཡང་ཁང་དུ་སྦྱུན་བྲངས་པར་བྱའོ་ སམ་ཡུང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འབྲུ་ལྷ་སྟེན་མི་རུབ་བཅད་པོ་ཡིས་ རྒྱུ་པ་  
 བྲིམས་འཆལ་བྱེད་ཞིང་སྟོན་བྱ་བས་ད་པས་ བཀའ་བྲིམས་ཤོག་ཅིང་ཡབ་རྗེ་རྒྱུ་པའི་མེད་ ཐུགས་ལ་མི་བཏེགས་སྟོན་རྣམས་ཞེ་རེ་གནག་ ཡུལ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་འཆལ་སྟོགས་བཅི་མི་བྱེད་ སོ་ཁ་སྦྱང་བའི་དོན་  
 དུ་སྦྱུག་པའི་གྲུབ་ བྱེད་ཆོ་དགོར་ནོར་ཞན་ཅིང་སེམས་ཤམ་པས་ འདི་ཕྱི་འོ་སྦྱབས་གནས་གུ་རུ་རྟེན་ཅན་ལ་ ལྷ་གཡང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་འདི་ བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྷ་རྟེན་རྟེན་གཉེན་ཅིང་དུ་ ལུས་  
 རྣམས་དེར་དཔོན་སྟོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ བསྦྱབས་པས་རིང་པོར་མ་ཐོག་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་ ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཅེ་བར་འདོགས་བྱས་པས་ སྟོན་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་རང་སར་ལུས་ འབངས་ཀྱིས་བཀའ་ཅིང་སྟོན་  
 གྲུགས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་ སྟོ་བོ་རིང་སོགས་མཐའ་འཁོབ་རྒྱུ་ཁམས་རྣམས་ མངའ་འོག་བཅུག་ཅིང་དགོར་ནོར་དཔག་མེད་འདུས་ དེ་ཆོ་གུ་རུས་བཀའ་རྟེན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་ སྦྱུ་ལ་གསེར་གྱི་བེར་འོད་ལྷན་



ཧྲིཿ

ུགསོལ་། ཞལ་དུ་རོམ་ཆོག་ཟས་སྒྲུ་མང་པོ་དངས་། ལུག་ཏུ་གཡུ་དམར་ཉི་མ་ཁྱུང་གཤོག་ལུལ་། གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་དགོར་མཛོད་སྒྱུན་སྒྲར་བཀྱམ་། གུས་པས་ལུག་འཆལ་ཐལ་མོ་

སྒྲར་བྱས་ཏེ་། བཀའ་ངེན་མཚུངས་མེད་སྒྱབས་གནས་གུ་རུ་ལགས་། ཆོས་འདི་བདག་གིས་སྟེལ་ལམ་གཏེར་དུ་སྦྱ་། འགྲོ་དོན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཞུས་། གུ་རུས་ཞལ་ནས་མདོ་སྦྱང་ལུལ་གྱུ་ཡི་། ཐག་རི་

ཐོར་ཅོག་ནོར་བུ་སྒྱུན་གསུམ་ལ་། ཟབ་ཆོས་འདི་དང་ཆོ་རྒྱུ་མ་ཉི་མ་ཆོག་། ང་ཡི་སྒྱུ་ཚབ་དང་བཅས་གཏེར་དུ་སྦྱོས་། མ་འོངས་སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་ཆོ་། ལྷ་སྤྲས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་མཆོག་། རྩོ་རྩོ་

བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་དང་འབྲུང་། གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པས་འགྲོ་ཕན་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་། མ་འོངས་ང་སྒྱུལ་དེ་དང་འབྲུང་ནས་གྲུང་། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་

བར་ཤོག་ཅིག་པའི་། སྒོན་ལམ་ལྷ་སྤྲས་དམ་པས་མཛོད་ནས་སུ་། ཐོར་ཅོག་ནོར་བུའི་བྲག་ལ་རྒྱས་བཏབ་པོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩོ་རྩོ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་ནས་དངས་པ་དགོའོ་ །

1184-88

ཡ

གཟིགས།

ཧྲེ།

འོ་རྩལ་གྱི་ལས་ཚོགས་ཕན་གནོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ།

1



ལྷོ་ གི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྤྱིར་ གནས་འདིར་སྤྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རོལ་མཆོ་ལྷ་བུར་ཟད་  
 མེད་པའི་ འདོད་འབྱུང་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དང་ གི་རོ་རྒྱས་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་ རི་ལྷ་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་  
 འབུལ་ བཀའ་སྒྲོམ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་ཡི་ མེད་བྱུང་རབ་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྤྱིར་ དངོས་གྲུབ་ཆུ་ཆུན་འབེབས་



ལྷོ་ ལྷོ་བ་ནི་ མི་ལོ་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད་ ས་བཅུད་སྤྱེ་འགྲོའི་གཡང་སྤེལ་ཅིག་ བད་  
གཏོན་བག་གས་རིག་པ་ཞི་བར་མཛོད་ རྟེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་བར་མཛོད་ རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་འབྱུང་  
གི་ དམ་བཅའ་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་ བདག་གི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ ཐོགས་མེད་དུས་འདིར་མཆིས་  
པར་མཛོད་ ཡོ་རཏྭ་ཇི་ལྟ་ལ་བུ་ཕྱི་ཀུ་རུ་སྐྱ་སྤྱི་རྩེ་ ཇི་ལྟ་བཞིན་ནས་མེ་ཏོག་འཕྲོ་ལ་ས་སྤྱོགས་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ན་ མི་ཐུགས་ཀྱི་ནད་ཞི་བ་དང་ ས་ཡི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཆུད་པ་གསེ་ཞིང་དག་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་བཟའ་འཇོག་ཀྱི་རྩེ་ལྷོ་ཇི་ལྟ་ལ་དམར་པོ་ལ་བརྟན་པའི་སྤང་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་

ཡོངས་སྤོང་སྤེལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གྱི་ཀོང་བུ་ནང་སྤོང་རས་དང་མར་བྱ་གཙང་མར་བྱས་པའི་མར་མེ་སྤར་ལ། རྩྱེ། བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལ། དབུལ་བ་སེལ་མཛད་ཅི་  
 ལྟ་ལ། བདག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀོང་བུ་རུ། ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སེར་ལྷེམ་  
 མེ། རས་བལ་སྤོང་བུར་སྤར་བའི་མེ། གསལ་ཞིང་མེ་ལྷེ་རབ་རུ་འབར། ཀོང་བུ་གསེར་རི་བདུན་ལྟར་བཛིད། མར་བྱ་རོལ་མཆོ་བདུན་ལྟར་  
 འཕེལ། སྤོང་བུ་དཔག་བསམ་ཞིང་ལྟར་བརྟན། མེ་ལྷེ་འདོད་དགའི་ཆར་ལྟར་ཕྱུག། དཔལ་ལྷན་ཅི་ལྷ་བྱེད་ལ་འབུལ། བདག་དང་འགྲོལ་ཕྱགས་  
 རྗེས་དགོངས། སྤུལ་པའི་འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྤོང་བཅུད་ཀྱི། དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁས་



[illegible]

སྒྲིལ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་གྲིས་། སྤྱི་མར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གྲིའོ། དེ་ནས་རྒྱང་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་  
 ཉི་ རྩོ་ རོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཨུ་རུ་ཇི་བྱ་ལ་། བདག་གི་དབུ་ལ་བ་སེལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་བྱོན་། སྤྱིར་མགྱོགས་རྒྱང་སྤྱི་བ་འཁོར་ལོ་འདིར་བརྟེན་  
 ཉི་ རྒྱང་སྤྱིར་སྤྱིར་བར་བདག་གི་སྤོན་ལས་སྤྱི་བས་། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། བོངས་པ་མེད་པའི་རོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱལ་ས་། དེང་འདིར་བདག་ལ་སྒྲིལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི་། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་  
 ཉི་ བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་མཐུ་མ་རྒྱང་། བདག་གི་བསྤྱི་བ་འབྲས་སྤྱིར་དུ་མཆིས་པར་མཛོད་། ཨོ་ཀམ་ཇི་བྱ་ལ་དུ་རྩེ་དུ་རྩེ་གྱ་རུ་སྤྱི་སྤྱི་

ལ	ལྷོ། ལྷོ། འདི་ལྷ་ར་རྒྱུང་ལ་ལས་བཅོལ་ན་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་མཐུ་འགྲུབ་པོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་	9
	རྒྱ། རྒྱ་ཐོ་ཐོ། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ལ། འུག་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་རྩོམ་རྩུར་བརྒྱད་པ་བརྟེན་པ་ཏེ། སྤོན་སྤོན་ལྷ་ལྷ་ཤིང་རྩོག་ཀ་ར་བུ་རམ་མར་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བསགས་ལ། ཐབ་རྩ་རྩི་རྩ་ལ་སྤོན་པོ་བསྐྱེད། བསྲེགས་རྒྱས་རྣམས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིར་བསམ་ལ་འབུལ། ཨོྱ་རྒྱུ་རྩི་རྩ་ལ་བརྩེ་ཨ་མྱི་ཏ་རི་རྩ་ལ་བུ་རྩོ་རྩོ། བརྒྱ་སྤོང་བརྩོད་ལ་ཐབ་རྩ་མེ་སྤར་ཞིང་འབུལ། རྩོ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་འཆང་རྩི་རྩ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལས་སྤྱབ། དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས། ལས་བཅོལ་མེ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས། ཞི་རྒྱས་	

[illegible]

TI184-4196

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ རྩ་རྩ་ མི་ཁ་གཏམ་ངན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་བསྐྱེད་ ལྷོ་མི་ཁ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་བྱད་ནན་སྐྱེད་ཅིག་ཅིག་ བྱི་སྐྱོན་གྱི་འཆོ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་          བསྐྱེད་ ལྷོ་ལྷ་ལེ་ལེ་ལྷ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་སྤྱད་ མི་སྤྲུགས་ལ་སྐྱེད་པ་སྤྱད་བྱད་ ལྷོ་ནན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་འདི་སྐྱོན་དང་བོང་ངན་ག་པོ་སྤྱད་བའི་རིལ་བུ་ལ་བྱི་ཆོ་བ་སྤྲུགས་ནས་ཁོང་དུ་བྱད་</p>	<p>11</p>
	<p>ངོ་ ལྷོ་བྲམ་བེ་ནག་པོ་བྱད་ ལ་མ་ནག་པོ་བྱད་ ལྷོ་ག་པ་བྱད་ འབུ་ལ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ འབུ་ཁྱུ་སྐྱེད་ ལྷོ་ག་པ་རིགས་དགུ་མ་ར་ལ་སོང་སོང་ ཅ་          རྩ་རི་ཤོར་ལ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་ཙམ་བསྐྱེད་ལ་བསྤྱད་སྤྱད་བྱད་གས་ ལྷོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་བསྐྱེད་མགོ་ལ་གྱི་ལི་ལི་ སྤྲུགས་ལ་སྐྱོ་ཁ་ཆོ་རྩ་གོ་རྩ་ལིག་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་          ཐམས་ཅད་བསྤྱད་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་བསྐྱེད་ཞིང་ཆུ་ལ་བསྤྲུགས་ཏེ་བྱིན་ ལྷོ་བཟླ་བྱི་ཁ་ལེ་རྩ་རྩ་པར་པར་སྤྱད་ ལ་ཏི་སྤྱ་ཏི་སྤྱ་ལ་ཏི་ཐི་མལ་གྱིར་ཞི་སྤྱད་ བྱད་དེ་ནམས་སྤྱད་ན་</p>	

ཡང་སྤགས་ཐུ་བྱུང་པམ་པན་མོ་ ཏྲ་ནད་བསྐྱུང་བ་དང་གསོ་བ་ལ་སྤགས་འདི་སྟོང་ཙམ་གྱི་ཙམ་བརྒྱས་པའི་སྤགས་ཐུ་ཁོང་དུ་བཏང་ངོ་ ཨོྃ་ཀུ་བེ་ར་སཏྲ་གྟོ་ར་མ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཏྲ་ར་ཏྲ་ར་པཎ་  
 སྒྲུ་ཏུ་ ལུག་གི་ནད་བསྐྱུང་བ་དང་གསོ་བ་ལ་སྤགས་འདི་གྱི་ཙམ་བརྒྱས་པའི་སྤགས་ཐུ་བཏང་ངོ་ ཨོྃ་ལ་ཏི་ལ་ཏི་དཀར་མོ་འདིར་ ཡམ་ལེ་ ཡམ་ལེ་ སྟི་ཤ་རྩེ་ སྟི་ཤ་རྩེ་  
 སྒྲུ་ཏུ་ དག་ཡི་ཏྲ་རྣམས་བརྒྱག་པར་འདོད་ན་ཏྲ་ཡི་ཤ་བྲག་ཚོ་ལ་སྤགས་འབྱུང་ཚོ་གསུམ་བཏབ་ཏེ་ཏྲ་ཡི་རུ་བ་དང་གདོང་ལ་བྲབ་ན་བརྒྱག་པར་བྱེད་དོ་ ཨོྃ་བྲོས་འདི་བྲུས་བྲུམ་ས་སྒྲུ་གྱི་ན་དུ་ར་  
 འཛིངས་ཅད་ དག་ཡི་གནག་སྤགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འདོད་ན་གནག་གི་ཚོ་དང་གྲོ་བ་ལ་སྤགས་འདི་འབྱུང་ཚོ་གསུམ་བཏབ་ཏེ་གནག་གི་རུ་བ་དང་བྲུ་ལ་བྲབ་ན་བརྒྱག་པར་བྱེད་དོ་ ཨོྃ་ངར་བྲུམ་ངར་  
 བྱེད་ཅད་ དག་ཡི་ལུག་རྣམས་བརྒྱག་པར་འདོད་ན་ལུག་གི་ཚོ་བྲག་ལ་སྤགས་འདི་འབྱུང་ཚོ་གསུམ་བཏབ་ཏེ་ལུག་གི་རུ་བ་དང་བྲུ་ལ་བྲབ་ན་བརྒྱག་པར་བྱེད་དོ་ ཅད་བྲུམ་ས་ཅི་དྲི་མུ་ར་ན་གྲམ་

ལྷ་	<p>ལྷོ་ གྲུམས་གྲུམས་ རང་གཞན་གྱི་རྟ་རྒྱལ་མང་དུ་སྒེལ་བར་འདོད་ན་སྤྲུགས་འདི་འབྱུང་ཆོ་གཅིག་ནས་དཀར་མོ་ལ་བསྤྲུགས་ཏེ་འབྱུག་སྤྲུམ་རེ་རྟ་ལ་བཏགས་ན་མང་པོར་འཕེལ་ལོ། ཨོྲ་ཀྱ་</p>	13
	<p>བེ་ར་ཕྱོ་ར་ཕྱོྱི་ཀྱ་རུ་སྤྲུལ་ རང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་རྒྱལ་མང་དུ་སྒེལ་བར་འདོད་ན་སྤྲུགས་འདི་ནས་དཀར་མོ་ལ་བསྤྲུགས་ཏེ་འབྱུག་སྤྲུམ་རེ་སྤྱུགས་ལ་བཏགས་ན་མང་པོར་འཕེལ་ལོ། ཨོྲ་ཇོ་བླ་ལ་རཏྭ་</p> <p>སྤྲུ་སྤྱི་རྩྱི་རྩྱི་ རང་གཞན་གྱི་ལུག་རྒྱལ་སྒེལ་བར་འདོད་ན་ནས་དཀར་མོ་ལ་བསྤྲུགས་ཏེ་བཏགས་ན་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། འབྱུང་བ་མེ་དང་རྩ་ཡི་གཞོད་པ་ནི་བ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱ་རེ་བརྒྱུ་ཏེ་ནས་ལ་</p> <p>བསྤྲུགས་ཤིང་གར་བསྤྲུང་བ་ལ་འཕྲོར་བ་དང་འདོགས་པར་བྱས་ན་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ན་མོ་བྱི་བྱི་ཡི་སྤྲུལ་ ན་མོ་མོ་རི་ཐམ་ཨ་མོ་གྲ་རྩྱ་ལ་སྤྲུལ་ དག་རྒྱན་བསྤྲུང་བར་འདོད་ན་སྤྲུགས་</p> <p>འདི་ནོ་ཐུན་དང་ཡུངས་དཀར་ལ་སྒྲོང་གིས་བསྤྲུགས་ནས་འཕྲོར་རོ། ཨོྲ་ཡུ་རྩྱ་ལ་རྟ་ལ་རྟ་ལ། རྒྱུག་རྒྱུག་ཅོ་ཅོ་ར་རུར་གྲུམ་ཆིངས་ཆིངས་བྱུ་བྱུ་རྩྱི་པཎ། མི་ཡི་འགོ་བའི་</p>	

རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའ་ལ་སྤྲུག་པ་འདི་ནངས་པར་བརྒྱུ་རེ་བཟུ་ཞིང་སྤྲུག་དུ་སྤྲུབ་ཏུ་བཤུབ་པ་རེ། གཞན་ལ་སྤྲུག་པ་ཁུ་ཡང་སྤྲུག་རེ། ཨོ་ནིར་སེང་ཡེར་བྱད་སྤྲུག་པ་རེ། ཨོ་ཡ་མ་དུན་བྱད་  
 སྤྲུག་པ་རེ། ཨོ་སེང་ཡེར་བྱད་སྤྲུག་པ་རེ། རིམས་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱ། གཞོད་སྤྲུག་ཁྱི་མགོ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱ་གསོད་པའི་སྤྲུག་མཐུ་བྱེད་འདོད་ན་གཡག་གི་སྤྲུག་པ་ལྷན་བཅའ་རེ། ནང་དུ་དབྱ་བའི་  
 མིང་རུས་བྱིས་ཏེ་གཞུག་པ་རེ། སྤྲུག་པར་སྤྲུག་པ་ཀྱི་སྤྲུག་པ་འཕམ་ཆེར་ཤིང་གི་སྤྲུག་པ་སེར་བཞི་པ་ཞིག་གཞུག་པ་རེ། ཟངས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་མཐོ་གང་བ་ལྷན་ཏེ་སྤྲུག་པར་བཅུག་པ་པས་སྤྲུག་པ་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་དུ་བཤུབ་པ་རེ། མདུན་དུ་གཏོར་མ་  
 ཟུར་གསུམ་དམར་པོ་བཞུག་པ་རེ། མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་རེ། རྩོམ་པ་རེ། གཞོད་སྤྲུག་ལས་བྱེད་ཁྱི་མགོ་ཅན་པ་རེ། མདོག་ནག་ལག་གཡས་སྤྲུག་གི་དང་རེ། གཡོན་པར་དབྱ་བྱ་  
 གིས་བཀའ་བའི་རེ། ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་རྒྱུ་གིས་འཕྱུང་རེ། གར་སྤྲུག་པས་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་པས་བཅུར་རྒྱུག་པ་རེ། དབྱ་ལ་ཞེ་སྤྲུག་ཁྱི་གཏུམ་འཆང་རེ། ལས་ཀྱི་ཤན་



<p>ཕྱི</p>	<p>ལྷོ། ུལ་ནག་པོ་བྱིང་། བདག་གི་འབོད་པའི་གནས་འདིར་ཤོག། དགྲ་ཡི་སློག་ཅ་སྐྱར་དུ་ཆོད་། ལས་ལ་མ་གཡེལ་གཏོར་མ་ལོངས་། ལས་          བཅོལ་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་སྤོན་ལས་བཅོལ་བས་གནོད་སྤྱོན་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་བོས་། སློགས་བཅུར་རྒྱགས་ཏེ་དགྲ་བོའི་སློལ་སྤྲོས་ཞགས་པས་བྲིད་ལིན་ལ་བསྐྱེམ་། སྐྱ་གྲིས་          སློག་ཅ་གཅོད་ཅིང་སློག་ཅའི་བྲག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱགས་ཏེ་འབྱུང་བར་བསམ་། སྤྲགས་ནི་། རྒྱག་རྒྱག་ཆོ་ཡ་ཆོ་ཡ་། ཤ་བཟན་ཏོར་མོ་མགྲོགས་མོ་ཤུགས་མ་འབྲེང་། ཏུར་བྱམ་          རྒྱགས་ཅ་ལ་བྲེགས་། རོ་ལ་ཐིབས་། ཅྲ་ལྷན་བྱང་། སླིང་བྲག་ཏིགས་རི་། སློག་གི་མགོ་ལ་རྒྱུབ་། སླིང་ཅོད་དམར་ཤག་། ཆལ་ཆལ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་          བྱང་། ཞེས་པ་ཉིན་སློང་མཆན་སློང་རེ་བརྒྱལ་། ཏུགས་ནི་སྐྱར་གི་སྤོན་པོས་ཤ་བྲེང་བ་དང་། སློ་སླིང་བྲེང་བ་དང་། བྲི་མགོ་ཡེ་རེ་སྐྱར་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ཆོ་གཏོར་མ་གཏོར་། བད་བསྐྱལ་དང་དམོད་མོ་བྱས་ན་</p>	<p>15</p>
------------	--	-----------

དགྲ་ལྷན་དུ་འཆིའོ། ཆར་འབབ་པར་འདོད་ན། ཡོ་རྒྱ་ག་ཕུ་ར་ཇ་ཆར་ཕོབ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱུ་པ་མ་ཆར་འབབ་པ་སོ། རྒྱུ་གཞོན་པར་འདོད་ན། ཡོ་ཡི་རི་ལྷ་ན་ཤོ་དེ་ཐུམ་ཐུམ། ལྷ་  
 ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོད་ན་ན། ཞེས་བརྒྱུ་པ་མ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཞོན་པར་འགྱུར་རོ། སེར་བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། ཡོ་བཟླ་རྒྱན་ཏི་ཡི་ཀ་ནི་ཀོན་ཙ་ལ་མ་ལ་ཏི་ལི་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་པ་དོ་ཐུན་ལ་  
 བསྐྱུ་པ་ནས་སེར་བའི་གདོང་ལ་གཏོར་ན་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། སད་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། ཡོ་རྒྱ་ག་ར་ཇ་ཕུ་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱུ་པ་མ་སད་མི་འགྱུར་རོ། བཙའ་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། ཡོ་  
 ལྷ་ལྷ་སེ་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་པ་བྱེ་མ་ལ་བརྒྱུ་ཏི་ཞིང་ལ་གཏོར་ན་བཙའ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞིང་ལ་འབྱུ་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། ཡོ་འབྱུ་མིན་ཁ་ཆིངས། གདུག་པ་བསྐྱུར་  
 ཅིག་ལ། ཞེས་སྒྲོང་བརྒྱུ་ཏི་རྩམ་པ་ལ་བསྐྱུ་པ་ནས་གསུར་བཏང་ན་འབྱུ་མིན་གྱི་གཞོན་པ་ཞིའོ། ཆར་གཅོད་པར་འདོད་ན། ཡོ་རྒྱ་ག་ར་ཇ་ཆར་ཆོད་རམ་རམ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བརྒྱུ་ལ་

[illegible]

བསྐྱོར་ནས་འགྲོའོ། དེ་མིན་རང་ཉིད་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་འདོད་ན་ལག་འཁོར་བྱ་ཞིང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། གཏོར་མ་ཆིངས་བུ་མཐེབ་ཀྱང་འབྱུ་ནག་མཆོད་ལ། རྩྱེ། གཞོད་སྤྱིན་ནག་པོ་  
 གཞོད་ཐོགས་བྲིས་པའི་སྐུ། བྲིད་ལ་གཏོར་མ་ཆིངས་བུ་མཐེབ་ཀྱང་དང་། བྲ་བོ་སྤྱན་མ་ཤ་བྲག་མཆོད་པ་འབྱུལ། བྲིད་ནི་སྤྱོད་ས་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་བར་  
 གྲགས། རི་བོ་མཆོག་རབ་ཡིན་ཀྱང་པང་བས་འདེགས། རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་འཐུང་། དེ་སྤྱིར་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་གྲོགས་སུ་  
 བསྐྱུལ། དམིགས་པའི་ས་རུ་ཁ་ཆར་ཐིགས་པ་གཅིག། མ་བཏང་འཐོར་རྒྱང་དྲགས་པོས་ཕ་མཐར་བསྐྱོད། བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་འདི་བསྐྱུབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཨོྲི་ཏུ་ཏུ་རུ་ལུ་རྩྱ་ཤ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པཎ། ཞེས་རྟགས་ཏུ་བརྒྱ་ཞིང་སྤྱིན་འདུ་བའི་དོས་སུ་སྤྱུ་གདབ་བོ། དེས་ཁ་ཆར་མི་འབེབ་ཆོད་པར་དེས་སོ། ཞིང་ལ་སེལ་བཅུག་ནས་ལོ་ཏོག་བརྒྱག་པར་

वसुधैव कुटुम्बकम्

ལྟོ། ཨོཾ་འདོད་ན་མཛེས་རུས་ཡུག་ས་མའི་ལྷ་མ་ཚང་སྤྱན་རླབས་པའི་རོ་བཅས་རྩ་ཅིའི་ནང་དུ་རྒྱས་མི་འཛིག་པར་བྱས་ལ་ཞིང་གི་དགྲིལ་དུ་སྤྲས་པས་དེ་མ་བཞེན་བར་དུ་ལོ་ཏྲིག་མི་སྐྱེའོ། འདི་ལ་ཐོད་པ་ཁ་  
བསྐྱར་བྱས་ནས་བྱི་བའི་ཐོད་པར་དགྲ་ལིང་མིང་རུས་བཅས་པ་ལྷན་དུ་བཅུག་ཏེ་ཁང་མིང་དུ་སྤྲས་ན་ཁང་སེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁང་པ་ཞིག་རལ་དུ་འགྲོ་འོ། གཟིག་གི་ཐོད་པར་བཅུག་ཏེ་ཁང་མིང་དུ་སྤྲས་ན་རབ་ཆད། བྱ་  
ལུག་རོན་གྱི་ཐོད་པར་བཅུག་ཏེ་ཁང་མིང་དུ་སྤྲས་ན་བུ་ཚ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་འབྱུང་། བྱི་ཐོད་དུ་བཅུག་ཏེ་ཁང་མིང་དུ་སྤྲས་ན་ལོ་རྒྱུན་མས་འབྱེར། སྤྱང་ཐོད་དུ་བཅུག་ཏེ་ཁང་མིང་དུ་སྤྲས་ན་ལུག་ས་ཐམས་ཅད་  
འཆིའོ། རི་བོང་གི་ཐོད་པར་བཅུག་ཏེ་ཁང་མིང་དུ་སྤྲས་ན་གཟུང་ཚང་འཐོར་རོ། སྐྱ་ཀའི་ཐོད་པར་བཅུག་ཏེ་ཁང་མིང་དུ་སྤྲས་ན་སྤྱིད་གཅིག་གྱུང་མི་འབྱུང་རོ། ཁ་ཐིམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལོ་རྒྱུ་བྱི་ལས་  
ཆོག་ས་བབ་མོ་འདི་ཉིད་རྩི་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་དེས་དོན་སྤྱིང་དུ་གཏོར་དཔེ་ལས་ཞལ་བ་ལུས་པ་དགའོ། ཨོཾ་

THE  
MUSE

5

[illegible]

**वर्षा**

རྫོང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེན་ཅིག་། གྲིལ་། ཡང་ཅིག་ཇི་སྟེ་ལ་སེར་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་གྲིས་པའི་སྟོ་བར་སྤྱུ་བཞི་བསྐྱར་བའི་སྟོ་བར་ཇི་སེར་པོ་གྲི་། སྤྱུ་བཞི་བསྐྱར་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་བཞི་པའི་ཅིབས་རྣམས་ལ་། ཨོྲེ་བྱ་ཇི་སྟེ་ལ་སི་རྩི་རྩི་སྤྱུ་། ཆར་རེ་མགོ་སྤྱིར་བསྐྱར་སྤྱོད་ཆར་དུ་གྲི་། ཅིབས་བར་རྣམས་སུ་། ཨོྲེ་བྱ་ཇི་སྟེ་ལ་སྤྱུ་། ཆར་རེ་གྲི་། དེའི་སྤྱིར་སྤྱུ་  
 བཞི་བསྐྱར་ལ་། ཇི་སྟེ་ལ་སེར་པོ་སྤྱོད་པའི་བཞི་བསྐྱར་ལ་ཟས་རྫོང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེན་ཅིག་། གྲིལ་། ཡང་ཅིག་ཇི་སྟེ་ལ་དམར་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་གྲིས་པའི་སྟོ་བར་སྤྱུ་བཞི་བསྐྱར་བའི་སྟོ་  
 བར་ཇི་སེར་པོ་གྲི་། སྤྱུ་བཞི་བསྐྱར་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པའི་ཅིབས་རྣམས་ལ་། ཨོྲེ་བྱ་ཇི་སྟེ་ལ་སི་རྩི་རྩི་སྤྱུ་། ཆར་རེ་སྤྱོད་ཆར་མགོ་སྤྱིར་བསྐྱར་དུ་གྲི་། ཅིབས་བར་རྣམས་སུ་། ཨོྲེ་  
 བྱ་ཇི་སྟེ་ལ་སྤྱུ་། ཆར་རེ་གྲི་། དེའི་སྤྱིར་སྤྱུ་བཞི་བསྐྱར་ལ་། ཇི་སྟེ་ལ་དམར་པོ་སྤྱོད་པའི་བཞི་བསྐྱར་ལ་ཟས་རྫོང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེན་ཅིག་། གྲིལ་། ཡང་ཅིག་ཇི་སྟེ་ལ་ལྷང་གྲུ་

CV



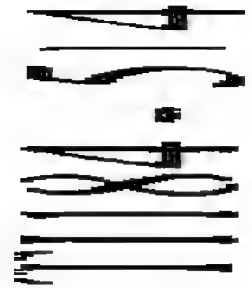
ལྔ་	འུ་ གླུ་འཛོལ་ལྟར་གྱིས་པའི་སྟོ་བར་ལྟ་ལྟར་བཞི་བསྐྱོར་བའི་སྟོ་བར་རྩི་ལྟར་གྱུ་གྱི། ལྟ་ལྟར་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པའི་རྩི་བས་རྣམས་ལ། ཨོ་ཀམ་རི་བྱ་ལ་སི་རྩི་ལྟོ་
སྟུ་	ཆར་རེ་གྱི་ཆར་མགོ་གྱིར་བསྟན་དུ་གྱི། རྩི་བས་བར་རྣམས་སུ། ཨོ་རི་བྱི་མོ་རྟར་ལ་སྟུ་ལྟོ། ཆར་རེ་གྱི། དེའི་གྱིར་ལྟ་ལྟར་ལ། རི་བྱ་ལ་ལྟར་གྱུས་བདག་ལ་བས་ཞོར་
ལྟོ་	ཡོངས་སྟོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་ལ། གྱི་འོ། དེ་རྣམས་ལྟ་བཞིར་སྟོལ་ལ་དར་རར་མདོག་གིས་བརྟམ་སྟེ་ཆོན་སྟུང་གིས་བཅུ་ལ་དར་མདོག་གི་གཏོར་བུམ་ལྟ་དུ་འཛུང་ཅིང་སྟུབ་པར་བྱའོ། ས་མ་ལ། དེ་
ནས་	ཞོར་བདག་ལ་བ་ཡུམ་བརྒྱུད་གྱི་སྟོག་འཁོར་ནི། གྱིས་གཞི་གོར་ལྟར་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་བསྟེན་ཆོག་ལྟར་གྱིས་པའི་སྟོ་བར་ལྟ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གོར་ལྟར་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་རྩི་དཀར་པོ། འཁོར་རྩི་བས་ལ། ཨོ་མ་ཅི་
བྱ་	བྱ་དུ་ཡེ་སྟུ་ལྟོ། ཆར་རེ་གྱི། རྩི་བས་མཆན་ལ། ཨོ་ཅན་བྱ་རྩེ་ཡེ་སྟུ་ལྟོ། ཆར་རེ་གྱི། དེའི་གྱིར་ལྟ་ལྟར་ལ། ཞོར་བུ་བཟང་པོ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བ་ཡུམ་གྱིས་



ལྔ་	<p>འོྱི་ལྟུང་ཡེ་སྒྲུལ་ཨར་རེ་གི། དེའི་སྒྲིལ་ལྟུང་ལ། ཀེ་གོང་ན་བ་ཅན་དང་རབ་བཟང་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་བས་ཞོར་</p>	
ལྔ་	<p>ལོངས་སྤྱོད་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་ལ། གི་ལོ། ཡང་ཅིག་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་གྱིས་བའི་ལྟེ་དབུས་ཇི་དམར་པོ་དང་འཁོར་ཕྱི་བས་ལ། འོྱི་ལྟུང་ཡེ་སྒྲུལ་ཨར་རེ་གི། ཕྱི་བས་</p>	
ལྔ་	<p>མཆན་ལ། འོྱི་གྲུབ་རྒྱ་བ་ཡེ་སྒྲུལ་ཨར་རེ་གི། དེའི་སྒྲིལ་ལྟུང་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་བས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་གི་</p>	5
ལྔ་	<p>དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་ལ། གི་ལོ། ཡང་ཅིག་སྒྲོ་ཡི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་གྱིས་བའི་ལྟེ་དབུས་ཇི་སེར་སྒྲུ་དང་འཁོར་ཕྱི་བས་ལ། འོྱི་ལྟུང་ཡེ་སྒྲུལ་ཨར་རེ་གི། ཕྱི་བས་མཆན་ལ། འོྱི་དེ་</p>	
ལྔ་	<p>མི་ཡེ་སྒྲུལ་ཨར་རེ་གི། དེའི་སྒྲིལ་ལྟུང་ལ། སྒྲོ་ཡི་དབང་པོ་དང་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་བས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་</p>	

ཅིག་ལྟོ་ བྱིའོ་ ཡང་ཅིག་ཕུར་བའི་སྤང་བ་ཅན་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་གྱིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཇི་ལྟར་གྲུ་དང་འཁོར་རྩིབས་ལ་ ཨོྲཱི་ལི་མི་ལི་ཡེ་སྒྲུ་ ཆར་རེ་གི་ རྩིབས་མཆན་ལ་ ཨོྲཱི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་  
ཡེ་སྒྲུ་ ཆར་རེ་གི་ དེ་སྤྱིར་སྒྲུ་ལྟུང་ལ་ ཕུར་བུའི་སྤང་བ་ཅན་དང་རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་  
ཅིག་ལྟོ་ བྱིའོ་ ཡང་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་གྱིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཇི་སྤོན་པོ་དང་འཁོར་རྩིབས་ལ་ ཨོྲཱི་ཙྩུ་ཡེ་སྒྲུ་ ཆར་རེ་གི་ རྩིབས་མཆན་ལ་ ཨོྲཱི་དྲུ་ཡ་ཡེ་སྒྲུ་ ཆར་  
རེ་གི་ དེ་སྤྱིར་སྒྲུ་ལྟུང་ལ་ སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དང་དཔལ་འཛོད་ལྡན་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་ཅིག་ བྱིའོ་ སྐུ་དེ་རྣམས་  
ལ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱུགས་ནས་ལྟེ་བ་ལ་རང་མདོག་གི་དར་གྱིས་བྲིལ་ནས་ཆོན་སྐུ་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་བུམ་པར་བཅུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རོར་སྒྲུའི་སྤོག་འཁོར་གི་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྟོ་རྟོ་བདེ་

<p>ལྷོ་</p> <p>བཞི་ཕྱེད།</p> <p>འཁོར་</p>	<p>ལྷོ་</p> <p>ུ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲིང་དུ་གཏེར་དཔེ་ལས་ནས་བསྐྱུས་པ་དགེའོ།།    ༥༥</p>
---	--



ཨ

པར་			ཧྲེ། གྲུ་མ་ཙ་ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རི་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་བཞུགས་སོ།		1
གྲུ་					
ལྷ་					

ལྷོ།

༡༢༣།

གུ་རུ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཞོར་ལྷ་འི་ཆོག་ས་ལ་བྱ་ག་འཆལ་ལོ། འདིར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། བུ་མ་བ་དང་གཏོར་མ་

སྐྱ་ཙཱ་ལི་ཐོད་ཆང་གི་ཁར་ཞོར་བུའི་མཆན་པ་བཅས་པལམས། སྒོ་བ་བུ་རྣམས་ལ་བྱས་བྱ། མཆོམས་གཅོད་སྤང་འཁོར་བསྐྱེམ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་

པར་བྱ། རྟོ། སྒྲ་མ་མཆོག་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་རྩ་གསུམ་ཞོར་ལྷ་ཡི། སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་གྱི་དབང་





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

4

[illegible]

118-2

༥༩

གཟིག		༥༥ རྩུབ་པས་གསུངས་པའི་ཞོར་ཕུགས་སྒྲེལ་བའི་གཟུངས་བསྐྱག་པའི་ཐབས་བཞུགས་སོ།		1
------	--	---	--	---

ལྷོ། གྲུ་རྒྱུ་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཞོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱབ། དབུལ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་སེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་  
 གསུམ་བརྗོད། རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་མདུན། མགོན་པོ་ཞོར་གྱི་དབང་སྐྱག་རྣམ་ཐོས་

ཕྱི་ལོ། གསལ་མཛད་ག་དབྱུག་ཏེ་ནོར་གྱི་རྒྱལ་བ་འཛིན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་སེང་གའི་སྟེང་ན་  
 བཞུགས། གསལ་སྟོན་བཙུན་མོ་ནོར་བདག་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐུགས་ཀར་བེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རི་རབ་གྱི། །བྱང་  
 ཐུགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །མགོན་པོ་དེ་འདྲ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས་ཐིམ། །ཧྱེུ། སྟོན་ཆོ་ཐོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོན་པའི་ཕར་སྦྱོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་མགོན་པོ་རྣམ་སྤྱུང་སྦྱུལ། འདྲ་ལྟ་འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བ་  
 སེལ་བའི་སྦྱིར། གནས་འདིར་བདག་གིས་གྲུས་པས་སྦྱོན་འདྲེན་ན། བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དགོངས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་གི་མཆོད་པ་  
 འབུལ་བའི་གནས་འདི་དུ། འིན་ཆེན་སྦྱི་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྦྱོར་བས་མཆོག་ལ་ངེས་པར་དད་པ་ཡིས། མགོན་གྱུར་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་  
 བྱུག་འཆོལ་ལོ། གཞུགས་སྦྱ་བྱི་རོ་རེག་གི་བྱེ་བྲག་གི། ལུ་རྩ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བྱེད་མཆོད་དོ། བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབས། བྱེད་  
 སྦྱུབ་འབྲས་བུ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འན་སོང་མེད་ཅིང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ། སྦྱིག་སྦྱིབ་ཀུན་བྱུང་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ། བས་དང་ནོར་གྱིས་



[illegible]

ལྷ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ར་མོ་ཡལ་མི་ལྷ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ར་མོ་རྒྱ་མེ་ལྷ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ར་མོ་སྒྲུ་མི་ལྷ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ར་མོ་འཕྲུ་མི་ལྷ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ར་མོ་ཏི་མི་ལྷ་ལ་ཡེ་སྒྲུ།  
 ལྷ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། བདག་ལ་བ་སྒྲུ་ཕྱི་ཀུ་སྒྲུ། གཟུངས་འདི་ཅི་རུས་བཟུང་། བཟུང་མཚམས་སྒྲུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་དཀར་གཏོར་བཤམས་ནས། ཨོྲཱུ་ཧྱཱུ། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བདུད་ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་གས་དངས་ཏེ་བཞེས་པར་གྱུར། ཧྱཱུ། བྱང་ཕྱོགས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་  
 ཐོས་སྤྲུལ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་ཉིད་བཞེས་མཛོད་ལ། བདག་དང་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཁོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་བྲིད་རྣམས་  
 གྱིས། བསོད་ནམས་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། འཛམ་གླིང་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཨུ་མི་ལྷ་ལ། །

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྱི། ཨྱི་ཡི་བདག་པོ་གཞོན་སྦྱིན་ཀུ་བེ་ར། །ལུག་གི་བདག་པོ་གཞོན་སྦྱིན་ཞོར་བུ་བཟང་། །གང་བ་བཟང་པོ་འབྲོག་གནས་ལྷས་རྩེན་  དང་། ཅི་བི་ཀཱ་ལི་དང་ཕུགས་ཀྱི་ལྷ། །ཞོར་རྒྱུན་རྒྱུག་འཛིན་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ཞོར་ལྷ་འི་ཆོགས་ལ་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས། །དབྱེས་པར་བཞེས་  ལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱབས་མཛད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་གཏོར་གྱི་  དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྦྱུ་། ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁྲ་ཁྲ་ཏི། ཨོྭ་ཨཱ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཡེ་སྦྱུ་། ཨེ་དྲི་། ཨོྭ་དེ་བ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཡེ། ཨེ་  དྲི་། ཨོྭ་ན་ག་རྩེ་རྩེ་ལ་། ཨེ་དྲི་། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལ་། ཨེ་དྲི་། ཨོྭ་རྒྱ་སེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཡེ་། ཨེ་དྲི་། ཨོྭ་སྦྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་། ཨེ་དྲི་། ཨོྭ་འཕྱར་རྩེ་རྩེ་</p>	<p>7</p>
------------	---	----------

ལེ། ཡེ་དྲི། ཡེ་དྲི་ཐེང་ལེ། ཡེ་དྲི། རྩོ། རྩོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་དང་ལྷན། སྤེལ་བའི་ལ་སྤྲོ་བས་པོ་ཆེ། །  
 བའི་ལ་དབྱུང་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་ལུལ་ཆེ། །རྩུ་འཕྱུལ་ལྷན་ནིང་གྲགས་དང་ལྷན། །མི་ནད་ནོར་གྱི་གོད་ཁ་རྣམས། །སྐད་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །ལྷ་དང་མི་ནི་སྐྱོང་བར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །བདག་ལ་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇོམ་གྱིང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤང་དག་གཏོན་བགོགས་ནི་བ་དང་། །  
 བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་པས་ཐིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཡེ་མྱོ་སོགས། རྩོ་གྱི་དབང་ཐུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ནིང་། །གཞོད་སྦྱིན་ནོར་

ཕྱོད་ འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མགོན་པོ་ཇི་སྟེ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་  
 པས་བསྟོད། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་། །ཁྱེད་ཉིད་མཆོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྟོམ་པ་དང་། །དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་  
 གྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་མཐུན་བགོགས་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །བྱང་དང་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཤོག །  
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བདུད་རིགས་གྱིས། །སྤྱོད་མི་རྩེད་ཅིང་གནས་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་པ་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མཛད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག །མདུན་  
 གྱི་ཚོར་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་ངང་ལ་བཞག། །ཞེས་དམིགས་མཛད་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་ཇི་ལྟར་ན། །བདག་

གི་གཏེར་དང་གསེར་དབུལ་ནོར་རྩལ་རྒྱུད། ཤིང་འབྲས་ལོ་ཉོག་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཕོ་མོ་བཟང་ཕོ་བཟང་བཏུང་ནོར་འབྲུ་སྟེར། གྲོགས་བྱེད་ཆང་དང་འོ་མ་དཀར་གསུམ་སྦྱིན། དམག་མི་ཁྱབ་ཅན་བོན་པོ་བྱ་རུ་  
ཅན། བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲུངས་དགོས་དོན་འགྲུབ། ཁོར་ལྷ་གསེར་འོད་མདོ་སྒྲེའི་རྒྱལ་པོ་འདི། ཁབྲལ་ཐབས་མདོ་རྩིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། ཁ་ཉག་  
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐུས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་མཚན་ཅན་གྱིས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་པོར་རྩི་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་བྲིས། འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། དགོའོ། །

TI184-530

ཕོ ༥༡

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ འཛམ་ཁང་དབྱེ་བཞི་དབྱེས་གཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་གསལ་བཏབ་ལེ། ལྷོ་བེ་ཤ་བེ་བུ་རྩེ་ཀ་པ་ལ་ལྷོ་ཕའ་ང་། ལྷོ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་དུ་ཕའ་ང་། ལྷོ་ཏ་ཏེ་ཕའ་ལྷོ་རམ་ཕའ་ང་། ཞེས་བཟློད་ལེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བཞིན་པར་བྱས་པ་ལོགས་སུ་བྱེས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞགས་པར་མོས་ལེ། བཞོ བཞིན་དམིགས་བཞིན་པ་བཞོད་པ་སོགས་གྱི་མཛུགས་འཛམ་ཁང་བསྐྱས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བར་བྱས་ལེ། བཟླ་སྐུ་མ་ཡ་མུ་ཏུ་ཨུ། བཟླ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏིཕུ་ལྷན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཕོར་ལེ། ལྷོ་ཞེས་བཟློད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྷོ་ར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ལེ། བར་བསམ་གསལ་ཞིང་བཟློན་པའི་ཕྱིར་ཡིག་གི་བརྒྱུ་པ་འང་བཟློའོ། ། དེ་ནས་སུམ་པ་ནི། སུམ་པའི་ནང་དུ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

94  
112  
7

ལྷན་མས་དུངས་པའི་མཆོད་པ་གཟུངས་སྒྲུབ་ཤར་བ་བཞིན་བཀའ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲོག་ཡིག་ལས་། འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་། ལུས་པའི་  
 ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། བབས་པས་ལུས་རྒྱུར་རོ་གཅིག་གྱུར་། ཞེས་ཅུ་གསལ་བསྟེན་ནས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་མཁུག་ཏུ་ དུང་  
 ཞལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་དུ་ལུལ་བས་ལྷན་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་ཀྱིས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་། ཞེས་དང་།  
 ། དེ་ནས་ལས་ལུས་ནི་ ལས་གྱི་ལུས་པར་བད་ཉིའི་སྟེང་། བྱོ་བོ་བདུད་ཅི་ལུའི་ལ་ལ་ལྷང་། རྒྱ་གམ་དྲིལ་འཛིན་འབྱེད་སྟབས་བཞུགས་། ལུས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་  
 བདུད་ཅིར་གྱུར་། ཇོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པའ་། བརྒྱ་ཅུ་བཞུགས་མཐར་། རྩྱུ་ཡིད་ལས་སྒྱུལ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་། མདུན་གྱི་ལུས་པའི་གཞལ་ལས་



ॐ

ལྷོ་མུ་འབྲོས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱས། མཉེས་སྒྲིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཡོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་ལོགས་གྱིས་མཆོད་ལ། རྩོམ་ཐུགས་  
 རྩོམ་འབྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱིར། སྒྲིན་བྱེད་ཨཱ་མྲི་ཤེ་ག་ཏེ། གཏོར་ཞིང་སྤྱགས་པའི་བྱ་བ་མཛད། བུམ་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་བསྟོད་ལ་དུང་ཆུ་  
 འབྱལ། ཡོ་ཨཱཱྀ་རྩོམ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱན། འོད་ལྷ་བུམ་ཆུར་ཐིམ་པ་ཡིས། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་བྱེད་བདུད་རྩི་  
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་པའང་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་བྲིས་པ་དགའོ། །

3



## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第四冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

TI184-5504



















